

學與覺

有心就不難 有願就有力



分享人 許正維

法號 惟鐸

對於人生 與智慧的 領悟程度

先知先覺(佛陀菩薩 大智慧者)

他們對人生的真相有深刻的體悟

後知後覺(凡夫 修行者)

是痛過了、傷過了，才開始反思

不知不覺(存在無明煩惱中)

是陷在煩惱裡卻不自知

把握每一次學習的機會

只要願意學習，並在生活中實踐，我們終將走向覺悟之路。

在日常生活中的學習——學習他人的優點，反省自己的不足。



實業家生活營

志工們偉大的付出與貢獻

自我盤點生命的價值

心中浮現一個念頭
我也想來做志工



2022年3月 雙和靜思堂

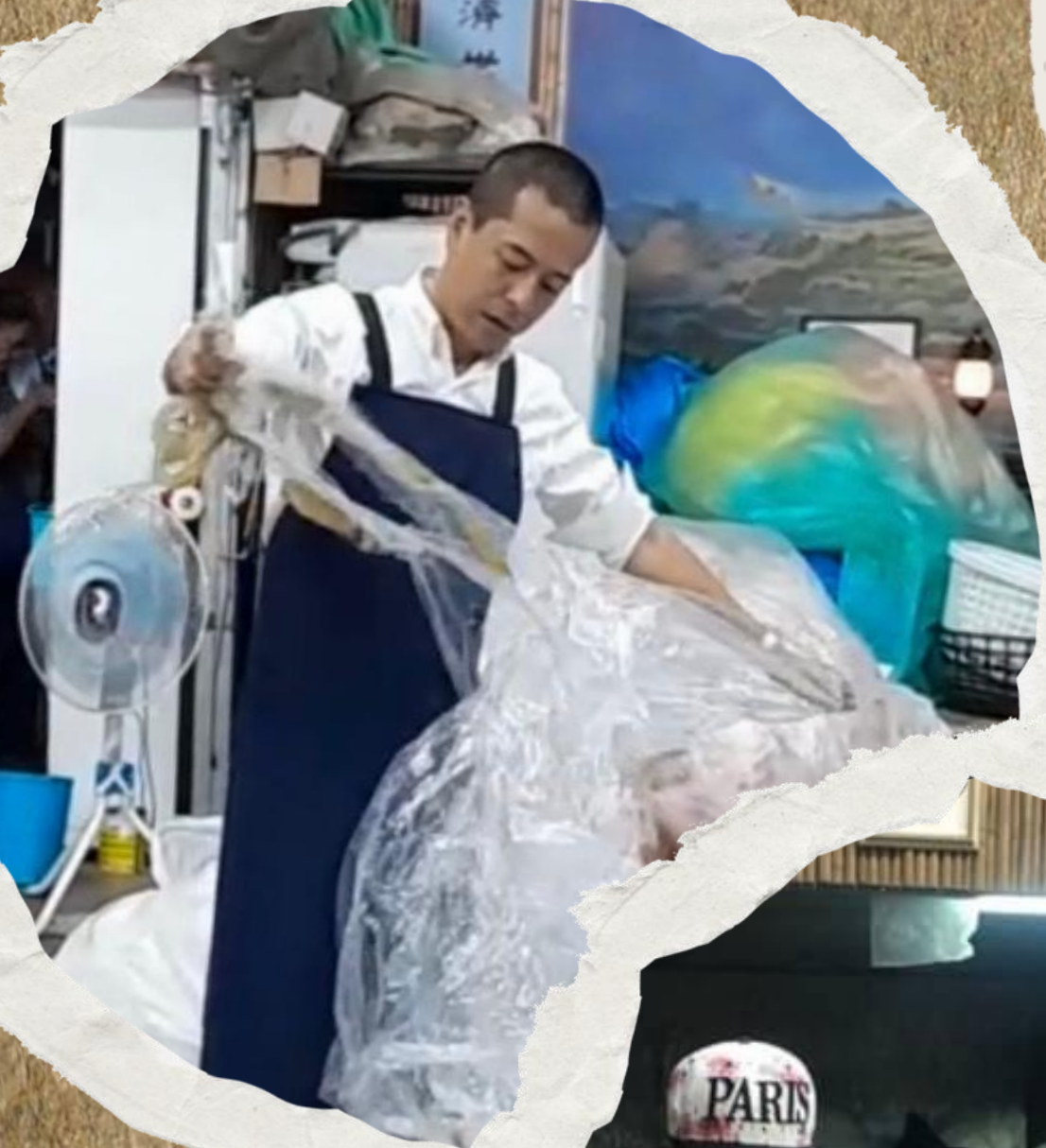
猶如火宅喻

在宅內玩耍，卻不知危險即將來臨。

那時候想這場大火不是燒燬我，而是燒醒我



2022年5月 公司火災



環保站變成我 心靈的避風港

「每次來到環保站，像是洗滌我內心的煩惱，把原本的焦躁換成安定。環保，不只是回收，更是我心的循環再生。」

品書會 聞思修



- 真正的快樂，不是來自「外境順利」，而是來自「內心的解脫」。
- 共學共修，知行合一，這不只是「讀書」，而是一種「修心」，更透過分享與省思，讓智慧成為生活的指引。



輔具搬運 扛起希望的橋樑

- 對行動不便的長者、病患、傷者來說，是他們生活上的重要支撐，而慈濟志工透過輔具搬運，讓愛送到有需要的人身邊。這項工作不僅是體力的付出，更是滿滿的關懷與愛心。
- 「從前是我『靠別人幫助』，現在是我『扛起希望去幫人』，人生的角色轉變，就是學與覺的歷程。

生命無常

「生、老、病、死，是人生自然的過程，無常其實是一種自然法則，也是讓我們珍惜當下的提醒。」



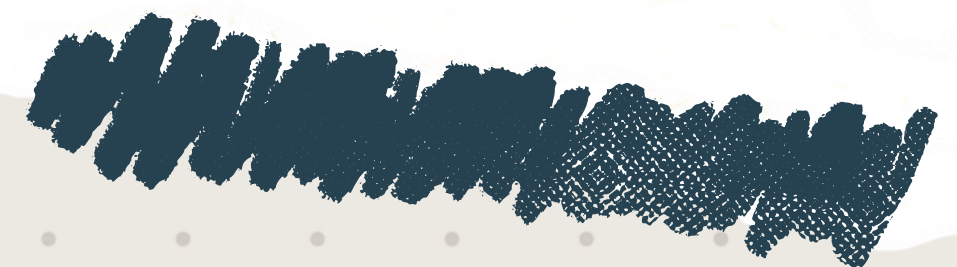


拼個未來 每一步都很走心

互為善知識 成為別人生命中的貴人

「善知識」指的是能夠帶給對方正向影響、啟發智慧的人。因此，當我們願意幫助他人、即時的給予幫助，或是引導他們走向善良與光明的道路時，我們不僅成為對方的貴人，也讓彼此的生命更加圓滿。

「學佛，不只是修自己，更是成為別人修行的助緣。」



回顧這兩年多學了什麼

知足少欲

要改變財富比較困難，但是要減少慾望，學習到知足，人生就可以快樂很多

去無明斷煩惱

善法要多聞多看，惡因惡業不可造作。時時觀照自己的身口意，不讓貪嗔癡驅使自己造業。

見苦知福

當我們看到他人受苦，會生起悲憫心；當自己經歷困境，才會學會珍惜。



隱藏的蓮花種子 覺悟之種

當我們用慈悲與智慧去滋養內心，最純淨的佛性自然會展現，如同蓮花破土而出，綻放光明。

不要小看自己，每個人都有這顆覺悟的種子，關鍵在於是否願意努力去澆灌它！

