

靜思法髓妙蓮華-方便品【貳】

第三章 三止三請說(上)

P498-673

施修正(本正) 恭敬分享

2021年9月1日



若有人要說或要做一件事，問您的意見，如何應對？

1. 直接回答（即使反效果也不在意）

2. 直接拒絕（因人、時、地不適合）

3. 委婉拒絕（建議找較恰當的人問）

4. 委婉回答（建議找有權責的人問）

方便真實深妙法，三乘四眾難體會
似真猶假陷羅網，疑理迷事如霧中
佛陀三止悲疑慢，如實性相慈啟信
佛子三請如實說，合掌敬求究竟覺

一止

(佛陀無問自說)

止，舍利弗！不須復說。所以者何？佛所成就第一希有難解之法，唯佛與佛乃能究竟諸法實相。

所謂諸法，如是相，如是性，如是體，如是力，如是作，如是因，如是緣，如是果，如是報，如是本末究竟等。

一請

我自昔來，未曾從佛聞如是說；今者四眾咸皆有疑。

唯願世尊敷演斯事。世尊何故殷勤稱歎甚深微妙難解之法？

二止

爾時佛告舍利弗：「止，止！不須復說。若說是事，一切世間諸天及人皆當驚疑。」

二請

舍利弗重白佛言：「世尊！唯願說之，唯願說之！所以者何？是會無數百千萬億阿僧祇眾生，曾見諸佛，諸根猛利，智慧明瞭，聞佛所說，則能敬信。」

三止

佛復止舍利弗：「若說是事、一切世間天、人、阿修羅皆當驚疑，增上慢比丘將墜於大坑。」

三請

爾時舍利弗重白佛言：「世尊！唯願說之，唯願說之！今此會中，如我等比百千萬億，世世已曾從佛受化。如此人等，必能敬信，長夜安隱，多所饒益。」

爾時世尊告舍利弗：「汝已殷勤
三請，豈得不說。汝今諦聽，善
思念之，吾當為汝分別解說。」

世尊無問自說

菩提心要20160123 - 今正是時 - 法華經方便品導讀(上)7:43~10:23

經文

爾時大衆中，有諸聲聞漏盡
阿羅漢阿若憍陳如等千二百人。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 493



一、執小偏空不解佛智



上人手札

大錯易改習氣難除
執小偏空疑一乘法
受法沾喜獨善其意
小乘學眾執重疑深

小習氣難除

- 佛陀說：「習氣與生俱來，累生累世不斷薰習，要改沒那麼容易。若是肯改小習氣的人，就是大丈夫。」
- 若別人問：「你改過了嗎？」「有啊，早就改很多了。」還要自問：「習氣去除了嗎？」

執小偏空

- 儘管有些人很有修行，但就是執於獨善其身，「與人無爭則人安，與事無爭則事安」，感覺這就是與世無爭，自己不再與他人糾纏。
- 這種修行以為沒有侵犯別人，應該就平安了，其實是執小；執小的人只顧自己，不顧別人，即是偏空。

疑一乘法

- 修行要自度度人，不但自己能清淨，也要教育別人清淨。
- 須知若只有一個好人，世間還是會亂；需要有很多好人，世間才會平安。若只偏在自己，認為其他的事情都與我無關，如此偏空就會「疑一乘法」。

人心淨化
社會祥和
天下無災難

→ 一乘法

小乘學眾執重疑深

- 以往他們執於小乘法，執著得很堅固，現在需要再進階，修習一乘妙法，回歸如來本性。
- 在轉小向大，將轉未轉之際，這些小乘學者內心有疑，而且疑慮很深。可知我們學佛，心必定要時時信解通徹，不要執著於任何一個階段。

經文

及發聲聞、辟支佛心比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，各作是念。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 518



「聲聞」觀四諦

- 「聲聞」是指聞佛聲教的這些人，他們修行的方法是以苦集滅道「四諦法」作為基礎。
- 知苦、斷集、慕滅、修道，能觀四諦道，得出離生死，至於涅槃樂。

複製煩惱業

- 芸芸眾生只「集」在苦中，不斷複製煩惱和業力的根源。
- 集了人事物種種因緣，就生生世世受牽引，不斷累積福、惡，所以苦、樂是自己所造的。既然造惡因、結惡緣，就會得苦果；若是造福因、結好緣，自然得福報。

涅槃樂

聲聞阿羅漢是從四諦認真依教奉行，時時自我警惕不再集俗緣而牽纏來生，自然得出離生死，不會再來生死輪迴，內心就能到達寂靜的境界，「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖」，不受環境影響，如此稱為「涅槃樂」。

「生死苦」因緣-1

- 《撰集百緣經》故事：佛陀講經時代，舍衛國有位大長者獨生一子，這孩子出生不久，竟然就會說出「生死極苦」四字。
- 佛陀就為他說「四諦法」，解釋苦集滅道的道理：「人生是苦，苦是集了種種的因緣果報而來。」「我現在要怎麼辦，才能解除這個集來的苦呢？」「你若知道苦是從集的源頭而來，就要開始修行於道，才能滅除這個苦。」

「生死苦」因緣-2

- 佛陀說因緣——長久以前的賢劫中~~當時有一位小沙彌，跟著一位比丘在市集中一個簡單的道場修行。
- 師父向他說：「等一下，時間還早。」小沙彌已經忍不住了，就發起瞋怒心，罵師父：「外面有很多人，正是托鉢的時機，您卻這麼固執，早死早好。」

「生死苦」因緣-3

- 五百世墮落惡道，受盡苦報，他在輪迴惡道期間都不斷懺悔，自我警惕，沒有再造業。
- 五百世過後，他如今生在舍衛國長者的家庭，意識中知道「生死極苦」，所以才一出生就能開口說這四字，長大時也能逢人即說三塗輪迴極苦。

「辟支佛」緣覺

➤ 辟支佛乘是三乘中之中乘，聽一切的聲音，看一切的境界，就能分析、覺悟其因緣果報，並對自己的行為都能清楚明瞭，得證果位者稱作辟支佛。

➤ <譬喻品> 中有段經文：「殷勤精進，求自然慧，樂獨善寂，深知諸法因緣，是名辟支佛乘。」

「比丘」福田僧

- 比丘：華言乞士。上乞法以資慧命，下乞食以資色身，淨命自活。
- 比丘亦名福田僧。福利眾生，破慢心，謙下自卑，以成清雅之德也。

清信持五戒

- 梵語優婆塞(夷)，華言清信士。謂雖在家，能持五戒，清信自守。
- 「優婆塞」也稱近事男，「優婆夷」稱作近事女。無論是出家、在家，男女二眾都要守佛所教的戒律，受持五戒，時時親近承事諸佛法。

清信士求法

- 梵語優婆塞(夷)，華言清信士。謂雖在家，能持五戒，清信自守。
- 「優婆塞」也稱近事男，「優婆夷」稱作近事女。無論是出家、在家，男女二眾都要守佛所教的戒律，受持五戒，時時親近承事諸佛法。

五戒

不殺生

不偷盜

不邪淫

不妄語

不飲酒

清信士「摩男」求法

清信士

深生信心

守持五戒

知道佛法

要去付出

執疑心深重

- 大家各有執著，以為過去所聽到的就是真實法，自己已經了解佛陀的教法，所以當佛陀說還有一乘微妙法時，他們自然生起了疑念。
- 在法華會上，包括聲聞乘的阿羅漢、緣覺乘的辟支佛，以及優婆塞、優婆夷等等四眾弟子，全場的人都有這個疑念。

上人手札

疑有深淺，根有利鈍，
四眾弟子不解佛智，
持小乘法自以為足，
不求大乘疑一實法。

有信就無疑

- 心的煩惱有貪、瞋、癡、慢、疑這五毒，會障礙精進的道心，會損害慧命，令其不得成長，所以我們必定要很警惕，注意內心對佛法有沒有疑。
- 有信就無疑，有疑則無信。「疑」有深、淺，深疑是執迷不悟；若是疑比較淺，解釋之後自然會生「信」。疑心除去，信心即生。

上人手札

佛以音聲言教而說法，
或說過去及現在未來，
或說世間及出世間法，
悉為化導眾生而設教。

或說世間及出世間法

- 說世間法，就是宣說如何入世、如何傳法。
- 佛陀先說世間法，是以方便法隨機逗教，隨世間人心所需。人人心中都有迷惑，有想不開的無明煩惱；所以佛陀對機逗教，讓他先接觸佛法，然後才能去除煩惱，煩惱去除，再向前進。

如何出離六道？

- 要修行於法，這個法是出世間法。
- 聲聞、緣覺、菩薩三乘人，是為向出世間法精進的修行者，卻各自執持三乘法，佛陀「悉為化導」，一一引導聲聞、緣覺或發心要行菩薩道的人走入出世間法。

經文

今者，世尊何故殷勤稱歎方便而作是言。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 560



方便亦實法

- 方便是一種譬喻的解釋，實際上是實法。
- 法譬如水，洗滌內心的垢穢，才能見到我們清淨真如的本性。方便法就如水，慢慢地為我們清洗，將我們的心洗乾淨，懂得懺悔，就能自動發露過去的錯誤行為，發露懺悔後，自己就能很謹慎持戒、入定，發揮智慧。所以方便法也是實法。

用心體會佛知見

- 只要我們的心契機契理，會遇佛法就不困難。
- 佛陀的教法出於佛內心的慈悲，透過音聲而說法。我們從耳聞，用求道的心好好地聽，將法聽入心，自然就能夠體會佛知佛見、佛的境界。

上人手札

佛智難測非可言喻，
一眞法性非言名相；
求法之心至誠懇切，
佛陀待機緣熟為說。

一真法性非言名相

- 在我們的內心，人人本具真如佛性，「在佛不增，在凡不減」，凡夫與佛都有平等的一真法性。
- 法很難用相形容，唯有做了之後的事與物可以代表法，所以大家要多用心體會。

一真法性非言名相

- 佛陀不是在世時才隨機說法，二千五百多年後的現在，佛陀的法身、慧命還流傳人間。
- 我們若能用至誠懇切的心求法，佛陀絕對永遠待機，只要因緣成熟就開始說法，所說的每一項都是真實法。

經文

佛所得法甚深難解，有所言說意趣難知，一切聲聞、辟支佛所不能及。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 570



佛所得法甚深難解

- 佛陀現在要對大家說的法，是我內心所了解的、保護已久的真實法，是大家難知難解的甚深微妙之法。
- 因為佛陀所得到的智慧，與過去無量億劫諸佛的智慧相同，是諸佛完全通徹了宇宙萬物實相，而凡夫與佛的智慧距離遙遠，因為我們還未通徹。

二、一音圓演三根普被



三根普被

佛陀說法四十多年來，對上、中、下根機的人，一音普演，面對不同根機的人，用權巧方便的智慧說話；同一句話，不同的根機，讓他們都能接受，這稱為三根普被。

上人手札

佛智慧廣大甚深遠，
成就希有一乘之法，
凡夫難解，三乘未及，
從昔至今，權實隨機。

會三歸一

三乘



一佛乘

聲聞

羊車

小乘

緣覺

鹿車

中乘

菩薩

牛車

大乘

佛

大白牛車

所可說法 初中後善

- 二萬佛同樣應用初善、中善、後善教化眾生。
- 佛陀覺悟時即心懷大法，但是應眾生根機差別，說法分大、小乘法，到最後還是暢演本懷，用勝妙真實法教導眾生。

華嚴時

阿含時

方等時

般若時

法華時

三七日

十二年

八年

二十二年

七、八年

初善

中善

後善

方便法隨機逗教

真實法暢演本懷

一乘大直道

會集到此時，佛陀開啟一條大道，
既然人人知道本具佛性，就要身體
力行走入這條一乘之法、康莊大路，
這是佛陀適應眾生根機，所成就的
智慧。

權中有實法

- ▶ 佛陀以盆子的幾種譬喻方式展現道理，從洗過脚的骯髒水，將盆子傾倒，水一直漏失的狀況，將盆子倒蓋等等的方法教育，稱為「權」。
- ▶ 之後再教育羅睺羅時光易逝，佛法難逢，要趕快把握，是很實在的話，所以「權實隨機」。

經文

佛說一解脫義，我等亦得此法到於涅槃，而今不知是義所趣。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 581



什麼稱作解脫義？

- 佛於一切解脫中，知見明瞭，分別無礙。
- 佛所說的法，大家以為都知道了，也已經見法。對於這個法我們有所體會，稱為「見」；「知見明瞭」，是知道、體會到了，一切都明白了。
- 「分別無礙」，了解這些法之後，還能再說給別人聽。

涅槃大寂定

- 涅槃是超越時空的真如境界，也是不生不滅的意思。涅槃也稱為大寂定，大寂定的心很開闊，能夠超越時空，是一個大覺悟的境界，所以佛陀是宇宙的大覺者。
- 如來心靈的境界超越時空，是我們要追求的，所以應該要用很清淨、虔誠的心，這分大寂定的心接納佛陀所說的法，才能體會到超越時空真如的境界，這才是真正清淨的真如本性。

上人手札

慈心護念，持法傳承，
妙法未圓，應生精懇，
信力精進，回向大乘，
誠心願力，體解大道。

回向大乘 自利利他

菩提心要20160123 - 今正是時 - 法華經方便品導讀(上)12:38~16:15

信力精進 回向大乘

- 過去佛陀是對機說法，鋪一條路，讓我們能方便到達這條真實大路。過去雖然走的是一條便道，也能夠到達要去的地方，但是歸向佛境界的大道，差一段路，所以我們要信力精進。
- 「回向大乘」，是指我們的心要凝聚，直向大乘的道路。「誠心願力」才能「體解大道」。要抱持十分虔誠的心願、大信的力量，才能真心體解大道，與道契合。

經文

爾時舍利弗知四眾心疑，自亦未了，而白佛言：世尊！何因何緣殷勤稱歎諸佛第一方便、甚深微妙、難解之法？

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 588



四眾有三種

四眾

佛說法時聽者

出家四眾

僧俗四眾

佛說法時聽法四眾

發起眾

請佛講法的人，就如《法華經》中的舍利弗。

當機眾

在法華會上聽這部經，想要聽佛陀開示一乘妙法的人。到了因緣和合時，「聞即得道」。

影響眾

從他方前來助佛宣揚佛法菩薩

結緣眾

一般下根機、德薄福淺的人

出家四眾

比丘

比丘尼

沙彌

沙彌尼

僧俗四眾

比丘

比丘尼

優婆塞

優婆夷

舍利弗知四眾心疑，自亦未了

- 在靈鷲山的道場，佛說《法華經》期間，已經四眾具足，其中影響眾如文殊菩薩等前來，是為了影響道場，見證佛所說法，他們內心當然無疑。
- 此處經文所說的四眾，是指在家二眾、出家二眾。四眾心疑，是「疑方便」。真實甚深的法，意趣真是難解。

「一請」深妙法

- 舍利弗代替在道場中的大眾，表達心中無法理解的心聲，請求佛陀詳細解釋，讓大家能夠透了解。
- 這也是佛陀的本懷，佛陀本來就要一一解釋，但是大家無法了解，所以有舍利弗啟機，代大眾請佛說法。

反觀自性 開啟心門

- 佛陀向眾生開示，就是要開啟這扇門，讓人人了解這扇門內就是真如本性。
- 佛陀教育凡夫，弟子打開心門，但是弟子卻總是向外追求。
- 我們應該反觀自性，自性就是如來的本性。

上人手札

欲解疑念需至精勤，
當深植大信根願力，
體解佛智深入法海，
究竟大乘真實妙法。

欲解疑念需至精勤

- 「信為道源功德母」，疑會障凝道心，有了疑念就無法相信真實甚深之妙法。
- 要解開疑念，必須從心至精、至誠、至勤，虔誠、勤修，這必須深植大信根願力。

這麼多的經藏如何吸收？

唯有「信」，有大信根力，才能吸收
佛陀智慧之法。法之多、之深，有如
大海，我們既入法海，就要吸收甚深
廣大的妙法；不可空過時間，要行究
竟大乘真實的妙法，希望人人能夠體
會。

善友助梵行

- 善知識，是善友、善伴、善行，與我們的道心一致。
- 我們聽佛法，要聞、思、修，聽了之後要思考、分享，你的解釋是什麼，我的體會是什麼，互相勉勵；再將我了解的部分、你了解的部分，結合正確的，就能幫助我們清淨梵行。

經文

我自昔來，未曾從佛聞如是說；
今者四眾咸皆有疑。
唯願世尊敷演斯事。世尊何故殷
勤稱歎甚深微妙難解之法？

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 607

- 過去到現在，未曾聽過釋迦牟尼佛說過去諸佛的第一方便，甚深難解之法。
- 大家也是和我一樣此時才聽到，不只是我有疑，大家同樣有疑。希望世尊能在此時為我們開示。大家都還不是很清楚了解，世尊為何如此殷勤稱數甚深微妙難解之法？舍利弗請佛陀為大眾解釋。

三、契悟佛心回向大乘



非契悟諦理 不能絕疑

- 要契佛心，必須有大信力，真正相信佛，才能契悟佛心。
- 佛陀內心所護念的，就是真諦的道理。我們若不用這分真諦道理去會佛陀，就無法悟，疑就無法去除。所以我們要相信佛的道理，才能將疑去除，「絕」就是完全斷絕了疑。

上人手札

深心定力，一心不亂，
有漏心中，不能見諦，
如水波盪，不得見影，
如風中燭，不能點燃。

定靜法入心

- 定，需要深心，信根大而深，又寬又長，才是真正的定力。
- 我們的心還是有漏之心，法無法入心，就是因為有漏，心有煩惱。只要心有煩惱，就無法徹見道理，如水有波動，就無法見影。

上人手札

志修菩薩行者，
漸盡無明之源，
成就福慧圓滿，
精修行持正法。

擇善友作伴

- 立志修菩薩道的人，意志一定要堅定，堅定這分意志好好學習、修行。
- 若發心想要做好事，需選擇好的朋友作伴，好的朋友會幫助我們朝好的方向、做正確的事。

經文

爾時舍利弗欲重宣此義，
而說偈言：慧日大聖尊，
久乃說是法，自說得如是。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 619



久乃說是法

- 舍利弗說，佛陀如「慧日大聖尊」，像陽光一樣，光明照耀天下，佛的光明智慧照耀凡夫心地的黑暗，用種種方法開啟我們的心門。
- 佛陀常常隨機逗教，應眾生的根機，開啟眾生的心門，讓眾生化惡為善；惡是不好的習氣、不好的觀念，知道如何掃除，如何向善的路走。

自說得如是

- 佛陀您說自己『得如是』，「如是」什麼？
- 如是微妙難解之法。我們難解，但是佛陀已經透徹了解。」這就是「如是」二字，是事真實，稱為如是。

四、佛陀智慧難思難議



上人手札

智慧如日月光，
照耀盲冥黑暗，
一燈點燃千燈亮，
二萬燈佛照人間。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 623

佛陀智慧難思難議

- 佛陀的智慧如日月光般，能照耀盲冥黑暗。舍利弗是智慧第一，也稱佛陀為「慧日大聖尊」，可見佛陀的智慧就如天上的日月，自照照他。
- 道理看得清楚，了解道理，能夠合理做人、做事，就是智慧。

經文

力無畏三昧、禪定解脫等，不可思議法。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 629



- 「三昧」即調直定的心。
- 無論是觀念、動作與開口、說法、思惟等等，都是正思知見，這都叫做禪定、三昧。
- 佛陀與過去諸佛，都已經得到禪定解脫，日常生活無不都是在禪定解脫中，才稱為正覺。

直心不散亂

調直定

調心不暴

直心不曲

定心不散

修行~將心調整好
就不會有彎曲、
暴躁的習氣，也
不會散亂。

審察靜思惟

- 禪：靜思惟與靜慮。佛陀無論看到什麼事，聽到什麼聲音，接觸了天地萬物景象，心靈境界依然是靜——靜靜思惟。
- 禪定，就是冷靜思惟天下萬物，用定心以不變應萬變。
- 佛陀告訴我們行蘊是非常微細，不斷過去——現在變過去，未來變現在，都是在分秒中很細膩地變化，我們要運用定心面對。

說法四無畏

一切智
無所畏

對世間、出世間的法無所畏

漏盡
無所畏

惑業生死俱盡

說障道
無所畏

破除邪魔外道之法

說盡苦道
無所畏

說能盡諸苦之道法

心量容宇宙

- 佛陀覺悟的是宇宙真理~~是宇宙的大覺者，他的智慧心思能容納宇宙萬物。
- 時時用心於法，親近善友，增長心智，~~讓我們的心智如一面鏡子，能照耀天地萬物，山河大地無不都收納在我們的心裡。
- 要相信，以大根、大智、大信心接受佛陀的教法，自然就能體會佛知、佛見。

五、共修論法直心道場



上人手札

親近善知識，
增長明心智，
貼近佛知見，
明心見自性。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 652

親近善知識

- 常常親近善知識，我們的心自然就能開明、增長智慧，所以修行要選擇環境與人群。
- 善知識能幫助我們明心見性開佛智。
- 益友能使我們貼近佛的知見，更了解佛法的道理，讓我們能時時反觀自性，了解自己。

上人手札

善知識不得暫離，
惡知識不得暫近；
凡夫識心，譬同素絲，
隨緣改轉，境來熏心。

善知識不得暫離 惡知識不得暫近

- 我們交朋友要選擇，選擇好的朋友，對我們有益；交到損友、惡友，對人格有損。
- 凡夫心就像白布素絲，很容易隨著顏色被染著。紙包著香，就會香；草裹著魚，就是臭；凡夫的心也一樣，很容易受染污。

經文

道場所得法，無能發問者；
我意難可測，亦無能問者。
無問而自說，稱歎所行道。
智慧甚微妙，諸佛之所得。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 658



亦無能問者

- 舍利弗向佛陀請法，一來讚歎佛陀的境界，再表達大家無法體會佛意。
- 舍利弗是弟子中智慧第一，他都無法測量佛陀的心境、甚深微妙的法。所以「亦無能問者」，也沒有人能發問。

上人手札

直心是道場
調直無疑慮
佛智難思議
唯信能入道

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 670

唯信能入道

- 聽經聞法，必定要生起大信的力量。
- 學佛要用調直心，還要有大信心，每天調攝自己的心。

祝福大家

時時心寬 日日念純

福慧圓滿

