

《靜思法髓妙蓮華》

序品第一

P.771 ~ P.819



經典原文

爾時，文殊師利語彌勒菩薩摩訶薩及諸大士：
「善男子等！如我惟忖，今佛世尊欲說大法，
雨大法雨，吹大法螺，擊大法鼓，演大法義。」

諸善男子，我於過去諸佛曾見此瑞，放斯光已即
說大法，是故當知今佛現光亦復如是。欲令眾生
咸得聞知一切世間難信之法，故現斯瑞。

靜思法髓妙蓮華

經文：

「佛放一光，我及眾會，見此國界，種種殊妙。諸佛神力、智慧稀有，放一淨光，照無量國。」

P. 756 「見彼國界」vs「見此國界」

「佛陀所放的光既遠也近，只看我們是不是能接受。接受得到的人就感覺很近，佛的心地風光如在眼前；接受不到的人則感覺很遠，自認與佛的世界不同。可見我們學佛，必定要在心地風光上用心。」

靜思法髓妙蓮華

前一段的經文：

「佛放一光，我及眾會，見此國界，種種殊妙。
諸佛神力、智慧稀有，放一淨光，照無量國。」

• 放一淨光，照無量國
佛的眉間會放光？能照到他方國土？
光是智慧光，國土是心靈淨土

「國土」在哪裡？
人間佛教——「此人、此時、此地」



靜思法髓妙蓮華

P.758 講述綱要

「諸法寂滅相，不可以言宣。有因緣故，亦可得說。四十年前，隨他意語，皆屬權巧。今經隨自意語，廢權立實。」

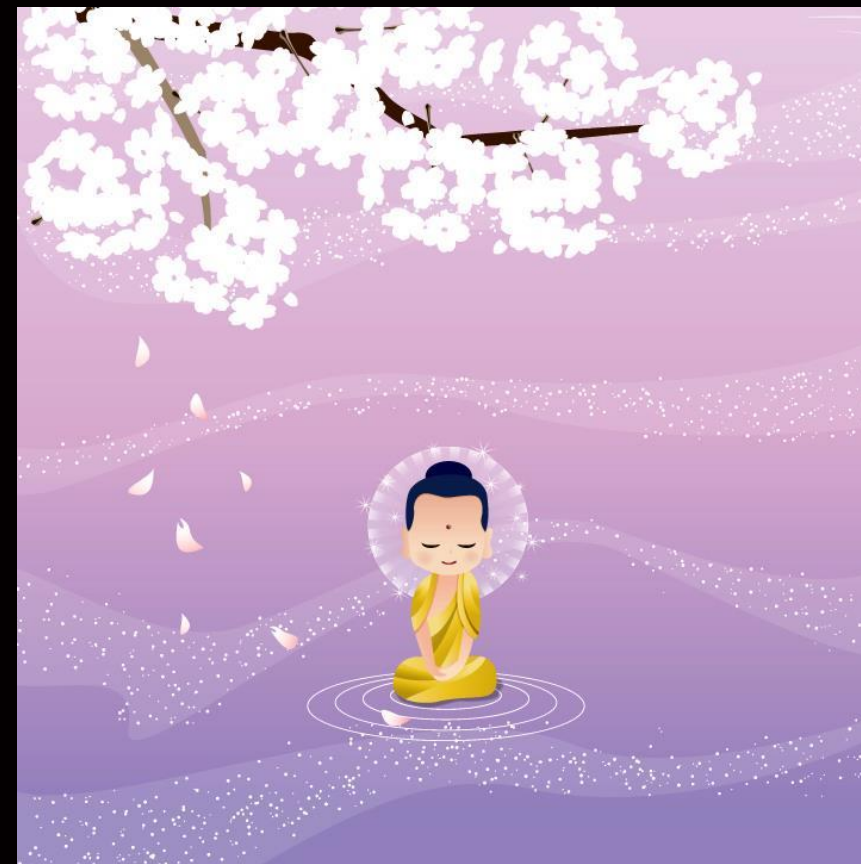
- 「開示、悟入」

“法”是用悟的，不是用修的

禪宗「一切言語道斷」

「無為法不存在於世間內；

但又不可離世間而悟得無為法」



靜思法髓妙蓮華

經文：爾時，文殊師利語彌勒菩薩摩訶薩及諸大士：「善男子等！如我惟忖」

- 「如我惟忖(ㄉㄨˋ ㄨㄣˇ ㄘㄨㄣˋ)」
很詳細的思量、用心細細測量

《維摩詰經 佛國品第一》：

「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」
我們能完全契入 上人的心意嗎？
故要用心諦聽、靜思惟…



靜思法髓妙蓮華

經文：「今佛世尊欲說大法，雨大法雨，吹大法螺，擊大法鼓，演大法義。」

P.782 講述綱要

「佛心本懷，久思施展，唯凡夫獨善、不兼善他，堅執空寂，不求進取，佛喻之謂：焦芽敗種。此時亦能聞法歡喜受教，如獲灌溉，得復萌芽，其本有之大乘種子，故說此大法，如雨大法雨。

」

靜思法髓妙蓮華

P.782 講述綱要

「此時亦能聞法歡喜受教，如獲灌溉，得復萌芽，其本有之大乘種子，故說此大法，如雨大法雨。

• 「大乘菩提種子」萌芽
八識田中” 善惡雜揉” 的種子…

《無量義經 德行品第一》：

「智慧日月，方便時節，扶疎增長大乘事業」



靜思法髓妙蓮華

P. 785

長時間聽法很幸福，也需要「入佛心境法海中」。
。信佛要信入心，念佛也要念入心，念到「佛心是我心，我心即佛心」。

法若不入心，佛就不會入心；法入心，即能入法海中，開啟智慧，時時刻刻與佛心在一起。

禪宗：「即心即佛」

淨土宗：「是心作佛，是心是佛，心佛不二」

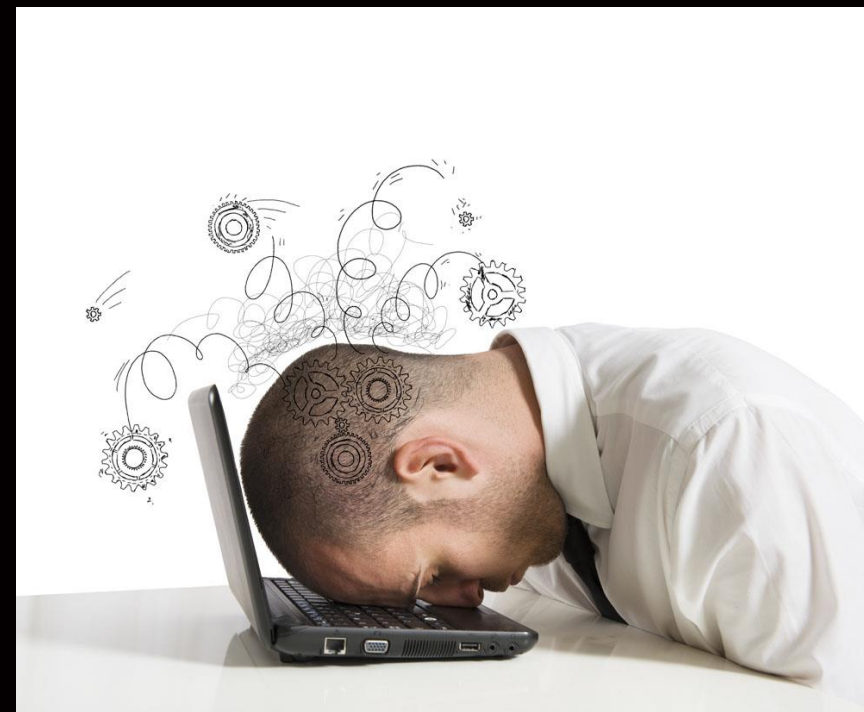
慈濟宗：「以佛心為己心，以師志為己志」

靜思法髓妙蓮華

- 「禪定波羅蜜」
修定能得安住的力量——「制心一處，無事不辦」
「心念」的力量很強大！

眾生心向來在散亂中，對於慾境的抵抗力、煩惱的制伏力、善事的進修力都很薄弱。身體就算是健康的，有時也會煩勞不堪，如生病一樣…

心有沒有時時在”安定“中？



靜思法髓妙蓮華

- 「念佛 & 念息法門」

目標都是將心念「繫緣一處」

所緣對象須合乎兩原則：

1. 能淨治惑障

2. 契順於正理

如：不淨治貪欲、慈悲治嗔恚、
緣起治愚痴…這都符合兩大原則，
才會使煩惱漸輕或斷而不起，
進而引發「正定」！



靜思法髓妙蓮華

- 「念佛法門」

重點是念佛的身相(佛像)與精神(佛號)
粗淺的受益有懺業障、集善根的功能，
深入精修就能緣相成定，趣入證悟！

1. 持名念佛<-念「佛德」

2. 觀像念佛

3. 觀想念佛

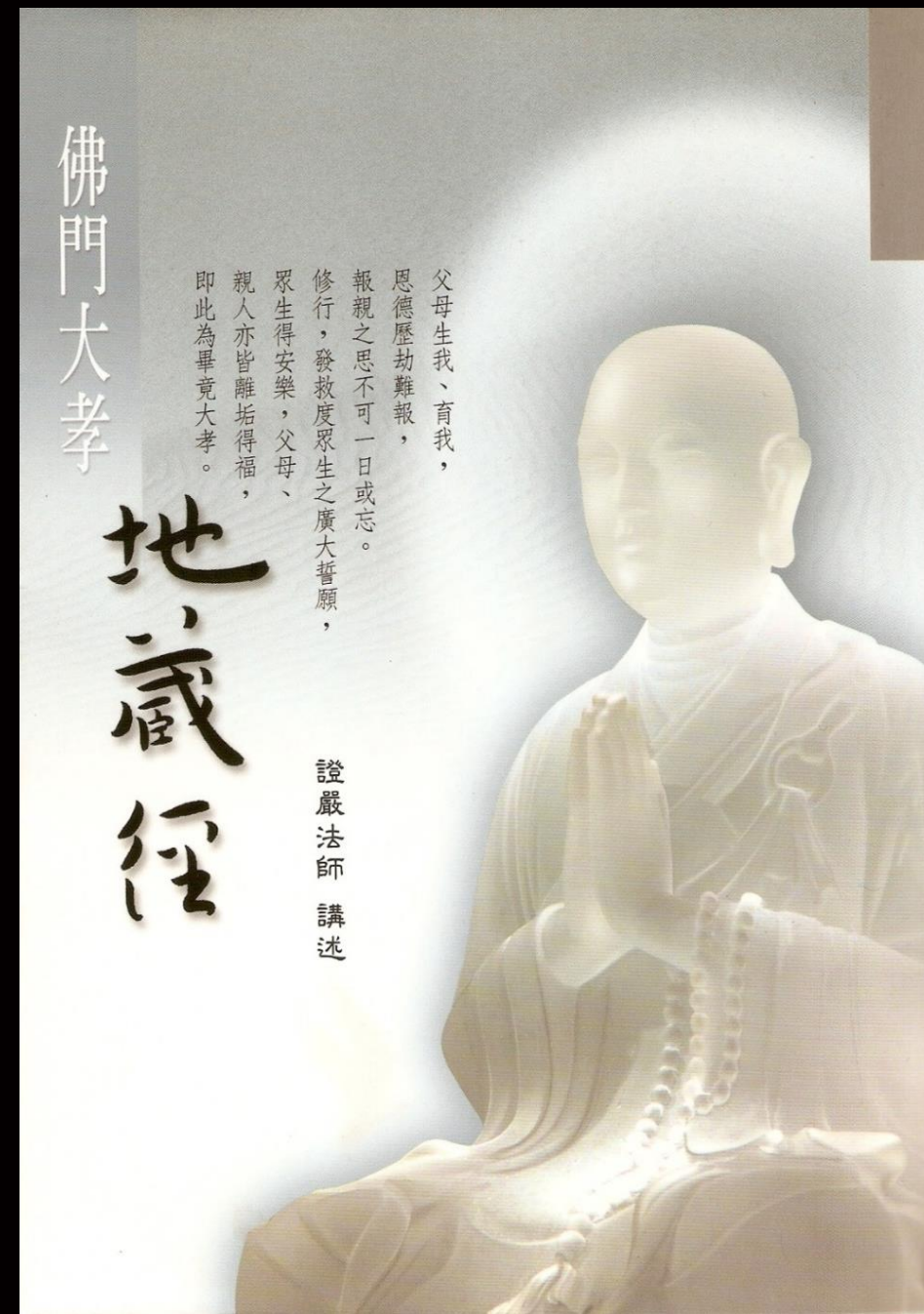
4. 實相念佛<-即心即佛

念到「佛心是我心，我心即佛心」



靜思法髓妙蓮華

- 「念息法門」的三個次第：
 1. 數息——地藏經P. 78
 2. 隨息——成佛之道P. 342~P. 344
 3. 止息——同”隨息”



靜思法髓妙蓮華

P. 785

我們若能入法海中，每當何時需用法，佛法就能現前。常說「皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海」，皈依法的意思，即是心都在法中；能夠皈依法，就如入佛境的智慧大海。

- 「日定課」
「一經、一咒、一佛號」
每天定量持誦，長養定慧根本



靜思法髓妙蓮華

• 「日定課」

持咒——選一個咒本，把音讀正確即可

念佛——念佛菩薩的德行

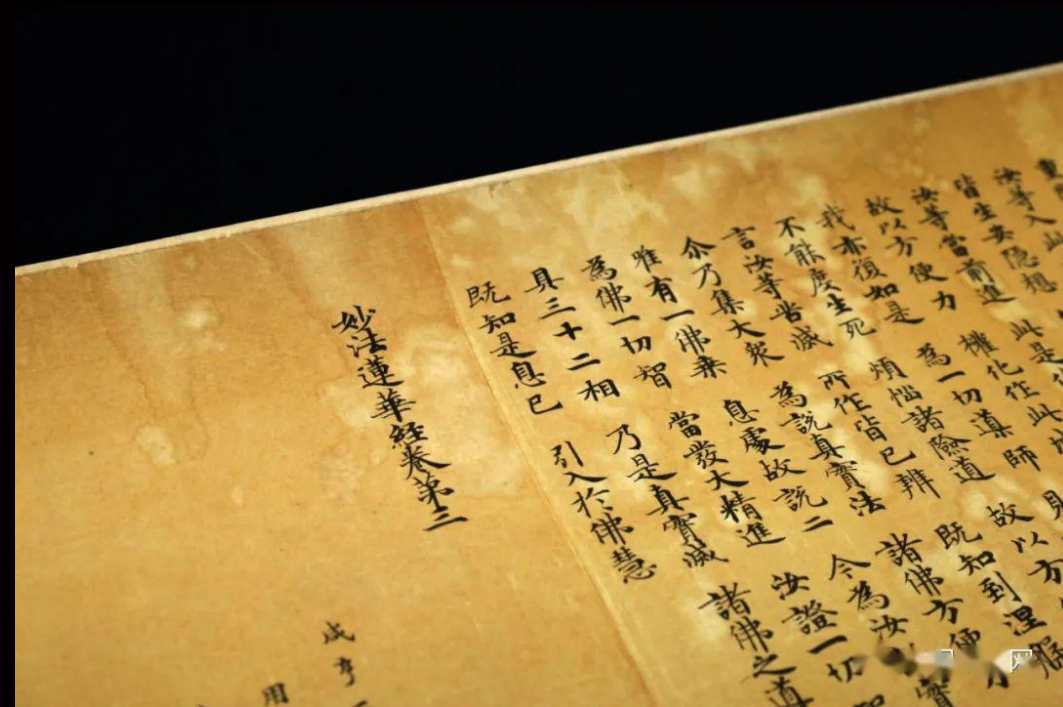
誦經——第一階讀誦通順

第二階思維其義理

第三階揀擇一句、一偈

向人人分享

每天持誦至少半年！

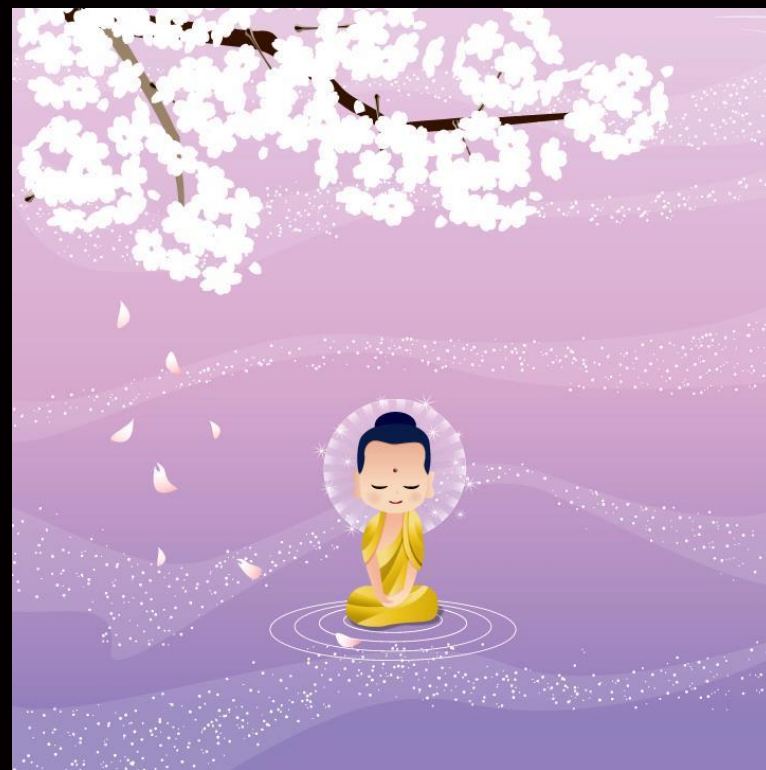


靜思法髓妙蓮華

經文：

「諸善男子，我於過去諸佛曾見此瑞，放斯光已即說大法，是故當知今佛現光亦復如是。欲令眾生咸得聞知一切世間難信之法，故現斯瑞。」

- 「一切世間難信之法」
眾生垢重，無信無誠，故難開解
世尊大悲，現此毫光，方便度眾
佛是「晝夜攝心常在禪」
何來出入定之分別？



靜思法髓妙蓮華

P.799 講述綱要：

「世間，非唯凡夫世間，兼具聖人世間言，謂聲聞、緣覺、菩薩之三乘聖人也。」

- 「譬喻品第三」——「火宅喻」
那些人住於三界宅府中？

「宅」譬喻為器世界，
實為「心宅」也。



靜思法髓妙蓮華

- 「一切諸佛，共一法身；
一切眾生，共一阿賴耶識。」

佛與眾生同具如來藏識，故佛與眾生原在一家。
若眾生不為無明煩惱所覆障，則同一清淨真性，
同一為佛，何有眾生之相可得？

故佛與眾生非可言異，但因眾生無明妄動，各末
那識(七)執著阿賴耶識(八)以為自己，故造作此
有情世間、再有三界，而五趣眾生之差別相亦由
是顯現；故佛與眾生，即非可言一。

靜思法髓妙蓮華

- 「因為有『我』而有差別相」
造成人我對立、紛爭，進而成就了三界火宅…

「明明是好事，卻只看到缺點」
有人做慈濟滿心歡喜；
有人滿心煩惱…？

是「安宅」還是「火宅」？



靜思法髓妙蓮華

P.799 講述綱要：

「凡夫固不易信此大法；而唯一佛法，惟佛與佛乃能究竟。聲聞、緣覺，以聞佛教，得證涅槃，自謂已證無生，故不信更有無上菩提之道。」

二乘人發出離心，得小乘法而自證涅槃；菩薩不然，於一切法中精進行道，逐升七地，見佛聞法，發大菩提心。

舍利弗（智慧第一）



靜思法髓妙蓮華

《摩訶般若波羅蜜經》：

「若菩薩摩訶薩具足觀空，先作是願：『我今不應空法作證，我今學時非是證時。』」

菩薩摩訶薩不專攝心繫在緣中，
以是故，菩薩摩訶薩於阿耨多羅三
藐三菩提中不退，亦不取漏盡證...
是菩薩雖學三十七品、
雖行三十七品，而不作
須陀洹果證乃至辟支佛道。」



靜思法髓妙蓮華

- 「隱明顯疑，導偏向正覺道」

P. 810：

彌勒菩薩過去親近了很多佛，佛佛道同，對於佛陀放光現瑞的因緣，他怎麼會不知道？這就是菩薩隱明顯疑，他本來就知道，因為要在這種因緣場合中啓疑，所以找智慧第一的文殊菩薩對話。

「一佛出世 千佛擁護」
只為渡化未悟眾生



靜思法髓妙蓮華

P. 814 上人手札：

「佛德難思議！過現未來諸覺者，為度眾生互輔助，啟發誠心信大法，彼此讚嘆弘美德。」

P. 816 享受人讚嘆，需要先充足自己的品德，才能彼此讚嘆，互相輔助，人與人要互相成就，如過去、未來的諸佛必定讚嘆現在的佛。

- 若要佛法興，唯有僧讚僧

「待之以誠，不貪法利，不欺小機，不忌人勝」

靜思法髓妙蓮華

- 「佛陀灑淨圖」

P. 816 :

為來賓解釋「宇宙大覺者」的理念
讓其聽了覺得有道理，就能信服、
讚嘆，會自然而然地合掌，表示尊
重。

「一稱南無佛，皆已成佛道」



靜思法髓妙蓮華

「悲智雙運」——
右手膚慰(悲)左手持鉢(智)

「宇宙」——
功德、法身無限，如虛空般浩瀚

大「覺者」——
自覺、覺他、覺行圓滿

• 如來「十號」之一 —— 佛



感恩~

