

生命的故事
由迷轉悟信願行

王芬蘭(明果)分享

2022年6月2日

《每一次的遇見是為了更好的再見》

20210407

從彰化來法華心香帶著國中同學來
追菩薩阮清水師姊

法華心香讀書會

4 / 7
10:00-10:50

飄洋過海 來愛你

女主角

阮清水 師姊

遇慈濟 改習氣 心清如水 修自心
果凍花 結善緣 朵朵心蓮 做菩薩

歡迎蒞臨 建泰藝術廣場(現場)
台北市北投區石牌路一段78號後棟
奈普敦智慧平台(網路直播及資料)



與阮清水師姊相見歡



在法華心香歡喜合影

盤點生命

回首過去

每一段過程

都不會白白浪費

都是禮物

一念之間瞋火燒

關起心門

自障障他

茹素不間斷

行善不停歇

依然找不到心的依止處

感恩2019-2020

新冠狀病毒席捲全球

上人不斷呼籲大哉教育非素不可

也許是眾生給了我機會

讓我在這個時候遇見靜思法髓妙蓮華



因緣不可思議

好因緣不斷直來

真正印證

可以遇見法華經是宿世的善根因緣

非常的難能可貴真正是三生慶幸有福之人



一通電話
一趟花蓮之旅
讓我見到大無畏菩薩
～阿桃師姊



貴人不斷

202010月

一通電話～濟雨師兄

人前一句好話

翻轉命運

窮子回家



感恩貴人的分享~1

阿桃師姊：有什麼事比生死更重要

學習當老二心態

許永和師兄：你不要那麼高調，不是每個人都
喜歡你，要安靜才不會容易出事。

感恩貴人的分享~2

濟雨師兄：修道之人只見己過不見他人過

容易聽到不好的事情，看到不好的行為，遇到不好的事，是自己的業力問題，自己的福報不夠。

安靜潛沈修煉

水深不語，人穩不言。

感恩貴人的分享~3

倪銘均師兄：世界上沒有永遠的壞人，只有一時做錯事的人。

周元師兄：遇見佛法珍惜時間

葉美玉師姊：多生業報一世還

優人神鼓創辦人劉若瑀：可以遇見法華真的是
三生慶幸

普天三無唱誦

摘自網路 <https://www.youtube.com/watch?v=so0kb6Iesww>

把握每一個因緣與人分享

遇見法華的心路歷程

感恩遇見佛法感恩佛陀

感恩上人創辦慈濟世界

慈濟世界是最好的修行道場

信願行

深信上人開的**五帖靈方妙藥**

一、念念感恩
念念無常
念念懺悔

時時刻刻懺悔



二、日日竹筒歲月 點滴力量不可思議



一滴水入大海永不乾涸

五毛钱也可以救人

消息不脛而走，参与的人越来越多

我也要参加

小钱也可以帮助人

五毛钱也可以救人

我要参与

量... 慈 济 关 您 Tzu Chi Melaka

·Encollage·

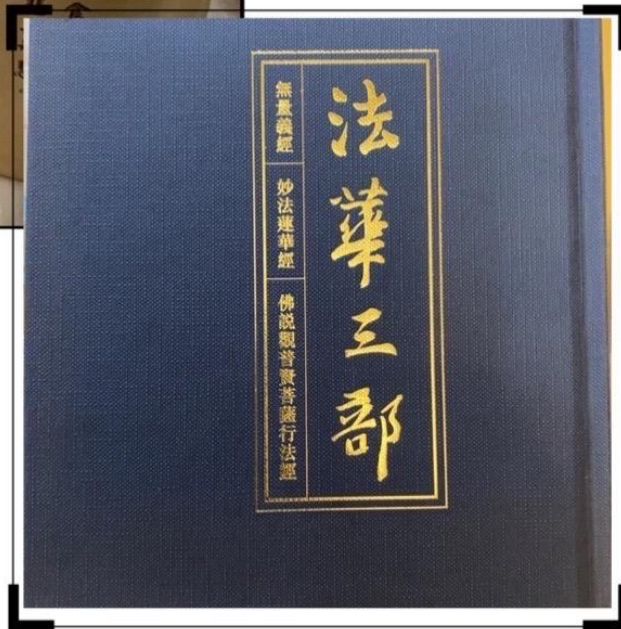
ENJOY EVERYDAY

日常中



三要事

茹素·投竹筒
一日一品法華



三、茹素護生拯救眾生



茹素是最好的保護膜
是保平安的靈方妙藥
平平安安從素招來



慈母溫柔的眼神
望著即將
離去的孩子

道愛。道謝。
道歉。道別



茹素護生推動作為

a、自作卡片

b、素撲滿

c、一起運動～無聲推素

d、推動全食植物飲食～邀請朋友一起共膳
素一餐福多一點

e、改變不困難，困難的是自己不願意改變
結束50年的外食～愛自己多一點
早餐日誌～身心靈補給站

記得我們有約



星期六上午 6:30
大佛見



葷蔬元素

	5/9 <->	5/10 <=>	5/11 <=>	5/12 <四>	5/13 <五>
午餐	黃玉歡 林翠環 黃明華 吳璇 李玲懂 Jacky (夾雜) 楊美月 李玲	黃玉歡 林翠環 黃明華 吳璇 李玲懂 Jacky 楊美月 X 2個 楊美月 X 3 李玲	黃玉歡 林翠環 黃明華 吳璇 李玲懂 Jacky 如玉 李玲	黃玉歡 林翠環 黃明華 吳璇 楊美月 X 3個 李玲 李玲	黃玉歡 林翠環 黃明華 吳璇 李玲懂 Jacky 如玉 李玲
晚餐	李玲懂 Jacky 黃麗娟 王鳳寧 楊美月	李玲懂 Jacky 黃麗娟 王鳳寧 楊美月 X 4	李玲懂 Jacky 黃麗娟 王鳳寧 楊美月 X 2	王鳳寧 李玲 楊美月 X 4個	李玲懂 Jacky 黃麗娟 王鳳寧 楊美月 X 4個
	8	10 ⁺² ₌₁₂	9	9	8
	5	8 ⁺¹ ₌₉	7	6	8

每天進步一點點



	5月 2	3	4	5	6
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
午餐 11:30 取餐	黃奕勤 黃明華 林榮環 李怡瑾 蔡海榮 吳如玉 洪雅登 紋子 Jacky	黃奕勤 黃明華 林榮環 李怡瑾 蔡海榮 洪雅登 Jacky 紋子	黃奕勤 黃明華 林榮環 李怡瑾 蔡海榮 吳如玉 Jacky 紋子	黃奕勤 黃明華 林榮環 李怡瑾 蔡海榮 Jacky 洪雅登 紋子 (組x3)	黃奕勤 黃明華 林榮環 李怡瑾 蔡海榮 吳如玉 Jacky
	9個	8個	8個	10個	7個
	李怡瑾 蔡海榮 黃麗娟 紋子 Jacky	李怡瑾 蔡海榮 黃麗娟 紋子 Jacky	李怡瑾 蔡海榮 黃麗娟 紋子 Jacky	李怡瑾 蔡海榮 黃麗娟 Jacky	李怡瑾 蔡海榮 黃麗娟 Jacky
	5個	5個	5個	4個	4個
晚餐 17:00 取餐	付偉	共6個	全部	5/2-5/6	
	另收餐費20 贈送50	黃明華10元已收 而5元已收 林明華收15元付偉	如收餐費 連續5天贈送 連續5天贈送1人共5元 連續5天贈送2人共20元	林共49元 連續5天贈送 連續5天贈送1人共5元 連續5天贈送2人共20元	

豆腐泥 + 毛豆 + 南瓜

青江菜 + 黑木耳 + 紅蕃茄 + 黃蕃茄

火龍果、酪梨油

淨斯豆漿粉

淨斯蔬食料理粉冬菜口味

時間在前面飛

無常在後面追

珍惜平安感恩當下



今天農曆初一

好冰友

記得呷素



闔家平安



時間在前面飛
無常在後面追
平安最是珍貴

看到火龍果加豆漿粉所呈現出來的顏色是那麼的美麗，原本只是將著桃紅的顏色加在豆腐泥與毛豆上面，真的好美但是一念貪起～

想要讓這個桃紅的美麗多一點表現，所以多了一點又一點，畫面變得複雜。

人生何嘗不是如此，有時過度的展現，會忘記初衷，容易失去人和。再一次提醒自己要謙卑低調，安靜做人，好好做事！

生命的過程分寸的拿捏是一門好課程，真的要好好的學習適可而止！行於中道。人生更美麗！



四、心中有法，行中就有辦法。





五、入人群布善種子

人間菩薩招生

自利利他，人人成佛





別人尊重我，不是因為我很優秀，
而是因為你們都是有修養的菩薩！

感恩各位福慧俱全的菩薩

成就我今天的分享

最後與大家分享一段話

《修行並非比賽，而是練就自己的
耐力，定力與寬廣的心》

實智一乘真實法

慶幸沐浴在法華世界中

堅定受持用力堅持

修正自己

每天服用靈方妙藥

聞思修

信願行

祝福

法喜充滿 福慧雙修