

佛說八大人覺經



佛說八大人覺經 後漢沙門安世高譯

為佛弟子 常於晝夜 至心誦念 八大人覺

第一覺悟 世間無常 國土危脆 四大苦空 五陰無我
生滅變異 虛偽無主 心是惡源 形為罪藪
如是觀察 漸離生死

第二覺知 多欲為苦 生死疲勞 從貪欲起 少欲無為
身心自在

第三覺知 心無厭足 惟得多求 增長罪惡 菩薩不爾
常念知足 安貧守道 惟慧是業

第四覺知 懈怠墮落 常行精進 破煩惱惡 摧伏四魔
出陰界獄

第五覺悟 愚癡生死 菩薩常念 廣學多聞 增長智慧
成就辯才 教化一切 悉以大樂

第六覺知 貧苦多怨 橫結惡緣 菩薩布施 等念怨親
不念舊惡 不憎惡人

第七覺悟 五欲過患 雖為俗人 不染世樂 常念三衣
瓦鉢法器 志願出家 守道清白 梵行高遠

慈悲一切

第八覺知 生死熾然 苦惱無量 發大乘心 普濟一切
願代眾生 受無量苦 令諸眾生 畢竟大樂

如此八事 乃是諸佛菩薩大人之所覺悟 精進行道
慈悲修慧 乘法身船至涅槃岸 復還生死度脫眾生
以前八事 開導一切 令諸眾生覺生死苦

捨離五欲修心聖道 若佛弟子 誦此八事 於念念中
滅無量罪 進趣菩提 速登正覺 永斷生死 常住快樂

覺悟之道：《八大人覺經》要義

為何需要覺悟？



世間無常，國土危脆

佛陀警示，天災人禍頻繁，人人應時時提高警覺。



心是煩惱與災禍的根源

人心混亂導致世間災難，調整自心才能使社會祥和。



修行是自利利他的道路

先自我覺悟，身體力行，才能進而影響他人，普濟眾生。

第一覺悟：
世間無常，苦、空、無我
觀察世間萬物變異處偽，
滌除生死輪迴。

第二覺知：多欲為苦
生死疲勞皆由貪欲而起，
少欲無為則身心自在。

第三覺知：
心無厭足，惟慧是業
知足常樂，安貧守道，
專注於增長智慧。

第四覺知：
懈怠墮落，常行精進
恆常精進修行，才能破
除煩惱，戰勝邪魔。

第五覺悟：
愚痴生死，廣學多聞
勤求智慧，成就謙才，
以教化一切眾生。

第六覺知：
貧苦多怨，等念怨親
行菩薩布施，平等對待怨親，
不憎惡人。

第六覺知：
貧苦多怨，等念怨親
行菩薩布施，平等對待怨親，
不憎惡人。

第七覺悟：
五欲過患，不染世樂
體身在俗世，心不為世俗
享樂所樂，守持清白。

第八覺知：
生死熾燃，普濟一切
發大菩提心，願代眾生受
苦，使其畢竟大樂。

八大人覺：
菩薩的八種覺悟
發大菩提心，願代眾生
受苦，使其畢竟大樂。

八大人覺： 菩薩的八種覺悟

獨特性質



- **簡短精要**：全文含經題僅375字，內容豐實，組織嚴謹。
在所有佛經中，其簡練程度僅次於《心經》。
- **三乘共學**：經文內容兼具個人修行的內涵（似小乘）與菩薩道的精神（大乘），如經文提及「菩薩常念」、「發大乘心」等。清末民初的太虛大師更將其視為大小三乘共通學習的概要經典。

- 此經的緣起，是天眼第一的阿那律尊者向佛陀請示，在家及出家的弟子們應如何修行覺悟，證得涅槃。佛陀為此開示了「大人」（即菩薩）應學習的八種覺悟法門，並囑咐弟子應於晝夜至心誦念。



經典的旅程



佛陀時代

佛陀因弟子提問，而開示了八大人覺的核心法則。

後漢

放棄王位的王子安世高，將其翻譯成中文。

明朝

滿益大師為其撰寫深刻的註解，並加以宏揚。

今日

其智慧被重新發掘，成為指引現代生活的明燈。

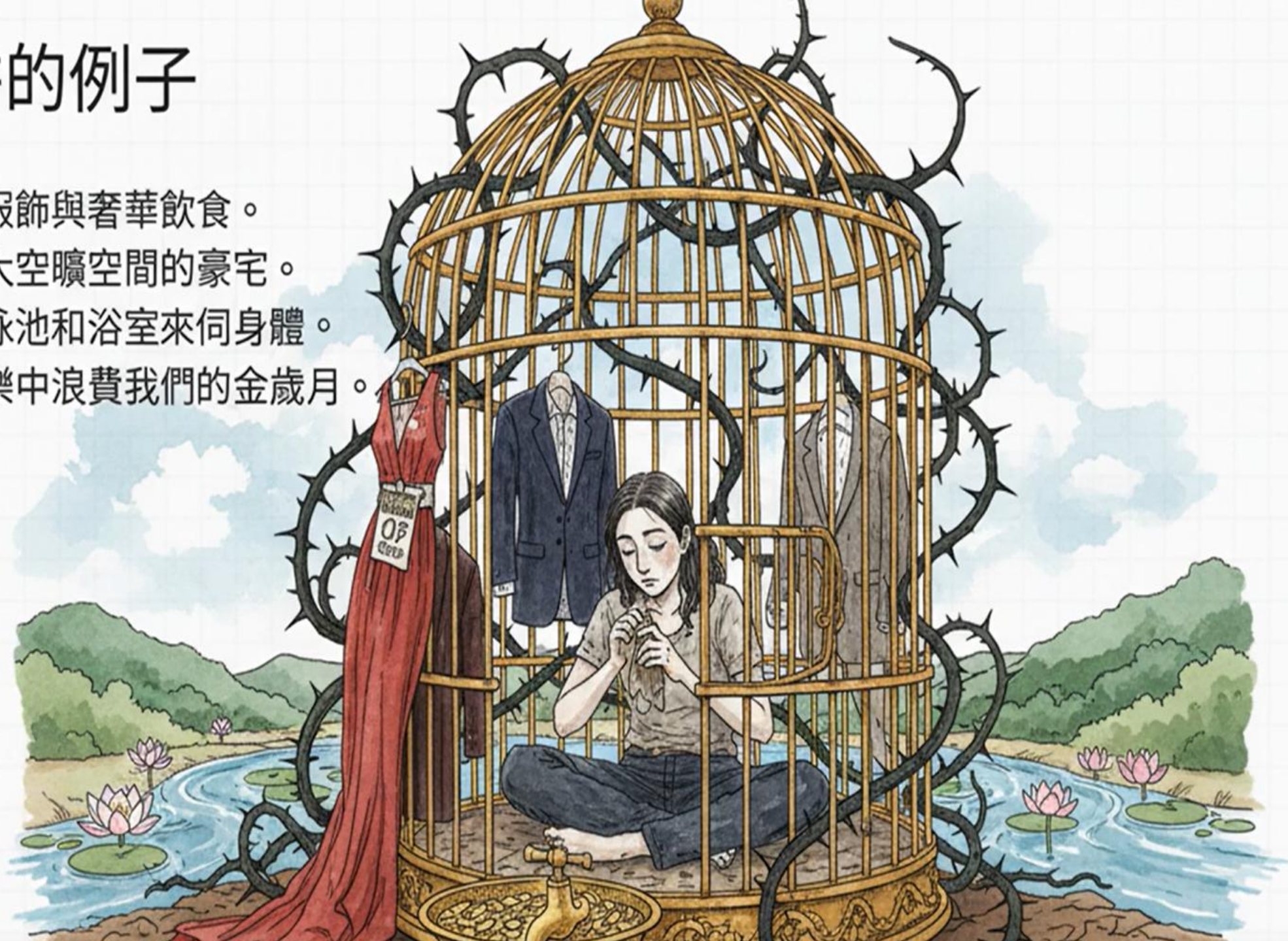
208+5 《八大人覺經》裡，佛陀說的八種覺悟，都不離

「欲」



耽溺陷阱的例子

- 沉迷於名牌服飾與奢華飲食。
- 追求擁有巨大空曠空間的豪宅。
- 建造豪華的泳池和浴室來伺候身體。
- 在安逸的享樂中浪費我們的金歲月。



耽溺陷阱的例子

- 沉迷於名牌服飾與奢
- 追求擁有巨大空曠空
- 建造豪華的泳池和浴
- 在安逸的享樂中浪費

飛蛾撲火

心如工畫師，能畫諸世間

五蘊悉從生，無法而不造

覺林菩薩偈-華嚴第四會

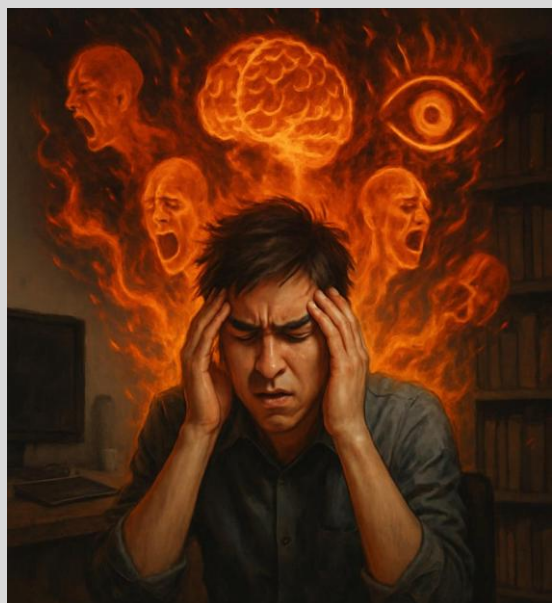




五項聚集構成凡夫的身心活動與執著。

五蘊即「五陰」：
色、受、想、行、識

五蘊熾盛苦



人心之亂 時代警訊



經典的旅程

證嚴上人對此經尤為重視，曾於1984年、2002年底至2003年初、2010年春季三度深入講述，並在諸多開示中頻繁引用，其原因在於深感時代的緊迫性。



佛陀時代

佛陀因弟子提問，而開示了八大人覺的核心法則。

後漢

放棄王位的王子安世高，將其翻譯成中文。

明朝

滿益大師為其撰寫深刻的註解，並加以宏揚。

今日

其智慧被重新發掘，成為指引現代生活的明燈。

為佛弟子。常於晝夜。
至心誦念。八大人覺。





- 研究八大人覺經，不但能知道如何覺悟世間無常，也可明白如何調整自己的心，進而影響他人，使人人能心平氣和，使社會能祥和平安。

人心若平，天下就安。

為佛弟子。常於晝夜。
至心誦念。八大人覺。



第一覺悟

世間無常。國土危脆。
四大苦空。五陰無我。
生滅變異。虛偽無主。
心是惡源。形為罪藪。
如是觀察。漸離生死。



2018.7 美國加州

23日爆發野火災情
強風造成火勢迅速蔓延
近4萬人被迫撤離



我但相念我的家

大洪災不再百年一遇 吉里巴斯的滅島危機-李四端的雲端世界

李四端's
雲端世界



記者 VS. 民眾

畫面攝自
網路

我的家存在海水中央

大洪災不再百年一遇
吉里巴斯的滅島危機



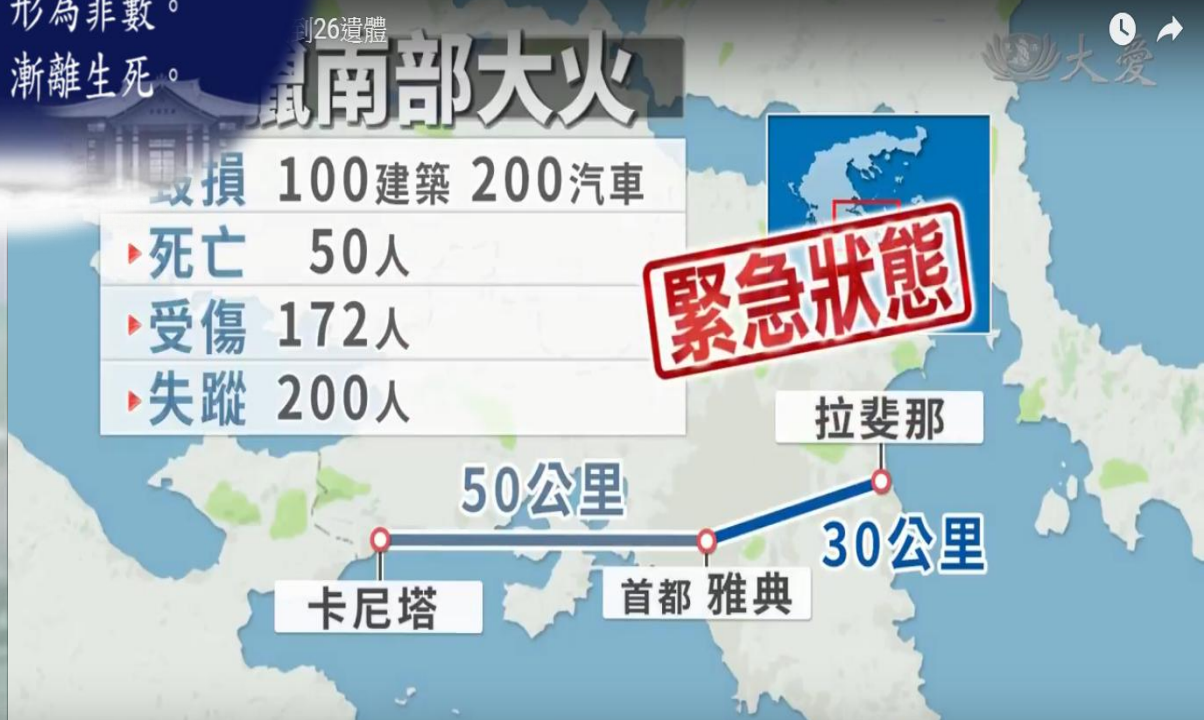
今日 宜蘭

第一覺悟
世間無常。國土危脆。
四大苦空。五陰無我。
生滅變異。虛偽無主。
心是惡源。形為罪藪。
如是觀察。漸離生死。

鼠南部大火

毀損	100建築	200汽車
▶死亡	50人	
▶受傷	172人	
▶失蹤	200人	

緊急狀態





一步一步走向饑荒

第一覺悟

世間無常。國土危脆。
四大苦空。五陰無我。
生滅變異。虛偽無主。
心是惡源。形為罪藪。
如是觀察。漸離生死。

逾220萬孩童嚴重營養不良
聯合國估計5歲以下的孩童
每10分鐘就有1位喪命



Yet, they don't know life is impermanent.

可是都不知無常來臨



葉門

每10分鐘一兒童餓死 葉門饑荒危急

嚴重營養不良
5歲以下的孩童
就有1位喪命



for all their lifetime.

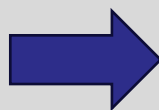
體認宇宙萬物與生命的 無常、苦、空、無我本質



苦空 → 正見



愈是美麗的花，盛開的時間愈短。
人生，亦是如此。



第一覺悟
世間無常。國土危脆。
四大苦空。五陰無我。
生滅變異。虛偽無主。
心是惡源。形為罪藪。
如是觀察。漸離生死。

第二覺知
多欲為苦
生死疲勞
從貪欲起
少欲無為
身心自在



第二覺知。
多欲為苦。生死疲勞。
從貪欲起。少欲無為。
身心自在。

五欲無益

五欲增爭

五欲燒人

五欲害人

五欲無實

五欲不久

如狗咬熱鐵

如鳥競肉食

如逆風執炬

如踐踏惡蛇

如夢幻境短

如假借須臾

世人愚惑，貪欲五欲
至死不捨 為之後世受無量苦



一夜賭輸5千萬

「富豪變街友」帶兒四處流浪



台北市一對父子，家裡原本開當鋪月入百萬，靠名車代步，沒想到爸爸沉迷賭博，一夕之間輸掉五千萬，還因為支票跳票被通緝，之後只能帶著念國小三年級的兒子四處在桃園、新北市一帶躲債……

Ai 示意圖



不要在最好的位置睡覺



有個小鎮上來了一個馬戲團。他們在當地招募臨時工，並提出以下幾種不同待遇：

做三個小時工作送一張外場的票；
做六個小時就可以進到內場看表演；
做一整天，就可以得到最前排最中間最好位置的票。

有一對窮人家的小兄弟願意幹一整天，換一張最前排的票。於是，他們開始了辛苦的工作。

從太陽升起到落去，他們一刻不停地幹活，中間只分吃了一個饅頭。到下午的時候，兄弟倆都十分疲憊，但是看馬戲的信念支撐著他們，希望得到最前排最中間的位置。

到了晚上，兄弟倆終於在艱辛的勞動後達成目標，拿到入場觀賞演出的票。.....



認識到

多欲是痛苦的根源
少欲才能身心自在

少欲 → 正定

第二覺知。

多欲為苦。生死疲勞。
從貪欲起。少欲無為。
身心自在。

第三覺知。心無厭足。
唯得多求。增長罪惡。
菩薩不爾。常念知足。
安貧守道。唯慧是業。



第三覺知。心無厭足。
唯得多求。增長罪惡。
菩薩不爾。常念知足。
安貧守道。唯慧是業。

知足



- 警惕內心永不滿足的追求會增長罪惡，應常念知足，以智慧為事業。

知足 → 正思惟

魏杏娟的幸福修鍊



第三覺知。心無厭足。
唯得多求。增長罪惡。
菩薩不爾。常念知足。
安貧守道。唯慧是業。

第三覺知。心無厭足。
唯得多求。增長罪惡。
菩薩不爾。常念知足。
安貧守道。唯慧是業。



照片來自網路

這些錢不是我的，我只是暫時保管而已。

人生之大幸福，就
藏在這素簡的平淡
裡。



周潤發與周太太

第三覺知。心無厭足。
唯得多求。增長罪惡。
菩薩不爾。常念知足。
安貧守道。唯慧是業。

- 「我們其實並不需要太多資訊，而是

應該學會傾聽內心的聲音

- 人越成長，越發現，

人生中真正難的不是賺多少錢，
而是如何保持住一顆安寧的心，過著平凡而快樂的
生活。

- 不要孩子不遺憾嗎？

他說：我們已經很幸福，不再奢求

第四覺知

懈怠墜落。常行精進。

破煩惱惡。摧伏四魔。

出陰界獄。



第四覺知

懈怠墜落。常行精進。
破煩惱惡。摧伏四魔。
出陰界獄。

佛陀的法，它能夠攻破很多的邪思、惡念，只要我們願意用心接受，那個邪思、惡念，哪怕是多頑固，就像巖石一樣，那麼的硬，那麼的堅，只要有這輛的推土機，來將它推輾過去，不論是多麼高，多麼堅定的石，都會能讓被它推倒、輾破。



第四覺知

懈怠墜落。常行精進。
破煩惱惡。摧伏四魔。
出陰界獄。

上人殷切叮嚀

佛弟子懈怠，最傷的是佛心。



轉念從善惜法緣
洗鍊心輪譬如水
聽聞不用為懈怠
落實生活轉法輪

20180401人間菩提

第四覺知

懈怠墜落。常行精進。
破煩惱惡。摧伏四魔。
出陰界獄。

上人說：

我們現在最重要的不只是祈福
更重要是

懺悔



每天自問



我有說到令人不開心的話嗎？

我的態度有傷到人的心，傷到人的觀感嗎？

第四覺知

懈怠墜落。常行精進。
破煩惱惡。摧伏四魔。
出陰界獄。



第四覺知
懈怠墜落。常行精進。
破煩惱惡。摧伏四魔。
出陰界獄。

明白懈怠導致墮落必須
恆常精進以克服內外魔障

精進 → 正精進



第五覺悟

愚癡生死。菩薩常念。
廣學多聞。增長智慧。
成就辯才。教化一切。
悉以大樂。



第五覺悟

愚癡生死。菩薩常念。
廣學多聞。增長智慧。
成就辯才。教化一切。
悉以大樂。

現在的世間魔強法弱

常常不按牌理出牌

唯一**不變**的就是**變**

所有累積的知識和經驗

隨時都可能被顛覆

3D列印技術、無人超商、無人加油站、

海水種稻、沙漠變良田、算盤…

有什麼是恆久不變的？

清淨的本性

大圓鏡智

人人本具的圓滿覺性

人心的無明與煩惱

都因心被迷惑

第五覺悟

愚癡生死。菩薩常念。
廣學多聞。增長智慧。
成就辯才。教化一切。
悉以大樂。

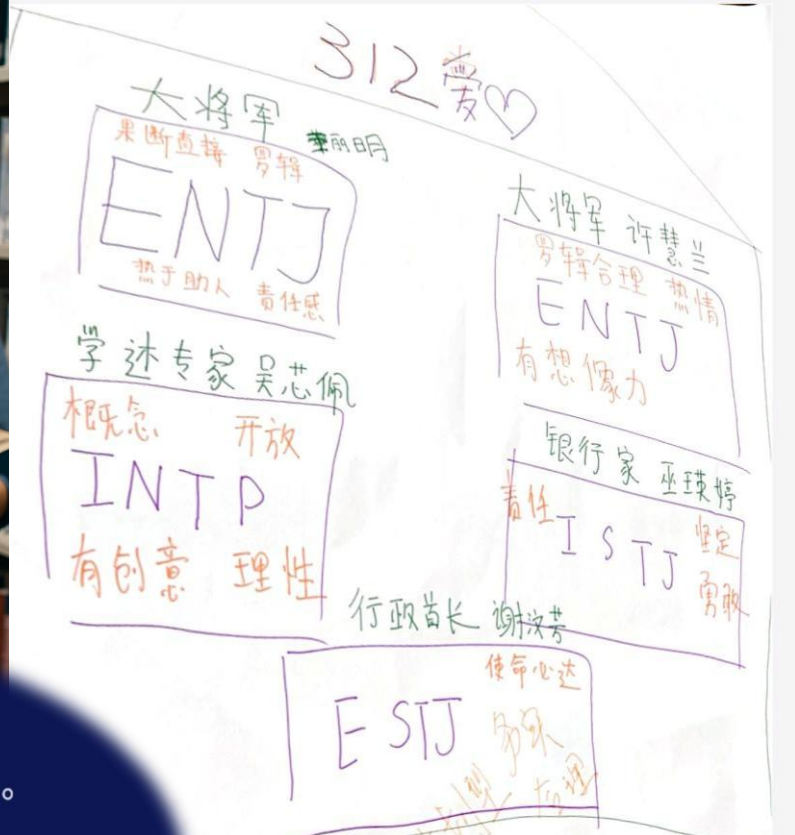
愚癡生死。菩薩常念。
廣學多聞。增長智慧。
成就辯才。教化一切。
悉以大樂。

靜思法脈是佛法
慈濟宗門是行經
法要能力行在生活中
當前最重要的是
擁有將「變」轉化為
「不變」的能力



第五覺悟

愚癡生死。菩薩常念。
廣學多聞。增長智慧。
成就辯才。教化一切。
悉以大樂。



認識愚癡是生死的根本
應廣學多聞，增長智慧
以教化眾生。



多聞 → 正語

第六覺知

貧苦多怨。橫結惡緣。

菩薩布施。等念冤親。

不念舊惡。不憎惡人。





第六覺知

貧苦多怨。橫結惡緣。
菩薩布施。等念冤親。
不念舊惡。不憎惡人。

非本人
ai示意圖

曾堯山師兄在社區也碰到一個病人被送去醫院，家人把他放著，晚上，護理站打電話找曾堯山，拜託照顧他一晚，隔天再轉介給社工，「這位病人年輕的時候就是吃喝賭，對家庭不負責，所以當他生病時，家裡的人都放棄他，沒人要理，隔天轉介給社工，社工再轉介慈濟接手，進去到出院，都是慈濟訪視幹事幫他處理費用。」……



- 我們做志工是我們自己發願出來幫忙的，我們只是希望這些孩子能少受一點苦，花為什麼會開？花會開是時間到了，不是我們的功德，這些家庭也一樣，他們願意接受我們陪他們走一段路，那是大家有緣，如果花不開呢？那麼我們只能等待，等待時間到，

要記得，對的事做就對了！

總有一天花一定會開。

生命麥田余爸 說的一段話：



了解貧苦易生怨懟，應行布施
平等對待怨親，不計前嫌。



布施 ➡ 正業



第六覺知
貧苦多怨。橫結惡緣。
菩薩布施。等念冤親。
不念舊惡。不憎惡人。



第七覺悟

五欲過患。雖為俗人。不染世樂。
常念三衣，瓦鉢法器。志願出家。
守道清白。梵行高遠。慈悲一切。



- 欲求**寂靜無為安樂，當離憤鬧，獨處閒居**。靜處之人，帝釋諸天所共敬重。是故當捨己眾他眾，空閒獨處，思滅苦本。若樂眾者，則受眾惱；**譬如大樹，眾鳥集之，則有枯折之患**。世間縛者，沒於眾苦，譬如老象溺泥，不能自出。是名遠離。

《佛遺教經》



第七覺悟

五欲過患。雖為俗人。不染世樂。
常念三衣，瓦鉢法器。志願出家。
守道清白。梵行高遠。慈悲一切。





2025年丹娜斯颱風&花蓮堰塞湖潰壩-慈濟人



第七覺悟

五欲過患。雖為俗人。不染世樂。
常念三衣，瓦鉢法器。志願出家。
守道清白。梵行高遠。慈悲一切。



覺察五欲的禍害，
即使身為俗人也
不應沉溺世俗享
樂，應嚮往清淨
的梵行。



梵行 ➡ 正念

第八覺知

生死熾然。苦惱無量。
發大乘心。普濟一切。
願代眾生。受無量苦。
令諸眾生。畢竟大樂。

第八覺知

生死熾然。苦惱無量。
發大乘心。普濟一切。
願代眾生。受無量苦。
令諸眾生。畢竟大樂。



- 一位師姊的師兄往生(和氣隊長)~一個發燒(淋巴瘤)發病前還在心繫浴佛，師兄說甘願、感恩，心無遺憾，自述~都在為往生準備。(大愛網路電台)

生命無盡 遺愛延續 勝勝師姊&昭昭師姊





第八覺知
生死熾然。苦惱無量。
發大乘心。普濟一切。
願代眾生。受無量苦。
令諸眾生。畢竟大樂。



• 體悟生死輪迴之苦，應發大乘心，普度一切眾生。

發願 ➡ 正命

如此八事
乃是諸佛菩薩大人之所覺悟
精進行道慈悲修慧
乘法身船至涅槃岸
復還生死度脫眾生

八大人覺經經文



以前八事 開導一切
令諸眾生 覺生死苦
捨離五欲 修心聖道
若佛弟子 誦此八事
於念念中 滅無量罪
進趣菩提 速登正覺
永斷生死 常住快樂

八大人覺經經文



Awakened, [Bodhisattvas] walk on the bright path,
return to the world to deliver sentient beings, and
regardless of where they are or what conditions they
are in, are always joyful.

靈靈覺覺 行在光明道路上
再來人生 就是為了度眾生
無論何處 無論何境
都是快樂的



感恩聆聽

