

# 慈樂飄揚

2025/10/07

張華容師姊（慈豪）

印順導師曾說：

「蓮花因為生在污泥中而益顯出它的美。有福的眾生要成就菩薩道，就要以無謂的精神去面對娑婆世界任何逆境以加強慧命。」

上人帶著弟子從苦難人生，複雜人群中，  
尋找菩提根，堅固菩提根。

慈濟行願近六十年，菩薩悲心、毅力、信心皆不變，  
如同出污泥的蓮花，有污泥沃土滋養，得以成長，

人間因有逆境考驗，淬煉心智，而成就朵朵心蓮，自度度人濟蒼生！

# 【出泥蓮花】

作詞：王思熙+武雄+蕭毅君 作曲：李壽全

人生苦短，譬如朝露 繁華落盡，身在何處  
世事如塵，納濁藏污 地湧金蓮，幻化淨土  
紛紛人間世，擾擾貪瞋癡 猶如池中泥，渾渾亂心思  
莫沾其習氣，莫染其塵污 淨如水中蓮，風華脫穎出  
污泥蓮花相成 蓮花污泥相生  
是非善惡相伴 菩薩離苦得樂  
出泥蓮花性本淨 智轉煩惱養慧命  
妙法蓮華行大乘 自度度人濟蒼生



歌詞意境表達了人生的短暫與無常，  
以及在紛亂的世俗中，應保持一顆清淨的心，  
猶如出淤泥而不染的蓮花一般，  
超越習氣與塵埃。

期與上人結 「法髓師徒」  
勿作 「雲水師徒」

# 出汗泥心葯

- 1.四念處：觀身不淨，觀受是苦，觀法無我，觀心無常。
- 2.四神湯：知足，感恩，善解，包容。
3. 四攝法：布施，愛語，利行，同事。
- 3.縮小自己，放下我執。
- 4.情緒管控。
- 5.關懷陪伴。
- 6.直下承擔，當責盡責。
- 7.反省自覺。
- 8.隨順因緣，把握因緣。

# 給你

詞曲：吳嘉祥

雨水飄落在河川

河水奔流向海洋

海水昇華上雲端

又化成雨水還給了土壤

寰宇如此的運轉

生命不斷的循環

你我從來不曾擁有

天地萬物都應該分享

感謝你 給我一片天空 給我 溫暖的手

無私無求 陪我追逐一個夢

讓我看見生命真心感動

我只能給你 一聲問候 給你 一個笑容

因為付出 讓我體會真實的富有

我願意奉獻渺小的自己 給你



给

你

一個人的價值  
在於他貢獻了什麼  
而不在於他能得到什麼

〈愛因斯坦〉物理學家

*Albert Einstein*

每日1好話

甦醒每一個細胞

# 一個乾淨的地球

詞：證嚴上人開示 曲：李壽全

留給我們的孩子 一個乾淨的地球  
留給我們的孩子 一條清澈的河流  
留給我們的孩子 一個碧藍的天空  
留給我們的孩子 一片草原綠油油

讓我們的愛心 溫暖你寒冷的手  
讓我們的愛心 照亮黑暗的角落  
讓我們的愛心 化作大愛的清流  
清流繞著全球 淨化人心 不煩憂



# 疫病