

The background features a dark blue gradient with faint, light blue geometric patterns. These include several concentric circles of varying sizes, some with dashed lines, and a large circular scale on the left side with degree markings from 140 to 260. Small arrows and dots are scattered throughout the design.

法華心香讀書會 明行足德遍無量善果

高明智(惟智)

2020年08月19日

導讀內容

- 20200809晨語簡記 《法華經 · 藥王菩薩本事品二十三》
- 20200810晨語簡記 《法華經 · 藥王菩薩本事品二十三》
- 20200812晨語簡記 《法華經 · 藥王菩薩本事品二十三》
- 20200813晨語簡記 《法華經 · 藥王菩薩本事品二十三》

緣起

- 2020年8月7-9日，青年心靈講座在花蓮舉辦，9日上午，0400-0600是走路回精舍。
- 課程時間與薰法香衝突，我是三天的學習嚮導，這個單元的講師，請問，我應該
 1. 陪他們一起走完全程，不要薰法香
 2. 陪他們走一小段路，再上機動車壓陣，順便
在車上連線薰法香
 3. 一開始就上機動車，直接到精舍等他們，還
可以專心薰法香

20200816晨語簡記

- 聽經，在人群中我們這樣在付出，這就是真實法。真正的法在我們的心中，哪怕完全都沒有接觸到，沒有直接接觸到《法華經》，卻是他所做的一切就是適合經文；道理，事歸於道理。
- 「喔！那是《法華經》，佛陀的教育。希望我們能夠入人群，就是要說這些道理。這些道理要給人應用，人有用到，這才是真正持經。」

20200809上人手札

- 生生世世誠為佛教，
- 心心念念誠為眾生，
- 疼骨磨皮成就精英，
- 教聯菩薩立志銘心。
- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心謹守分際，慎防毫差。

20200810上人手札

- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心，
- 謹守分際，慎防毫差。
- 勤眾善謹奉行，精誠勤持妙法，
- 順理莫忘初心，自淨其意正念，
- 慈悲濟世靜思，是諸佛教善法。

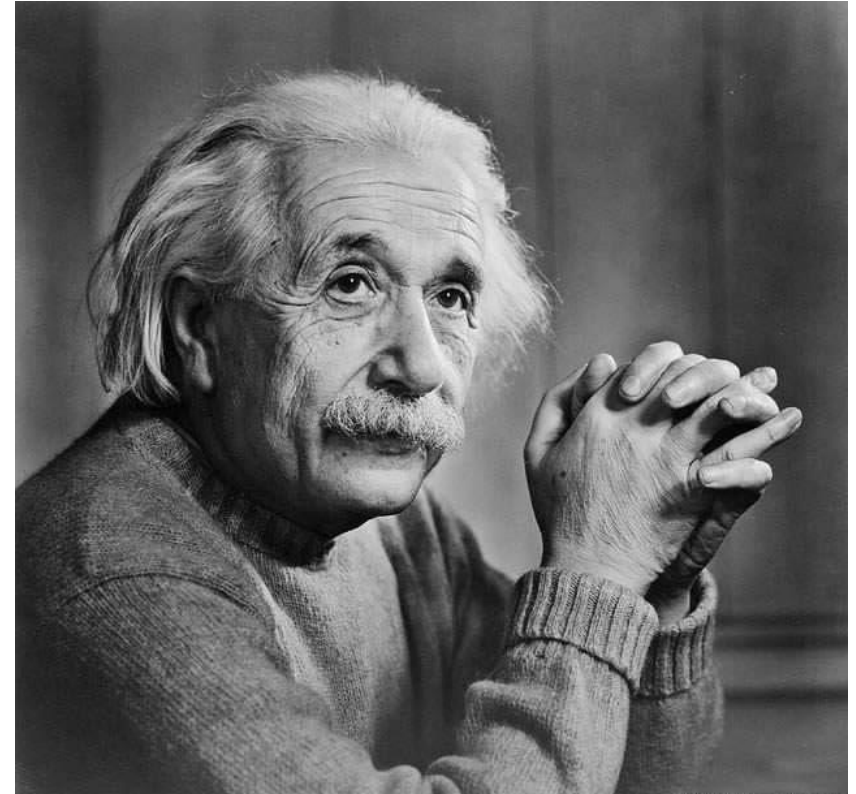


站在巨人的肩膀上，看東方的第一道曙光

高明智

2020年8月8日

愛因斯坦說：
我沒有什麼偉大，
我只是站在巨人
的肩膀上



東方的
第一道曙光，
代表的
是智慧，
是希望



☰

📍

🚗

🚆

🚶

🚲

✈️

✕

○

...

📍

+

花蓮靜思堂 970花蓮縣花蓮市中央路三段703號

慈濟靜思精舍 971花蓮縣新城鄉精舍街1號

新增目的地

選項

📱

將路線傳送至手機

🚶

途經中央路四段和蘇花公路/台9線

1 小時 38 分

7.9 公里

🚶

途經自強街

1 小時 36 分

7.8 公里

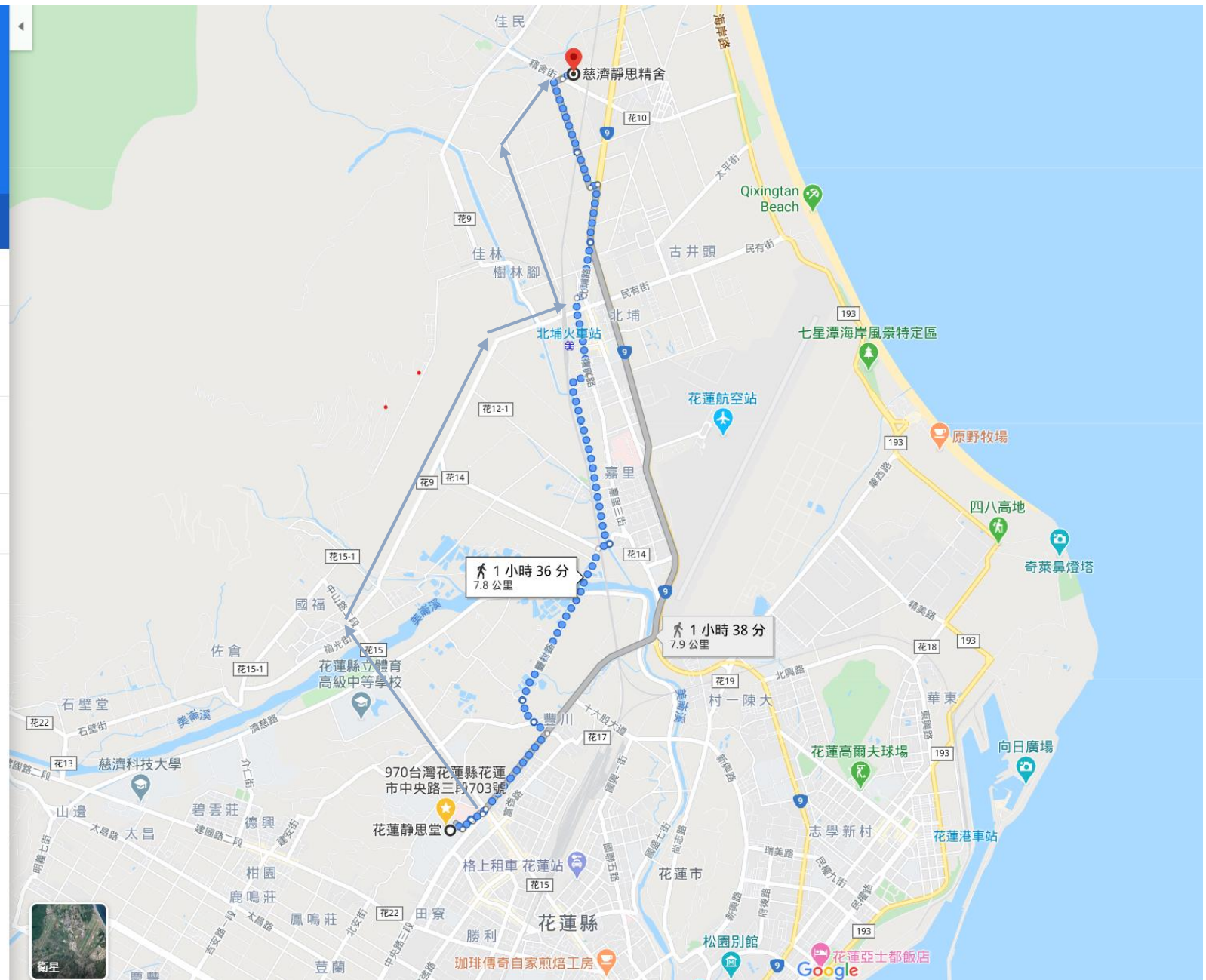
[詳細資訊](#)

所有路徑均多為平坦路段

▼

沿著中山路經由國福社區後，轉入佳山計劃邊鄉間道路至靜思精舍，全程約8公里多

會有領隊引導，
跟著走就對了
重要的是走路的心情
與走路的學習？



人生是在
不斷地
創造回憶



因為內心充滿期待，所以十公里路程，一眨眼，我就走完了，但這經驗將讓我永生難忘。



如果你覺得，這
是條漫長辛苦的路，
請你想一想，
你不是一個人，
路上可以彼此加
油打氣、互助鼓
勵，就不覺困難



與良友行，
路遙
不知其遠



體驗未曾改
變的初發心，
一路走來，
始終如一。



讀萬卷書，不如行萬里路



邀 請 您
用 心 看
用 心 聽
用 心 聞
用 心 說
用 心 走
用 心 想



明天
起個大早
一起
站在巨人的肩膀上
看東方的第一道曙光



從做中學



花蓮慈院何副院長擔任領隊



人生是在
不斷地
創造回憶

















讀萬卷書，不如行萬里路



20200809上人手札

- 生生世世誠為佛教，
- 心心念念誠為眾生，
- 疼骨磨皮成就精英，
- 教聯菩薩立志銘心。
- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心謹守分際，慎防毫差。

時間、空間，人與人之間
信願行
四正勤
方向要正確，慎防毫差
+ 誠

20200810上人手札

- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心，
- 謹守分際，慎防毫差。
- 勤眾善謹奉行，精誠勤持妙法，
- 順理莫忘初心，自淨其意正念，
- 慈悲濟世靜思，是諸佛教善法。

諸惡莫作，眾善奉行
自淨其意，是諸佛教
七佛通戒偈
《增一阿含經》
白居易VS.鳥窠禪師

20200810上人手札

- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心，
- 謹守分際，慎防毫差。
- 勤眾善謹奉行，精誠勤持妙法，
- 順理莫忘初心，自淨其意正念，
- 慈悲濟世靜思，是諸佛教善法。

諸惡莫作，眾善奉行
自淨其意，是諸佛教
七佛通戒偈
《增一阿含經》
白居易VS.鳥窠禪師

- 經文：「如渡得船，如病得醫，
如闇得燈，如貧得寶，如民得王，
如賈客得海，如炬除闇」。

- 經文：「如清涼池！能滿一切諸渴乏者，如寒者得火，如裸者得衣，如商人得主，如子得母，如渡得船，如病得醫，如闇得燈，如貧得寶，如民得王，如賈客得海，如炬除闇」。

- 「如寒者得火」；寒者得火，則免受寒凍之苦；眾生得法，喻是暖氣漸鄰。如火者，發智慧燄故。
- 「如裸者得衣」；裸者得衣嚴飾，免身露形之醜；眾生入法，得忍辱衣。如來衣者，功德莊嚴故。

如寒者得火

- 還有一位老婆婆說：「我與師父同樣年紀。」也來現身說法。她過去的身體.....，她不識字，但是志工陪伴她，也輔導她，她現在還是同樣薰法。她聽法，聽得智慧真的是.....，出來說話，句句經文當中的含義她落實在生活，做環保做到感動孩子、感動孫子，全家人都帶出來。20200816

- 「如商人得主」；商販之人，投奔主者；遊學之人，見性為本。如主者，證法身真理故。
- 「如子得母」；子得其母，則免孤露；眾生得經，成就聖體。如母者，眾生恃怙故。

- 「如渡得船」；渡者得船，江河無礙；學者得經，障礙悉遣。如渡船過河，運載到彼岸故。
- 「如病得醫」；病者得醫開方，服藥身則安愈；學者得經，身輕心安無憂畏。如醫者，療治身心脫離病苦。

如病得醫

- 雲南昆明照顧戶，得肝病，欠缺蛋白質，吃蟲。
- 現在在做環保，而我們的菩薩就輔導她：「不可吃這些東西，要素食了。」她怕素食沒有營養，我們送給她東西，希望她能夠轉葷為素。所以她開始素食了，這樣身體就慢慢恢復，投入環保。現在做環保，一大早出門，也是同樣晚上才入門。這種投入做環保，而且也素食了，身體健康了，昨天同樣也來分享。20200816

- 「如闇得燈」；喻如闇處得燈，凡事可見；眾生於法得解脫，暗障潛消。如燈能破無明闇故。
- 「如貧得寶」；貧人得寶，免於貧乏；學者發明，智慧具足。如寶者，常可如意故。

如貧得寶

- 人間菩薩，六六大順，事事如意
- 六六大順，六波羅蜜，六和敬
- 事事如意，四攝法，四如意足



- 「如民得王」民得其王，方能存活；學者見性，方得心安。如王者，統攝群機故。
- 「如賈客得海」；客人得海，泛舶津通；學人悟性，見理精明。如海者，涅槃性海故。

如賈客得海



20200810上人手札

- 諸惡莫作，慎防違理；
- 眾善奉行，起行之心，
- 謹守分際，慎防毫差。
- 勤眾善謹奉行，精誠勤持妙法，
- 順理莫忘初心，自淨其意正念，
- 慈悲濟世靜思，是諸佛教善法。

雲南志工，陪伴不識字
老婆婆薰法，做環保做到感動孩子、感動孫子，
全家人都帶出來。
雲南志工，輔導肝病照顧戶素食，做環保。

- 經文：「如清涼池！能滿一切諸渴乏者，如寒者得火，如裸者得衣，如商人得主，如子得母，如渡得船，如病得醫，如闇得燈，如貧得寶，如民得王，如賈客得海，如炬除闇」。
- 「此法華經亦復如是，能令眾生離一切苦、一切病痛，能解一切生死之縛。」

20200812上人手札

- 明行足，德遍無量善果；
- 三明達洞徹，無明漏盡；
- 無上正等覺，正遍知解；
- 六通戒定慧，明行具足。

- 把握時間，打開心門，時間的法要好好不斷輸入我們的心來。這樣我們才能夠清楚明白，身體力行，叫做「明行足」。
- 佛法體會清楚，萬德具足，這叫做「明行足」。

- 道理在人間不得有偏差，所以我們所需要的就是明道理，入人群去修持、立德行，這樣叫做「明行足」。
- 我們道理清楚，在法規上沒偏差，這樣如軌道入人群，不受人群的煩惱、濁氣污染心。這，清者自清，明者自明，發心入群去接引眾生，這「明行足」。

- 這個「足」，那就是圓滿的意思。那「行」呢？是福慧來回不斷。好像人的兩隻腳，有清楚明朗的方向，這叫做「明行足」，去完成德，所以我們完成了無量善果，就是這樣來去自如，圓滿了，造福人群。
- 印尼慈濟人在印尼的付出，安邦定國。從紅溪河整治，去建房屋(大愛村)、建學校、建教堂，清真寺。去對貧窮苦難人發放物資，建醫院。

- 他們每一個地方的負責人，那個慈善的工作，都這樣承擔得非常、非常的鞏固，很勇壯，做得很好，實在是要讚歎的事情很多。所以這叫做「明行足」，他們的方向很篤定了，他們人的力量、腳步方向很一致、很和齊。所以「明行足」，一切就很具足，要有錢，很有錢；要有力，很有力；要走的，大家很合心，就這樣互相遵從。20200812

- 所以這樣做了，很整齊，力量很厚，這叫做「德」。「明行足，德遍無量善果」，大家那個愛，付出無所求，普遍起來，現在完成起來，看得到那個結果，就是無量的善果，樣樣看起來就很美。但願他們能夠永遠永遠抱持這樣的方向，若這樣就是世界無敵。這種慈善的工作，真的是讓人讚歎！

- 所以，「**三明達洞徹，無明漏盡**」。他們這些人，大家都通徹了，道理就是這樣走，聽話，做就對了。昨天大家也都說：「**我們都很聽師父的話**。」我就說：「是啊，就是因為你們聽師父的話，師父感動，很感恩。」這沒有障礙，「**三明達洞徹，無明漏盡**」，**沒有煩惱來困擾他們，大家清淨心。**

- 「若人得聞此法華經，若自書、若使人書，所得功德，以佛智慧籌量多少，不得其邊」。
- 大家用虔誠的心來聽《法華經》，聽了之後虔誠來寫，自己寫，也影響大家來寫，這樣就是叫做傳法。
- 供養的心虔誠，做事情也要虔誠，凡事都要虔誠，方向要準確，這也叫做「明行足」。

- 凡事要虔誠，這個力量會合就大，就像印尼，看到他們這樣，只要啟動他們一念誠懇的愛心，這個愛心一提升起來，他們會做很多的好事情。
- 所以做，多做多得，修行跟這一樣。時間是這樣過，我們若沒有多利用時間，我們生命隨著時間這樣也會過去，但我們利用時間，把握時間，利用生命，我們所做一切，我們功德猶在。
- 今生的法喜，來生的明行，到來生去，這就是我們學佛的目標。

20200813上人手札

- 明智慧行者實踐，
- 圓滿明行力俱足，
- 悲智利行力實踐，
- 必得到達最圓滿，
- 得無量邊際功德。

- 唉，人生有很多三角關係，很麻煩。所以，**最重要的就是在我們自己**，既要做事，人人，我們都在**圓融**，與哪一個人合作做事情，**人一律都是平等**。只要他先到這個地方，我後到，所以我事事要請教，請教前面做的人；他什麼事情都比我熟悉，我是後進，應該要**尊重前面的人**。而前面的人，若能夠歡喜，「啊，我一個人做事，這些事情我要做得很辛苦，又有人來了，歡喜。我盡心將我知道的，很圓融的讓他做得與我一樣很歡喜，工作有人分攤做，皆大歡喜。」**人若能夠這樣，我們就是有明智慧了。**

- 我們要很勤快。比別人還晚到，大家椅子坐滿了，我們來沒有位置了，「不要緊，我去找一張椅子，我自己隨意找個位置，我就擠進去，跟大家打個哈哈（招呼）；不是你們不留位置給我，是我比別人還晚來，我就要自己找位置，我自己就要找工作做。」這樣叫做勤快、不計較，勤快、不計較，這樣叫做和氣，與人人都很和氣。

- 所以人生，學，就是要學在這樣，「悲智利行力實踐」，要有這樣的形態的行動。慈悲與智慧若會合起來，力量就很大。而若只是在那裡說慈悲、慈悲，慈悲沒有智慧，也無法入人群中。所以慈悲要有智慧，悲智雙運，彼此利益，這樣才是真正我們學菩薩道入人群。

- 經文：「若人得聞此法華經，若自書、若使人書，所得功德，以佛智慧籌量多少，不得其邊」

結語

- 生生世世誠為佛教
- 心心念念誠為眾生
- 勤持妙法正念善法
- 明行具足無量善果



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

