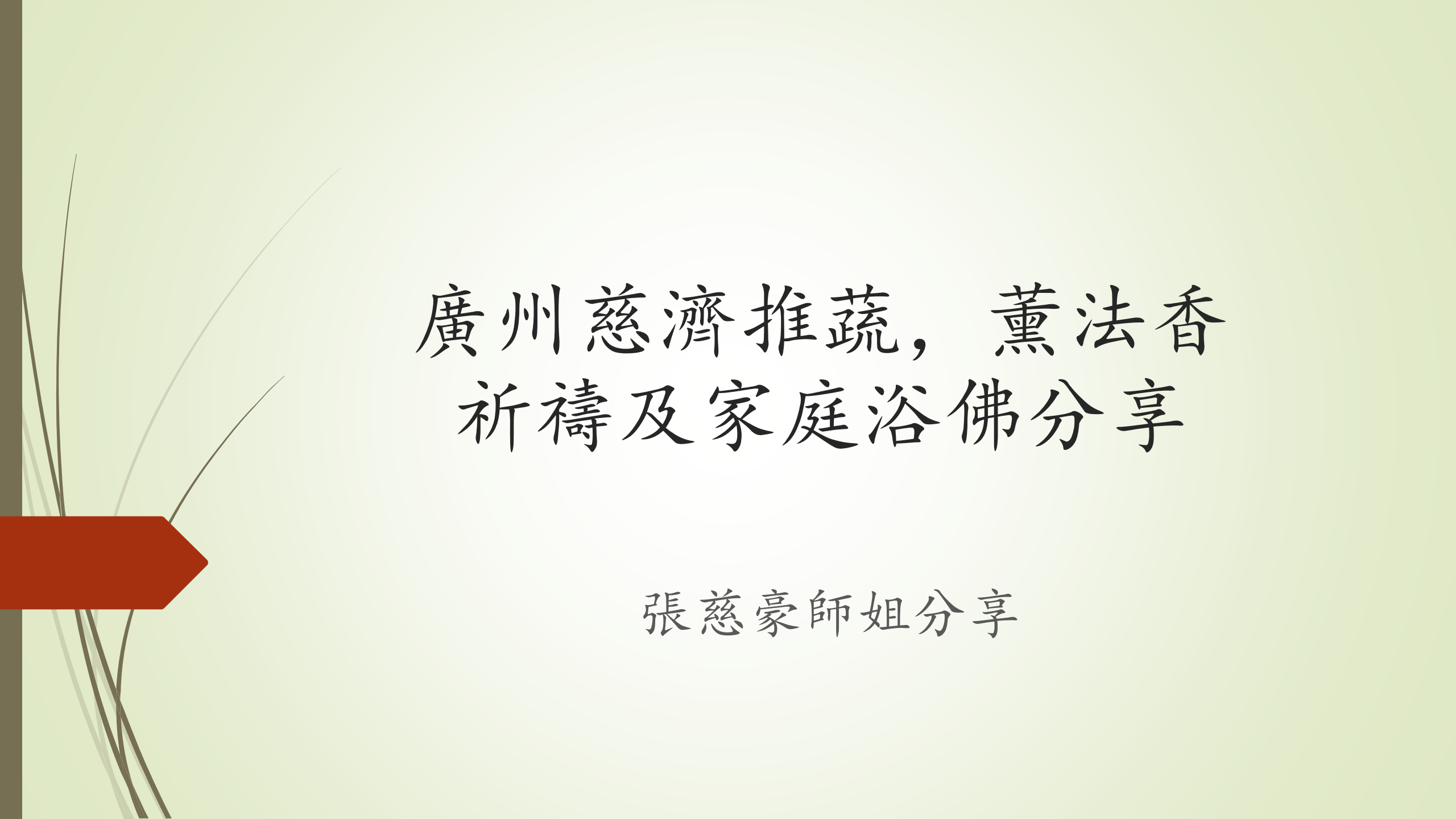




廣州慈濟推蔬，薰法香 祈禱及家庭浴佛分享

張慈豪師姐分享

四合一運作

建立良能組及各功能各組微信群組

例：互愛組；協力組

1. 里水協力群（委員/精進會眾）
2. 里水協力薰法香群
3. 互愛協力幹部群
4. 佛山互愛大愛群（志工群/精進會眾）
5. 互愛慈誠委員群

和氣群組：

1. 和氣功良能幹部群
2. 合心群（全部慈誠委員）

各功能組：例活動組

1. 和氣活動幹事組：（正副組長+和氣互愛良能組長）

2. 和氣互愛活動組：和氣加互愛活動正副幹部加和氣互愛組長）

互愛活動組，協力活動種子以此類推！

所有活動訊息通達協力布達

推蔬：

2月中開始，活動、精進、社推心素食儀、三合一、環保等功能團隊和和氣良能組隊商議共識疫情時期開始推動電話推蔬活動. 並利用功能研習分享推蔬心得.

由活動組每周收集相關影音資源，內容例：

例：影音資源

4/22 - 4/29 推蔬影音資料：

1. 地球母親肺腑之言，寫給人類緊急的一封信！要重重的聽啊！
2. 世界地球日，科學家的呼籲！
3. 巴西男童懇求別吃動物，媽媽哭了！
4. 萬物皆有佛性——吃素的貓咪
5. 祈禱的力量——共振的效應
6. 動健康：菩薩十地健康操
7. 蔬食的力量——讓你舒爽
8. 上人開示：消弭疫災四息法
9. 本周慈濟歌選：慈濟人
10. 本周推薦蔬食：蓮藕花生湯

- 
- 
2. 社推心素食儀組長每天收集「每日一素」菜單，例圖包括作法圖案發到合心群，
 3. 每月作成30 - 31道菜的ppt供各委員傳會員！

素炒三鲜



供稿：刘少杏

食材：淮山，木耳，菜椒，红萝卜
配料：植物油，酱油，麻油，盐

烹饪步骤：

- 1.焯一水，植物油，清炒，加盐
少许酱油麻油

♥益气养阴，预防心脑血管疾病，
延年益寿

静思语：

多一分善念，就能消弭仇恨；
多一分爱心，就能化解埋怨。

广州志工·每日一素

长按识别二维码
加素减塑爱地球



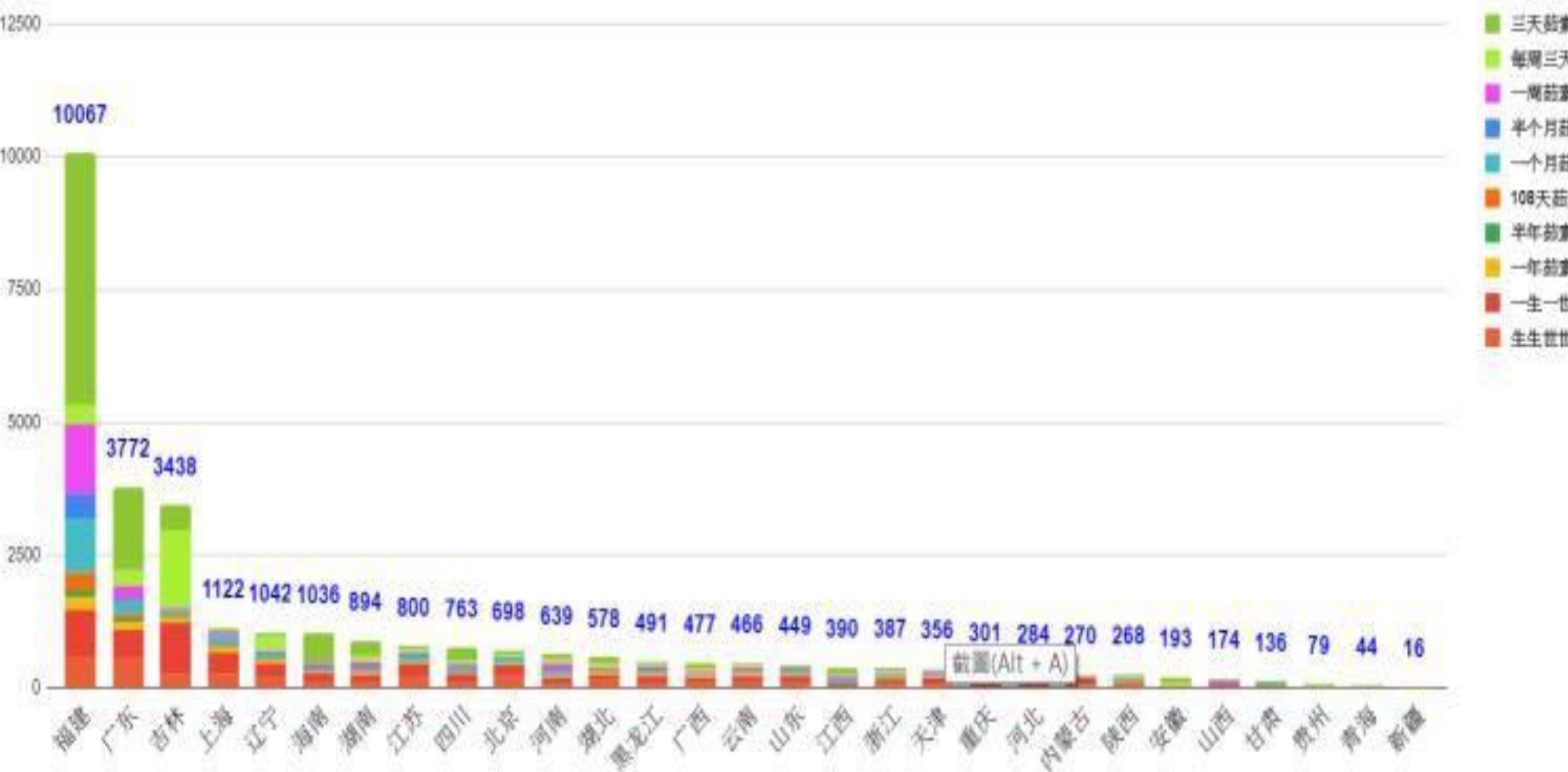


3. 每日傳打卡茹素填表，例圖：
由宗教處擬軟體給大陸各地區作
打卡統計，
每周作出報表供各區參考！幹部
提醒每日打卡，例：圖

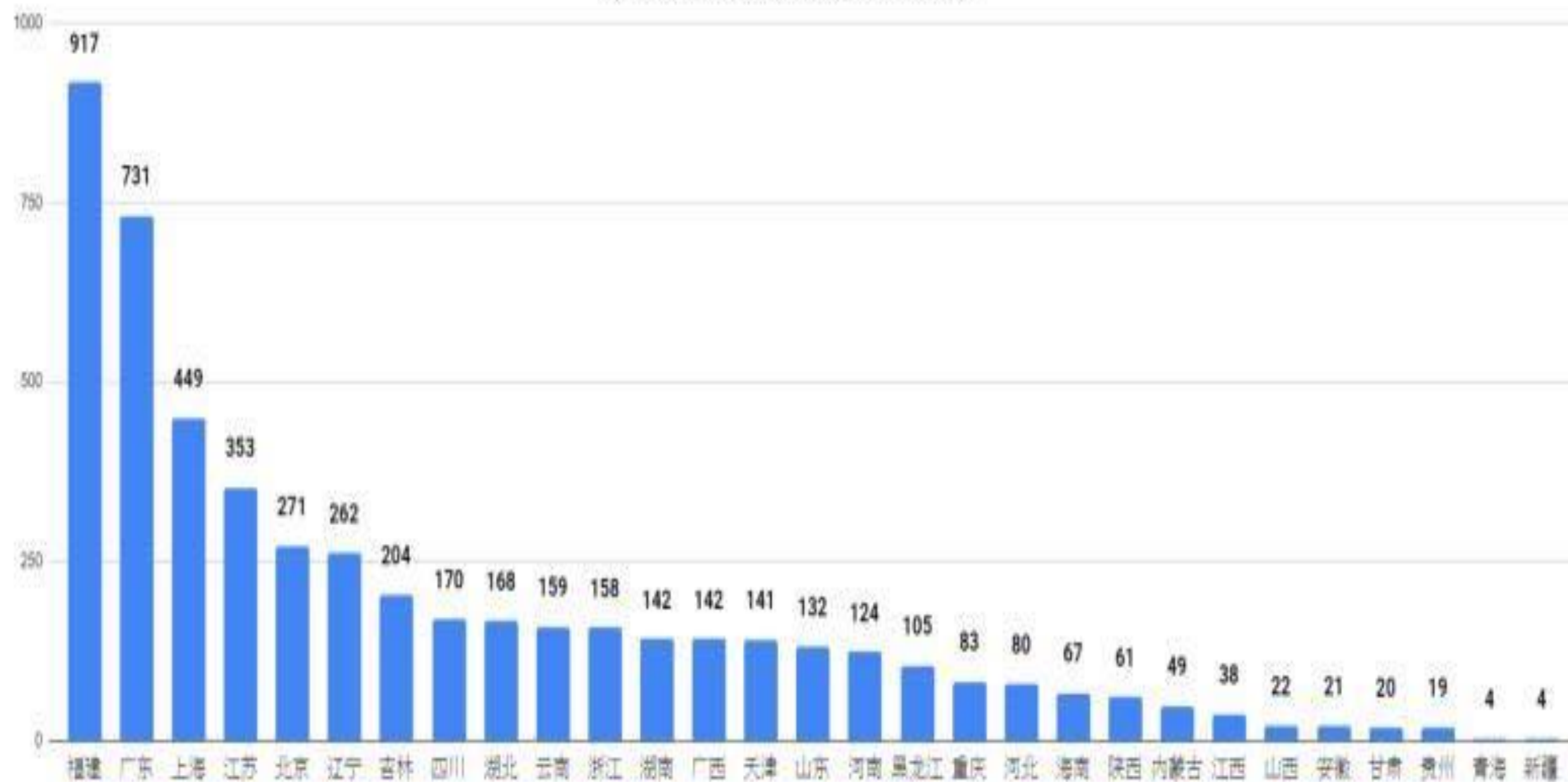
例三



2020/2/28-4/20 大陸響應茹素人數 29,630人



志工響應茹素的人數 2/28-4/7 5,096人





4. 配合大陸慈濟慈善基金會舉辦為推素於家庭，且增進親子關係，讓宅在家的孩子由媽媽輔助舉辦蔬醒繪畫比賽，入選基金會的作品，會出一本專刊，並增送名次結緣品。

5. 配合響應大愛台舉辦為親愛的——蔬食祈福自拍活動上傳大愛台！鼓勵會員志工家庭成員自拍或合拍！
為親愛的——蔬醒祈福

mp4. mp4



線上薰法共修

晨鐘暮鼓薰法共修：

1. 各協力週一～週五，每天早上：5：15---7：00，
晚上19：30---21：30
2. 互愛共修，週六早上5：15---7：20
3. 和氣共修，週日早上5：15---7：20

讀書會：各協力，每週四晚上19：30---21：30

智者大師讀書會：和氣共修

每週六、日晚上19：30---21：30



和氣功能聯誼：

每週日下午13：30-16：30

內容：分享以外，配合推蔬活動加入活動組提供的影音資源，並鼓勵會員志工分享推蔬心得分享！

即每一天的早晚都有線上共修課



各協力在每天結束前讓群裡薰法
香組簽到，統計人數交給互愛統
計互愛總人數，再傳給互愛人事
統計薰法人數，上報和氣人事布
達！例圖：



05/02 晨鐘起，薰
法香

大愛電視靜思妙蓮
華：

1,

精舍同步：

1,林文玲，2符碧
梅，3李慈栩，4侯
秀月，5.刘乙良

薰法香、互愛三連
線分享：

1,覃燕萍 2.陳輝雄 3
張華容 4 陈凤梅（
分享部分） 5.杜淑
葵 6叶亮平 7 利凯
飞，8.唐秀珍，9.譚
惠霞 10 彭芳芳



祈禱

1. 從2月3日開始，協力組長在中午1:30配合精舍時間，上傳祈禱影音mp4至群組，鼓勵大家一起虔誠祈禱疫情早日消弭，並祝福醫護人員安康，受難者早日恢復健康，病逝者離苦得樂！人人抬頭向天大懺悔，低頭向大地道感恩！
2. 早晚的薰法香群組分享完後也會一起線上祈禱每天共有三次，
3. 每日協力群祈禱完要簽到，交互愛組再上傳和氣文書統計每天祈禱人數！

圖八

9:34

📶 🔋



15

里水协力 (49人) 🔔



从2月3日每天中午
1:30 全球慈济人都
一起祈祷，藉着祈
祷日日蔬食斋戒、
同心行动、消弭灾
疫，早日恢复清新
祥和的社会。请您
和身边的朋友和家
人一起每天拔冗3
分钟来参加。🙏🙏
🙏

爱的叮咛：祈祷前
几分钟，沉淀片
刻，愿彼此内心都
有暖阳，不但照耀
自己，也温暖别
人！爱的力量能安
定人心。



家庭浴佛

緣由：

1. 上人：浴佛活動不能停！

2. **4/30**早上晨語開示：「無相無不是相，待人接物各有規矩，各有名相，一切人物，無有貴賤，平等中但有規矩，長幼輩份有序，有倫理禮節，理者禮也！」



「家庭浴佛」！讓浴佛結
合母親節在家遍地開花舉行！
以德傳家，弘揚正法與孝道
精神！

家庭浴佛簡易流程說明：

1. 擬定齊聚時間，設置簡易浴佛台
2. 說明原由簡述佛陀的故事，示範浴佛禮儀
3. 浴堂上活佛，以浴足，奉茶，點心，彼此感恩與祝福！
4. 兒孫輩對媽媽婆婆奉茶，愛的抱抱！
5. 婆婆對大家的開示期許與祝福
6. 雙向時間互動感恩



7. 大合唱：母親節相關歌曲

8. 大合照

9. 募心募愛，

10. 蔬食饗宴

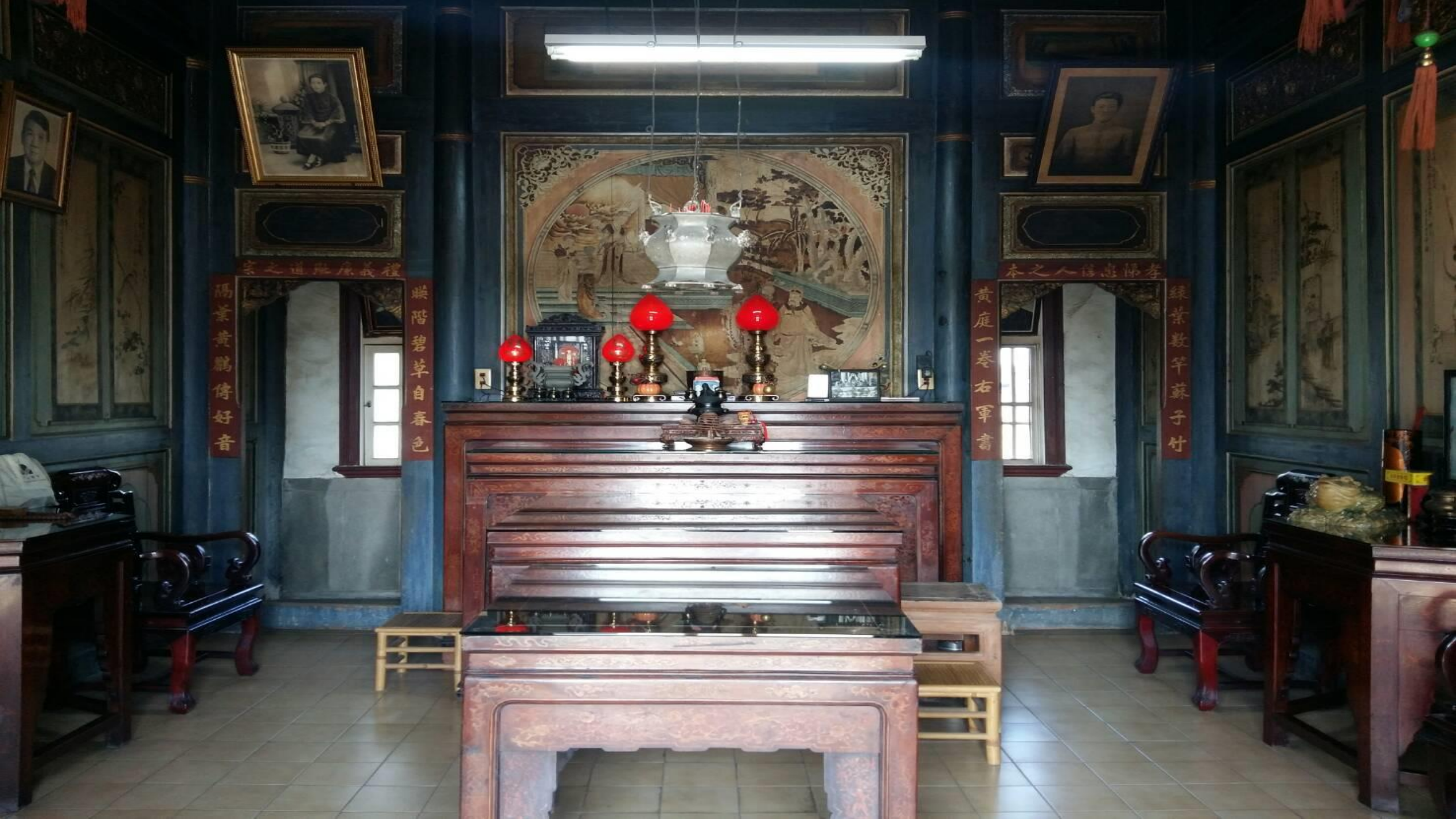
註：音樂：釋迦牟尼號、跪羊圖、母親節
歌曲，我很幸福，感恩的心！



藉由有形的表相儀式闡揚佛誕日及孝道精神本懷，

在、溫馨輕鬆中不失莊嚴性，讓家人感受
佛陀慈悲與虔誠祈禱當下回歸真如本性

「古聖先賢孝為宗，萬善之門孝為基」做
為「以德傳家」之根本精神流傳世代！



宗之道此原義禮
陽業黃鵬傳好音

聯階碧草自春色

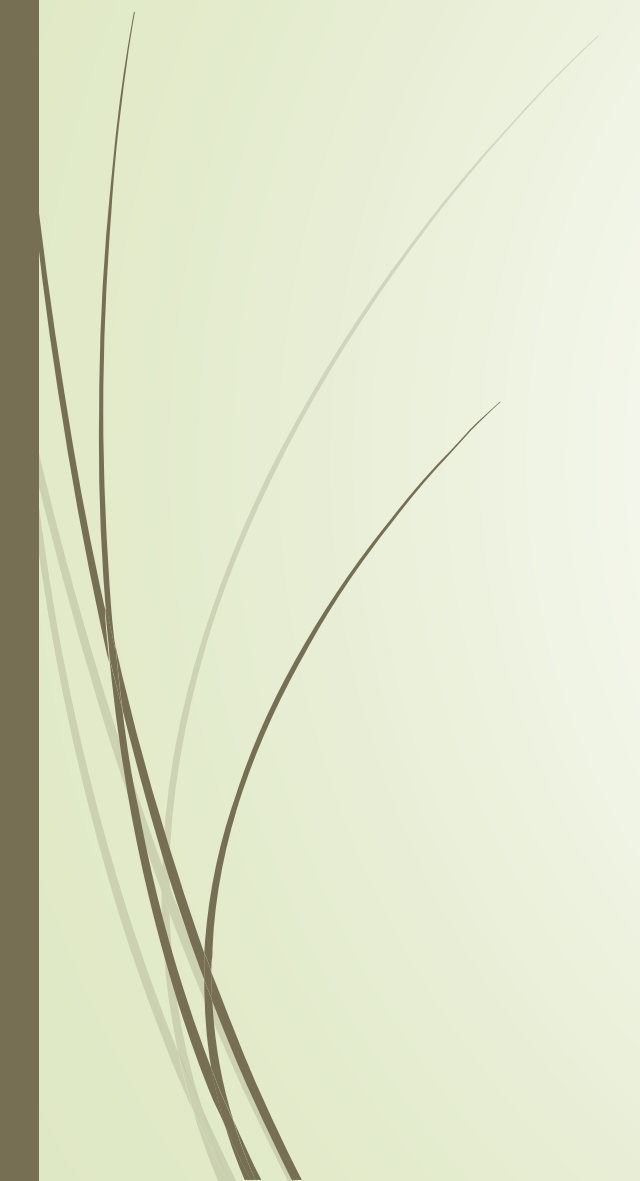
孝悌忠信人之本
黃庭一卷右軍書

綠葉數竿蘇子竹

家訓：孝悌忠信人知本

禮義廉恥道之宗





感恩聆聽！