

法華心香讀書會

答客問 感恩回饋

高明智(惟智) 20250701





- 人生路上如何修練火焰化紅蓮的功夫？
- 做個歡喜的志工？平時要如何修練歡喜心？
- 五停心觀很重要？您個人可不可以分享一個你的應用？
- 經文的諸法本來空寂，代謝不住，念念生滅是什麼意思？

火焰化紅蓮

慈悲度人間

林乃華師姊分享



五停心觀

多散眾生數息觀

多貪眾生不淨觀

多瞋眾生慈悲觀

愚癡眾生因緣觀

多障眾生念佛觀

用這五種方法可以停止我們的妄念

梵唄內容-1

善男子，水雖俱洗，而井非池，池非江河，
溪渠非海；如來世雄，於法自在，所說諸法，
亦復如是。
初中後說，皆能洗除眾生煩惱；
而初非中，而中非後，
初中後說，**文辭雖一**，
而義各異。



梵唄內容-2

善男子，我起樹王詣波羅奈鹿野園中，為阿若拘鄰等五人，轉四諦法輪時，亦說「諸法本來空寂，代謝不住，念念生滅」

梵唄內容-3

中間於此，及以處處，為諸比丘並眾菩薩，辯演宣說十二因緣、六波羅蜜，亦說「諸法本來空寂，代謝不住，念念生滅」；今復於此演說大乘無量義經，亦說「諸法本來空寂，代謝不住，念念生滅」。

初中後說，皆能洗除眾生煩惱；而初非中，
而中非後，初中後說，文辭雖一，而義各異。
「諸法本來空寂，代謝不住，念念生滅」

Q: 如何發清淨願，修清淨心？

把心量無限放大(時間 空間 人與人之間)

可以破除執著與分別，達到法法界平等性

當天紀雅瑩師姐提到爸爸教他「有量就有福」

當你相信或做到有量就有福就是一念清淨心

華嚴經寧靜一剎種

將三千大千世界碎為微塵

每一顆粒微塵

作一三千大千世界

如是等三千大千世界是

上週，賴永沛師兄分享，佛告訴我的事？

我第一個反應是佛要告訴我們的事都寫在佛經裡，用心去聽經聞法，讀誦解義就能理解。當天晚上看到人間菩提，聽到上人開示，感受到很多佛要告訴我們的事，其實都在人間裡，有很多人間菩薩實踐出來，他們的行經，他們的行為，他們的生命就是一部經。怪不得上人說法在人群中得。(序品白毫相光所現)

我另一個感悟是心淨國土淨

佛在靈山莫遠求

靈山就在汝心頭

人人有個靈山塔

好向靈山塔下修

潘素真師姊說天堂不在遠方就在「當下」

當下做到拔苦予樂，眾生歡喜

他說，學佛才能解脫

我補充說，行菩薩道才能好命

「五停心觀」中提到「多瞋眾生慈悲觀」，就是用慈悲觀轉化瞋心，如果慈心三昧修成功了，所謂「道高龍虎伏，德重鬼神欽」，不但一靜坐馬上就能心定下來，還能有降龍伏虎的功德力。

「佛觀眾生如己子」，佛菩薩把一切眾生當作在迷的子女，我們對眾生產生這種慈悲心、憐憫心，馬上就能把瞋心轉過來。

悲心拔苦化有情，慈心除瞋平等觀

《華嚴經》云：「若令眾生生歡喜者，則令一切如來歡喜。」菩薩以慈悲心為根本，因大悲心而發菩提心，因菩提心而成正覺。



感恩聆聽

THANK YOU