

初心

不滅



分享者：彭秋玉

我的生命盤點





返台因緣

2020年返台
因緣不可思議

初心在台灣繼續開展





疫情前後

-我的斜槓人生

返台後的轉折
與初心再點燃

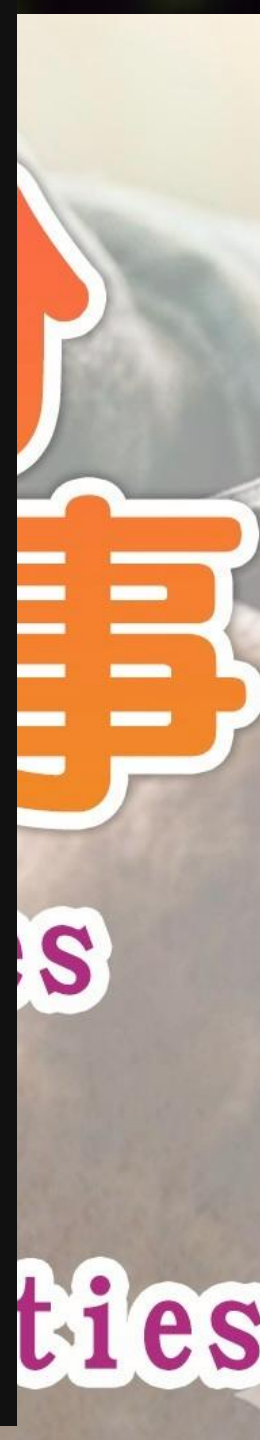
- 父母辭世
- 家庭
- 全球災難
- 上人呼籲
- 環境變了，初心不變。



共修網址
YouTube Live Link
弘法利生雲端共修
千里一線牽 ▸ 雲端來相會
第314次讀書會來了！



濟雨師兄讀書會直播後交流



善效應的美編

慈濟高雄線上讀書會 誠懇邀您來相會
佛法蘭閣人才 連綿讀書 一起來

線上有回應 讀書善效應

感想 泰國慈濟志工彭秋玉(20211111分享嘉賓)
成功不是偶然

難得、望著手中大包小包的結精品，也是難的，行囊是滿的，這趟高雄行真是收穫滿滿。

車抵高雄，離開前高僧們說熱情，早上穿的外套、圍巾都顯得多余，一到靜思堂，馬上被指引到圖書，讀書會已經開始了。丁雲玉師姐指引我們正位後友誼入座，抬頭看到我，竟然知道我進入座談時間，等等，我們應該從見面禮開始！她笑著說：「我常在電視上看到妳與義工們口齒伶俐，所以馬上就認出來了！」聽了好開心！

平時在高雄線上讀書會只看到品美雲老師一個人談笑風生的在講台主持，到現場才發現工作人員好多啊，有場控的、有盯著電腦螢幕的、有操作攝影器材的、有在外面排場的……，加上口譯人員，一整個團隊聽說有二三百人，不僅閱讀會，大家善用科技溝通，卻是默契十足，真讓人讚嘆！

整個讀書會氣氛非常和諧，現場也非常整潔，只要有主講人上台，馬上就有師姐坐在空出的位子上，讓攝影機隨時帶到的永遠都是高僧。今天有為愛靜思的靜心、靜心活動，配合正位誦經的福多一點與古往今來，雖然美雲老師覺得動靜和原先構思的不同，事後有一點小小遺憾，但，沒有人知道原來構思如何，又何來的不圓滿呢？

讀書會結束，團隊忙著撤場，我們用完餐，看到書軒場地已復原，幾位師姐連連讚美今天靜思的善哉，美雲老師和師姐們當然是滿心滿意，最後的工作一樣，感恩團隊活動中、後的用心，忙完這周，又要為下一周而著，一而再三，上線的一定已開始收到美雲老師的叮嚀，而我們結束的，開始收到美雲老師的感恩信、回饋照片、影片……，很多看不到的用心，要親自感受才能深深體會，成功，絕對不是偶然。

英文口譯 跨區跨國

與上人溫馨座談

感想 高雄 三民陽明 林俞如(明華)

不只讀書的讀書會

組織尋常讀書會時，因為有個上台分享的機會，讓我有單獨和上人面對面的殊緣因緣。跪在上人面前，望著上人慈祥的笑容，緊張的我，竟完全忘記要對上人說些什麼。上人和陽明對我說：「會食心很好，要加油囉！」讀完上人後，走回座位，想著上人給我的祝福，我這才回過神，感動地不停地流下淚水。

好感恩美雲老師和團隊，再次給我一個能跟上人好好說話的機會，和上人分享從慈濟的心。雖然時間不多，想分享的也並不完整，但能有幸再見師一面，滿心的法喜更是溢於言表。

加入高雄線上讀書會至今將近三年了，感恩2018年時，與宜師姊的邀約讓我有機會加入直播功能，進而加入團隊。在這裡我發現很多大大小小的感動。見證師兄、師姊挑戰各種尋常任務，也有很多機會能聽聞師們分享上人早期開示的法語。

自己開始承擔讀書會工作後，有很多是學校畢業後就很少再接觸的事，比如：統整文稿、製作簡報、上台分享……等，都要再重新一步步去重溫與學習。四月起即將進場挑戰導讀，祝福自己能克服心中的難，努力學習團隊前輩們的善美精進。感恩。

感恩感動 善效應
2021.01.10

英文口譯&美國順口溜雲端同學會

高雄線上讀書會 好回應 善效應

感想 英文口譯團隊 何麗珊(美國)

空中心流愛串連

第一次上陣承擔美雲老師高雄線上讀書會英文口譯時，感覺自己好像是在做電台直播節目的主持人。對於聽眾們的反應和回饋都很抽象，完全沒有辦法即時知道。這項任務又比電台主持人更複雜，因為要一邊聽中文，一邊聽自己口譯出來的英文，好像兩個頻道同時串流，緊張中不敢鬆懈每一句話。

隔天，手機傳來了奧斯汀黃芳文師姊的私訊：「昨天晚上聽您在讀書會口譯師姊們的分享，非常流暢精彩！聽到您的笑聲，也不禁跟著歡喜起來！您好讚！感恩！」內心一陣欣慰，這個讀誦抽象忽然變得很有實在，很感恩師姊的鼓勵之外，也忽然領悟到口譯人員扮演著一個很重要的角色。

難道口譯人員只是機械式的一句一句傳達嗎？也是加州心理諮詢師，經驗告訴我，人與人之間的溝通、互動，不是機械式的，需要「心」的交流！

口譯團隊是「愛」與「感動」的交流道！當現場的正能量與感動故事，觸動著我們的心靈時，我們是可以同樣真誠的聲音，再次傳達出去。期待讓一群聽不懂中文的聽眾們，可以在線上與我們一起共振這一股正能量，掀起跨國度、跨時空的空中心流，串連愛的漣漪！

口譯團隊一份勇敢，與真誠的心，讓「愛」突破語言的障礙，再次傳出去！

大陸家人讀書趣 20210317連線好回應

感想 陝西西安 袁福緣

只有拼出來的美麗 沒有等出來的輝煌

祝高雄線上讀書會八周年生日快樂！高雄線上讀書會的成功，應證了「只有拼出來的美麗 沒有等出來的輝煌」。

此次高雄線上讀書會非常精彩，不僅全球中、英雙語同步直播，還加了日語即時口譯，全球連線生日，沒有因為時差影響，人氣很旺，有來自多國的讀書英文口譯團隊、高雄線上讀書會、FB讀書直播、也有大愛電視報導、黃詩菁師姊主持功力好、風格獨特、掌聲不斷、文海和詩菁大愛之良辰美景特別，很熱鬧，也特別受歡迎。

還有call out即時通，來自大陸的團隊們帶來了特別有趣的節目，陝西家人帶來了愛的鼓勵，涼皮冰峰笑臉，靜心詞！文和師兄、車紅師姊、周伯龍兄等線上互動也是妙語連珠，聲情並茂，台下喝彩聲不斷，雲南少數民族舞蹈很精彩，也非常有特色，感恩師兄師姊們的鼓勵和陪伴。

以團體故事例來，以個人故事則常，我們慈濟人是永不分開的大愛團體，全球慈濟人會努力拼搏，一起開闢更輝煌的新篇章！

高雄線上讀書會八周年
讀書 善效應

完成論文

第一章 緒論

第二章 高雄線上讀書會的緣起與發展

第三章 高雄線上讀會模式、帶領特色及組織運作

第四章 高雄線上讀書會的善效應

第五章 「善效應」之愛與善的共振循環

第六章 結論

慈濟大學宗教與人文研究所

碩士論文

從「真空妙有」到「一生無量」

——慈濟高雄線上讀書會之研究

From “The Marvel of Emptiness” to “One is Infinite”

-A Study of the Tzu Chi Kaohsiung Online Study Group

研究生：彭秋玉 撰

指導教授：林建德博士

中華民國 113 年 12 月





慈濟高雄線上讀書會 英語筆譯

/合心協力合作分工 目前五組共45人

傳法繼續人才 連線讀書一起來！

泰國團隊(2位)



泰國/彭秋玉 師姊



泰國/黃紹光 師兄



泰國/陳寬 師兄

讀書善效應



虔誠品書會

虔誠品書會

2020.04.20至今共**288**次



加入北三榮董團隊



加入北三榮董團隊

訪視窗口



愛的大家庭

個案

淡水地區 13戶

社子地區 12戶

團隊有四十幾人，每次訪視都有十幾人，我們分乘幾部車出發。



從二人、六人...到四十幾人



我們為什麼這麼做

招募青年志工

2024/12/20 19:32

慈青

慈青再介紹慈青

“ 如何讓青年有歸屬感 投其所好



青年永續影響力



浴佛、入經藏



聖誕party、街友關懷





“

讓青年有歸屬感

授權、賦能



陪伴視障生



義賣



社團活動

北三榮董團隊



年輕人投入慈善訪視可以做甚麼？

年輕人有無限的創意與可能.....



愛的傾聽與陪伴



規劃活動

麥菲

凱

5/09/27

秋玉、邱于廳、張學恭、陳彥霏

玉

霏

廳

約 1 小時

秋禮盒，月餅（宇瑄師姑的愛心）... [顯示更多](#)



寫訪視記錄

♥弘法利生信願行

拼出千萬祝福
送愛到佛陀故鄉



敬邀

<<眾志成城翻轉佛陀故鄉>>拼圖活動

1013片拼圖



千萬的祝福

時間：2024.01.13 15:00 - 17:00

時間：2024. 01.13 下午
地點：關渡靜思堂





慈濟照顧戶 | 林女士

因為之前是 曾經別人幫助我

早安
新聞
金門

照顧戶 林女士

邱玉芬



晚上 7:47

晚上 7:47

目前大約 55 個人！

晚上 7:48



拼圖活動連泰國、澳洲
和上海的師兄姊也慷慨
捐輸。



愛的接力



不能沒有我

遠在英國探親的泰國
志工梁志榮、戴良芬
賢伉儷聽說後，馬上
說要為他們的小孫女
分二期捐一個榮董。





善的共振

和上人溫馨座談的新
聞播出後，連遠在尼
泊爾的馬來西亞志工
郭糧鳴師兄也說要一
起響應哦！





捐獎金發揮善功能

長期在尼泊爾採訪
「尋蹤——成佛之道」
的大愛台楊景卉將記
錄片第三名的獎金二
萬元捐出。

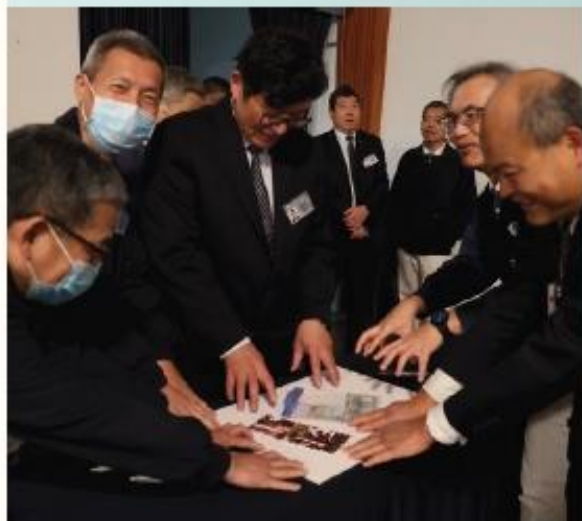




弘法利生

拼圖

已複製到美國分會





兒童靜思語 拼圖

青年推素 永續飲食

地球永續影響力方案

企業共善計畫系列



我們推廣的理念

1.



1 餐不吃肉 =
減少780克碳排放量

-780g  /meal

2.



一棵成年樹，每年可
吸收的碳排放量是
12KG （這個數值會因為樹種、大小、
生長環境等因素而有所差異。）

-12kg  /year

根據《樹木預防保健資訊平台》

3.



x 15

||



-12kg/ -780g =
15.4

吃 **15** 餐蔬食所
減少的碳排放量 =
種一棵樹每年可
吸收的碳排放量



MELTING
GREENLAND

© Adam Lyberth



用「吃」改變世界 少肉多蔬幫地球降溫

1

1餐不吃肉 =
減少780 克碳排放量



2

吃 15 餐素所減少的碳排放量 =
種一棵樹每年可吸收的碳排放量
(12公斤/780g=15.4)



3

邀請親友們共同累積
一年內 75餐蔬食 =
種 5 棵樹



4

邀請親友們共同累積
一年內 150餐蔬食 =
種 10 棵樹



REC



明倫高中
石雅雯同學

WELCOME
ntarium

下一張

- 攝影者：彭秋玉

共善成果

2024.04~2026.05

1



企業共善

40
家

2



響應學校

18
所

3



蔬食
總人次
2,727
人

4



減碳
公斤數
2.1
公噸

5



志工
服務人次
633
人

6



志工
服務時數
3,165
小時

7



種樹
182
棵



2025

北三榮董團隊 · 手指閱讀的幸福

感恩

北三榮董行政團隊
郭玫君

23

10:00 - 15:00
Jul

當聽到雅瑩師姊第一次說出「點字靜思語」構想時，我馬上睜大眼睛，點點頭表示太棒了！並充滿期待地望著她，問道：「我，可以幫什麼忙嗎？」雅瑩師姊神秘地笑著回答：「當然，很多啊！我再想一想！」

首件任務就是邀請卡設計，因為想要讓小天使們聽見「有音樂的邀請卡」，於是加上了音樂。在初次交稿後，雅瑩師姊說：「妳的聲音很好聽，加上聲音告訴他們時間、地點啊！」我有些猶豫地回答，「蛤？！這樣好嗎？」錄自己的聲音，有點不好意思……雖然我知道，這對小天使們，應該是很友善的。於是，就衝命完成了有聲邀請卡！沒想到，收到善隊友們的肯定與鼓勵！真是無限感恩！

接著，名牌、作品名牌、簽到表，一系列的標配一併設計。最具挑戰的是，如何請家長們陪著小天使讀這本「青年靜思小語」？感恩AI給了非常專業的建議，最後又提到配上「有聲書」的閱讀，於是，便開啟了這勇敢的嘗試：靜思小語、思考引導畫面，加上音樂與旁白。

723當我看見這3位小天使時，真是完全被融化了！相信一群大天使們，也和我一樣！每個功能各司其職，誠情款待，全場只感受到那滿滿的愛的泉源不斷地奔流，將近9:1的全愛關懷，將3位小天使們層層圍繞！我可以感受到雅瑩師姊為什麼有這份使命，因為我們都願意用真誠的心，來共同呵護、守護他們！如果我們的一些努力，可以為他們的未來帶來更多正向的力量，我，全然願意！

我，全然願意！

親子共學小旅程
靜思語
Parent-child learning journey

親手手作
壽司蛋糕
的幸福時光

幸福互動卡
Happiness Card

點字靜思語

推動點字靜思語發行

上人的期許：
最美、最好

點字書討論事項 2026.04.25

1.內容精選：要更好、對視障生受用&有感

原預計分 2 冊製作，各收錄 39 句青年靜思語，每冊 90 頁。
但活頁夾空間已近滿載，需減少頁數，每冊大約 60~70 頁較適合。

※討論還是要做 2 冊嗎？要收錄幾句靜思語？挑選標準為何？

2.有聲書重新製作

有聲引導內容須重新撰寫（原為 AI 撰寫），建議可從上人開示去尋找；
亦即上人曾對這句靜思語有所講述。
引導內容確認後，進專業錄音室重新錄製。（在大愛台內錄製，並酌加音效。）

3.加入圖畫

上人希望內容不只有文字，也要加入圖畫，讓視障生能透過觸摸認識三草二木、大地萬物。
※圖畫的比例要占多少？圖畫線條該如何表現才能讓視障生理解？

4.插圖與封面

藥草部分是否繼續繪製？有無需要調整之處？可以不用畫單株藥草？



封面後來改選此款

5.新製作時程

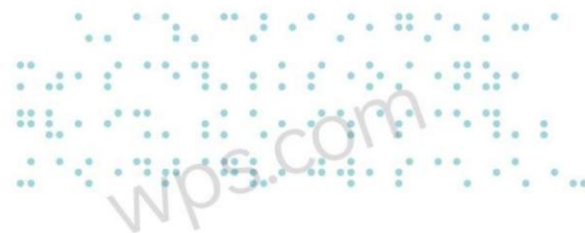
※需討論新的製作時程。

一支蠟燭如果沒有芯，
就不能燃燒；
即使有芯，
也要點燃才有意義。



10

靜思語點字有聲書



掃描 QR CODE 聆聽有聲書的引導閱讀



體悟與結語

- 年紀不是問題，願心才是關鍵。
- 從泰國到台灣，恆持初心讓我的生命持續開展。
- 感恩上人、感恩團隊、感恩所有好因緣。

法華心香讀書會

我行我素

8/04 (三)
08:50-10:40

你(妳)也可以素素看

彭秋玉 師姊

大哉教育，食事為大，疫情期間，如何善用科技推素？



配合政府防疫政策，從5/19起改為線上模式，暫不開放建泰現場，敬請上網觀看，同步精進泰普敦智慧平台(網路直播及資料)





聽法認真勤受持，
一念守志聞思修，
切莫疑法自障礙，
莫效五千退席人。

《靜思晨語。法華經》



感恩聆聽

無論在哪裡、什麼年紀，都能
不忘初心、把握因緣做慈濟。