



法華心香讀書會

《無量義 法髓頌》

P579-592

米撲滿-緬甸納吉斯風災



雙和中和三
羅恒源(本吾)

《無量義 法髓頌》

五毛錢的真諦

五毛錢的力量來到緬甸

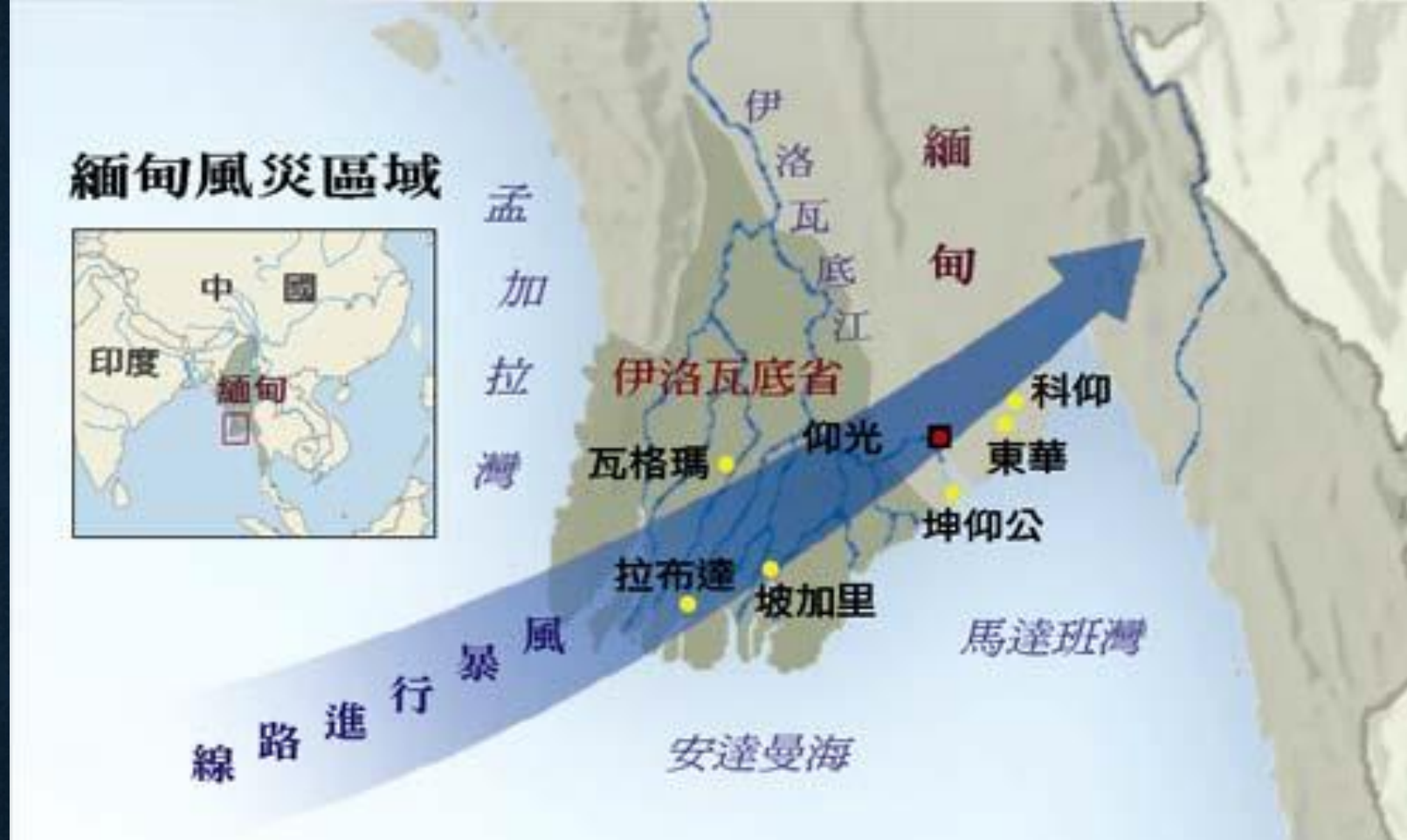
米撲滿-緬甸納吉斯風災

• 無量義法髓誦-第一二功德2'42''

納吉斯風災 (NARGIS)

- 登陸時間：2008年5月2日
- 最強風速：215公里/小時
- 浪高：3.6公尺
- 傷亡人數：死亡77,738、失蹤55,917人，100萬人無家可歸。
- 預估損失：超過美金100億元

納吉斯 行進路線



2008年5月侵襲緬甸的熱帶氣旋「納吉斯」引發巨浪，造成重大災情，導致一萬多人受傷，**13萬人失蹤、死亡**，更有150萬人流離失所。

納吉斯風災

伊洛瓦底江 三角洲

庇護所

仰光

重災區拉普塔

Myaungmya, Ayeyarwaddy 緬甸



အသေခံ ငုံးခွဲပစ်ချင်တယ်ဆိုတဲ့ ပေးစာနဲ့ ဓာတ်ပုံ



2008. 5. 9 風災後一週

ဆရာခင်ဗျား ...

ဒီပုံလေးကို ကြည့်ပြီး ဘယ်လိုမှ မခံစားနိုင်တော့ဘူး။ မိသားစုတွေ ကြီးချည်ပြီး အသက်ဆုံးတဲ့အထိ ဥမကွဲသိုက်မယျက် အသေခံသွားကြတယ်။ စစ်အစိုးရပေါ် ဒေါသတွေ တလိပ်လိပ်နဲ့ စိစိညက်ညက် ကြေအောင် အမှုန့်ကြိတ်ပစ်ချင်တယ်။ ပြည်တွင်းထဲဝင်ပြီး အသေခံ ငုံးခွဲပစ်ချင်တယ်။

ကချင်လေး (ပြည်ချစ်သား)

最難忘的一張照片



不管是否會游泳 都被淹死



一位婦女用水溝水，煮食死掉的水牛，在Kunchankone
這個地區，因風災至少往生了四千人。



- 這座小學在1999年6月蓋好，約有260位學生，風災中夷為平地，老師重返學校查看災情。



這次災情面積只有緬甸的5%，卻居住了全國四分之一的人口。由於氣旋來臨適逢稻米接近收成，讓災情雪上加霜。

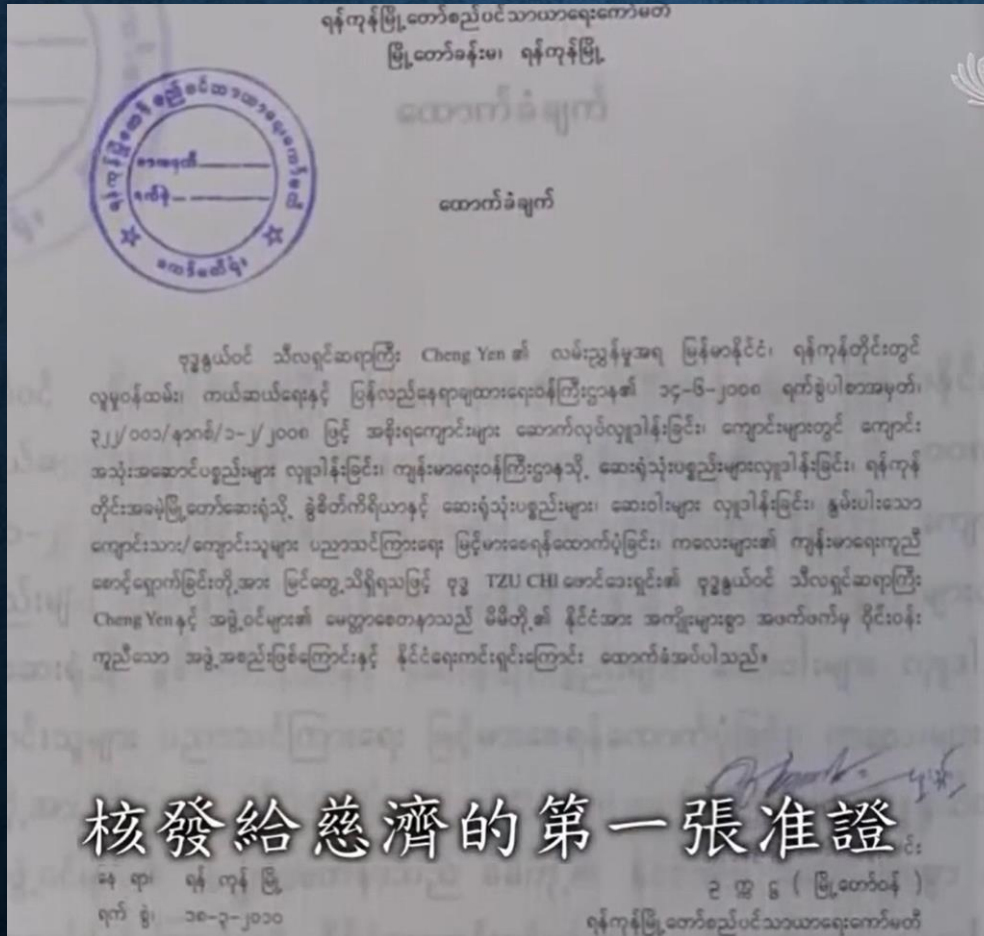
在拉普塔小鎮，災民等候人道援助組織發放物資。



慈濟精神 感動緬甸政府

- 泰國、馬來西亞、台灣志工前往勘災、發放。
- 提供糧食、醫療用品、防水夾克、手電筒，嘉惠12000多人。
- 協助六個村鎮，提供白米、日用品等物資。

● 慈濟是第一個以公文正式核准進入重災區的外國民間救援組織。





《地藏經》校量布施功德緣品第十

「是大國王等欲布施時，若能具大慈悲，
下心含笑，親手遍布施，或使人施，
軟言慰喻，是國王等所獲福利，如布
施百恆河沙佛功德之利。」

慈濟基金會緬甸熱帶風暴賑災

2008年5月15-17日





烏東賓災民拿著慈濟發放單，結伴前來領取物資。



慈濟不但帶給災民有形的物資，更帶來無形的愛與關懷，
舒緩了災民緊繃的心情，重展笑容。



下心含笑
親手遍布施

感恩、尊重、愛的發放儀式。恭敬的將物資送到災民手中，就算是一小包的鹽也不例外。



下心含笑
親手遍布施

無論是本地或是海外志工，都以尊重心
歡迎災民來到發放現場。



提供災民最需要的米糧等生活物資，圖為滿載而歸的一家人。



天空雖下著雨，蓄寶甘收容中心災民仍很有秩序的排隊領物資。



發放後，志工幫災民抱著小孩回到簡陋的收容中心。

軟言慰喻



災民將物資拿到家後，就立即將雨衣穿了起來。
圖為志工細心為兒童整理服裝。



小男生感恩的心情表現在臉上，連志工幫他整理衣服時，他始終還是雙手合十



災民開心的比著心形大愛，回應在台上帶動手語的慈濟志工。



28 災民高舉雙手，「齊聲」以謝謝手語道感恩



小朋友向慈濟人以感恩的手語回禮。

慈濟發給穀種(福種)





- 慈濟發給農民穀種、肥料及耕作方法。
- 不噴農藥，到田埂講「靜思語」，用很快樂，很輕安自在的心，很誠懇的跟大地對話，不可思議，這幾年常常傳出豐收的消息。

感恩回饋-日存一把米



烏丁屯

- 烏閔壽、烏丁屯帶動日存一把米。
- 每天從鍋裡抓取一把米，存起來幫助更窮的人。
- 帶動200多個村莊，8萬多戶響應，累積稻米可救濟4000多戶。



親手遍布施
或使人施

- 2019年5月瑞那滾村及鄰近鄉村的米撲滿會員回娘家，一人一善、粒米成籬，匯集成一座白米山，可以助人。



緬甸鄉村的道路，雨天泥濘不堪。

慈濟路



- 「瑞那滾村」聯外道路崎嶇，雨天時泥濘不堪。
- 慈濟啟動以工代賑，號召村民一起來鋪路，長1350公尺，當地人命名為「慈濟路」。

福慧雙修的菩薩道法

《無量義經》說法品第二

「所發慈悲，明諦不虛；於眾生所，真能拔苦；
苦既拔已，復為說法，令諸眾生，受於快樂。」

- 發放稻種—「福種」
- 啟發愛心—一生無量



新北 板橋

晚間新聞

19:32:21

首度出國便來台 營隊精進勤筆記

明天	金門
	50%
	26-30°C

2018年慈濟全球四合一幹部精進研習會

(6/21-25板橋) [大愛新聞](#)



李金蘭
領隊
師姊

蘇金國
翻譯
老師

緬甸團隊—2018年慈濟全球四合一幹部精進研習會(6/21-25板橋)



臨時作曲並帶動唱：詞曲創作人羅恒源也是這堂課程的司儀，羅恒源表示配合課程的調整，希望能在燠熱的夏日午后，提振學習力，唱歌是臨時發想的：「想把握緬甸志工來臺灣的因緣，將還未公開的創作曲〈一把米傳奇〉與他們分享。

2018.6.21 慈濟大藏經—一把米 化傳奇 暖人心



羅恒源把握因緣，邀請翻譯志工蘇金國及學員烏丁屯及烏善丁上臺一起合唱《一把米傳奇》。[攝影者：張明進]

2018. 6. 21 慈濟大藏經



烏善丁師兄與太太懿貞師姊
2024.12.11在關渡園區

緬甸一把米感恩歌曲



一把米傳奇

詞：羅恒源(本吾) 曲：多寶 剪輯：性啟

一把米傳奇5'04''

一把米傳奇

詞曲：羅恒源(本吾)20180515/0623 版

走過無常的災變

ဒါ နှိမ့်လော့ = ဒွါ နှိမ့်လော့ အေး ခဲလော့

開啟了一大事因緣

ဒါလော့ = ပါ အျိုးဒါလော့ = ခဲလော့ ခဲလော့ ပါ

藍天白雲的身影

ထိမ်အူ နှိုး = ငါ ပျံ နှိုး နှိုးလော့ လော့ = လော့ = လော့ =

湧進了遙遠的南天

လော့ = လဲ လော့ လော့လော့ လော့လော့ = လော့လော့ = လော့လော့ လော့လော့

一把智慧的稻種

ကတ်အူလော့ ပညာ လော့ ကတ်အူလော့ လော့ = လော့ =

撒向了奇妙的稻田

နဲလော့လော့ = လော့လော့ လော့လော့ = လော့လော့လော့ = လော့လော့

心懷感恩的農民

လော့ = လော့ = လော့ = လော့လော့လော့လော့လော့လော့လော့

綻放著豐收的笑臉

ဒါလော့လော့ = လော့လော့ = လော့လော့ = လော့လော့

啊...

အေး

一把米 一個願

အနာဂတ်အတွက် အိမ်ခြံမြေတစ်ခု

兩分助人結善緣

တစ်ပုံစာ၊ တစ်ပုံပေးအပ်ပါ။

米撲滿 種福田

အနာဂတ်အတွက် အိမ်ခြံမြေ

(၂)

積少成多

愛心在漫延 တစ်စုံတစ်ခုမှတစ်ဆင့် အိမ်ခြံမြေတစ်ခု ပေးအပ်ပါ။

一把米 一個願

အနာဂတ်အတွက် အိမ်ခြံမြေတစ်ခု

兩分助人結善緣

တစ်ပုံစာ၊ တစ်ပုံပေးအပ်ပါ။

米撲滿 存愛心

အနာဂတ်အတွက် အိမ်ခြံမြေတစ်ခု ပေးအပ်ပါ။

一生無量

大愛滿人間 တစ်ခုမှတစ်ဆင့် အိမ်ခြံမြေတစ်ခု ပေးအပ်ပါ။

一把米傳奇

詞 曲：羅恒源

走過無常的災變
開啟了一大事因緣
藍天白雲的身影
湧進了遙遠的南天

一把智慧的稻種
撒向了奇妙的稻田
心懷感恩的農民
綻放著豐收的笑臉

啊...一把米 一個願

兩分助人結善緣

米撲滿 種福田

積少成多 愛心在漫延

一把米 一個願

兩分助人結善緣

米撲滿 存愛心

一生無量 大愛滿人間



五毛錢的力量來到緬甸

The power of 50 cents arrives in Myanmar

《無量義經》 偈頌

第一功德

第一功德難思議 道源功德由信起
是經能令諸菩薩 未發心者能發心

《無量義經》偈頌

第二功德

第二功德難思議 一法能生百千義
百千義中復又生 如是輾轉無量義
一理能徹萬里徹 一法能攝萬法攝
一言半句勤頌習 通達無量微妙理

《無量義經偈頌講述》

「多用一些心，去想水果樹就能夠瞭解。
一粒種子長成一棵樹，一棵樹生無量的果實，
每一粒種子再不斷復生。很多的法，無不都是從一法生。」

《無量義 法髓頌》 589



菴摩羅果

聖果林

慈濟苗栗園區

想師樹



人人心中都有一部《無量義經》

「我們要一心受教，用法入人群，如此就能不斷輾轉直至無量義。

人人心中都有一部《無量義經》，佛、法、僧，自性三寶，在我們內心。



一理能徹萬理徹



- 第二功德告訴我們，人人本具無量數的善法，只要啟動一下，善法就能在自性中啟發出來。
- 「一理能徹萬理徹」，一個人若能通徹一理，甚麼道理都能通徹了。

《無量義 法髓頌》 590

慧能大師-至「應無所住而生其心」，言下大悟。

人人心地都有『華嚴』世界

- 「人人本具佛性，我們的心地都有不可思議的『華嚴』世界，這是一真實法。
- 但是凡夫聽不懂，所以不得不用方便法，應人間事來說真理。

打開心中的《無量義經》 輾轉接引 乃至無量



雙和菩薩招生區

2024.12/21-22



將活動照片做成掛圖，邀新發意菩薩分享與服務



貢寮龍洞灣淨灘



2024.11.30

菩薩招生區



我願意

2024慈濟雙和社區歲末祝福

精進力

正念勤作

歡迎光臨

做好事

愛遍全球 慈懷台灣

正念勤作
精進力行
菩薩道

採果也能菩薩招生



種樹、除草、採果，都能菩薩招生



2024.9.13

經藏都在人與人身上

- 經藏都在人與人身上，若能「一言半句勤誦習」，自然能「通達無量微妙理」。
- 過去不好的習氣，要再薰習回來好的習氣，就是回歸本性。
- 回歸本性也要在人群中磨練，所以要追從菩薩芳蹤，就是「追從善友」。

感恩
祝福



自在

