



法華心香讀書會

《無量義 法髓頌》

環境保護-用鼓掌的雙手做環保



雙和中和三

羅恒源(本吾)

大地的園丁

天空破了洞 誰不傷心
青山流了淚 誰不悲情
補天的女媧 哪裡找
地球的園丁 何處尋

《無量義 法髓頌》 480



照片取自網路

大地的園丁

環保志業

以善以愛

照亮全球



O_3 的特性 臭氧

- ◇ 由3個氧原子所組成
- ◇ 無色無味..**有臭有毒**
- ◇ 對流層(0至10公里之間)
.....吸入人體**對肺有害**
..... O_3 含量**增加(因空氣污染)**
- ◇ 平流層(約25公里高)...**臭氧層**
.....吸收98%陽光中的**紫外線**

2%的紫外線
即可殺菌

臭氧洞的後果

◇ 因紫外線過度照射地表而造成：

- 1、皮膚癌罹患率增加。
- 2、白內障罹患率增加。
- 3、植物生長受抑制。
- 4、動物免疫系統受抑制。
- 5、浮游生物生存及生長受抑制，海洋動物食物鏈遭破壞。
- 6、微生物生存或繁殖受抑制，自然生態平衡被破壞。

慈濟環保緣起

- 1990年初 台灣各地垃圾大戰，各鄉鎮衝突不斷。
- 1990年7-12月，上人應吳尊賢文教基金會之邀，以「發揚慈濟精神，導正社會人心」為主題，巡迴全台七場講座。
- 1990.8.23在台中新民商工演講，呼籲「用鼓掌的雙手，來做垃圾分類的工作。」

1990 鼓掌雙手做環保



尊賢社會公益講



歷史今天 | 證嚴上人開示(1990.8.23)

你們可以用鼓掌的這兩隻手

夜安
新聞

連江

慈濟環保緣起



慈濟環保緣起3' 45''

上人靈機一動 開啟環保法門

「那一晚，…開始要說話時，看到那麼多人要來聽法。心裡就想：『有沒有機會能夠把佛法，在這一場演講中，變成生活化的人間法？』」

「我一邊在說話，看到大家的兩隻手一再鼓掌，就在那個剎那間，靈機一動：這難道不就是把佛法帶入生活化的好機會呢？」

「大家可以用鼓掌的雙手來做環保！」

多國法師讚歎慈濟環保



午後新聞

15:42:31

新北 中和

多國法師.居士齊聚 參訪慈濟環保站

慈濟人推動環保新生活

三種環保

1. 減塑
2. 茹素
3. 救山、救海
4. 自帶環保餐具
5. 節省碳足跡

- ① 地球環保-資源回收
- ② 身體環保-茹素護生
- ③ 心靈環保-簡約生活

慈濟的三種環保

- ① 地球環保-資源回收：大愛感恩科技
- ② 身體環保-茹素護生：全面推動素食
- ③ 心靈環保-淨化人心：大愛電視台

大愛感恩科技-化腐朽為神奇

1. 大愛紗
2. 圍巾/毛毯
3. 環保衣物/鞋子
4. 原子筆/帽子/眼鏡
5. 塑木/衛生紙
6. 其它



慈濟環保與國際接軌

- 2019 慈濟獲**聯合國環境署**核准為**觀察員身份**。
- 2021年慈濟參加**聯合國氣候變遷大會**，分享佛教組織改善氣候變遷的努力與實踐。

《無量義 法髓頌》 483



環保從雙手、千手、萬手到萬萬手

2021年底，全球19個國家地區，15萬五千多位環保志工，設置505個環保教育站，八千多個環保據點，以行動守護地球。





環保志工心相連

詞曲：羅恒源 [0](#)

在都市 在鄉間

小小的空間不起眼

是誰呀 默默在回收

回收大地的資源

從黑夜 到白天

男女老幼心手相連

是誰呀 **用鼓掌的雙手**

守護美麗的家園

烈日下 不怕流汗
冬季裡 不畏不畏風寒
穿梭在大街小巷
感恩星星月亮來作伴



為地球 志工不怕難
為環保 有愛有愛不孤單
人人清淨在源頭
地球母親笑容更燦爛



《無量義經偈頌》

習性不同眾生欲 種種說法方便力
開權顯實應根機 心佛眾生無差異

- 眾生根機小，只求自己得度、得救。
- 佛陀設權施教四十多年，才將覺悟的本懷完全透徹讓眾生知道。

開權顯實應根機

- 有位醫師帶一位檢察官與上人見面，醫師的母親是屏東慈濟人。
- 檢察官是佛教徒、素食者。他問醫師：「在慈濟大家都素食，醫院也是素食，你有素食嗎？」
- 醫師覺得不好意思：「既然你這麼說了，…可能要開始學著素食。」

- 上人：「你在慈濟醫院十幾年了，怎麼不知道要素食？」
- 醫師：「知道，就是不習慣。」
- 上人：「不是不習慣，是你貪一時的口感、口欲，所以就不肯素食。」



不吃素的理由

1. 不好吃-那是習慣的問題
2. 不健康-那是知識的問題
3. 不方便-那是決心的問題

《無量義經偈頌》

法譬如水能洗垢
溪渠大海悉能洗
水性是一水各異
水雖不同俱能洗

若井若池若江河
洗垢法水亦如是
法性如是無差別
洗淨煩惱滌習氣

《無量義經偈頌》

佛轉法輪四真諦
代謝不住
文辭是一
法性無差
文理真正

諸法本來是空寂
念念生滅
眾生解異
眾生四相
尊無過上

人間菩薩大招生 一粒毫芒極微種 漸成菩提功德林

人間菩薩大招生
一粒毫芒極微種
漸成菩提功德林

一生無量

水性 法性無差別



法譬如水能洗垢

- 污濁的世間，不能沒有清水，就像濁水很多、過量了，但是人卻沒有水可喝。
- 人在汙濁的世間，眾生所造的業越來越強、越來越大，若無法水清流來洗滌人心、調和人心，就無法淨化人心，給他一個正確的方向。

《無量義 法髓頌》 496



若井若池若江河

- 污水、清水都是水，只是「名相不同」。
- 溪河、溝渠、大海等，都是名相，其實一樣是水。
- 水性能洗滌垢穢，人性也是一樣。…其實性都相同，只是各人習性、習氣不同。
- 經過薰習的性，不是清淨的本性，習性唯有法能降伏。

水性是一水各異 法性如是無差別

- 法性和水都沒有差別，只是受環境的限制，名相不同。例如：海水、泉水、地下水、井水…等。
- 洗除一切髒東西要用水，去除煩惱要用法水。水性相同，向外能洗除垢穢，向內能洗滌煩惱。

水雖不同俱能洗 洗淨煩惱滌習氣

- 在潮流滾滾紅塵中、波浪的欲海中，習氣就這樣一直不斷囤積變厚。
- 揮之不去的習氣，不論怎麼把它撥開，習氣還是一直靠過來。
- 一定要下定決心、毅力，好好將煩惱洗乾淨，將習氣完全去除。

佛轉法輪四真諦 諸法本來是空寂



鹿野苑

佛轉法輪四真諦 諸法本來是空寂

- 入佛門，一定要先了解「四諦法」，才能體會「十二因緣」…瞭解之後，我們才會把握時間，及時行六度。
- 佛陀覺悟之後，面對五比丘轉法輪，都要說三次了，何況芸芸眾生，更要「牽藤挽豆」，用種種方式來跟大家說。
- 無語良師最後化無用為大用、妙用…雖然到頭來也是一番空寂，但是遺愛人間、妙法永存。

「牽藤挽豆」



循序漸進
慢慢牽引、接近

代謝不住 念念生滅

- 生住異滅，來自於「代謝不住」。
- 「代謝」：不論宇宙大乾坤、人體小乾坤，瞬息之間沒有一樣停息，不斷新換舊，不斷在遷變。
- 「瞬間念頃，逝流不息」，沒有一點點時間能停留，若時間停了，就是不調和的時候。調和，就是在生住異滅中。

文辭是一 眾生解異

- 說的話都差不多一樣，但是「而義別異」。
- 對甚麼樣根機的人，佛陀要說不同的意思，讓人人能體會。
- 「眾生解異」：同一句話，解釋、領悟都不同。
例如：普度只是一個習俗，各自解釋不同。

法性無差 眾生四相

- **四相**：人相、我相、眾生相、壽者相。
- 其實法性無差，性都是一樣，人人本具。但是我們**一直在分別，對外一直計較**，不知道內心代謝不住、念念生滅。
- 世間法，有形、有相、有名、有量。
- 出世間法，無形、無相、無名、無量。

法性無差 眾生四相



6 洪榮選李維福分享影片1'44''

永和智光黃昏市場



少用塑膠袋 造福下一代
收看大愛台
美善、清流、到您家裡來

做好事不能少您一人
行善之家必有餘慶
歡迎加入慈濟會員

九評井產黨
一本好書

輸大洗真善美

45-0078

民國

15
40

文理真正 尊無過上

- 文理：是人倫準則，是人品典範…若能守於人倫道德中，就是人品有成就，能做人的模範。
- 真正：真就是「不假」，正就是「不偏差」。
- 「真正」是諸法精髓，是慧命的法源。
- 「如是我聞」-「如是」就是真正的意思。
- 每一部經都是真正的妙理，是最尊最上的，高無邊際。

文理真正 尊無過上

- 「文理真正」的文理，就是佛陀說法四十多年後，正直捨方便所說的真實法。
- 心要正，法不能偏，這就是諸佛所護念，真正尊無過上的道理。

《無量義經偈頌》

佛轉法輪四真諦
代謝不住
文辭是一
法性無差
文理真正

諸法本來是空寂
念念生滅
眾生解異
眾生四相
尊無過上

《無量義經偈頌》

一生無量 無量一生
佛法廣演 眾生普應
如是甚深 無上大乘
菩薩當修 無量義經



愛在關渡 親近淡水河 淨灘活動

2024/6/8 淨灘 [mv](#)

感恩
祝福



自在

