

阿良的歸白人生

防毒之路我這樣走過

高肇良 師兄分享

- 榮獲民國104年旭青獎
- 榮獲105年反毒真英雄獎
- 教育部國教署防制學生藥物濫用種子講師
- 台灣更生保護會彰化分會更生輔導員
- 「阿良的歸白人生」作者
- 矯正署彰化監獄志工
- 慈濟志工

阿良的歸白人生

曾經是吸毒的浪蕩子，
傷透父母的心，
如今浪子回頭成為
反毒的急先鋒。
精采的人生故事，
多年來深入監獄、
學校宣導反毒，
感動也改變許多受刑人
及莘莘學子，
至今已經演講一千多場。



他在一次次的戒毒、染毒、入獄、出獄……
無窮盡的漩渦裡痛苦爭扎，最終戰勝毒品的誘惑，
贏回了人生主導權。他如何翻轉人生，從監獄到總統府；
從吸毒犯到反毒志工，宣導足跡遍全國？

阿良的歸白人生

防毒之路我這樣走過！高肇良生命故事



幼時天真無邪的樣子



拒絕菸害遠離毒品！



國中時吸毒！成群結黨。
被捕入獄（左四）



阿爸へ願望



家牢深鎖 心癮難除





難行能行
正當工作

接近善友斷絕惡緣





懺悔改過行善付出



結婚圓滿人生大事



大包小包店面開幕



阿良古味素食零嘴



反毒防毒不停歇！1200場足跡遍全國學校、
監獄、軍隊、社區總宣教人數超過52萬人次

鐵窗外誠與情

影音



母愛不放棄！感化兒成反毒大使



Self is City

改悔向上 幸福人生

從吸毒犯到反毒志工

阿良的歸



人生

高肇良 著

浮沈毒海近二十年，
青春年華幾乎在獄中度過，
名字不是被數字取代，
就是被稱為「毒蟲」。
父母想方設法要拉回我，
我卻一次次甩開他們的手……
戒毒、染毒、入獄、出獄……
在無窮盡的漩渦裏痛苦、掙扎，
終於，我戰勝了毒品的誘惑，
贏回了人生主導權！