

# 法雨普潤

高明智師兄

—虔誠聞法 及時懺悔—

《靜思妙蓮華》  
虔誠聞法及時懺悔  
181集-20131122首播

高明智(惟智)  
2022年12月15日

彼佛滅度後  
懈怠者汝是

彼佛滅度

That Buddha had crossed into cessation

把握當下

用心傾聽

萬物無時

不在說法

"All things expound the Dharma at all times"

虔誠聞法

解佛教義

如露法水

慧命增長

"like being nourished with Dharma-water to"

## 虔誠聞法檢核表

1. 我能夠懂得疼惜時間，把握時間，珍惜分秒
2. 我的心很寧靜，能夠聽到大地的呼吸聲
3. 我感受到天地萬物都有生命，是一個活的世界
4. 我能察覺周圍環境事物，感受到萬物無時不在說法
5. 我用心感受，用心體會，了解萬物都是息息相關
6. 我能夠分明的感受到四季春夏秋冬都在向我們說法
7. 我可以察覺自己的生老病死，充分了解生命正在減少
8. 我的生命隨著時間不斷地過去，慧命也不斷地成長
9. 我能夠用心體傾聽，能夠把握當下
10. 我理解時間的寶貴，理解飛秒與微秒的意涵
11. 我在日常生活中對人對事對物都抱持著感恩心
12. 我虔誠地聞法，體解佛陀的心意，修行一乘實法

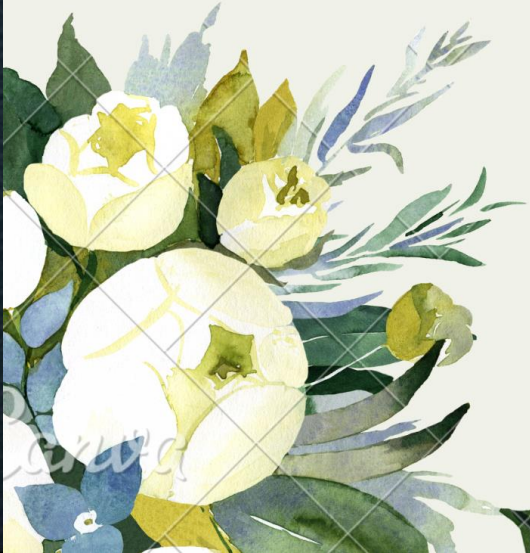
# 普賢願行檢核表

1. 晝夜六時
2. 禮十方佛
3. 行懺悔法
4. 誦大乘經
5. 讀大乘經
6. 思大乘義
7. 念大乘事
8. 恭敬供養持大乘者
9. 視一切人猶如佛想
10. 於諸眾生如父母想



# 盡力 善良

付出無所求心存感恩  
其他的老天自有安排



分分秒秒

```
graph LR; A[分分秒秒] --- B[盡力]; A --- C[善良]; A --- D[虔誠]; A --- E[聞法];
```

盡力

善良

虔誠

聞法

分分秒秒

盡力

善良

虔誠

聞法

如果  
沒做到

懺悔

清淨虔誠  
再精進

分分秒秒

盡力

善良

虔誠

聞法

如果  
沒做到

懺悔

清淨虔誠  
再精進

復更懺悔  
遍禮十方佛

旋陀羅尼

諸佛現前三昧

時三大士異口同音而白佛言：「世尊！  
如來滅後，云何眾生起菩薩心、修行大  
乘方等經典、正念思惟一實境界？云何  
不失無上菩提之心？云何復當不斷煩惱  
、不離五欲、得淨諸根、滅除諸罪？父  
母所生清淨常眼，不斷五欲而能得見諸  
障外事？」

佛說觀普賢菩薩行法經

復更懺悔  
遍禮十方佛

旋陀羅尼

諸佛現前三昧

廣說妙法華經

身心歡喜  
無諸惡相

心純是法  
與法相應

百千萬億  
旋陀羅尼

廣見百千萬億  
無量諸佛

廣說妙法華經



身心歡喜  
無諸惡相



心純是法  
與法相應



百千萬億  
旋陀羅尼



廣見百千萬億  
無量諸佛

復更懺悔  
遍禮十方佛



旋陀羅尼



諸佛現前三昧

汝今亦當勤修不懈。  
此大乘典，諸佛寶藏、  
十方三世諸佛眼目、  
出生三世諸如來種。  
持此經者，即持佛身、  
即行佛事，當知是人  
即是諸佛所使、諸佛  
世尊衣之所覆、諸佛  
如來真實法子。汝行  
大乘，不斷法種。汝  
今諦觀東方諸佛。

佛法僧戒施天法心法  
念念念念念念六提薩  
當當當當當此菩菩  
汝汝汝汝汝如是生

# 普賢願行檢核表

1. 晝夜六時
2. 禮十方佛
3. 行懺悔法
4. 誦大乘經
5. 讀大乘經
6. 思大乘義
7. 念大乘事
8. 恭敬供養持大乘者
9. 視一切人猶如佛想
10. 於諸眾生如父母想

- 一者禮敬諸佛
- 二者稱讚如來
- 三者廣修供養
- 四者懺悔業障
- 五者隨喜功德
- 六者請轉法輪
- 七者請佛住世
- 八者常隨佛學
- 九者恆順眾生
- 十者普皆迴向

普賢菩薩為於行者說六根清淨懺悔之法

汝今應當於諸佛前發露先罪，

至誠懺悔於無量世

眼  
耳  
鼻  
舌  
身  
意

根因緣貪著諸色。

# 我今何處行懺悔法？

釋迦牟尼名毘盧遮那，遍一切處；  
其佛住處名常寂光，  
常波羅蜜所攝成處、  
我波羅蜜所安立處、  
淨波羅蜜滅有相處、  
樂波羅蜜不住身心相處。  
不見有無諸法相處，  
如寂解脫，乃至般若波羅蜜，  
是色常住法故。  
如是，應當觀十方佛。

## 剎利居士懺悔法

1. 懺悔法者，但當正心、不謗三寶、不障出家、不為梵行人作惡留難，應當繫念修六念法、亦當供給供養持大乘者，不必禮拜，應當憶念甚深經法第一義空。
2. 孝養父母、恭敬師長，汝當念施
3. 正法治國、不邪枉人民
4. 於六齋日勅諸境內力所及處令行不殺是菩提心
5. 深信因果、信一實道、知佛不滅

彼佛滅度後  
懈怠者汝是

彼佛滅度

That Buddha had crossed into cessation

滅見思惑

斷分段生死

言其大患永滅

亦言涅槃者

that is Nirvana

「彼佛滅度(後)，懈怠者汝是。」文殊菩薩回歸到釋迦佛的道場，因為是彌勒菩薩在問他，所以他引述了無量劫以前，日月燈明佛的故事，現在回歸在這現實，釋迦佛的道場中，他回答的就是彌勒菩薩，那個懈怠者就是你，彌勒菩薩。

因為彌勒菩薩就是當來成佛，所以這麼想來，那就是所說的「你」，我們大家自己要反省，說不定我們人人，也是在釋迦佛的道場中。文殊菩薩的智慧，他所指的彌勒菩薩「你」，同時他含意，含意就是在當時的道場，聽法者是，就是「你」，你也是經過這樣的懈怠，貪著在名利，「多遊族姓家」，說不定是你。

所以我們人人聽法，這叫做傾聽，好好聽。別人在說別人的錯，我們自己要趕緊反省，我有錯嗎？我是不是也就是那一位懈怠者？這就是要及時懺悔。所以我們人人要時時用心，要記住，把握當下用心傾聽，萬物無時，不在說法；虔誠聞法，解佛教義，如霑法水，慧命增長。請大家時時要多用心。

你不經意的 一言一行  
都會對世界 產生影響

# 感恩您

發願做一個 發光體  
螢火蟲的螢光  
黑暗中的星光  
生活中的微光