

# 法華心香讀書會

## 學與覺-菩薩道上好修行

江明貞(明貞)分享

2025年4月15日



怎麼去讀懂這麼深奧文字的義理

➤ 從小生長在內湖鄉下的四合院，曾經被送養過，很自卑再加上家境不好，也沒有自信心。

➤ 從小一懂事後，就主動幫忙媽媽養雞鴨養貓狗，做家事做竹製品，用大灶燒熱水給全家人洗澡。

➤ 常陪媽媽去山上採藥草，撿枯樹枝回家當材火，雖然家境不好，媽媽種很多菜除了自己吃，還常常將菜分送給一樣家境不好的鄰居，有的鄰居還常常跟媽媽借錢，可是媽媽都把它記在牆壁上，最後鄰居也沒有還錢，媽媽常告訴我，**只要我們做得到就幫助人沒有關係。**

➤ 我家師兄是老么，上有二位姊姊和三位哥哥，結婚後公婆跟我們住，對於當時還在上班的我，從台北晚上六點以後才下班，根本無法煮三餐，所以都是婆婆煮的，公婆人真的很好。

➤ 師兄常常要去澳洲/美國/英國/德國/大陸等國家出差，我就要自己坐公車去台北上班，他規定我上車一定要把零錢準備好，不可以給司機找錢，自己要用的文具也都要自己買，不可以拿公司的，師兄的老闆娘跟我說：現在的年輕人像陳忠華這樣已經很少了。

- 雙胞胎女兒出生後，白天上班晚上要帶小孩，壓力真的很大，不知不覺中脾氣變得很暴躁。
- 因為女兒提早上小學，我一心想教好女兒的功課，女兒反應慢一點，我就很生氣很大聲。女兒長大後跟我說：媽媽以前教我們甚麼都不記得，只記得媽媽說我們很笨。
- 八年後我生了兒子，公婆年紀也大了，公婆開始每一個禮拜輪流到四個兒子家住。
- 民國91年85歲的婆婆往生，老闆不再讓我每個月有一星期在家上班，也不能提早三點半就下班，考量公公已88歲，就決定辭職。

➤ 民國91年暑假帶著小孩去五股國小打球，秀盆師姊主動跟我招呼，邀我進校園做大愛媽媽，跟孩子們分享靜思語、說故事，靜思語是甚麼？我沒聽過也完全都不懂，秀盆師姊說只要有愛心就可以。

➤ 進入校園當志工是我一直以來的心願，就答應師姊邀約，九月開學後，師姊帶我去建泰聯絡處上大愛媽媽課，後來又去關渡園區上大愛媽媽課，記得上課第一天，很多穿旗袍的師姊列隊歡迎我們，每位師姊都面帶笑容，心想這就是我要學習的地方。

- 回家後真的用在生活上，有一天就問我家師兄有沒有發現，已經超過一個月我們都沒吵架了。
- 進入慈濟開始跟著秀盆師姊去參加活動和做志工，新店慈院正在興建中，我們也去做香積。
- 有位師姊教我如何切蘿蔔糕，很認真照師姊的方式切，過了一陣子，另外一位師姊看到我切的蘿蔔糕，馬上大聲指責我，是誰教妳這樣切的？我啞口無言，不知如何是好？要不是自己已認定要做慈濟，可能就不再出來了。

➤ 多年後再度遇見這位師姊，就笑笑地跟她說當年的事，她說很不好意思，當時年輕承擔壓力大。

➤ 這件事讓我體會上人說：

別人無心的一句話，不要重重聽入心。

➤ 2003年開始上志工課，2004年培訓，記得回精舍尋根當晚夢見上人，跟我說：你做慈濟做得很高興。進入慈濟後只要有師姊邀我承擔，我真的都非常樂意配合，環保/香積/生活/福田/承擔大愛媽媽/親子成長班地隊輔，後來又承擔活動組/慈大懿德媽媽... 等等。

➤ 培訓那年社教的茶道課開始，我就被推薦去八德路上課，有同學背後說，我都佔著泡茶的位置，當時我單純想上課要做筆記，好心把空位讓給其他同學，怎麼會知道那是行茶的位置？再說初階課老師都還沒要我們練習呢？聽到後只是心裡難過，也不敢多做解釋。



歡喜做香積



農曆過年前夜間環保



# 農曆過年前夜間環保



疫情期間精舍生活組

精舍生活組



園區兒童夏令營



五股銀髮族機構互動

# 三重園區兒童夏令營

# 五股銀髮族機構互動



慈大懿德會前會分享教案



疫情期間送酒精濕巾給慈大孩子

慈大懿德會前會 教案分享

疫情期間送酒精  
等給慈大孩子



102級社工系秀如老師腳受傷



慈大懿德會

## 參與慈大懿德會

## 關懷社工系秀如老師腳傷



慈大懿德會



慈大寮房組

慈大寮房組



# 無語良師接待兼生活組

承擔大愛媽媽分享手語歌，又被說我搶了原來師姊的位置，但是邀我承擔的師姊說：因為他有事無法再承擔，我從來沒有要去搶誰的位置，以前上班看過太多勾心鬥角的事，就發願自己絕不會做這樣的事情，我也謹記上人的教導，爭有形的名利不可怕，爭無形的名利才可怕。

當初麗秀師姊說我是和氣活動幹事，連細流都看  
不懂的我，不知為什麼會勇敢地承擔，真的很感  
恩一路有很多資深的師兄師姊陪伴與指導，當然  
也有等著看我出錯出醜的。水懺演繹那年，為了  
要求大家動作整齊大聲唱誦，無形中口氣不和善，  
彩排期間同樣有負面的聲音，從唱誦經文唱到暴  
躁脾氣常傷人，內觀自省自己實在沒有德行大聲  
地去指責，希望刀山劍林變福田。

➤ 自知能力不足，從沒想過要當和氣長，不可思議的因緣在最後關頭承接和氣長，想不到今年已是第八年的和氣長，剛開始一切都很陌生，面對不同的功能需了解其習性，這八年來說最多的一句話就是“不好意思”或是“對不起”

➤ 上人說：六度萬行最難修的是忍辱，承擔幹部對這句話感受最深，德林師父在志工早會分享，我們常說知足、感恩、善解、包容，為什麼上人常說的是包容、善解、知足、感恩，原來包容、善解是比較難修行的。這一路走來由衷感恩團隊，合和互協完成每項勤務！

➤ 上人說當你開始修行，就會有很多的魔來考驗你的道心。

➤ 讓我體悟誠如從小到大有不同的考試，如果你想去逃避，不管換到哪個功能團體，考驗還是會跟著去，唯有關關難過關關過，才能增長自己的慧命。



2015與羅師姊到苗栗部落發放制服

# 2015年到苗栗部落發放制服



盤整物資送感恩戶

探訪關懷感恩戶



定期參與我愛齋堂活動

推動募心募愛



推動愛心店家



我愛園區

定期參與我愛園區活動



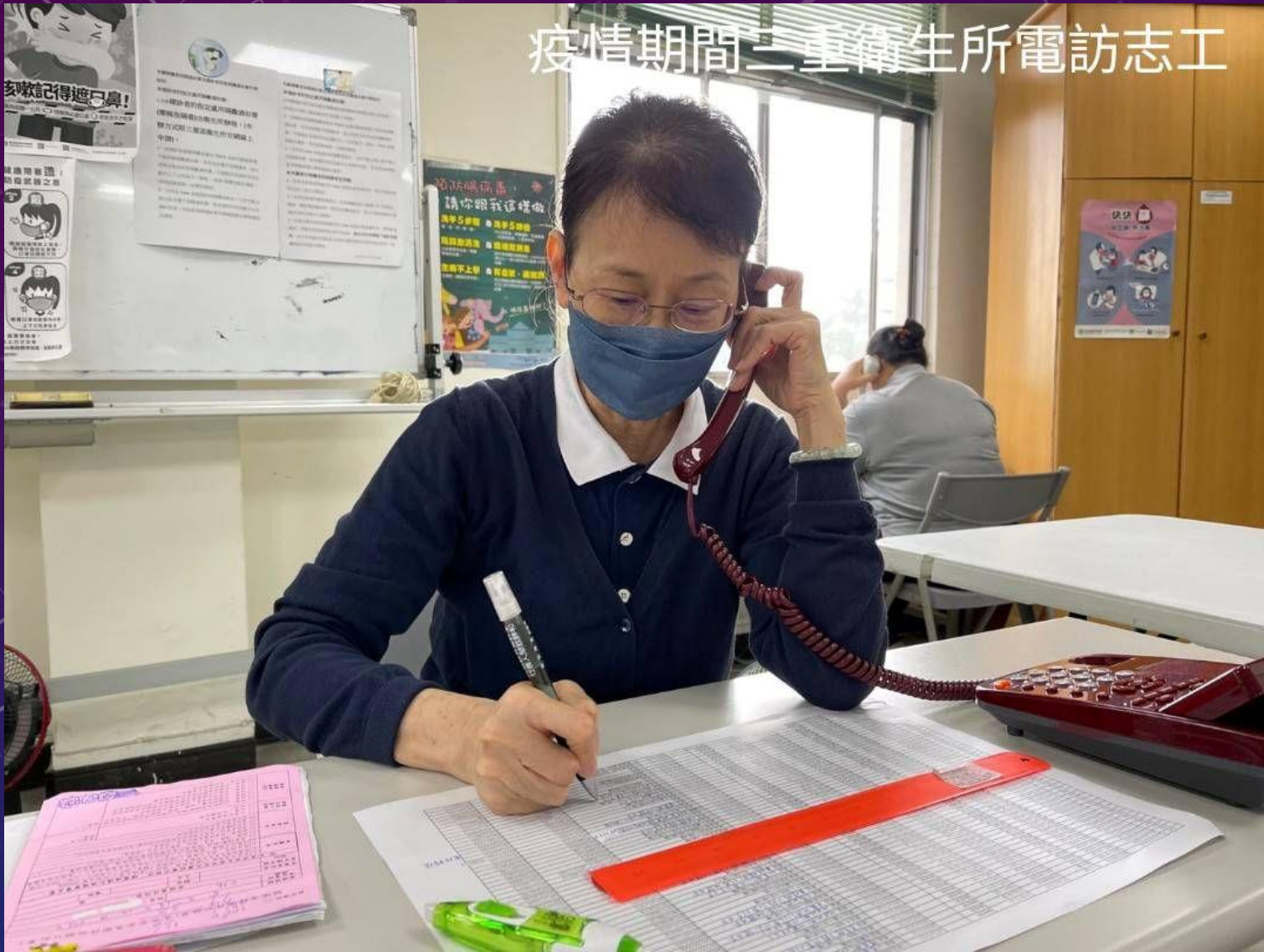
街頭菩薩招生

疫情期間生活組



疫情期間生活組

疫情期間三重衛生所電訪志工



疫情期間三重衛生所擔任電訪志工



2017參加河北冬令發放

# 2017參加河北冬令發放



# 2019參加寮國水災賑災發放



拜訪厚德國小校長邀請學生參賽PaGamO

拜訪厚德國小校長邀請學生參賽PaGaMo



與慈師父珍貴留影



423協力組隊聯誼

# 三重423協力組隊聯誼



北慈愛心義賣

北慈愛心義賣活動

五股國小敬師茶會



五股國小敬師茶會



陪師父法親關懷



# 陪師父法親關懷

The background is a deep blue gradient with a subtle starry pattern. On the right side, there are several overlapping circular elements: a large semi-transparent circle with a scale from 0 to 210, a smaller solid circle, and a dashed circle with an arrow. On the left side, there are also circular elements, including a dashed circle with an arrow and a solid circle. The text is centered in the upper half of the image.

祝福

法喜充滿 福慧雙修