

# 如果 明天就是下一生

分享者

張華容 (慈豪)



昇九

歲遠年華  
巴巴



# 歸根

大愛台公益廣告：歸根！

哪裡有思念你的人，那裡就是你的歸所！  
父母在，是親人，父母不在，就成親戚了！

安身：台灣；美國；大陸。到處為家。

15歲前住大宅院，無憂無慮，美好童年！

小祖母的記憶！盼望回到另一個家

父母的身教，影響我們下一代

家訓：孝悌忠信人之本，禮義廉恥道之宗



陽葉黃鸝傳好音

映階碧草自春色

黃庭一卷右軍書

綠葉數竿蘇子竹

宗之道無原我禮

本之人福忠保孝

孝悌忠信之人之本

綠葉數竿蘇子竹

黃庭一卷右軍書

禮義廉耻之道之宗

映階碧草自春

隔葉黃鸝傳好

**15—27歲在台北，人生高峰，  
女校求學，光彩人生！  
執教七年，純真無邪的過往！**

**1986年結婚赴美國，紐約曼哈頓白手創業成家，  
四年生三兒女，事業有成，懷疑人生價值！  
人生圖什麼？忙碌，金錢遊戲，換來心靈的空虛，  
很不快樂！家大業大！**



美國新澤西的家  
靜思語：  
屋寬不如心寬

**1991年，人生第一場大手術，思考人生為何？  
同年遇紐約分會莊鳳珠師姊成慈濟會員，  
慈濟『渡』的有聲帶，黃色小冊子『慈濟世界』  
渡進慈濟當會員！**

**1995年得遇善知識，生命中的貴人！  
美國新澤西分會執行長：慮瑤師姐  
人醫會牙醫師：慧如師姐。**

**正式成為志工。**

回來 就是在精舍  
often came back to the Abode.

**1996年一場車禍，懺悔過往所造諸惡業！  
懺悔業障：誤殺濫殺嬉戲殺！漠視眾生本平等！  
設置佛堂求懺悔！勤耕福田希消業障！**

**因不好意思拒絕，不斷承擔！  
合唱指揮，區長，互愛組長，和氣組長，  
合心成員，培訓組，人文學校校長，  
中部聯絡處負責人-----**



家成為新澤西中部聯絡處道場，第一次  
愛灑茶會，全球總督導思賢師兄蒞臨分享



耕耘社區，學習承擔單各個功能



接引朋友們成志工，會員。孩子們成慈幼，慈少！





承擔合唱團指揮，育教於樂！



投入教育志業，承擔活動組，輔導組，課務組，校長之職！

# 學校是培養志工的搖籃

**因承擔而成長，廣結善緣！  
在複雜的人事物中，學習聆聽，溝通！  
不說是非，不傳是非，歡喜做慈濟，  
累積辦活動經驗與道糧！**

**國際賑災，多明尼加垃圾山，見苦知福。  
911事件，見證成住壞空，苦空無常，  
慈濟人逃過劫難。  
救濟金發放，見證引以為傲的誠正信實。  
志工自殺事件，情執的無明。  
街頭募心募款，體悟人心。**

# 慈濟宗門，靜思法脈

每年回台尋根，參加四合一幹部精神研習營。  
大愛台成了心靈資糧補給站！  
是海外慈濟人心靈珍寶的來源，  
大愛台更是我的良師益友。

# 隨順因緣，把握因緣，創造因緣

2010年底赴大陸廣州佛山，為續慈濟緣，工廠一座五層樓  
改建成聯絡處道場！

上人的祝福叮嚀：『將慈濟人文帶到佛山（廣州）！』

結合音樂，藝術，人文，慈濟脈絡，將上人理念透過各項活動展  
現.對內凝聚道氣，對外人間菩薩接引！

大型冬令發放;社區訪視，環保，助學活動，企業愛灑，歲末祝福，  
三節合一，培訓精進課程，人醫，實業家愛灑接引-----  
各項大小活動不斷，忙得沒時間胡思亂想！



一樓靜思文物流通處

一樓會所





# 幸福人生講座



會衆大德用心領會  
慈濟志工現身說法



# 佛山互愛浴佛典禮

# 讀書會上，手語歌 接引會眾為歡喜門 方便法。





慈善、環保、冬令發放——





活動設計，編排隊型，入經藏，  
慈濟歌曲曲目排練。





廣東 廣州

午後新聞

15:57:23

音樂劇大啟發 愛子心切反觀自性

今晚

☁️

🌧️ %

°C



## 陪伴司儀群，活動團隊





夜間新聞

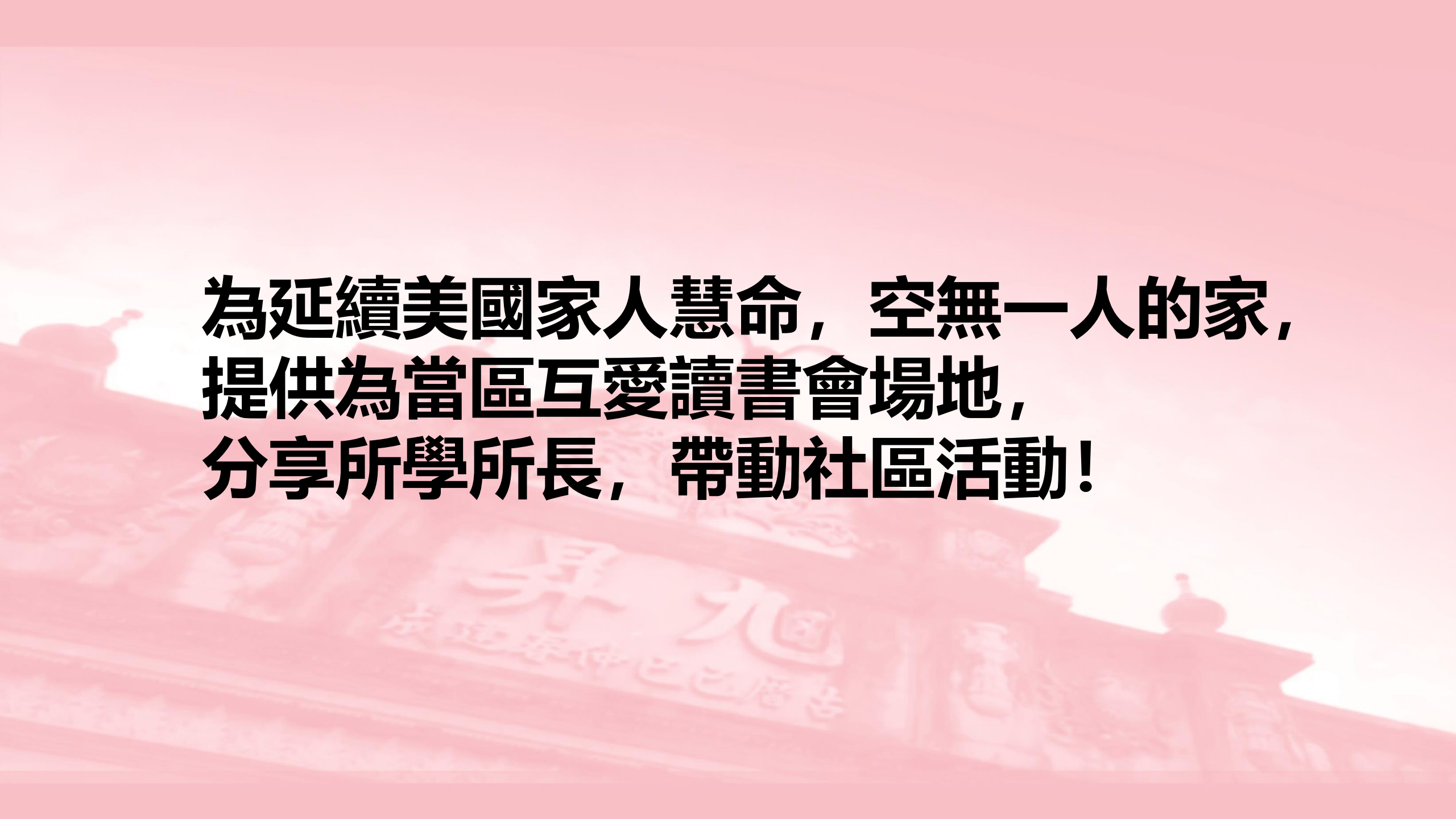
23:21:26

# 主持學第一課！資深廣播人分享教學

明天 連江

☀️ 0%

26-30°C



**為延續美國家人慧命，空無一人的家，  
提供為當區互愛讀書會場地，  
分享所學所長，帶動社區活動！**



NEWS



# 捨！捨！捨！

音樂：「捨」

(金錢;時間;精力;脾氣; 情愛;貪欲; 嫉妒;猜疑;  
我慢;我相, 我執-----)

三輪體空!

看得開, 想得遠, 提得起, 放得下!

捨去一切煩惱, 能捨才能得, 得大自在!

一人活動無常, 團隊才能永恆!

# 慈濟人的醒悟：責任，使命，功課

近30年慈濟路，醒悟無常，  
面對至親的人病死，自然死，猝死，自殺，安樂死（個案）

慈濟人：灑脫生死皆自在！

凡夫：不甘願，放不下！

明裡去，暗裡來；暗裡去，明裡來，不增不減！

命裡有時終須有，命裡無時莫強求！

『一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀！』

# 行善行孝不能等

2019/07/10媽媽往生當天，在廣州三堂早中晚三個活動，迴向媽媽，以身奉獻迴向祝福媽媽往生淨土！渡媽媽念佛希得來世法親緣！

2021年六月間，走過身邊至親親人的生老病死！

6/3二姑丈往生

6/9孫子誕生

6月大姑病重入加護病房

(2021/12/31於員林家中往生，當天也是婆婆94大壽)

佛法生活化，階段性因緣，兩年的家人相處，過去是過客，現今如何踏實生活佛法化！海外辦活動為別人，疫情因緣留台渡家人。

婆婆，我家師兄帶著大家為大姑祈福！  
家中佛堂設置浴佛台





禮佛足，接花香，借花獻堂上活佛！



**2020年浴佛節，兩位媳婦  
為婆婆沐足（禮佛足）**



**2021年兩位兒子  
為母親大人沐足**



代代傳承奉茶禮！



前年大姑還神采飛揚，  
分享母親的偉大！  
並歡喜接受兒女孫子們的母親節獻花！



2021年的浴佛節，有喜有樂，有感動，有溫馨！



設計第四代孫子募心募款，！推竹筒歲月發每日善念生！



推動茹素，並以靜思小語匾額和大家結法緣！



圓滿大姑心願，此生無憾！



大姑跪在母親前求懺悔！



**大姑因緣，慈濟人的生死觀，如何做告別式，  
師兄開始接觸心經，佛法！  
接引婆婆認識正信佛法，不燒冥紙，  
家庭浴佛，婆婆茹素慶生！  
（當天也是大姑在員林往生）  
女兒孫子推素廣告！**





親得離塵垢，子道方成就。

# 如果明天就是下一生

**不知明天先到？還是無常先到？  
當無常宣判，你的心回家了嗎？  
至親年輕一輩得癌，等待救援奇蹟！**

歲月在你我呼吸間流浪



**作詞：張惠美，作曲者：石青如**

**「歲月 在你我呼吸間 流浪  
當終點抵達 那些想望 休息了嗎？」**

**「身心 在日出日落間 耗轉  
當無常宣判 你的心 回家了嗎？」**

**道盡了生命無常，和命運不可逆料的難題。**

**「斷線的珍珠怎麼接？失落的音符怎麼唱？」  
呼應生命有如斷了線的珍珠、有如失落了的  
音符.....**

**對於生命的斷裂、失落、死亡的疑懼，至此有了頓  
悟而燃起希望：縱使生命有時盡、而慧命無止息，  
人們的心境因此得以妥貼、釋放了。**

**如果明天就是下一生  
你將如何度過今天？**

**珍惜現在，把握當下，化解惡緣結善緣！**

**不知無常先到還是明天先到？**

**因體悟無常而更積極！**

**知福，惜福，要再造福！**

**逆境要有因緣觀，順境要有無常觀。**

# 心回家了嗎？

**用覺照守護健康，生命有限，慧命無窮！**

**了解四諦十二因緣法，生命輪迴之鑰！**

**認識自己，不要讓不好的情緒傷害自己的真如本性！**

**人生最大的錯誤，就是把最差的脾氣及最糟糕的一面，都給了最親近的人！所以近親難度！**

**佛法是衝突後的一種平衡美學，修補功課，圓滿人生！**

**學習勘忍，耐心！**

**感恩上所賜法號「慈豪」，學習大丈夫相！**

# 安心

**心安就是家，無處不在！**

**盡心做好每個角色！到哪裡都可做慈濟！**

**善良，找到回家的路，人要回歸人之初，性本善！**

**防疫旅館閉關兩星期，每天在法喜禪悅中！**

**聽聞到佛法是這輩子最安定的。**

**動中求靜，身累心不累！法喜滿滿！**

留財不如留德，以德傳家！



# 人身已得，明師已遇，佛法已聞

了悟今生最大福報


『見佛如龜值浮木，亦如最妙優曇花！』

『此身不向今生度，更向何生度此身？』

找到回家的路！不忘初心，不退菩提心！

無處不道場，心在哪裡？佛在哪裡？

置心一處，把握今天，活在當下！

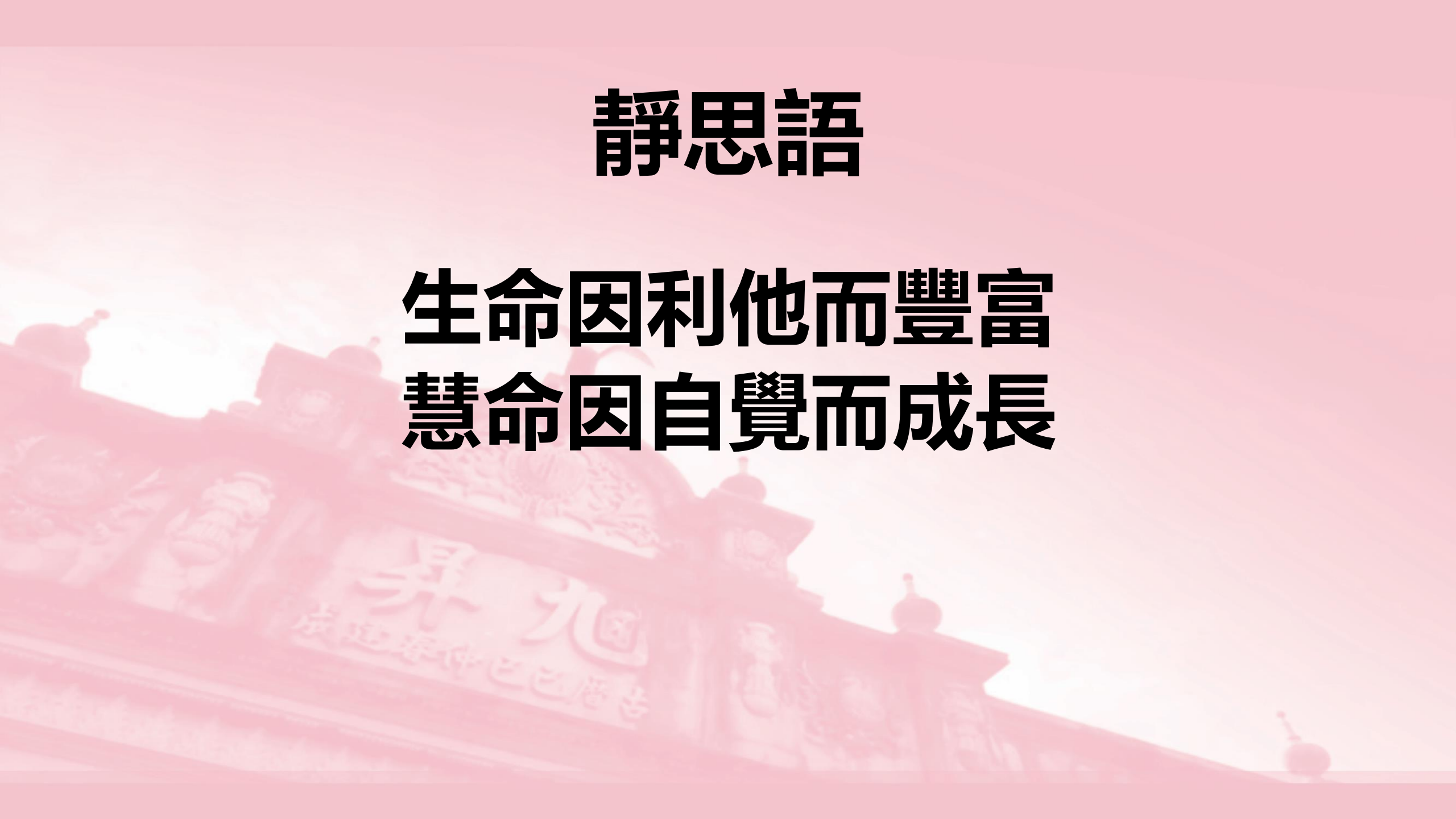


**慧命的家，  
就在慈濟路上！  
歸根！**

---

# 靜思語

生命因利他而豐富  
慧命因自覺而成長



The background features a traditional Chinese architectural structure, possibly a temple or palace, with a prominent sign. The sign contains the characters '昇平' (Shengping) and '九九' (Jiujiu), which are often associated with the 'Jiujiu Shengping' (九九昇平) festival. The entire image is overlaid with a semi-transparent pink filter.

**感恩聆聽!**