

我行我素 你(妳)也可以素素看



法華心香讀書會

我行我素

8/04 (三)
08:50-10:40

你(妳)也可以素素看

彭秋玉 師姊

大哉教育，食事為大，疫情期間，如何善用科技推素？



配合政府防疫政策，從5/19起改為線上模式，暫不開放建泰現場，敬請上網觀看，同步精進荼普敦智慧平台(網路直播及資料)



我(妳) 行我素 也可以素素看

經藏大濟慈入行

因緣

先行經再聞法

原來--如是我行、

如是我聞

我(妳) 也可以素素看
行我素



生命因利他而豐富

我行我素 你(妳)也可以素素看



我行我素 你(妳) 也可以素素看



大愛 HD

午間新聞

12:15:36

再造之恩銘於心 圓夢啟程善循環

我行我素 你(妳) 也可以素素看



慧命因自覺而成長

我(妳) 也可以素素看
我行我素

一年四個月
進出寮國十四次

水壩潰堤

發放、裝淨水器

義診

水災勘災

發放大米、稻種

我(妳) 也可以素素看
我行我素

義診摘除白內障
扭轉女孩命運

我(妳) 也可以素素看
行我素

聽法認真勤受持，
一念守志聞思修，
切莫疑法自障礙，
莫效五千退席人。

《靜思晨語。法華經》

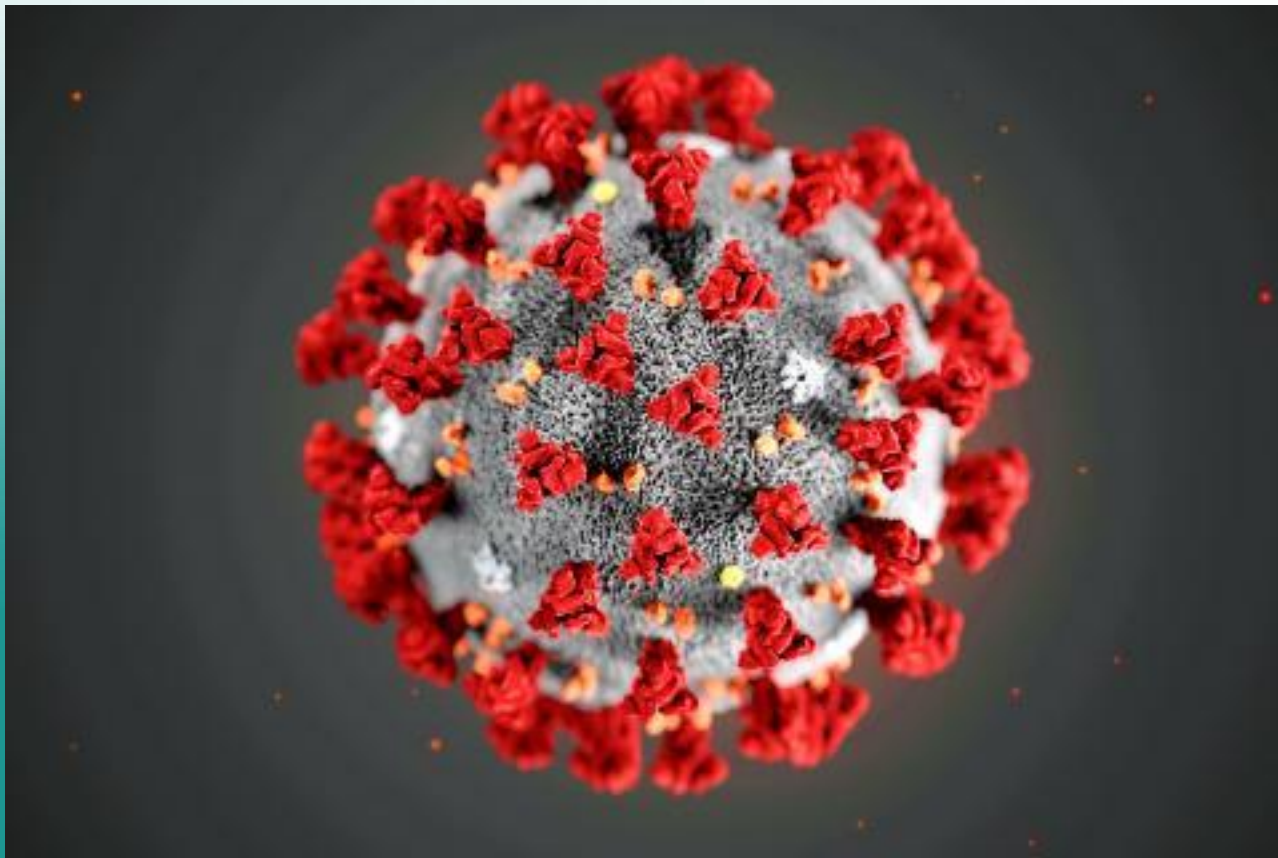
我(妳) 也可以素素看
我行我素

分分已獲 從文宣組到香積

任何事都是從一粒種子、
一個決心開始

我(妳) 也可以素素看
我行我素

大哉教育 食事為大
大哉教育 善哉食事



我行我素 你(妳) 也可以素素看

驚世的災難已臨頭
警世的覺悟要抬頭

全球

1秒 2443隻動物被殺
(不含水中生物)

1天 2億一千多萬
生靈被宰

1年 770億多
動物送命

信據聯合國糧農組織(FAO)2018年統計

大愛



我(妳) 行我素 也可以素素看

因緣

自不量力
勸素比募款難
捨我其誰

我行我素 你(妳)也可以素素看

善用科技

1:11

×  

貼文 照片·影片

 Beng 秋玉 (慈瑄) ...



無邪思，意無邪念， Jigg Si Aphorisms
即常自在；心正則邪不侵。
ur thoughts are upright and wholesome,
can always be at ease and evil cannot
ne near. by Dharmya Master Cheng Yen

你(妳)也可以素素看
#西服老闆轉行賣素布料惜福縫冬衣義賣 ...顯示更多

    41

留言 2 分享 768

高麗珠(關渡福智) 好看 好可口 營養身心靈 歡喜慶
幸福滿庭芳

6天前的上午 7:07



9:06

×  

貼文 照片·影片

 Beng 秋玉 (慈瑄) ...



有 知足心，才懂感恩；
有感恩，才會善解；
有善解，才能凡事包容。
Being content helps us to be appreciative.



你(妳)也可以素素看
#冒出屋脊求援慘 ...顯示更多

    32


留言 3 分享 612


12小時前

2:21

×  





貼文 照片·影片

 Beng 秋玉 (慈瑄) ...




Jigg Si Aphorisms
by Dharmya Master Cheng Yen

你(妳)也可以素素看
#蟲草價格勝黃金買時睜大眼睛 ...顯示更多

    30

留言 5 分享 712

5天前的上午 8:00



我行我素 你(妳)也可以素素看



Jing Si Aphorisms

by Dharma Master Cheng Yen

做

好事，不在於一定做多少，
應該做的就要做。

The key to doing good is not the amount
done but doing whatever should be done.

• 傳法

靜思語分享

我行我素 你(妳)也可以素素看

你(妳)也可以素素看

#五百萬劑疫苗是愛心的匯集

#那一年我們一起買的疫苗

日前各媒體多以「慈濟捐五百萬劑疫苗」為題，開心的說慈濟基金會21日宣布與上海復星簽訂500萬劑BNT疫苗採購合約。

其實與其說是慈濟捐贈，更可說是你、我、他愛心的匯集。因為慈濟購買疫苗的費用來自會員捐款，而這些會員是許多你我身邊的親朋好友、左鄰右舍。簡單說，相當於民眾交付予慈濟、慈濟代表民眾購買疫苗，這正是上人常說的「點滴匯聚功德海」。

<https://udn.com/news/story/7339/5623609>

那一天，我們也可以驕傲的說：「那一年我們一起買的疫苗...。」

邀您一起為台灣與全球防疫加油!

衛部救字第1091364558

線上愛心捐款連結如下:

<https://donate.tzuchi.net/covid19>

慈濟全球資訊網：<https://pse.is/3effjx>

慈濟脈動

我(妳) 行我素 也可以素素看

有心就不難 新手變高手



參考網路

蔬食go 健康

找蔬食Traveggo

Pick Up Limes



我行我素 你(妳) 也可以素素看

均衡飲食



我行我素 你(妳) 也可以素素看

是每一餐哦

均衡飲食
海報

均衡飲食

一餐攝取量



我行我素 你(妳)也可以素素看

● 鼻下一橫 數字後的警訊

驚世的災難已臨頭
警世的覺悟要抬頭

全球

- 1秒 2443隻動物被殺 (不含水中生物)
- 1天 2億一千多萬生靈被宰
- 1年 770億多動物送命

依據聯合國糧農組織(FAO)2018年統計



全球 GLOBALLY

1秒2,556隻動物被殺(不含水中生物)
Every second 2,556 animals are killed.(excluding marine life)

1天2億2千多萬生靈被宰
Every day over 220 million animals are slaughtered.

1年806億多動物送命
Every year over 806 billion animals are killed.

依據聯合國糧農組織(FAO) 2019年統計
Food and Agriculture organization of the United Nations



我行我素 你(妳) 也可以素素看

一天吃幾顆藥
老了要長照別人



我 你(妳)
行我素 也可以素素看

不吃欠債餐
非素不可

非推不可

You are what you eat!

我(妳) 也可以素素看
行我素



感恩布施時間
• 有緣再相會