

# 慈樂飄揚

2024/12/26張華容師姊（慈豪）

2024年 慈濟歲末祝福主題



正念勤修學與覺  
精進力行菩薩道

May we learn and attain awakening with mindfulness.  
May we walk on the Bodhisattva Path with diligence.



年終將盡！ 盤點過去

省思，懺悔，感恩！

# 懺悔文

往昔所造諸惡業  
皆由無始貪嗔痴  
從身語意之所生  
一切我今皆懺悔

大愛無國界  
宗教無國界  
音樂無國界

I am sorry—對不起！  
please forgive me---請原諒我！  
I thank you---謝謝您！  
And I love you---我愛您！

這四句話是上帝（佛菩薩，阿拉，基督，聖母---）  
送給我們特殊重要及神奇的語言文字

# (Ho'oponopono, ho-o-pono-pono)

夏威夷語是意味著“修正”或“修改錯誤”。  
錯誤是由過去痛苦記憶的思維中產生的。  
過程可以糾正自己與大自然，眾生，周遭人事物的關係。  
一個和解和寬恕的過程，釋放這些痛苦的思想，意識  
讓自己與過去告別歸零，，提供了重塑平衡、  
消除疾病的方法，關係變得和諧和回復正軌。



我們都需要為自己負責，清理淨化我們自己

把自己當病人，每天服法藥（薰法），懺悔！

寬恕別人，放過自己！

先愛自己，才能愛別人！

讓自己活出一道光，因為你不知道

誰會因這一道光而走出黑暗！（印度詩人．泰戈爾）

# 2024/12/14關渡靜思堂溫馨座談

上人對土耳其志工開示：

「過去的已經過去，必須向未來看齊。對人間要有希望，你們就是希望的代表，國家一定會很有希望的。  
真正的貧窮是缺愛，真正的富有是充滿行善的精神。  
人生有苦有樂，苦當鍛煉，人間混亂，美麗家園雖毀，唯**善良**可保存，才是人間有情，**愛**是人間的希望！」

慈濟人——大愛人

# 千手世界

詞曲：李子恆

聽不見幸福的節奏

說不出悲傷的緣由

只因我已化身千手裡

舞動人生不空過

不曾為艱辛而停留

不曾為命運而低頭

只因我已化身千手裡

為了奉獻而婆娑

看那生命的缺陷 演出無憾的完美

舞著柔軟的勇氣 展放大愛的力量

一手 一手 百手 千手 化解生命的悲苦

因為善讓生命美麗 因為愛讓生命延續

因為慈悲讓生命寬濶 因為感恩讓生命歡喜



# 千手世界

Thousands helping hands

Thousands helping hands

千手世界

詞/曲：李子恆

詞/曲：李子恆

因為善讓生命美麗

因為愛讓生命延續

因為慈悲讓生命寬濶

因為感恩讓生命歡喜

# 感恩的心

我來自偶然 像一顆塵土  
有誰看出我的脆弱  
我來自何方 我情歸何處  
誰在下一刻呼喚我  
天地雖寬 這條路卻難走  
我看遍這人間坎坷辛苦  
我還有多少愛 我還有多少淚  
要蒼天知道 我不認輸  
感恩的心 感謝有你  
伴我一生 讓我有勇氣做我自  
己  
感恩的心 感謝命運  
花開花落 我一樣會珍惜



## 感恩的心(改編)

原創：陳樂融填詞 陳志遠譜曲

原唱：歐陽菲菲

改編(詞)：芬蘭

# 心願

詞：莊奴 曲：王建勳

美哉慈濟人 宇宙為胸襟. 海內存知己 天涯若比鄰  
善哉慈濟人 嚴冬化陽春. 行貫菩薩道 喜捨無遠近

我們今天 相約在這一刻. 聚會在愛的地球村  
一起為全人類 默默的在祈求 走上平安路

我們今天 相約在這一刻. 聚會在愛的地球村  
一起為全世界 默默的在祈求 迎向幸福門

