



法華心香讀書會 返妄歸真與發心如初

高明智(惟智)

2020年03月25日

學習單：返妄歸真

- 1. 對於返妄歸真，上人開示的聞思修，那一句話最有感，有何啟發？
- 2. 返妄歸真應如何修練？

修行—修練



返妄歸真

發心如初(華嚴經)

初發心菩薩功德品

明法品(華嚴經)

莫忘初發心

不放逸不懈怠

做能令諸佛歡喜之法

克服自己的煩惱無明

修清淨之十波羅密

其時，
精進慧菩薩問法慧菩薩道：
「如何修精淨之行？」
法慧菩薩即就清淨之行加以詳說，
此乃〈明法品〉第十四。

〈初發心菩薩功德品〉者，即敘述發心菩薩之功德廣大。此品與〈明法品〉，為忉利天會六品中最後之二品。

初發心菩薩之功德，大於任何修行所得之功德。經文中經各種譬喻說明之。如第二喻中所說：**第一人員有於一念之間能過東方無量世界之超能力，但此人即使費無限量之時間，亦不能到達世界之邊際。**第二人具有更廣大之超能力，但亦不能於一念之間到達世界之邊際，如此，第三人、第四人，各皆較前一人具有超大能力，但皆費盡無限量之時間，亦不能達世界之邊際。第十人亦如此。直至第一百一人，具有最殊勝之超能力，始能達至世界之邊際。然而，**第一百一人卻仍未能悉知初發心菩薩功德之廣大、深遠。**此即說明初發心菩薩之功德，較此等人更殊勝、博大。

以上為華嚴經講話的內文
作者：鎌田茂雄著，譯者：歐.慈怡法師，
出版日期：1998/12/01

原文請看
大方廣佛華嚴經卷第九
東晉天竺三藏佛馱跋陀羅譯
初發心菩薩功德品第十三

大方廣佛華嚴經第十八卷
明法品第十八

因為是日文翻譯，後附部份《大正藏》原文，供參考

「佛子！復置此論：假使有人於一念頃，能過東方無量世界，彼人以此自在神力，從此東行盡無量無數阿僧祇劫，猶不能得世界邊際；又第二人，神力自在，於一念頃能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界，此第二人從此東行盡無量無邊阿僧祇劫，猶不能得世界邊際；又第三人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第四人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第五人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第六人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第七人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第八人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第九人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；又第十人，神力自在，於一念頃，能過前人無量無數阿僧祇劫所行世界；彼第十人，以此最勝自在神力，從此東行盡無量無數阿僧祇劫，猶故不得世界邊際，十方世界亦復如是；如是展轉乃至百人，其人以此最勝自在神力，於無量無數阿僧祇劫所至十方，尚可了知得其邊際，初發心菩薩功德之藏，不可得知，何以故？

《初發心菩薩功德品第十三》

所謂清淨之行，第一為不放逸，即不懈怠。

有十種法得不放逸，十種法即：

- 一、持戒清淨。
- 二、遠離愚癡，淨菩提心。
- 三、捨離諂曲，哀愍眾生。
- 四、勤修善根，得不退轉。
- 五、常樂寂靜，遠離在家出家一切凡夫。
- 六、心不願樂世間之樂。
- 七、專精修習諸勝善業。
- 八、捨離二乘，求菩薩道。
- 九、常習功德，心無染污。
- 十、能善分別，自知己身。

何者為十？

- 一者，護持眾戒；
- 二者，遠離愚癡，淨菩提心；
- 三者，心樂質直，離諸諂誑；
- 四者，勤修善根，無有退轉；
- 五者，恒善思惟，自所發心；
- 六者，不樂親近在家、出家一切凡夫；
- 七者，修諸善業而不願求世間果報；
- 八者，永離二乘，行菩薩道；
- 九者，樂修眾善，令不斷絕；
- 十者，恒善觀察自相續力。

《大方廣佛華嚴經第十八卷 明法品第十八》
(大正藏原文)

其次，說能令諸佛歡喜之十種法：

- 一、所行精勤而不退轉。
- 二、不惜身命。
- 三、不求利養。
- 四、修一切法，猶如虛空。
- 五、巧方便慧，觀察諸法，等同法界。
- 六、分別諸法，心無所倚。
- 七、常發大願。
- 八、成就清淨忍智光明。
- 九、善知一切損益諸法。
- 十、所行法門皆悉清淨。

「佛子！菩薩摩訶薩復有十法，能令一切諸佛歡喜。何等為十？

- 一者，精進不退；
- 二者，不惜身命；
- 三者，於諸利養無有希求；
- 四者，知一切法皆如虛空；
- 五者，善能觀察，普入法界；
- 六者，知諸法印，心無倚著；
- 七者，常發大願；
- 八者，成就清淨忍智光明；
- 九者，觀自善法，心無增減；
- 十者，依無作門，修諸淨行。

《大方廣佛華嚴經第十八卷 明法品第十八 》（大正藏原文）

克服煩惱之教法

〈明法中〉中，於敘述十種清淨行、十種清淨願、十種無盡法藏之後，接著說教化眾生之法：

貪欲多者，教不淨觀；
瞋恚多者，教大慈觀；
愚癡多者，教令分別一切諸法；
三毒等分，教以具足勝智法門；
樂生死者，教三種苦；
著諸有者，教空法門；
懈怠眾生，教行精進；
我慢眾生，教平等觀；
心諂曲身，教菩薩心寂靜非有。

善男子。第一是經。能令菩薩未發心者發菩提心。無慈仁者起於慈心。好殺戮者起大悲心。生嫉妒者起隨喜心。有愛著者起能捨心。諸慳貪者起布施心。多憍慢者起持戒心。瞋恚盛者起忍辱心。生懈怠者起精進心。諸散亂者起禪定心。於愚癡者起智慧心。未能度彼者起度彼心。行十惡者起十善心。樂有為者志無為心。有退心者作不退心。為有漏者起無漏心。多煩惱者起除滅心。善男子。是名是經第一功德不思議力。《無量義經十功德品第三》

十七顆菩提種子-1

- 菩提 及時自覺的目標管理(對治未發心)
- 慈心 給人快樂的真心真意(對治無慈仁)
- 大悲 拔人痛苦的大願勇氣(對治好殺戮)
- 隨喜 恰如其分的快樂歡喜(對治生嫉妒)
- 能捨 能夠割捨的行為見地(對治有愛著)
- 布施 關懷別人的付出情趣(對治諸慳貪)
- 持戒 嚴格要求的自我紀律(對治多憍慢)
- 忍辱 無慾無我的毀謗不計(對治瞋恚盛)
- 精進 專心一志的進步努力(對治生懈怠)

十七顆菩提種子-2

- 禪定 正確生活的心念如一(對治諸散亂)
- 智慧 平等包容的是非道理(對治於愚癡)
- 度彼 成就別人的熱心積極(對治未能度彼)
- 十善 確實執行的良善事蹟(對治行十惡)
- 無為 一無所求的隨緣盡力(對治樂有為)
- 不退 信仰堅定的決不放棄(對治有退心)
- 無漏 完完全全的無憂無慮(對治為有漏)
- 除滅 去除執著的沒有懷疑(對治多煩惱)

其次，說清淨之十波羅密：

一、檀波羅密——因一切眾生故，捐捨內外諸物，不起吝惜之心。

二、尸波羅密——受持戒律，且不囿於戒律。

三、羼提波羅密——修持忍辱行，堪忍一切苦，聞好聞惡，心不起憂喜，如大地之不動。

四、毗梨耶波羅密——精進修持，勇猛不懈，專注一心，永不退轉，以完成智慧。

五、禪波羅密——入於清淨三昧，漸具諸佛智慧之地。

六、般若波羅密——聽聞教法，並確實詳加觀察，知悉諸法本無自性。

七、方便波羅密——應眾生願，而現身教化。

八、願波羅密——願度一切眾生，願供養諸佛，願修持、獲得智慧。

九、力波智慧——離煩惱得清淨，具足自利利他之力。

十、智波羅密——知諸法真實義，且能解佛之智慧。

六和敬又作六和合，即修行佛道之僧眾，於六項原則下，彼此和合，互敬共修。即：

一、身和敬(身業同)——如禮拜等有關身體之所為相同。

二、口和敬(口業同)——語言相同。

三、意和敬(意業同)——思想看法相同。

四、戒和敬(同戒)——受持之戒法相同。

五、見和敬(同見)——正確之見解相同。

六，利和敬(行和敬同施)——衣食等利益相同。

六和敬，又稱六慰勞法、六可憐法、六和、六和精神，佛教術語，為追求菩薩道的修行者在團體生活中要遵循的六種生活態度，也是佛教僧團共住時需遵循的六種生活方法：

見和同解（在思想上，建立共識）

戒和同修（在法制上，人人平等）

身和同住（在行為上，不侵犯人）

口和無諍（在言語上，和諧無諍）

意和同悅（在精神上，志同道合）

利和同均（在經濟上，均衡分配）

六和敬
身和同住
口和無諍
意和同悅
見和同解
利和同均
戒和同修

佛教徒五項基本修行

- 發願
 - 力行
 - 觀法
 - 懺悔
 - 迴向
-
- -- 惟智居士





感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

