

二〇二二年五月十二日

法華心香讀書會

生命故事心得分享

分享人－陳秋華（濟暉）

一、濟暉和慈濟因緣

二、慈濟約旦之因緣

三、慈濟約旦分會志

業



無緣大慈，同體大悲，
人傷我痛，人苦我悲。

跆拳道九段，
學會放下身段



● 1950年出生於彰化，
在苗栗長大。

● 1967年陸戰隊士官學校完成第一期跆拳道，
初，高，研三班次訓練

● 1972年陸戰隊學校畢業，
回士官學校擔任區隊長，教官一職。

● 1972年第一屆亞洲錦標賽—馬來西亞

● 1973年第一屆世界跆拳道錦標賽—韓國

● 1973年陸戰獎章，國軍英雄

● 1974年，到約旦，皇宮侍衛營教練，王室成員教練，發展約旦

全民跆拳道運動。

● 擔任約旦跆拳道國家
代表隊總教練屢次在
國際比賽戰出好成績，
受到約旦王室敬重。

● 1977年，秋華和同修
怡怡結婚，約旦定居
至今。



● 秋華感恩最堅強的後

盾，同修怡怡（慈映）

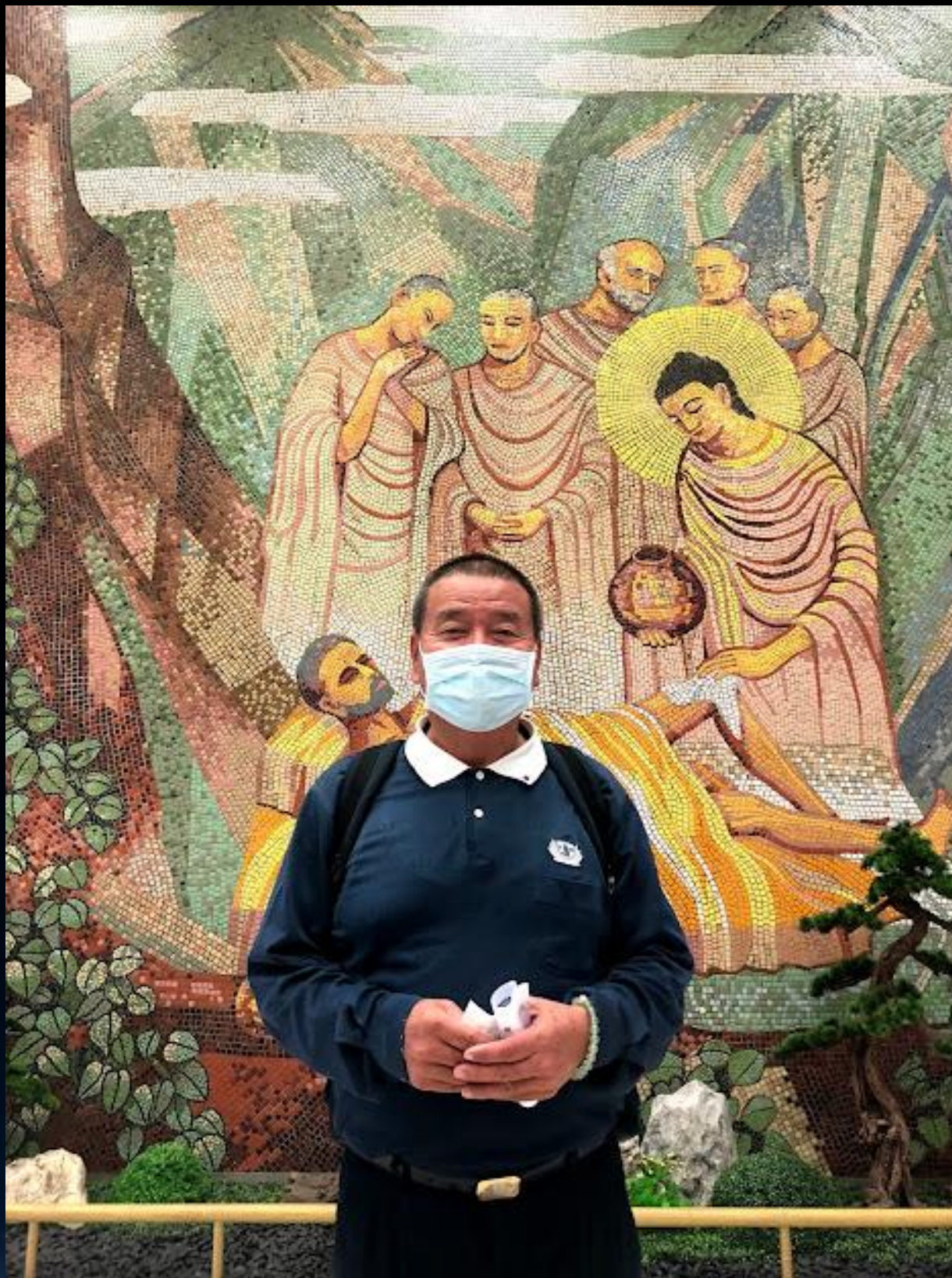


● 1997年，林慧真師姊
將慈濟愛的種子帶進
約旦，同年九月成立
聯絡處。1998年，慧
真師姊因病往生，濟
暉師兄等人延續愛的
腳步，耕
耘約旦慈
濟志業。



●2000年幹部研習會中，
骨捐贈相見歡，初見
上人，上人開示成立
骨髓庫困難度，沒人
沒錢，唯有本著**尊重**
生命之理念，開啓秋
華慧命戒酒茹素。

●2002年受證委員，
上人賜法號濟暉。



●2003年美伊戰爭爆發，
大批難民出逃到約旦，
濟暉師兄帶著慈濟志
工們發放，見苦知福。



關於 約旦



約旦與臺灣

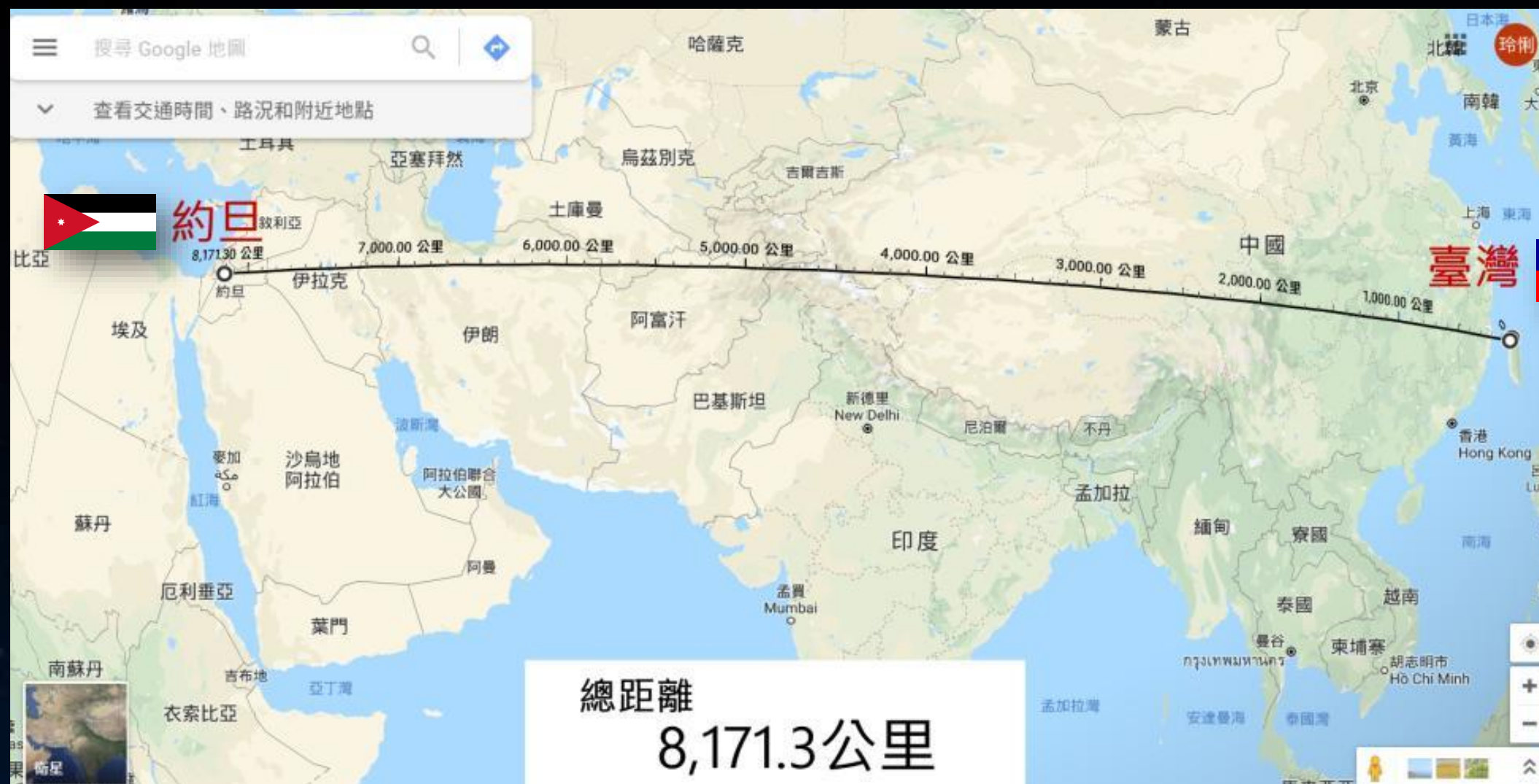


距離

8,171 公里

時差

-5 小時（夏季）



● 現在約旦是夏日時間，
所以跟台灣有五個小
時時差。

● 人口一千一百萬，種
族98%是阿拉伯人，
2%是其他。約兩百九
十萬是難民。敘利亞
難民約一百萬。

● 不是產油國，不是有錢的國家。人口數對比水資源缺乏程度是世界第二名。沒有強勢的農業與工業，總人口中，有四分之一的人是難民。因為周圍鄰近國家時有戰亂，約旦成了避風港。

約旦

位置與鄰國



敘利亞
遊方者

大愛

約旦面積

2.47個台灣 = 約旦

他的面積只有2.47個台灣那麼大

19



從台灣到約旦

齋戒月(Ramadan)

- 在阿拉伯遊牧民族的傳統中，有兩個月是神聖的禁月，所以這兩個月不可以發動戰爭，除非受到攻擊。

一個是回曆九月的齋戒月Ramadan 一個是回十二月的朝聖月

● 在回教之前，阿拉伯人是多神信仰，所以麥加的天房（中間是一顆黑色隕石）原本放了許多各地不同神祉的神像，他們會在拜拜，市集，文學競賽，駱駝賽跑等等。

● 齋戒月是一個鍛鍊身體與心靈的月份，從日出到日落不吃不喝，不可以有放任慾望的行為。本意是——讓大家體會沙漠中旅行的人沒有水喝的感覺，貧困的人找不到食物的飢餓感。

● 目的是培養同理心與慈悲心，鍛鍊意志力，鼓勵人抵抗誘惑，不可以順隨本能。因為回曆是陰曆，沒有閏月，所以齋戒月可能出現在盛夏或在寒冬，就像苦難眾生在世界各角落都有。

● 阿拉伯人進入回教後，
因為古蘭經中說在齋
戒月佈施會獲得幾倍
的功德，所以在齋月
發善心做善行的人會
特別多，例如照顧孤
兒，供應食物，佈施
錢財等等做功德。

● 約旦分會在每一年的齋戒月與冬令舉行大發放，慈濟志工們在持齋的狀況下也辛勤勞動，更能體會苦難眾生沒有飯吃的感覺。

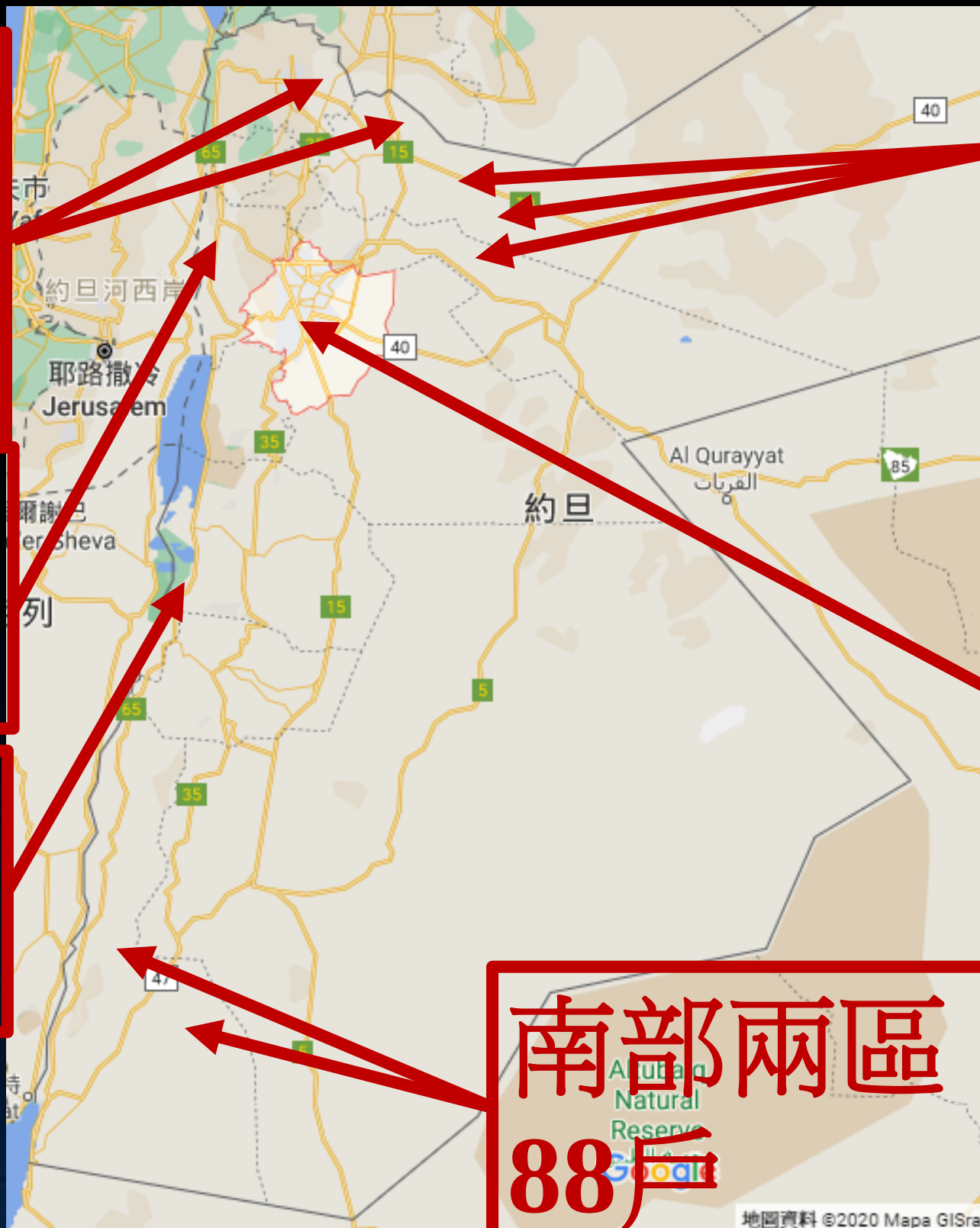
期間	三月到 四月底
地區	18區
發放愛灑	11次
受惠戶數	1556
受惠人數	10114
參與志工	117人 次

26

南薩48戶
伊爾比爾
4戶

約旦河谷
600戶

死海窪地
600戶



馬弗拉克三
區130戶

安曼 11戶
納札爾 18戶
福海斯 6戶
機場路 15戶
慈心之家36戶

南部兩區
88戶

共1556戶

● 今年的四月三日開始齋，分會在三月底開始發放，第一站到南部兩區八十八戶。他們是約旦貝都因人，在沙漠中生活。這次發放邀請六位慈心之家單親媽媽參加，希望她們見苦知福，



● 可以用媽媽的愛心溫暖
偏遠地區的孩子。

2022/3/25 在車上製作起司三
明治



●第一區沙格拉有七十
八個孩子。這些媽媽
第一次來到南部，看
到這些孩子物資缺乏
的生活，她們只說了
一個字——心痛

●三個月前如思先生到南部看到這兩區的照顧戶的感想說——慈心之家的孩子跟他們比起來簡直是生活在天堂。



● 在約旦的敘利亞難民
約有八十萬人，慈濟
長期關懷約一百五十
個家庭，有些已長達
十年。安身，安心，
安生活之外，慈濟也
做到心靈的陪伴，鼓
勵她們有一技之長，
可以在約旦工作生活。

● 在回程的路上，媽媽們的感想是「很感恩這個機會見苦知福，她們經歷過戰爭，獨自撫養孩子，身在異鄉，不免自怨自憐，可是到南部關懷這些孩子之後，深深的感恩自己所擁有的一切。



2022/3/25 沙格拉
靜思語教學

● 有位媽媽說，希望這
次我們的到訪，帶給
孩子溫暖與歡樂，這
是一次植愛之旅。

● 在學校推廣靜思語，
宣揚竹筒歲月精神，
希望把 上人的法種
在沙漠裡。





2022/3/25 阿巴西亞齋月發放

● 有苦難人的地方，就
有慈濟的旗海飄揚，
菩薩所緣，緣苦眾生。



● 讓孩子開心的吃午餐，
也必須給他們精神食
糧靜思語。

2022/3/25
阿巴西亞
齋月發放



2022/3/25 阿巴西亞齋月發放



一、慈心之家化轉悲
情為大愛，愛灑付出
二、媽媽們的付出
三、孩子們的付出
四、慈心之家職訓起
步走

●約旦分會二十五年了，
敘利亞難民中長期關
懷也已經十年了。其
中長是期陪伴的慈心
之家。

總戶數	36
總人數	98
單親媽媽(不包含寡婦)	23
年長寡婦沒有孩子	11
助學金兒童	44
孤兒(父親往生)	25
父母離異跟著媽媽的兒童	19

定期活動與課程

活動	開始	上課頻率
定期往診+慶生	2017年起	每月一次
兒童電腦班/ 英文班/繪畫班	2020年10月起	每周兩次，每次一小時
兒童跆拳道課程	2021年7月起	每周兩次，每次1.5小時
媽媽體育課程	2022年1月起	每周兩次，每次1.5小時
兒童中文課程	2022年3月起	每周兩次，每次1.5小時

全面醫療緊急救助	受惠人次
手術	2021年9人次
藥品	每月約18人次
檢驗	每月約5人次
新冠肺炎製氧機4台	2021年至今救助40人次
新冠肺炎藥品提供	2021年至今救助65人次









● 二零二一年八月份，

請慈心之家小朋友為
本土學校貧苦學童打
整文具包，帶動單親
媽媽到六所貝都因區
學校捐贈文具包。





● 小志工用心打包文具



● 媽媽們到貝都因區學校捐贈文具包。

● 今年起帶單親媽媽走
入貝都因貧戶，見苦
知福。





● 每場發放由慈心之家
負責人，如思師兄恭
讀上人祝福信。





● 約旦河谷發放，與感
恩戶一起為世界和平
祈禱祝福。

● 媽媽們親眼看到那群
受凍冷的孩子們，非
常不捨，抱著孩子用
媽媽的體溫，母愛來
溫暖孩子！





● 媽媽們要求希望能帶
她們的小孩來體驗，
什麼是苦！

靜思語教學



約旦南部兩區靜思語教學



● 在志工帶領下，慈心
之家七位孩子每週四
去到長期合作塔拉博
特社教中心幫忙打包
餐盒協助齋戒月供餐
活動。





● 每次準備七百至兩千
多人分的飯盒，再由
約旦不同慈善機構負
責領送開齋飯盒。



● 在師姑師伯們的帶領
下，大家一起付出、
送愛。



● 孩子們封齋，從下午
一點至六點用心打包
飯盒。



持到日落開齋時刻！

渴，但一定要忍耐堅

● 他們回答：很餓、很

覺如何？

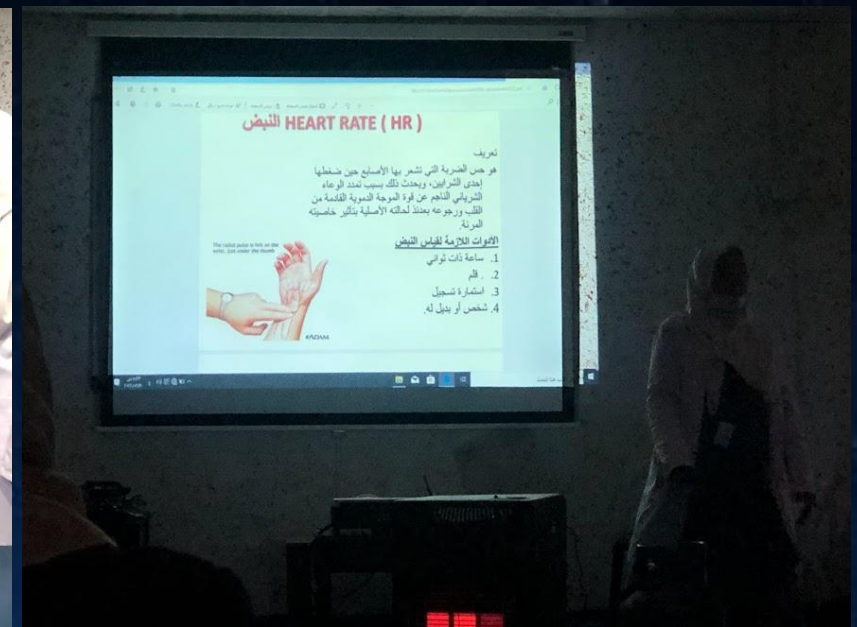
● 問孩子們看到飯盒感



● 塔拉博特到慈心之家
齋戒月供餐活動。

●二零一八年敘利亞政府特赦，難民可以回國，慈濟關懷戶，回去六戶，移民海外十戶，其它等待移民而不願回敘利亞，因先生往生，住家被毀損，回去仍住難民營，不如留在住習慣的約旦。

● 分會策劃烹飪班、居
家長照護班、裁縫
班、美髮班、培訓媽
媽們學習一技之長！
將來自立更生，從手
心向上，轉為手心向
下，能夠幫助別人！



蔬食烹飪班







2022/03



2021/10

70

往診慶生，小朋友合掌感恩 上人照顧
慈心之家安身、安生、安教育、安心！



71 慈心之家小朋友們祈希當小小螢火蟲 照亮人間!



二零二二年五月

慈濟約旦分會浴佛節

佛恩 師恩 父母恩

慈心之家浴佛節

在濟暉師兄慈映師姊
帶領下，用穆斯林祈
禱的手勢，兩掌攤開
向天祈福的手，感恩
上天，為上人求福壽，
為媽媽求福健安康。





●然後請媽媽們就座，
小孩來為媽媽用毛巾
擦手，奉茶，獻花，
感恩媽媽一直以來辛
勤工作養育照顧之恩。









的母親。

我育我的菩薩！我們

的日子，也要感恩養

在我們紀念佛陀誕辰

慈母就是家中的菩薩。

●上人就是我們大家的
慈母，上人無時無刻
心心念念為眾生，孝
敬 上人最好的供養

就是遵守 上人的教
導，做 上人想要做
的事——解救苦難眾生，
將慈濟善種子傳播出
去。感恩 上人與所

80 有慈濟人。

恭祝各位師兄

法喜滿滿

福慧雙修

慈濟約旦分會

執行長陳濟暉

感恩合十