



法華心香讀書會 安忍者能成佛道

高明智(惟智)

2020年08月26日

導讀內容

- 20200817薰法香心得與應用 《法華經·藥王菩薩本事品第二十三》

上人手札

- 寂靜與忍辱，被寂忍辱衣，入大慈悲室。
- 忍辱是菩薩淨土，忍諸侮辱恆和顏，安忍者能成佛道。
- 20200817薰法香

- 用心，用心才能夠將法入心。還是請大家，佛法是用心體會，要用真誠的智慧去了解，不是靠懂文字或者是聰明，轉識成智。大家都要自我警惕，我們要用心的真誠的智慧，將佛法用心體會進來，這是很重要，請大家用心。

寂靜/地藏

忍辱/牛王

和顏/仙人

一生三忍

安忍

行頭陀者

苦寂滅道

八風不動

環保菩薩

地藏菩薩

- 「安忍不動猶如大地，靜慮深密猶如祕藏」
- 《大乘大集地藏十輪經》

無量義經VS.地藏十輪經

- 安忍不動猶如大地，靜慮深密猶如祕藏
- 《大乘大集地藏十輪經》
- 靜寂清澄，志玄虛莫
- 《無量義經》

- 安忍不動(志玄) 猶如大地(虛漠)
- 靜慮深密(靜寂) 猶如祕藏(清澄)

2017年10月慈誠委員精進日

牛王忍辱

牛王忍辱是佛陀本生經的故事，故事中有牛王、牛群、幼小的牛、猴子、山神、修行人，是很有啟發的故事，上人要告訴我們的話都在此中。

諸有智者，以譬喻得解，敬請用心觀賞與分享。





1. 影片中的猴子像真實世界的什麼？(人/事？)

2. 我像影片中的牛王？牛群？幼小的牛？樹神？
修行有缺漏的修行人？為什麼？



3. 如何安忍？牛王是何做到的？

2017年10月慈誠委員精進日

猴子

面對會員對慈濟的誤解、
不解...

法親互動，活動中、勤
務中、平時互動中，彼
此的聲色...

遇到令你討厭的人事物...

A green leaf with a heart-shaped hole is shown on the left side of the image. In the bottom right corner, there is a small cartoon illustration of a monkey with a grumpy expression, looking towards the left. Below the monkey, there is a line of small Chinese text.

牠因此對牛王起了嫉妒心

任何事都是從一個決心、一粒種子開始

2017年10月慈誠委員精進日

我的角色

牛王：領眾的人(幹部)

牛群：配合的人

幼小的牛：初生之犢

樹神：客觀的人

修行有缺漏的修行人：
受業力牽引，輪迴六道



任何事都是從一個決心、一粒種子開始

2017年10月慈誠委員精進日

牛王

安忍

修安樂行

守好身口意願

慈忍

忍辱

明因果、識因果

制心一處

住第一義法空



任何事都是從一個決心、一粒種子開始

2017年10月慈誠委員精進日



處順境，生警惕，
謹言慎行，造好因，
結好緣。
遇逆境，明因果，
惡來善往，修忍辱，
運悲智。

《恭錄證嚴上人靜思語》

任何事都是從一個決心、一粒種子開始

2017年10月慈誠委員精進日

上人面對 考驗的智慧

上人就如牛王
忍辱實踐自我檢核表的
十條，
上人都做到了。
我們要學習上人
做上人的好弟子

任何事都是從一個決心、一粒種子開始



2017年10月慈誠委員精進日

上人面對 考驗的智慧

上人以智慧帶領大家，
精進向前！

上人說：
他已經沒有時間回頭，
希望弟子跟緊腳步
一直向前走下去！

任何事都是從一個決心、一粒種子開始



2017年10月慈誠委員精進日

因為大家這樣的緊跟著，相約生生世世，這都很深很深的緣，結緣過來，我們不是，只是滴水的緣，

我們是很深的累世緣。大家就是一直跟著。

師父也曾和大家說，我一步八個腳印，我光是向前走，步步向前走，我就沒有時間回頭再看你們，你們自己要跟好，腳步要密集跟好，我無法，來不及回頭看，唯有向前進，一直看前面，一直走下去。

(人間菩提—20170521)

任何事都是從一個決心、一粒種子開始

2017年10月慈誠委員精進日

1. 面對會員的誤解、不解，甚至辱罵，我不生氣，會生起慈忍心，視為逆增上緣。
2. 與法親互動，活動中、勤務中、我能付出無求，不求別人注意我、誇讚我。
3. 在平時互動中，與人起爭執，對方認為我無禮，要我認錯，我會吞忍並認錯。
4. 我在街頭勸募，對人鞠躬勸善，雖遭冷漠、辱罵對待，還是微笑鞠躬以對。
5. 我可以在複雜中欣賞他人的優點，在繁瑣中學習耐性。
6. 我作為一個人間菩薩，積極付出，每天發一念「做好事」的善心，聚集福氣。
7. 我能做到忍而無忍，能安樂行，入人群度眾生，接引會眾、家人，保護善心。
8. 我能做到鞏固護道心，對內法親以誠與情互動，溫柔對待，彼此保護道心。
9. 我於日常生活中勤修戒定慧，守定自心，觀察、瞭解一切事理，不犯錯。
10. 我努力要與人結好人緣，會給人下台階，人情留一寸，日後好相見。

忍辱的自我檢核表

本檢核表，只分有做到與沒做到兩種，每題1分，做到得1分，沒有得0分，滿分10分。

任何事都是從一個決心、一粒種子開始

三忍-1

- **生忍**：於恭敬供養中，不生憍逸，於瞋罵打害中，不生怨恨，是名**生忍**。
- **法忍**：於寒熱風雨飢渴等法，於惱害之時，能安能忍，不生瞋恚憂愁，是名**法忍**。
- **無生法忍**：把心安住於不生滅的道理上，忍就是把心安住於道理而心不動的意思。諸法的本性，即是真如實相，原無生滅，故曰**無生法忍**(梵語 anutpattika-dharma-ksanti)。謂菩薩於無生之法，忍可忍樂，了知諸法之相，而不住諸相，無取無捨，無得無失，不動不退，是名**無生法忍**。

三忍-2

- **生忍**:龍樹菩薩在《大智度論》中說：【生忍名眾生中忍，如恒河沙劫等眾生，種種加惡，心不瞋恚；種種恭敬供養，心不歡喜。】
【菩薩住眾生忍中，忍一切眾生加惡事，行大慈悲。】
- **忍(柔)順忍**:【甚深法中，心無罣礙，是名法忍。】法忍。對於心理上的貪、瞋、痴、成見，能自我克制、自我疏通、自我調適，把心安住在真理之中，不為生滅所動。例如，對於世間上的憂悲苦惱、功名利祿、人情冷暖等，不但不為所動，而且要能真正的認知、處理、化解、消除，進而轉化。法忍就是一種體悟「緣起性空」，明白因緣果報，通達事理人情的般若智慧。
- **無生(法)忍**:【眾生和合強名眾生】，所要說明的就是無生忍。即了知一切法本來不生不滅，平等不二，故能達到忍而不忍的最高境界，若能隨處隨緣地覺悟到無生之理，則無所謂忍或不忍，一切都是法爾如是。

生忍(例子)

- 老婆嘮叨
- 案家訴苦
- 被人錯怪
- 法親指責
- 顧客抱怨
- 老闆讚美



法忍(例子)

- 天氣愈來愈酷熱難耐
- 樓上施工電鑽噪音
- 冒著風雨去送物資
- 忍受寒凍賑災發放
- 舟車勞頓關懷眾生
- 災區吃泡麵睡地板



無生法忍

- 上述所列你都可以做到
- 不會困擾你
- 了知一切法本來不生不滅
- 平等不二
- 忍而無忍
- 法爾如是

能忍自安

20200709薰法香

- 修忍行即安樂
- 能修不生滅法
- 住希有安樂心
- 安忍不退轉心
- 證得慧命菩提



無生法忍

- 「得神通，證無生法忍」。自然在說的神通，我們的精神通達了，不再有煩惱來傷神，或者是來傷心，就沒有了，一切都通達了，人生的法則就是這樣。所以我們心通意解了，所以「心通淨明」，自然得神通，精神通達了，就不會在那裡傷腦筋、想不開。想不開自然就是傷腦筋，我們想通了，那就是神通。而且「證無生法忍」。世間有什麼苦？沒有了。一切想通了，哪有什麼人生的苦呢？沒有了，所以沒有什麼苦可說「要忍」。不用忍，不忍自通，因為沒有什麼煩惱在我們的心裡，所以叫做「無生法忍」。因為我們心中有法，得到法的快樂了，想得通，沒有煩惱囤積，我們得到法歡喜，時時就是法喜充滿。20200816

- 因不著故，住於靜思惟定中，發得自在神通力，由之能安忍故，了生法空，得無生忍。

應用實踐篇：環保菩薩

- 看看這「清淨」，持戒要清淨，清淨，天人有天福，他就絕了男女之欲，所以可見那種的清淨心，棄塵除垢、無染著。所以我們要「淨空污染護大地」，這些環保菩薩，他們除了淨化大地，淨化他們的心；做環保，去除污染，讓它不要有空污。
- 所以我們要很重視環保，環保能夠「棄塵除垢無染著」，把這些塵，骯髒的東西完全都清出。我們能夠回收的再回收，我們能夠讓空氣沒有污染，我們能夠讓大地很乾淨。所以「淨空污染護大地」，這就是慈濟人，這就是環保菩薩。你們想功德無量喔！

入靜思惟

- 「**心念常住入靜思惟**」。靜思惟就是定，禪定叫做靜思惟。我們在做「環保定」，做環保做到全心法喜充滿，這就是入定了。入定，這真正是禪，翻譯過來叫做靜思惟，就是環保**做到法喜充滿**，入定了，叫做「入靜思惟」。所以我們要很用心來體會、來了解，這說不完的道理，請大家要很用心，很感恩環保菩薩。**所以在法華會上，環保菩薩就是法華會上很重要的。**

忍辱仙人-1

- 從前有一位梵志，名字叫作羼提和，他獨自住在深山裡修苦行，每天靠著野果、泉水來充飢果腹；由於不斷地精進用功，所以煩惱消除、身心清淨，為一切諸天、鬼神所恭敬和讚歎，整個國家也因此而風調雨順、富饒安樂。
- 有一天，國王迦梨來到山中打獵，循著足跡來到梵志的所在，國王向梵志打聽鹿群的去向。梵志心裡默默地思惟著：「眾生都是貪生怕死的，我如果告訴國王鹿群的去向，這些鹿群就會死在國王手下，那我不就和國王一樣是殘暴不仁了嗎？但如果不說，就是欺騙大王，該怎麼辦才好呢？」

忍辱仙人-2

- 心中正在猶豫不決時，國王認為梵志是在藐視他，竟敢不答話，心中不由得生起一股怒氣，就大聲問道：「你到底是誰？我是一國之君，我在問你話，你為什麼竟敢低頭而不回答呢？」梵志回答說：「我是忍辱仙人。」
- 國王說：「好啊！既然你是忍辱仙人，我就看你忍不忍得了！」這時候，喪失理智的大王，便拔出手上的利劍，砍下梵志的右臂，鮮血不斷從忍辱仙人被砍斷的手臂中流出。這時候，忍辱仙人卻思惟著：「我上求佛道、與世無爭，大王尚且忍心對我下毒手，更何況是一般的百姓呢？」於是心中暗暗地發下誓願說：「有朝一日，我成就佛道時，一定要先來度化大王，不讓眾生效法大王而造諸惡業啊！」

忍辱仙人-3

- 國王看他如如不動，心裡覺得奇怪，同時也更加生氣，再一次問他的名字，他仍然堅毅地回答說：「我是忍辱仙人。」
- 就這樣，在一問一答之中，忍辱仙人不但雙手全被砍斷，連耳朵、鼻子和雙腳也都被砍下，血流如注、痛苦不堪。
- 這時，忽然天地震動、眾神憤慨，可說是天怒人怨，鬼神們都想要毀掉這個國家來譴責國王的罪行。但忍辱仙人卻勸阻著說：「這都是由於往昔無量劫以前，我因為不信奉佛教而殘害過他，所以才會有今天的果報。你們現在如果報復於他，那這怨結就沒有了結的一天！」

忍辱仙人-4

- 百姓們知道這件事以後，心裡都非常痛恨大王的暴行；忍辱仙人卻對大眾說：「雖然大王這樣對待我，但我內心其實是十分哀愍他的，就如同慈母憐念自己的孩子一般，我對他不曾有絲毫怨懟之心。如果我所說是真實不虛的話，那我的身體馬上就回復正常。」說也奇怪，忍辱仙人當下身體真的回復和往昔一樣、毫髮無傷，眾人對他這樣深厚的修行功德，更是讚歎佩服不已！
- 忍辱仙人其實就是釋迦牟尼佛行菩薩道時的前身。原公案出自《六度集經》卷五

行頭陀者，則為疾得無上佛道

- 何謂十二頭陀行？1、著糞掃衣。2、但三衣。3、常行乞食。4、次第乞食。5、日中一食。6、節量而食。7、過午不飲漿。8、住寂靜處。9、塚間坐。10、露地坐。11、樹下宿。12、常坐不臥。
- 見寶塔品第十一

20200817

- 忍辱是菩薩淨土，
- 忍諸侮辱恆和顏，
- 安忍者能成佛道。



苦寂滅道

苦

寂

滅

道

八風不動

- 佛家所謂的「八風」，是指利，衰，毀，譽，稱，譏，苦，樂，四順四逆共八件事，順利成功是利，失敗是衰，背後誹謗是毀，背後稱讚是譽，當面讚美是稱，當面漫罵攻擊是譏，痛苦是苦，快樂是樂。佛家教導說，應當修養到遇八風中的任何一風時情緒都不為所動，這就是八風不動。

20200820

- 「火不能焚，水不能漂」。我們要知道，困難很困難，在這樣的環境中要來推動善法，實在是很不容易。說不定推動得很.....，惹來了不正確的看法，所以我說：「幾十年前就想要說的話，無辦法可說。」那就是說了也沒有用，還會惹來了，**善的人**會煩惱，**惡的人**會毀謗，**所以要推素食**也不是那麼容易。但是這個時候非說不可，也得要勇敢，**「以忍力故」**，**還是要勇敢**，不論惡的人要毀謗，或者**是善的人**有煩惱，我們要有耐心去告訴他，用什麼方法讓他解開了他的煩惱，歡喜接受。
- 現在就是可以不斷地、不斷地來推動。這還是**要有耐心、要有忍力**，還是要不斷，是法要推動。

經文

- 「受持讀誦思惟是經，為他人說，所得福德無量無邊，火不能焚，水不能漂，汝之功德，千佛共說不能令盡。」

戒定慧

四無量心

四弘誓願

明因識果

如何修
安忍

四安樂行

守好身口
意(十善)

慈忍
以慈修身

住第一義
法空

上人手札

- 是眾生安忍於，
 - 十惡三毒煩惱；
 - 諸佛為一大事，
 - 生世度化眾生。
-
- 20200616薰法香



20200823薰法香

- 諸佛菩薩來引導我們正確的方向，我們做到了，所以諸佛菩薩讚歎我們。各位，真的我們要好好用心，方向對準了，我們腳步踏實，步步精進。剛才我說，**打開我們的心門，對準佛的門**。這寶藏；佛法寶藏這個門，只要我們門對到了，**我們的心門對到了佛陀法藏的大門，我們就要虔誠一心向前，要時時用心**。時間過得快，把握時間，心門打開，對準佛陀法的寶藏，向前虔誠前進。

上週結語

- 生生世世誠為佛教
- 心心念念誠為眾生
- 勤持妙法正念善法
- 明行具足無量善果

本週結語

- 寂靜與忍辱，被寂忍辱衣，
入大慈悲室。
- 忍辱是菩薩淨土，忍諸侮辱
恆和顏，安忍者能成佛道。



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

