



真實之路

分享人 陳萬(士林三) 法號:濟萬

自我介紹

法號：濟萬（上人賜名）

原名因緣：慢 → 萬

出生背景：屏東鄉下

一段被改寫的人生起點

感恩因緣成就今日的自己



童年回憶：無憂的歲月

- 喜愛玩樂、運動
- 個性：以自我為中心
- 鄉間生活純樸自由



溪流的啟示

- 與朋友順溪漂流2公里
- 法師關心提醒：
「要懂得即時上岸」



示意圖

當時不懂，日後才明白人生深意

人生體悟（童年）

- 放任 ≠ 自由
- 懂得適時回頭的重要
- 埋下未來學佛的種子



高中時期：為未來拚搏

- 升學困難（大學稀少）
- 決定以體育專長突破

為自己爭取機會



刻苦訓練的日子



示意圖

- 每天6點重量訓練
- 放學後田徑練習4000公尺
- 寒暑假跑高屏溪沙灘10公里

兩年不間斷努力

人生轉折 運動成就



- 全國運動會1600公尺接力冠軍
- 獲得保送大學資格
- 就讀文化大學體育系

努力帶來改變命運的機會

進入社會



- 留在台北工作
- 從事建築材料業
- 人生歷練與成長

一段「過程」，卻也是累積

走入慈濟的因緣

深刻震撼與感動

- 2006年：參與教聯會營隊志工
- 清晨3:30起床、早課、打掃
- 感受到志工的熱忱與笑容
- 2008年受證：夫妻同修



人文真善美 用影像說法

- 記錄歷史、傳遞善法
- 捕捉「無所求的付出」



用影像讓大愛被看見

拍照的體悟

- 只拍別人，不拍自己
- 體會「無我利他」精神



攝影也是修行

骨髓捐贈志工

- 陪伴4位捐髓者
- 打針、抽血、長時間陪伴
- 志工需全程照護



見證生命的
付出

骨髓捐贈志工

感動時刻



示意

- 受捐者跪地感恩
- 「我的命是你給的」
- 捐者：「謝謝你給我機會」

大愛流動，法喜充滿

人文導覽的開始

- 原本不敢參加導覽課
- 因課程生動而發願投入



勇敢跨出第一步



導覽帶來的改變

- 必須深入經藏
- 開始晨薰共修(每日6點)
- 學法 → 用法 → 分享法

壓力變成興趣

導覽的體悟

- 感動訪客，更感動自己
- 法入心 → 法入行
- 利益眾生，法喜充滿

感動故事(一)

- 小學生學八段錦
- 想回家教阿公阿嬤



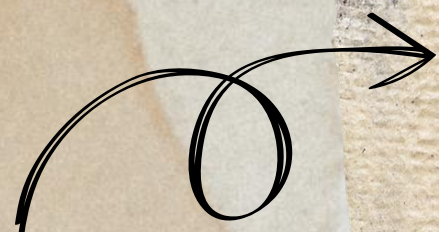
愛的傳承
從小開始

感動故事(二)

- 導覽楊秋興師兄伉儷
- 羅漢松、公母寓意
- 油桐花比喻慈誠與委員
- 杜俊元：我沒有慈濟差很多



慈濟醫療精神



- 醫師鞠躬祝福
- 中西醫合療
- 志工深度關懷



醫療也是修行道場



人生考驗：車禍事件

- 被後方腳踏車撞擊
- 脊椎受傷、倒地5分鐘



心境的轉變

- 過去：可能爭執索賠
- 現在：關心對方傷勢

原諒別人就是善待自己

身體與心靈的修復



- 復健運動
- 脊椎改善、駝背矯正

逆境也是成長



人生反思

- 過去平凡 甚至造業
- 現在學習 翻轉人生

重要的是「現在」



未來期許

- 深耕導覽福田
- 傳承上人理念
- 全心投入慈濟志業

法入心 法入行

結語

- 做有意義的事直到最後一口氣
- 感恩所有因緣成就
- 感恩徐文龍師兄

感恩上人 感恩眾人





感恩聆聽

