

從赤子之心
到
徹底覺悟的步驟

分享人

王秀美(心謐)





學 子 菩 薩 道 覺 見



- 在我的生命中，我曾經夢到師父送我一套小孩子的衣服和鞋子，這讓我反思自己的心靈狀態。

-



從赤子之心到徹底覺悟的步驟



1. **保持好奇心**

- 赤子之心是對世界的好奇，持續探索新事物，讓心靈保持開放。
- 提問與反思：隨時問自己「這是什麼？」「為什麼會這樣？」透過問題深化理解。



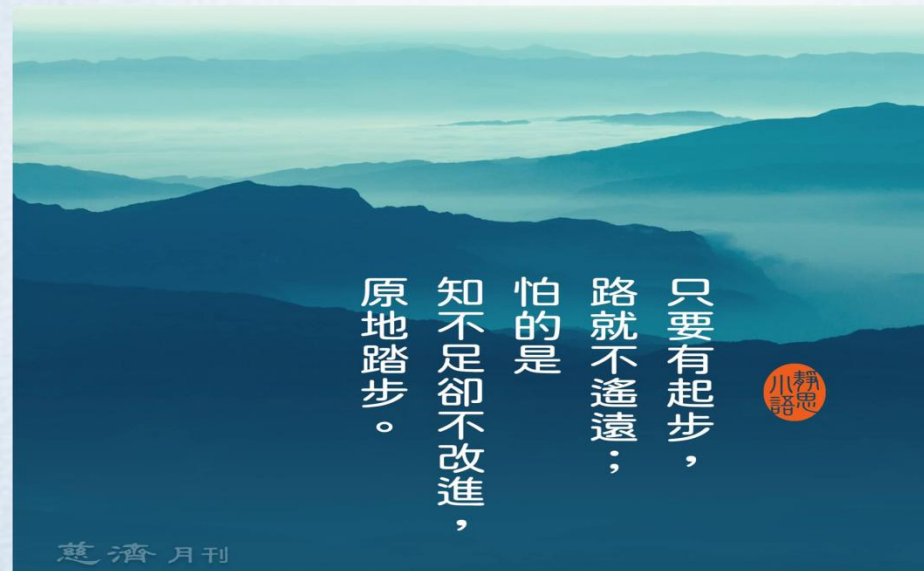
2. **培養同理心**

- 理解他人，接受他們的優缺點，有助於獲得更全面的視角。
- 給自己和他人空間與包容，學習用心感受他人的情感與需求



3. **正直而真誠的自我面對**

- 勇敢地認識自己的缺陷和限制，並以赤子之心接受自己。
- 意識到每一個缺陷都是學習的機會，真正從內心出發追求進步。



4. **實踐靜心與觀照**

- 練習冥想或靜坐，讓心靈平靜，傾聽內心的聲音，深化自我覺知。
- 透過靜心，讓自己靈魂的真實狀態浮現，進而覺察自我與宇宙的聯結。



5. **行動中的學習**

- 將所學應用於日常生活中，
主動實踐赤子之心的價值觀。
- 對他人保持善良，隨時鼓勵
自己推動更高的理想。



6. **栽培感恩的心**

- 每天感謝生活中的小事，增強內心的積極性，這有助於豐富自己的靈魂。
- 感恩促進情感連結與睿智的累積，讓我們走得更遠。



願諸世界常安穩
無邊福智益群生
所有罪障並消除
遠離眾苦歸安樂



精舍之美

從學到覺 心不迷茫

廿九歲那年創立功德會，
從五毛錢開始接引菩薩，
一路走來已近一甲子了。
時間秒秒過去，看不見、
擋不住，是生命的真諦；
諦就是佛陀教導的道理。
我們行在人間菩薩道上，
有一分覺才能與理會合。
從學到覺，知道理不迷茫，
同心同志願，同行菩薩道。

二〇二四年三月十七日 外語隊溫馨座談
——證嚴上人開示法語

楊子花 攝影/德航師父

感恩聆聽

祝福家人~福慧日增

王秀美(心謐)感恩合十

