

法雨普潤

高明智師兄

—修行於道 離諸苦縛—

法華心香讀書會
法雨普潤—
修行於道 離諸苦縛

高明智(惟智)

2023年10月26日

是人於何

而得解脫

但離虛妄

名為解脫

其實未得

一切解脫

滅諦四行

體解大道

盡行：

觀空寂種種苦盡

滅行：

觀寂滅諸煩惱火

妙行：

觀菩提立持中道

出行：

觀涅槃離世生死

滅諦四行，
透過四種觀
行，能真正
實踐滅諦

滅諦四行

體解大道

盡行：

觀空寂種種苦盡

滅行：

觀寂滅諸煩惱火

妙行：

觀菩提立持中道

出行：

觀涅槃離世生死



剛剛走出來時，天空真的很明亮，跟昨天、前天不同了，今天的晨曦，太陽已浮現出來，天色很美。抬頭看天空，看早上浮現出的太陽，不只白雲而已，白雲透著光，有點橘紅色，白裡透紅，藍藍的天空，那樣遼闊，那樣美的境界。還聽到鳥叫聲，不同鳥群，不同聲音，天地之間大自然的境界，不同種的生態，我們應該能去體會。

上人開示從見到美麗的晨曦說起，一早我出門薰法香，今天剛好比較晚，五點10分左右，一出門就見到上人，見到的美麗晨曦，很驚豔，很歡喜。以偈誦曰：

見晨曦，心歡喜。上人言，心戚戚。
一片天，示真理。妙不妙，在心裡。

時間是不斷流逝，因時間流逝，從初春到春天的中間，而現在的春已快接近夏天了，所以不斷在轉變。我們要知道這種合成的境界，在四諦法要很清楚，雖然四諦法說苦集滅道，在這道理中。我們要先體會天地萬物的道理及起因，所以說滅諦，我們要如何才能滅掉種種煩惱，我們必定要先瞭解苦的來源，先要瞭解這集過來的緣由，我們才能滅掉，所以說合成才有苦，要滅要有方法，有四種方法，所以滅諦四行，體解大道，我們若這四項不知道，就無法瞭解這條菩提大直道。

修行	觀想	要領/結果	翻譯	層次
盡行	觀空寂	種種苦盡	修盡行：觀察思考空寂的道理，各種的苦都因此而殆盡	徹底的解決各種苦難問題
滅行	觀寂滅	諸煩惱火	修滅行：觀察思考寂滅的道理，種種煩惱的火都皆熄滅	滅除苦因防止各種苦燃燒
妙行	觀菩提	立持中道	修妙行：觀察思考覺悟的道理，立願并堅持修行於中道	覺悟行道在苦中但無苦感
出行	觀涅槃	離世生死	修出行：觀察思考不生不滅道理，出離生死并回歸真如	出離生死解脫已真正無苦

盡行：觀空寂，種種苦盡

盡行就是觀，觀就是微細細思，很微細，好好來思惟我們聽過的道理。

『甘願還打八折，若不甘願就生利息』，甘願還自然心打開，甘願去做，能這樣種種苦盡。

滅行：觀寂滅，諸煩惱火

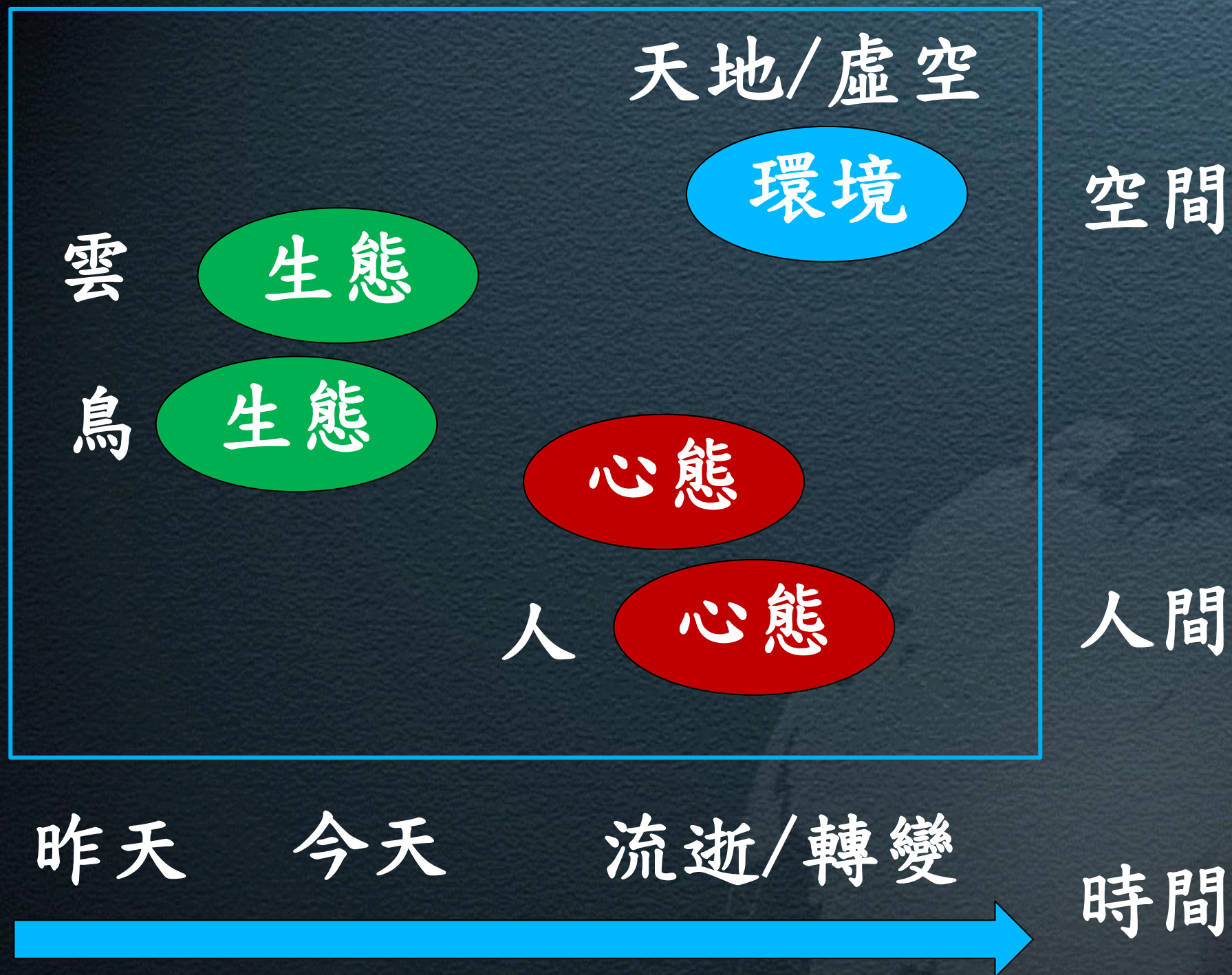
滅行，我們要再修、再觀，好好思維觀想，一切就是寂滅，不就是很寂靜。道理若清楚，就沒有煩惱火在我們心中。滅的行就是要好好細思，一切寂滅、空！道理本來就空，只是因合成，合成就會有千變。

妙行：觀菩提，立持中道

我們同樣要觀，細細思惟、靜靜觀想，菩提就是覺，覺悟的道理，一切的煩惱都是假合而來，若能看得開，能清楚，我們煩惱就能去滅除，自然這條覺悟的道路就在我們面前。要力持中道，我們要立願，下定決心，好好堅持在中道，發心立願行在中道中。

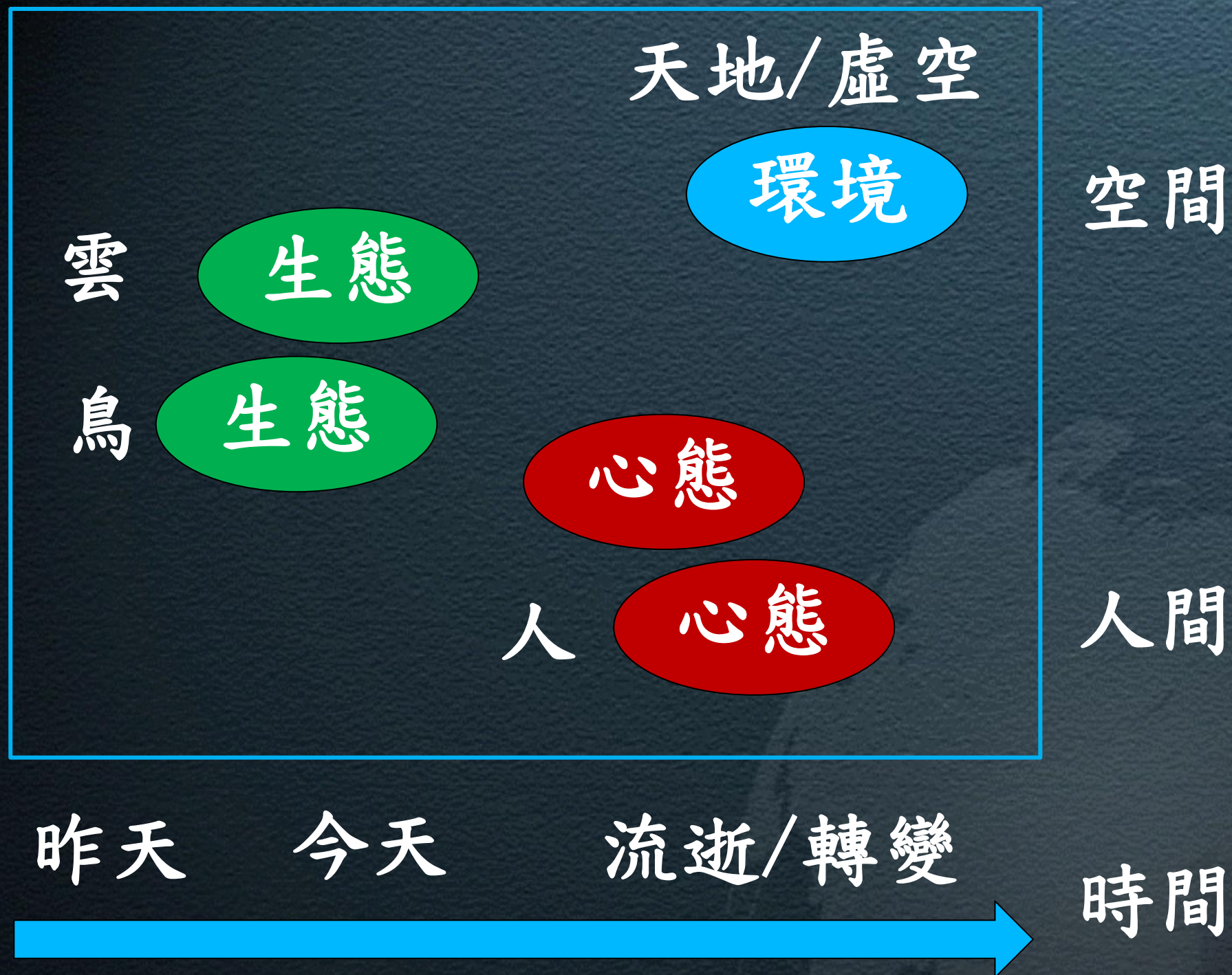
出行：觀涅槃，離世生死

我們還要心將一切煩惱去除後，要再回歸娑婆，回歸娑婆我們的心要保持涅槃，涅槃就是沒生滅；不生不滅、沒生沒滅，永恆；我們真如本性回歸，回歸真如本性，不受周圍環境污染。





合成的境界
觀清楚
一切合成 苦
因緣和合
業力牽引
一切寂滅
苦的盡頭 空
觀菩提 覺
行中道
回歸真如
出入自在



合成的境界
觀清楚
一切合成 苦

因緣和合
業力牽引

一切寂滅
苦的盡頭 空

觀菩提 覺
行中道

回歸真如
出入自在

若滅貪欲

無所依止

滅盡諸苦

名第三諦

〔法華經 譬喻品第三〕

為滅諦故

修行於道

離諸苦縛

名得解脫

為滅諦故

修行於道：

滅前苦集

顯小乘所說之真理

為偏於空

故曰偏真

故滅的以前，滅諦的道理以前是集諦，集諦以前是苦諦，我們時時體會苦的源頭，集的道理，才有辦法修行，這即是顯示小乘所說真理是偏於空。

若沒跟大家說空，還是人有執著，其實本來就是空，剛才說，我走出的天空，那空是同樣的空間，但現抬頭看天空已不同，空還是在，但天色、太陽一直在行蘊中不斷的進行。這樣溫溫的進行，讓我們在不知不覺中，在空中還是什麼都沒有，還是在滅的行蘊中，但我們修小乘的人，根機小的人，空！一切都是空，那我為何還要再修行？空掉了一切，他就沒有來世，就這樣想。或是是這樣想就已入涅槃，都滅了，斷生死了，我為何還要再去六道，像這樣是偏於空，這樣也很危險。

今因滅會真

名滅諦

為滅諦故

修行於道

明道諦

以能通為義

以能通達

至真空寂滅

得無漏實法

略稱戒定慧

廣即

三十七之助道品

這樣簡說說叫**戒定慧**，再擴大講，要從三十七道品說起。所以希望大家要用心，**常跟大家說三十七道品**，是**慈濟人入門時要瞭解的**。若是要精進，我都交代要從三十七道品開始。它是**人人修行的道理**，三四、二五、七、八，三種四支的道理，還有二種五支的道理；五根、五力，還有七菩提分，八聖道分，**這三十七道品****能落實日常生活，時時道理若能清楚，就能通達苦集滅道的道理，就沒有障礙！**

三十七道品

四念處

觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我

四正勤

已生惡令速斷，未生惡令不生，未生善令速生
已生善令增長

四如意足

欲如意足，念如意足，進如意足，慧如意足

五根

信根，精進根，念根，定根，慧根

五力

信力，精進力，念力，定力，慧力

七覺支

擇法覺支，精進覺支，喜覺支，輕安覺支，捨
覺支，定覺支，念覺支

八正道

正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，
正念，正定

離諸苦縛

名得解脫：

離諸苦患之繫縛

重述得脫

集是能縛

苦是所縛

能脫離此苦集

名得解脫

是人於何

而得解脫

但離虛妄

名為解脫

其實未得

一切解脫

是人於何

而得解脫：

是人觀諦為何得脫

懺悔垢行

發心向道

堅固道心

然尤須觀照諸行

但離虛妄

名為解脫：

無明已是不實

見思又附無明而起

以是稱但離虛妄

故教以四諦

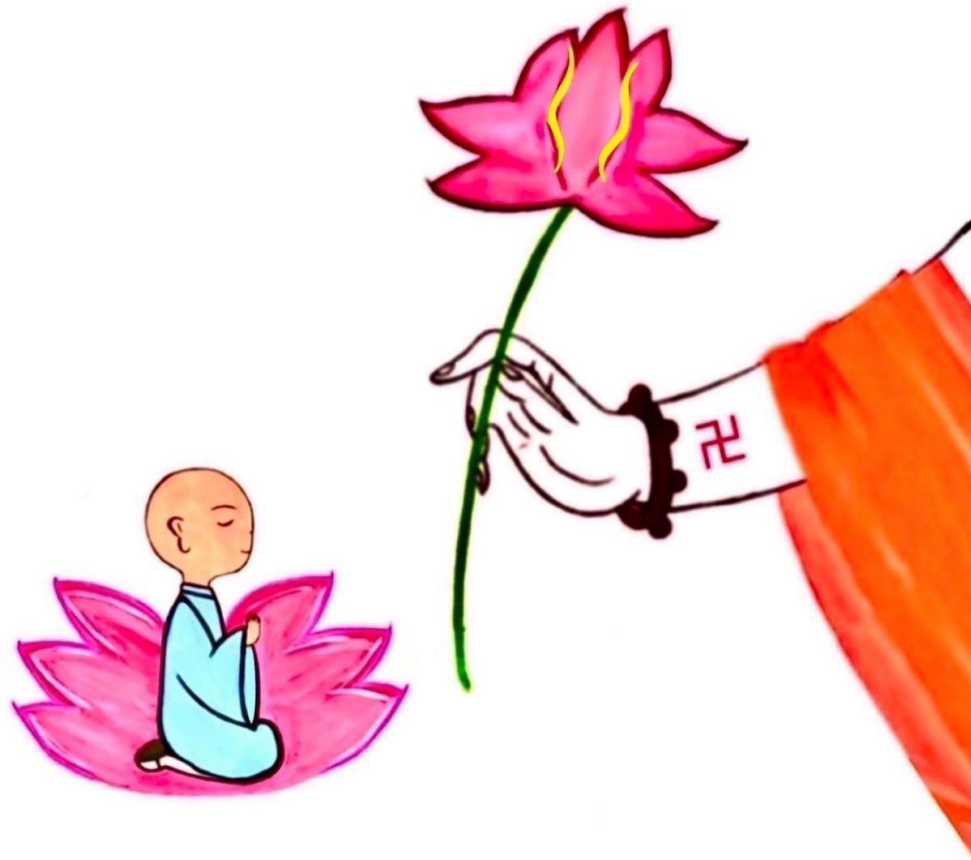
但除此惑

名為解脫者

要如何得解脫？要常常瞭解一切都是虛妄，能瞭解才能解脫，各位菩薩行要實行，行的功夫，四諦要如何走？光一個滅諦，就要真實行，行要懺悔，苦才能滅除。要滅就要好好細思，煩惱的火不要放在心中。我們要妙行，要好好觀察這條道路，我們身心日常要好好觀照，觀照在對事、對理等等，我們要持在中道。同時我們要出行，要出離開人群的煩惱，這才是真正的涅槃，在人群中，不受人群煩惱，世事污染，這才是真涅槃、真寂滅，所以學佛很深，但其實是在日常生活中，大家要時時多用心！

感恩您

陳明珠 手繪



敬請廣邀會眾
一起聽經聞法