

靜思法髓妙蓮華

法華心香

方便品第二〔壹〕

P1—P156

慮詩（甘緣香）分享

釋本品之名

方便品

應用方正之理

與

巧妙之言喻也

妙法蓮華經

序品第一

方便品第二

譬喻品第三

信解品第四

藥草喻品第五

授記品第六

化城喻品第七

五百弟子受記品第八

授學無學人記品第九

法師品第十

見寶塔品第十一

提婆達多品第十二

勸持品第十三

安樂行品第十四

妙法蓮華經

從地湧出品第十五

如來壽量品第十六

分別功德品第十七

隨喜功德品第十八

法師功德品第十九

常不輕菩薩品第二十

如來神力品第二十一

囑累品第二十二

藥王菩薩本事品第二十三

妙音菩薩品第二十四

觀世音菩薩普門品第二十五

陀羅尼品第二十六

妙莊嚴王本事品第二十七

普賢菩薩勸發品第二十八

第一章 稱歎諸方便（第 186-208 集）

上人手札（章旨）

法性法相無邊際，難解難知真實法

種種因緣淺入深，種種譬喻事顯理

從因來果度眾生，言辭柔軟巧說法

心鏡明朗常寂照，隨順有情出妙音

節名

- 一、世間虛實真空妙有
- 二、巧妙言喻方正之理
- 三、順應根機適用教法
- 四、慈悲喜捨無量無礙
- 五、去妄明照諸法實相
- 六、十法界具足十如是
- 七、究竟了徹回歸本源

經文：爾時世尊從三昧安詳而起，告舍利弗：諸佛智慧甚深無量。其智慧門難解難入，一切聲聞辟支佛所不能知。所以者何？佛曾親近百千萬億無數諸佛，盡行諸佛無量道法，勇猛精進名稱普聞，成就甚深未曾有法，隨宜所說意趣難解。舍利弗！吾從成佛已來，種種因緣，種種譬喻，廣演言教無數方便，引導眾生令離諸著。

上人手札

一日之始，從晨曦、旭光東昇，從分秒、朝暮瞬間，
無不都在交替循環中，無有始終，亦即恆持的剎那。

飛秒、微秒、微細、微妙

我們都無法理解

把握當下，恆持剎那

當一個好念生起，把握住心念，

及時化成生命的方向，付諸行動，勇往直前

那一念剎那的時間，就是永恆。P. 38

人生終究都在時間中，不知不覺地流逝
而起心動念造成煩惱，煩惱積成業累，卻很真實
凡夫在時間、空間、人與人之間，纏綿不休
在懵懂中不斷累積業，卻無法理解
佛陀來人間，要讓我們瞭解
如何解開這個業所累積的因緣果報
進而理解真實法

一、世間虛實真空妙有

上人手札

真實法和方便法
如在地球看陽光
是距八分鐘之差
如是時空似實而虛
而實虛中
確是真空之妙有

真實法和方便法的差異，「如在地球看陽光，是距八分鐘之差」，「如是時空似實而虛，而實虛中，確是真空之妙有」。地球所看到的陽光是太陽八分鐘前發射出來的，現在這個光，和八分鐘前那個光，到底不相同？是同一道光，但時間相差了八分鐘，這到底是實，還是虛呢？所以，「如是時空似實而虛」。太陽光是真實的光，不過距離我們是八分鐘前的事了，我們的感覺是在現在，不過距離是這樣的差別。時間就是這樣，所以似實而虛，「而實虛中，確是真空之妙有」。P39

世間的妙有，是真空中的妙有，非宇宙大覺者莫能知。佛陀告訴我們，覺是人人本具。我們都是脫離了本具的大覺，去追求外境，要一一證實後，才稱作覺悟。但是，虛空無邊際，要如何去追呢？生命有限，唯有趕緊向內尋找，找我們與佛同等的本覺。佛法離我們不遠，應該在真實法與方便法中，用心找回本覺。P41-42

正宗分首品

佛陀講《法華經》為了要讓人人啟發追求真實道這個念，所以才要放光現瑞，經過彌勒 文殊的對答，引起了過去古

佛的教化。釋迦佛在娑婆世界，要開顯真實法，那就是「序品」也稱做序分、也稱做經頭序；講經的因緣叫做緣起，是經的「序分」。

「序分」敘述經之緣起。

「正宗分」經典的正文。

「流通分」鼓勵修行者 學習與流傳。 第186集

《妙法蓮華經》是佛的本懷
如一乘大法是成佛唯一的教法
佛陀現在要說的是一乘大法
是成佛唯一的方法
心要凝聚在一起
才有辦法體悟佛陀所說法
要下功夫，內要用功，外要有德行
所以法要修入心，行就在行動中不離法

上人手札

佛法廣大難測

譬之以海

法海德無邊

法性廣無涯

佛性本自然

悲智運無量

佛法廣無邊

佛光照大千

慈悲救苦難

顯赫億萬年

「佛法如大海，廣博無邊際」，佛陀修行累積了法的德。眾生有多少煩惱，佛陀就有多少的法來對治。

「愛河千尺浪，苦海萬重波。」眾生的欲海波浪，有時候會淹沒一切；所以，必須有法來對治。法，就是要用智慧。法海德相無邊，「法性廣無涯」。法性人人本具，所以常常提醒大家，佛陀走得過的路，我們同樣走得過。但是凡夫，只要將無明煩惱去除，面對著佛陀所教導的方向走，佛能過，我們就能過；因為我們本具法性。 P46

二、巧妙言喻方正之理

方便品：「方便」二字是「應用方正之理與巧妙之言喻也」。

「方正」，正就是不偏，就是正確的道理。無論做什麼事情，基礎、理論一定要很正確。很正確的道理，還是要看根機去施教，這叫做「巧妙」。例如：要與眾生說話，也要用譬喻。佛陀來人間，要開啟眾生的智慧，小根、小機聽不懂，中根、中機還無法體會，佛陀適應他們的根機，普施教法，這便是「善巧之言喻」。也就是用比喻；說的聽不懂，就比喻給他聽，比喻還是聽不懂，就牽著他一起做，讓他進入這個風光而做得歡喜。 第187集

佛性是這麼自然
適應時代、適應根機
能夠應時逗教，能夠應機逗教
這就是佛陀的智慧
用方便的教法，巧妙的言詞中
無不都是要啟開大家這分本性，與天地自然合一

第187集

三、順應根機適用教法

對眾生之機，適用教化之法，謂之方便智。

在這種大時代必定要明大是非，在大劫難之時，就要培養大慈悲。天下這麼多災難，每當那個地方發生災難、人民受苦，就看到「藍天白雲」的人間菩薩湧現，援助苦難人，這是「適用」。為了讓眾生接受佛陀的教法，他們無處不在、無處不能施法，見證佛法如大海一般。這就是佛的方便智慧，能應眾生根機，適用教化之法。P. 53

〈方便品〉中在在敘述佛陀如何用方便法施教、化度眾生。佛法不受時代的障礙，佛陀視時代所需要，引導人人施展智慧。若想知道佛的方便智，必定要先瞭解佛的「真實智」。「真實智」有二種：「一是，二是實智」。

「一實法：離虛妄相，本性平等，無有變易。一切諸佛莫不軌範此法性而修之成正覺，是名實法性。二實智：能照真性之智，稱理不虛，名為實智。以此實智為道，故名實智菩提。以上合為佛之真實智」。P. 53-54

實法即「一實之理」，也就是一乘大法。佛來人間唯有一大事因緣，為度眾生，所要施化的是此一實之理——直指人心，明心見性。不過，談何容易啊！眾生虛妄不解，因此，佛陀要用其他的方法，讓眾生能離開虛妄。

我們所看到的有形、無形，是眼、耳、鼻、舌、身、意六根對六塵境的結果，而眾生顛倒，在塵、境中迷茫，不知道世間一切名、利、感情、地位等等，都是虛妄的相，佛陀要告訴我們「本性平等」，不因外境而有分別，不必去追逐外境。P. 54-55

人有生、老、病、死的分段生死，小乘聖人的心還未到達圓滿覺，還有變易生死。所以佛陀用種種的方法施教，希望從凡夫、小根機、一直到中根機者都能成為大根機，知道「離虛妄相，本性平等」，就「無有變易」，內心沒有起伏。

「一切諸佛莫不軌範此法性而修之成正覺」。佛陀開這條修行的道路，有這個軌範，按照這條道路去修，能夠回歸本性、成正覺，這樣叫做「實法性」，就是「真實法」。第187集

實智，就是「能照真性之智，稱理不虛」。眾生本來就有真實的性，只是無明掩蓋，自己沒有發現，現在藉佛陀之智來照耀我們的心，讓我們能夠「反觀自性」如此就是「稱理不虛」，所有的道理都是真實不虛妄。

「以此實智為道，故名實智菩提」，這是佛陀真實的智慧，與實法合為佛的「真實智」。佛陀的真實法、真實智，就是要向我們眾生開示：不只是佛本具，我們人人都本具。第187集

佛陀自覺又是覺他，覺行都圓滿了，要應機開示眾生，這是佛的方便智，也是一代施教方便之法。佛陀要讓大家知道，人人本具佛性，有與佛平等的智慧，但是眾生虛妄橫計，心常常起起伏伏，變易不定；儘管發心了，過一段時間又懈怠而再墮落。這法真的是很深、很廣，希望人人能將心性合一，自然就能漸漸體會佛陀的悲智雙運。P. 56

上人手札

一性圓融德相
皆是清淨無漏
一實之理
離虛妄相
本性平等
無有變易

「一性圓融自然」，天地萬物，只要有生命，都是共同一性。每一個眾生都是本具「一性圓融」，在大自然間都是清淨無漏，無論是哪一種生命，都是與生俱來、本有的。這是「一實之理」，是佛陀開始要向大家顯示的真理，讓大家能瞭解，一切都是在「一實真理」中。但是眾生普遍都在計著，虛妄橫計；佛陀用「一實真理」就是要讓我們能夠遠離虛妄的形相，讓我們瞭解「本性平等，無有變易」。

歡喜首滅火

大家要瞭解，火，不只是你們面前所看到的這個火，其實最真實的火有三種：第一種是貪欲之火；第二種是瞋怒之火；第三種是愚癡之火。這三火合一，那就是很可怕了。人人應該要靜下心來，我現在用智慧之水來洗滌、來潤澤大家的心，希望人人的心能將這三火趕緊熄滅。P. 58

經文：爾時世尊從三昧安詳而起，告舍利弗：諸佛智慧甚深無量。

「爾時世尊從三昧安詳而起」，這段經文是〈方便品〉的開頭，「爾時」，那時候佛陀慢慢出定，「從三昧」，「三昧」是正定，也叫做「調直定」。「安詳而起」，眼睛睜開，用慈眼看大家，很安詳。「起」是開始，佛陀看著舍利弗，眼光定在舍利弗身上，向舍利弗說：

「舍利弗！諸佛智慧甚深無量。」第188集

我們的心要調，調得直，大菩提道直。菩提道就是覺道，覺道是很直，這就是覺悟之道，所以叫做「調直定」。要調什麼？調心之暴躁，瞋怒之火、貪欲之火，瞋恚就是暴躁之火等等，癡，愚癡之火，這就是我們眾生心，心的煩惱，都是在暴躁之中。

修行要將調心，除去暴躁；再調，調直我們心的曲解。我們在世間很多虛妄的相，我們要去妄計，「夢妄思想念」。

《無量義經》說我們都在「夢妄思想念」，所以一切的道理，無法入心，將道理曲解，追隨著外面夢妄的境界。

眾生心不直，都在曲解中，信，不正信；信，就是一念偏差妄信、邪信，一念差就是千步錯了。所以我們應該要好好來調適，將我們的心向著道，要直，「直心為道場」，不可曲解「真實法」。所以這個定，也是要讓我們定心直道於法中，沒有曲解。

所以定就是要定我們的心，讓它不要散亂，所以叫做調心、直心、定心——調我們的心不可暴躁，直我們的心不可曲解，定我們的心不可散亂，這樣叫做「調直定」，這就是「三昧」。第188集

調直定就是要制伏我們的夢妄之想。我們要好好在生活中，時時聞、思、修。好好思惟聽到的法、今天此時法是否入心？要凝聚心思定於一處，心要顧好，要行茲在茲，我們的心與行動要結合在一起。所以「善心一處住不動」，這樣叫做「三昧」，也叫做「定」。第188集

涅槃無執迷

諸佛愍念眾生
凡夫沈迷欲海
二乘執著涅槃
不能解悟一乘

P. 67

佛陀對眾生，最擔心的事就是沉迷於欲海中；欲海無邊。常說，人會造就一切禍端，就是來自於一念欲心。貪欲，貪，求不得就起瞋怒，瞋怒的火一起，就迷茫了自己。愚癡，因為愚癡，所以會貪；因為貪欲，所以瞋怒…。這三項微細的煩惱，不斷複製、不斷輪轉，就是因為貪、瞋、癡。

貪、瞋、癡伴隨了很多的煩惱，所以會造很多的業。貪、瞋、癡，帶來貢高、驕傲，伴隨著懷疑、不信因緣果報，不能接受佛的正法。所以，很多很多的惡事都是因為貪欲開始，這就是凡夫！第188集

佛曾親近

百千萬億無數諸佛
盡行諸佛無量道法
勇猛精進名稱普聞

道法：

三七道法真智明發
而證真如之理
是名道法智

「三十七助道法」，是「真智明發」，能幫助我們真如智慧，能從內心開啟、明瞭，發揮出來，所以「一性圓明自然」，一性圓明就是真如智慧開啟、明發，在這大自然的境界裡，我們的心，若能和大自然境界會合起來，就無道不通了，條條道路都能通。所以我們要借重「三十七(助)道法」，真智明發，真智，真正的明朗，真如的智慧明朗，啟發出來，證真如之理，稱做「道法智」。

三十七助道品，你們若以三四、二五、七八記，這樣就會比較簡單。

三十七助道品：三四二五七八

三四就是，第一個四那就是「四念處」，「念」就是想，我們的思想、念頭，「處」就是身、受、心、法，就是「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」。

342578

4445578

第一個四那就是「四念處」，「念」就是想，我們的思想、念頭，「處」就是身、受、心、法，就是「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」。

「四念處」，我們要好好警惕，這個身體，我們的心念，日常周圍的感受，原來我們的心是這麼無常。

修行，心念，生、住、異、滅，無法堅定我們的道心，這個心，觀出心無常，也是這樣起起落落，發心的時候很精進，懈怠的時候就是這樣在墮落，我們若能用心好好地去觀法，對這個法，我們要外面內觀，看外面的境界，要好好觀想，一切法都是無我，身體有我嗎？我們日常享受的，或者是苦受，或者是樂受，到頭來有我嗎？還有，我們的起心動念，到底哪一個念是我呢？想一想，好好細細思惟，觀法無我叫做四念處。

四正勤

已生惡令速斷 未生惡令不生

已生善令增長 未生善令速生

要趕緊讓善念生，生起了善念

要不斷，永遠繼續下去

四如意足

「精進如意足、欲如意足、念如意足、慧如意足

「如意」，「所修之法，如願滿足」

「所修之法，如願滿足」**精進如意(足)**」，要精進如意，就要**正念、正精進**，所以叫做精進如意(足)。念，我們的心念「**念如意足**」，同樣要有**正思、正見、正念**。念，既然發心立願了，都在我們的**念頭**。念頭**發心立願**，好的願不斷**循環**，念就會專，會**堅固**；否則念一點點偏差，散心雜念，心就散掉了。念頭很雜，**想過去**的雜念，「過去是雜念，**未來**是妄想」，所以**必定要有**「**念如意足**」**導**正念再來就是思惟，「**思惟如意足**」，我們的思惟、觀念，好好仔細來想，佛法難聞，佛道難行，難聞已聞，難行已行，既然得到這麼好的環境，這麼好的時機，**為何**不把握時機，**把握**當下？

五根增長力助緣，立願發心持善念，諸種善根力無量，破惡生善道心堅。」五根增長力助緣，立願發心持善念，諸種善根力無量。五力與根名同，謂善根雖生，惡猶未破，更須修習，令根增長，根成惡破，復名為力。「五根」、「五力」，最重要就是破惡。我們善根生起，我們必定要好好防止我們的心念——欲心一起，惡念就生，所以我們必定要用「五力」，來護持我們的心。所以，生起善根，而後就要破惡。「眾善奉行，諸惡莫作」，這就是「五根、五力」的力量。眾善奉行那是善根，諸惡莫作那就是力，所以有「五根、五力」，道心才能堅定。

五根、五力：世間萬物不離「色法」與「無色法」，若能瞭解世間法，則可能看開、放下！一旦拋棄執著占有之私我小愛，自然能萌發善念，除滅罪業。雖善萌微發，然根猶未生；根未生故，善萌易壞，宜修「五法」使善生。「五法」即「五根、五力」。

一、信——信正道及助道法，能生出一切無漏禪定解脫。若「信根」增長，則能降伏諸煩惱，不被偏狹小乘之諸多疑慮所搖動。

二、進——信正道善法，倍策精進、勤求不息。若「精進根」增長，則能除去身心懈怠，成就出世之法。

三、念——仁念正道，一心觀想，不令邪妄得入。若「念根」增長，則能破諸邪想，成就一切出世正念功德。

四、定——攝心正道，一心寂定，相應不散。若「定根」增長，則能破諸亂想，事理圓融。

五、慧——定法攝慧，內性自照，照了諸法。若「慧根」增長，則能除一切邪妄執著，破一切偏狹小乘之慧。

七覺支治散亂心

人心的散亂有兩種：一是昏沉，一是浮動。昏沉是糊裡糊塗空過時日、無所事事渙散體力、懈怠、懶惰、昏睡、不肯精進…。浮動是心念不定、掉舉散亂、見異思遷、搖擺不止、沈浮、動盪、放逸、無法安靜……。若心昏沈——當常念「擇法、精進、喜」三覺支，觀察諸法令不昏沉。亦即善用智慧，慎擇終身奉行的修道之路，並及時把握時間，全心全意努力實行，不畏辛苦、障礙，勤奮不息。如此則身心輕安，永離昏昧。若心浮動——當念「除覺支」，除身口之過非；用「捨覺支」，捨於觀智；用「定覺支」，入正禪定；攝取散心，令不浮動。

八正道包括

正見

正思維

正語

正業

正命

正精進

正念

正定

上人手札

諸佛乘如實道
而來人間
說真實語
推事而見諦理

上人手札

如來悲愍垂示，暢談道法
種種因緣譬喻，廣演言教

人間眾生苦難偏多，諸佛一念悲憫，乘著如實理來人間。但是眾生不懂佛陀的真實語，所以要推事，用很多人間事相來比喻，讓我們能從事相而體會道理，這叫做「推事而見諦理」；諦是真諦的道理。若這樣就是「覺了」，這就是已經覺悟的人，所以名稱叫做如來，如來的知見，才能以真實法來開示眾生，引導眾生往正確的方向，既然有因緣見佛、聞法，「佛要入心，法要入行」，所以法在心中，行在法中，就是修行，日日都應該要保持。第197集

經文：廣演言教，無數方便、引導眾生，令離諸著。

「廣演言教」，用很廣闊的法，說眾生能接受的言教。因為，佛法微妙、甚深，眾生難知難解，所以佛陀一定要用無數方便來引導眾生，使眾生「令離諸著」。

「方便：真如之智為般若，通於權道之智為方便。權道乃利益他之方法依此則大小乘一切之佛教概稱為方便。」

方便是什麼呢？「真如之智為般若」，眾生無法瞭解佛陀說的法，佛陀還是用真如之智——般若，以適應眾生的根機，這是佛陀的智慧。所以，方便是一種權巧的智慧，通於權道之智。P. 141

公主掌中幣
與
竹筒歲月

P.142-146

無論是大乘、小乘，能適應眾生的根機，都可稱作方便法。

「方者方法，便者使用，使用契於一切眾生機之方法也。又方為方正之理，便為巧妙之言辭。」

「方」是方法；「便」是使用，用種種方法，讓佛法容易應用，而能啟開眾生的根機。佛法應用於慈（悲）濟（世），就是將佛法的真理用於人間，慈濟眾生，教富濟貧，這也是一種方法。 P.146-147

「方」是方正的道理。我們所用的方法，規規矩矩、方方正正，這就是佛陀的教理，方法如規如律，雖然稱做方便，但是用事顯理，不離事，也不離道理。「便」就是巧妙，用很巧妙的方法引導人心。

佛陀在兩千多年前若沒有說法，我們現在怎麼有法可聞？這種說法的巧妙言辭，也是方便將法應用在人間。

P.147-148

引導眾生離諸著。

修行——修心養性，端正行為。

修心的意思就是法入心；端正行為，就是行在法中，這是我們日常生活中，人人本具。但是眾生就是還沒辦法，佛陀「廣演言教」，無非是要引導眾生，令離諸著。所以這個「著」是執著，「凡夫執著名聞利養、資生之具，務以求安身，耽著欲樂。」

諸著：執著也。

凡夫執著，名聞利養，資生之具，務以求安身，耽著欲樂

感恩

祝福

身心輕安

福慧增長