

衲履足跡 2009年 春之卷

生命盤點

今生不白來
此世不白活

北投四
陳兆棋（本奩）
2025.04.29

人生歷程

- 1953出生—彰化二林萬興農村大家庭
- 求學時期：16年（1960—1976）
- 兵役時期：2年（1976—1978）
- 芷羚與我：48年+（1977—1979—2025+）
- 銀行上班：16年（1978—1994）
- 上海打拼：18年（1994—2003—2011）
- 靜思慈濟：22年+（2003—2011—2025+）

殊妙的慈濟因緣：

一、母親的啟蒙

- 彰化八卦山白雲寺
- 陪媽媽讀經
- 母親的生日——
- 農曆三月二十四日



殊妙的慈濟因緣：

- 二、慈濟會員——始於（1984）
第一銀行北投分行同事的邀約
- 三、朱蘭金（靜穠）師姊——
芷羚成為幕後
- 四、轉換跑道——前往上海創業
（1994—2011）
- 五、九二一大地震——災區藍天白雲
慈濟募款——第一銀行北投分行同事
楊秀櫻師姊與同修徐治師兄

SARS——慈濟因緣的引信

從台灣到上海進入慈濟，在台灣培訓

- 二〇〇三年初，全世界都壟罩在「嚴重急性呼吸系統症候群」SARS的恐怖陰影之中，全球有二十九個國家淪陷染疫，疫情造成全球超過八千人感染，導致包括醫務人員在內的七百七十四例病人死亡！
- 臺灣深陷其中，被染疫者共有六百六十四個病例，其中七十三人死亡，臺北和平醫院、仁濟、高雄長庚都發生院內群聚感染，和平醫院在四月二十四日被宣布封院！

隨時被死神召喚的恐慌！

- 和平醫院突然被封院，情勢混亂緊張，造成院內醫護、行政、病患、院外家屬及全臺地區人心惶惶，人人談煞色變！
- 和平醫院的周圍拉起了封鎖線，院內人員不得外出，外面的人員不得進入，而院內的人員更是如處地獄般的驚慌、恐懼、煎熬！（N95口罩嚴重缺貨）
- 和平醫院醫護人員疑似感染57人，死亡7人，民眾疑似感染97人，死亡24人。

無懼死神召喚的勇者——藍天白雲

- 在上海注視著東森新聞台實況報導畫面！
- 如此危急之時，卻見一群藍天白雲，在和平醫院門口設立服務站！
- 現場轉播的畫面中，有位民眾從醫院門口，穿越封鎖線衝了出來！
- 服務站裡，穿著藍天白雲的志工，不但沒有閃開逃避；她們迎向前去，張開了雙臂，去擁抱從院內衝出來的驚弓之鳥！
- 心中的震撼與疑惑？？？

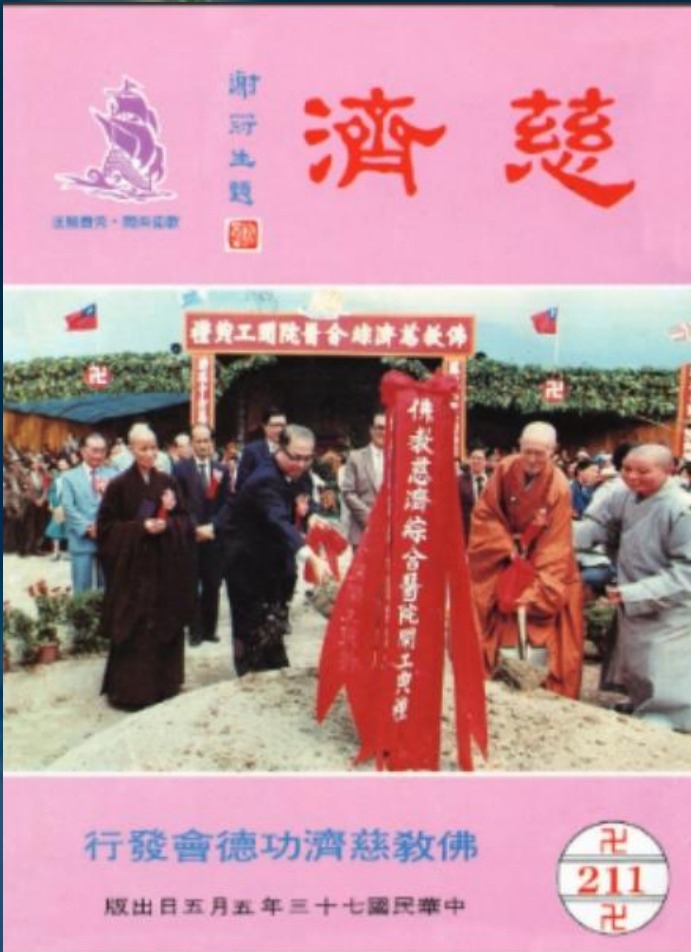
顛覆想像，積極找尋上海慈濟

- 什麼樣的信念、力量，能讓人無懼生死？
- 慈濟是個什麼樣的團體？
慈濟志工是什麼樣的人？
- 曾在上海虹橋機場入境大廳見過多位穿著制服的慈濟人！
- 請同事、朋友、客戶幫忙找尋上海有無認識的慈濟人。
- 終於，接獲打包防護衣的邀約——未果。

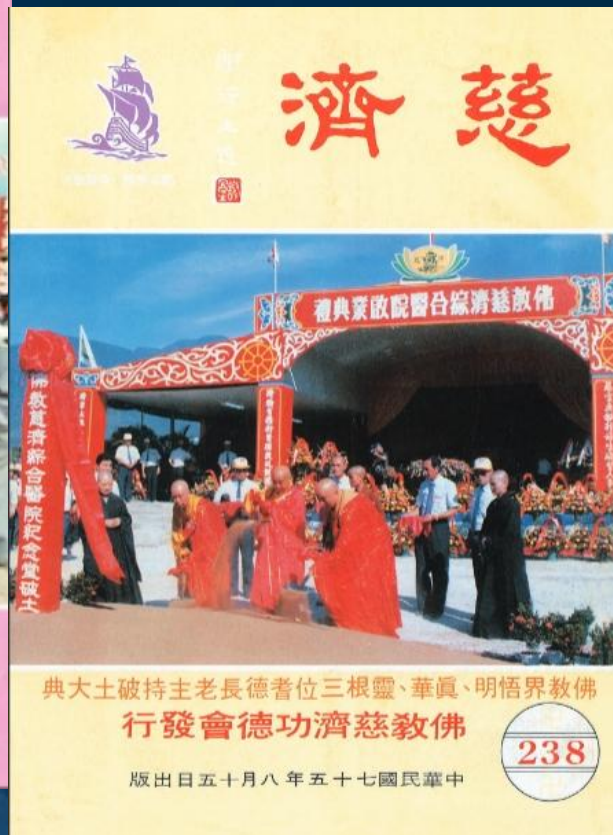
登上慈濟的法船

- 慈誠家聚——上海吳中路「錦繡江南」社區，莊國生師兄的家溫馨聯誼。
- 淮河大水災勘災畫面
- 重災區賑災發放的規劃——
——賑災款的籌措
- 《慈濟道侶》——引領走入慈濟大藏經
- 一口氣把當時慈濟網站內所有每一篇文章——《慈濟月刊》、《慈濟道侶》全部細細品讀完畢！

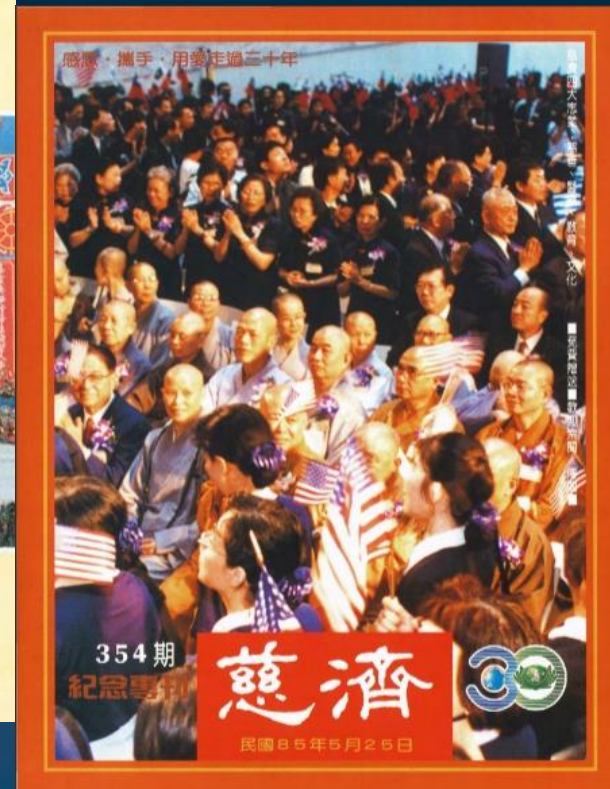
慈濟月刊
第211期
1984-05-05



• 慈濟月刊
第238期
1986-08-15



慈濟月刊
第354期
1996-05-25



醫王 大醫王 分別病相

曉了藥性 隨病授藥 令眾樂服

月刊、道侶每一個慈濟故事、每一個人、每一件事，令人無比敬佩、讚歎與感動！

上人說的每一個字、每一句話，讓我

醍醐灌頂、脫胎換骨，猶如重獲新生！

為我——開眼界、開心門、開智慧！

佛、上人是**大醫王**——換心免開刀——

蓮華化生！

無法言說的震撼與感動

- 歡喜與感傷、覺醒與惕勵！
- 我怎麼會到現在才知道！
- 我怎麼會錯過了這麼多年！
- 我景仰萬分，也慨歎萬分！
- 為何等到了我五十歲，才了解慈濟？
- 無法言說的感動，讓我恨不得插上翅膀，即刻飛到花蓮「靜思精舍」去朝聖，去覲見這位當代聖哲！

來不及、等不及！

- 拿起電話，我打給守在台灣的芷羚，要她馬上連絡資深靜穠師姊，請她無論如何，趕緊幫我們安排搭乘「慈濟列車」，我們要趕快奔回花蓮去朝聖！
- 我堅決地告訴芷羚：把藥房收起來！趕快全心來追隨上人，全力進來做慈濟！
- 芷羚被這突如其來的舉動嚇著了，她一下反應不過來，不知道到底發生了什麼事！

- 「如果不趕快來追隨上人，我們這一生就白來了！」
- 如果沒有趕快進來做慈濟，我們這一輩子就白活了！」
- 拗不過我的請求與威嚇，芷羚無奈拿起電話，打給了靜穠師姊！
- 得到的回覆卻是：因為SARS的關係，慈濟列車已經停止！
- 「無論如何，不管用什麼方式，反正請他趕快幫我們安排，讓我們回到花蓮去朝聖！」

- 終於靜穰師姊安排：十月十日至十二日三天「**花蓮慈院醫療志工**」，安單精舍——**早課、上人講經說法、志工早會**！
- 比起慈濟列車，這豈不更是殊勝百倍！
- 領隊——大安區賴勝權師兄傳授武功秘笈——**行前叮嚀、醫療志工注意事項**」，至今仍珍藏在我的檔案資料夾中。
- **志工早會分享——上人的嘉勉慈示**！
- 2003年11月、12月「**大林慈院**」兩梯醫療志工的學習。

2003慈院 志工服務證



慈濟醫學中心志工服務定點表

(一般門診)

領隊: 賴勝權 師兄 服務時間: 92年10月10日至92年10月

服務定點	人數	區別	姓名	法號	區別	姓名
急診室	5	士林	陳 韜		士林	蔡書達
		"	郭榮興		新竹	陳天蒼
		"	蔡佳宏			
大廳	2	海山	李訓德	新竹	紀慶泉	
租借輪椅	2	海山	黃劍鋒			
		海山	江天賦			
內科檢查室	2	桃5	李添富		桃5	顏清榮
放射線科	2	新泰	楊昆城		板橋	曾流城
		板橋	王銘東		板橋	廖國寶
輕安居	5	南港	卓達雄		桃5	李珺燦
		北2	林錫雄			
復健科	2	新竹	許德財	北1	陳兆棋	
病歷組	4	北2	楊森林		南港	蔡漢得
		北2	黃衛民		南港	羅永漢
輸送中心	2	新泰	王文上		新泰	張聰明
機動	2	大安	江永棉		大安	賴勝權
合計	28					

◎請領隊師兄每日於內、外ICU探訪時間(10:30-11:00; 18:00-18:30), 加派4名師兄支援

◎每日13:30-14:30『志工在職教育訓練課』除急診及病歷組大廳1人外, 餘請務必參加

◎每日19:30-20:30全體志工於精舍開研討會, 請領隊師兄傳達志工務必全體列席。

慈院: 03-856-1825

志工組分機: 2400 警勤組: 6666、總機

2025.04.20 22:33

永遠的典範—恭謹待人、勤於做事

- 領隊賴勝權師兄行儀和雅，待人如沐春風，這三梯次所有師姊、師兄一致公認他是最謙卑、細膩、柔軟的領隊！
- 臺大歷史系畢業，精通英、日文，歷任「中央通訊社」外文編輯、派駐東京、紐約記者、東京分社主任、總編輯室編撰。
- 如此優秀的才子，57歲時卻自願提早退休，全身心投入慈濟，更令人敬佩與感動！
- 慈濟門內臥虎藏龍，德才兼備者，處處都有，比比皆是！

- 賴桑走了！他自在的走了！在他投入最多的花蓮慈院急診室，他做醫療志工做到最後一分鐘，然後安然的閉上雙眼。（熊國光師兄文）
- 賴師兄住臺北市大安區，退休第二天隨即奉召回精舍本會，主編英文季刊、協助發布新聞、接待國外訪客；後來在花蓮慈院附近購屋精進清修，每天晚上就近到急診室當「夜間志工」，奉獻他的時間與心力在花蓮慈院急診室。
- 二〇二四年六月十四日晚上，賴勝權師兄於花蓮慈院急診室執行夜間志工勤務中突然倒下，心跳停止；裝葉克膜搶救罔效，於六月十五日清晨四點五十三分，安詳捨報往生！得年七十八歲，此生功德圓滿！（示現無常）

善因福緣 不斷牽引

- 賴勝權師兄推介關渡北九中隊劉奕爐師兄，落實社區與芷矜同時報名委員培訓。



2004、
2005年每
六周一梯
次精舍護
法
前排右三
劉奕爐師
兄
(支票)

教聯會教師培訓學佛營

2004/01/31—02/05 花蓮靜思堂

靜穠師姊熱心引薦
參與教聯會場務團隊
前排中 - 陳雪子師姊



教聯會工作團隊合影
前排中 - 純寬師父
左一 - 陳乃裕師兄



見證華東慈濟志業的成長茁壯

- 依據「上海慈濟年度每月活動計畫表」的規劃，積極配合，努力學習。
- 上海大連路「大愛之家」、澳門路聯絡處、上海長風會所
- 蘇州「靜思書院」、慈濟蘇州志業園區、南京、無錫、昆山、溫州、義烏聯絡處…
- 貴州丹寨烏灣、江西宜春飛劍潭白竹小學、蘇北春蕾——靜思語教學、助學金發放、光明行動、四川汶川大地震洛水永興公園熱食供應、人醫義診、賑災發放……

貴州省丹寨縣烏灣慈濟小學 助學金發放、靜思語教學



烏灣慈濟小學家訪 2003.12.31-2004.01.06

江西助學與靜思語教學

盤山過嶺 跋山涉水 不遠千里



鑼鼓鞭炮前導喜迎慈濟菩薩



江西宜春飛劍潭鄉—白竹慈濟小學

上海慈濟人獨力募資援建的學校之一



走出傷痛 災民變身志工

每天午、晚餐供應數千份熱食



2008四川汶川大地震洛水永興公園

四川洛水 - 教導小志工服務長者



慈濟人醫會義診—
小志工當翻譯志工

—讓愛傳出去—
教導小志工學手語
靜思語、慈濟歌選

江蘇省沭陽縣2009級慈濟春蕾班助學金 發放儀式在縣商務電子中專學校隆重舉行

- 發放助學金、福慧紅包、
靜思語教學



光明行動補助白內障手術費

2009 江蘇沭陽



愛的接力連鎖

蘇州慈濟園區



蘇州靜思堂、健康促進中心





大陸平安

天下平安

天下第一大福田

提早退休 全心投入慈濟

- 二〇一一年十一月，將上海事業股份全數讓售，返臺全心投入慈濟志業，擔任全職志工，積極勤耕各項福田。
- 把握因緣，參予海內外各種營隊，承擔工作人員，努力學習與付出，勤耕各種大福田、廣結善緣。
- 善知識、貴人一路來助緣！
- 有心就有福，有願就有力！

一日三乘

日常、如常、好習慣

一、薰法香 + 法喜分享

= 聲聞乘

二、志工早會

= 緣覺乘

三、歡喜心、入人群、耕福田

= 菩薩乘

凡事用佛法想一遍！

向內觀照、自我覺察！

事來不推、事後不追

歡喜心接福、把握因緣耕福田



退休比上班還忙

時間真無情
菩薩真無閒
為了度眾生
腳步不能停

慈濟人五弘誓願：
勤務無量誓願擔！

娑婆堪忍世界

人生最快樂的事情？

上人開示：

人生最快樂的事情，就是
與一群具有相同理念的人，
朝著共同的目標，
一起向前邁進！

不說感恩真困難

眼睛張開就感恩
知足善解日日春
大愛善事做來囤
自然就有好老運
福報更會蔭子孫

今生不白來
此世不白活

忙得很快樂、很歡喜
日子很優雅、很充實
人生有方向、有目標
生命有意義、有價值

發願與祝福：

天天快樂做慈濟

做到最後一口氣

生生世世再回來

跟到上人

做慈濟、做慈濟！



無限感恩