

法雨普潤

高明智師兄：身心不動 轉識為智

《靜思妙蓮華》
身心不動 垂得佛智

986集-20150707開示
20220212薰法香重播

高明智(惟智)

2022年2月23日

我始坐道場

觀樹亦經行

於三七日中

思惟如是事

我所得智慧

微妙最第一

"For three periods of seven days,"

眾生諸根鈍

著樂癡所盲

如斯之等類

云何而可度

"how can they possibly be transformed?"

所以〈方便品〉有這樣一段經文，大家不知道記得嗎？「我始坐道場，觀樹亦經行，於三七日中，思惟如是事，我所得智慧，微妙最第一。眾生諸根鈍，著樂癡所盲，如斯之等類，云何而可度？」這是在〈方便品〉中，我們誦經的經文也過去了，我們聽的時間也過去了，應該大家要很用心，再回歸過去，思考過去聽的法。

三七日思惟

得成佛道後

三七日間

觀樹經行

思惟如何說妙法

化度眾生

"He observed the tree and"



修行

通達道理
圓滿成佛



如是
大通智勝
起悲思惟

同體
悲念眾生
廣度世間

如今佛坐
三七日
靜思惟

欲度一切
發大誓
無量心

啟動器

起悲思惟 / 靜思惟

廣度世間 / 發無量心



《雜譬喻經·卷二》第十七

昔舍衛城中有豪貴梵志，財富無數聰識明慧，然墮邪見不信善，謂呼：「無益！」時舍利弗以道眼見，念是長者宿有大福得為豪富，念食故不復造新必還三塗，當往度之。便現神足當其坐前持鉢而住。時梵志方坐飲食，見舍利弗甚大瞋恚，即推門家搥打與手已還坐食，亦不請坐亦不遣去，食竟洗手漱口，含一口水吐著舍利弗鉢中言：「持是去，相施是。」舍利弗言：「使汝長夜受福無量。」即還去。長者懼，恐行訴言，使人尋之。

舍利弗徑還精舍，以水和泥，泥佛所經行處，白佛言：「彼慳貪見施一口水，今用泥佛經行處，願佛經行其上，使彼長夜受福無量。」佛即為經行三昧。長者所遣伺候者，具見如是，還白長者：「佛所棄輪王位，行作沙門，持鉢求食，非有貪求也！欲度眾生故耳！」具以本末說之。長者大悔有不事心，舉家大小盡詣佛所懺悔謝過：「愚癡無狀，願恕重殃。」佛為受自歸，為其說法，疑解結除得不退轉。

這是舍利弗度這位婆羅門長者，他用水和泥土來度這位長者。這就是無餘修、無間修、長時修，又是尊重修。是啊！這就是我們要修行，每一位開始在修行，哪怕是舍利弗，他也是同樣，了解未來要成佛，就要先入人群觀察眾生，眾生的煩惱無明，用什麼方法來度化他。這就是我們要學、我們要修。

身心不動：

身不動

威儀寂靜也

心不動

妄念寂滅也

"one tranquilly extinguishes deluded thoughts"

「身心不動」，身不動，就是「威儀寂靜」；心不動，就是「妄念寂滅」，這叫做「身心不動」。

。我們要修什麼行，就要修到要身心不動。身心不動，開始粗相要先學這樣坐，吉祥坐、降魔坐。吉祥坐、降魔坐，你若堪得起你兩隻腳會痛，你才能堪得起福慧兩足，在人群中去付出。你若不堪得在這個地方坐著，你怎麼能堪得入人群中去呢？所以我們必定要身心不動。辛苦，我們願意付出，遇到困難絕對不退心，這叫做身心不動，這叫做寂靜，這叫做寂滅一切煩惱。

結跏趺坐：

兩足相結

加趺而坐

結跏趺坐：

佛陀的坐法

即盤膝而坐

略有二種：

降魔坐、吉祥坐

疊起來 結合
stacked together

先右足置於左腿上，再左足置右腿上，叫做降魔坐。

先左足置右腿上，右足置於左腿上，則叫吉祥坐。

繞佛畢已

一心合掌：

繞佛：表敬

息諸妄念

端謹一心

合十指掌

put their ten fingers and palms together

一心合掌：

是意業虔誠恭敬

瞻仰世尊：

是身業誠敬仰慕

以偈頌曰：

是口業殷勤讚美

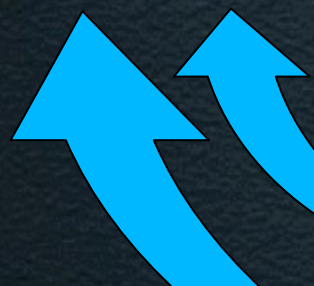
was of sincere respect and admiration

所以這就是我們要學佛，學佛不為其他的事情，最重要我們要如何攝心，時時都是要體會佛性不離開我們。我們本具佛性，無始無始以來常住不滅。其實，我們要如何回歸我們真如本性呢？我們就要好好在人群中鍛鍊我們的心，我們自己的心好好審察一番，我們有本具無漏清淨的大圓鏡智。

我們的智慧，是在我們日常的知識中，
我們轉識為智，若能夠這樣，我們付出
就是無所求。眾生本具佛性，不要又在
「五百四十萬億那由他劫」，很久很久
之前，其實我們即時即地即是，我們在
時間、空間，在人間這個時候，就是大
通智勝佛現前的時候。所以我們要時時
多用心啊！

人人煩惱即菩提，每一位眾生都是本具與佛同等的智慧。所以我們在人群中去看眾生相，在人群中去找，找出了這分微妙，淨而妙的智慧。這別無他處可找，我們的心地就是無處不在，空間有多大，我們的心就遍多廣，時間、空間、人與人之間，沒離開我們的覺性本體。多用一點心啊！
相信會越來越有興趣，真的佛法那一分淨
微妙，很有趣味的佛法。

真如清淨的愛



如如

臺灣水懺
入經藏演繹

尼泊爾

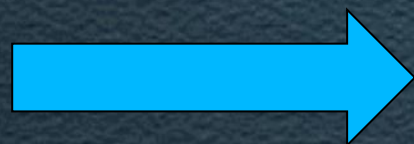
我們相信
人人本具

如如

馬來西亞水懺
入經藏演繹



狀況 1



佛轉
法輪

真如妙智
清淨本性
無明覆蓋

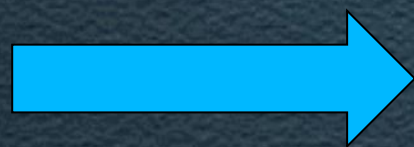
轉識
成智

我們
聞法

心可境轉，不受境轉

轉迷
為悟

狀況 2



發大
懺悔



三無
漏學



提高
警覺



時時
精進



癡迷不悟
外面境界
誘引而去



所謂的趣味，就是佛法很活潑，一點都不枯燥，我們越來會越歡喜，感覺佛法深遠，深又遠，雖然很遠，雖然很深，但是，佛法的風光在哪裡？心地，心地本地風光之美，很漂亮！這就是我們若能通達，信受佛法，契佛心智，我們若能信受奉行，自然達通無礙。

我們能通達，通達在哪裡呢？通達在淨妙，淨微妙智，優遊法海中，會很歡喜，那種法喜充滿。我們真的要很用心，相信眾生無始來今本具這個心地風光，我們自己都擁有很無量的財富，不要這樣讓它漏失了。

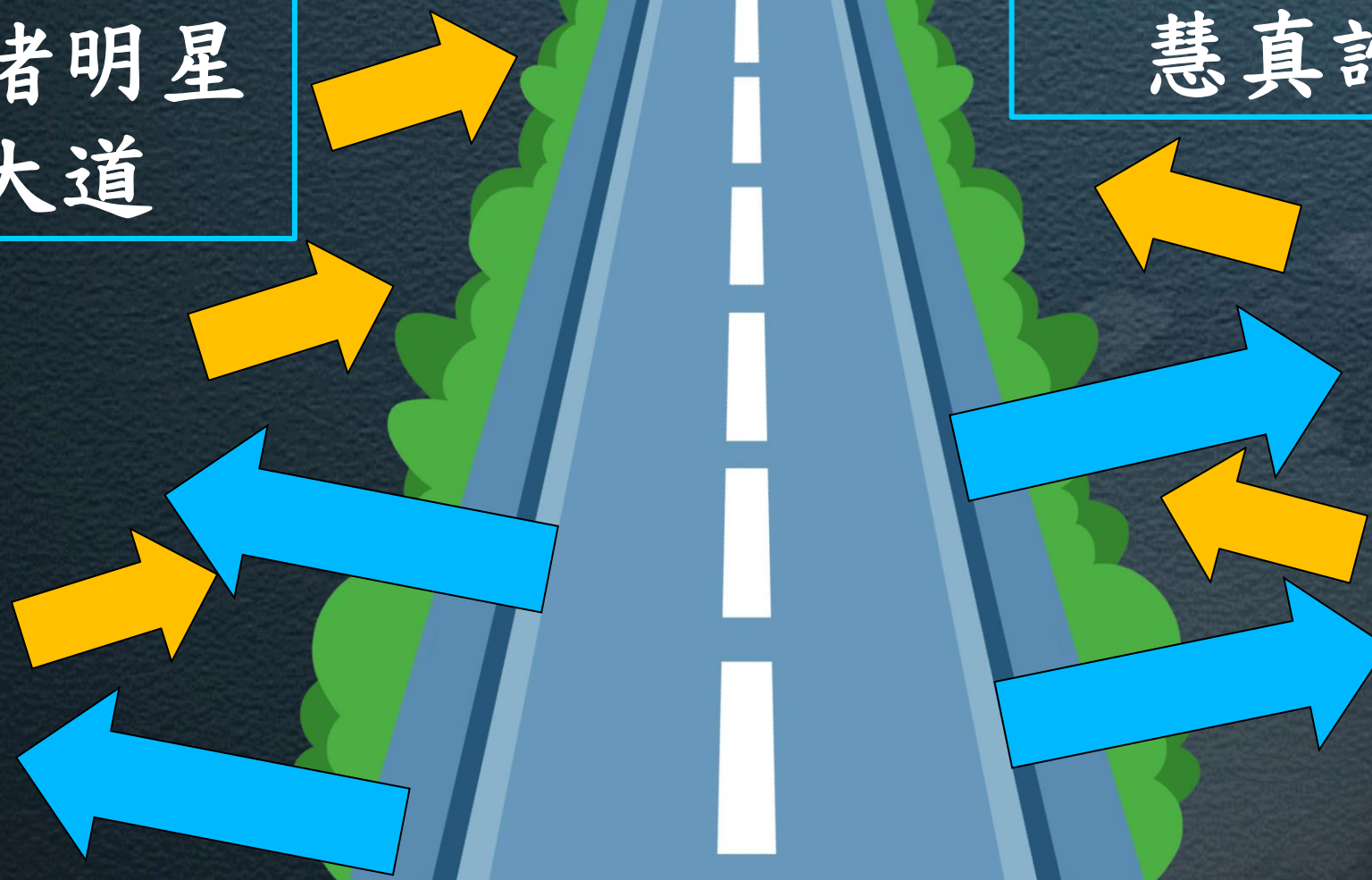


佛法現前
契天體合真如



已證佛精妙智
慧真諦理

如是夜睹明星
體解大道



得菩提道
實乘直到彼岸



佛法現前
契天體合真如



累積很長久的時間

已證佛精妙智
慧真諦理



如是夜睹明星
體解大道

精進不懈

中途退轉

聞法入心

煩惱熾盛



身口意業
三業虔誠

專心一向
開始修行

得菩提道
實乘直到彼岸

發悲心度眾生
要先行菩薩道
自然你會成佛

方向正確

誤入歧途

堅定信念

缺乏信心

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>