
《學與覺》

所有遇見都是美好的安排

吳佩珊(懿揚) 感恩合十

我們的人生取決於我們所有的選擇



澳洲因緣2007

茹素因緣2008



響應齋戒 虔誠祈願

我發願
持齋長養慈悲心，
守戒清淨護心門；
貪念縮小到零點，
愛心擴大遍虛空；
以虔誠戒慎之心，
願天下無災無難無嚎聲。

齋戒期：☐一星期 ☐一個月
☐一年 ☐一輩子 ☒生生世世

發願人：

吳佩珊

97年 12 月 31 日

(存根聯)

「戒」

、發好願。
力行三好：說好話、做好事
是持戒，守好人生的規矩。
癡等惡念；
悲心念，同時斷絕心中貪瞋
就是素食、不殺生，常起慈

「齋」

感恩每次的遇見



惜水大使校園推廣



全澳清潔日 掃街



環保音樂舞台劇 為海地強震災民募款



社區嘉年華
推廣一日五善

珍惜每次的因緣



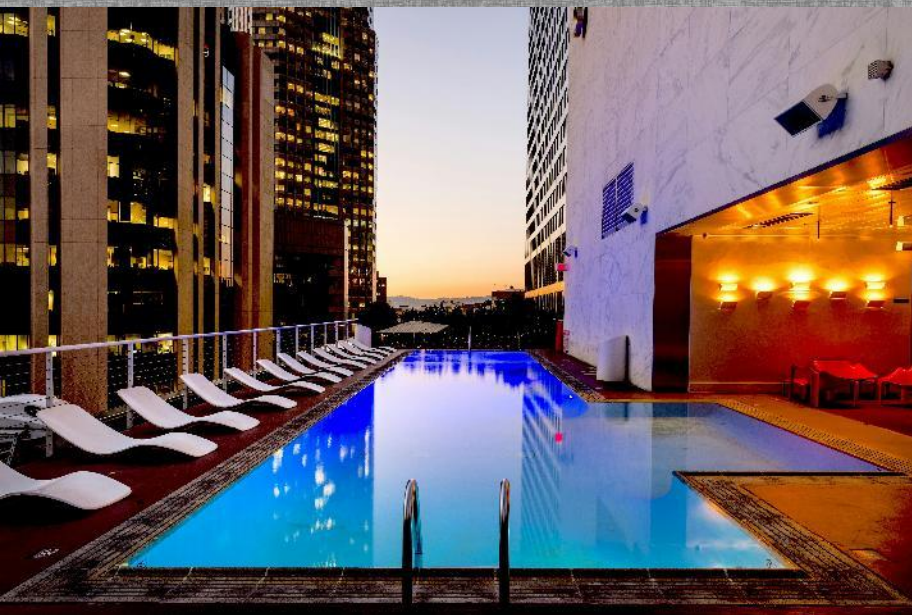
每年下鄉到土地鹽化嚴重的鄉下植樹



熱愛參加社區植樹活動



熱愛參加每月老人院關懷



職志合一 2010



EGGS EXPLAINED

Cage

Barn laid
(including
RSPCA
Approved¹
barn laid)

**Certified
free range²**
(including
RSPCA
Approved¹
free range)

**Certified
organic and
Humane
Choice³**

Are hens confined in cages?	YES	NO	NO	NO
Are hens provided with a nest/perch?	NO	YES	YES	YES
Do hens have space to flap their wings/exercise?	NO	YES (restricted) ⁴	YES	YES
Do hens have access to an outdoor range?	NO	NO	YES	YES
Are hens allowed to be 'debeaked'?	YES	YES	MAYBE (depends on certification body) ³	NO
Are male chicks killed at birth? ^{**}	YES	YES	YES	YES
Are hens sent to slaughter from 18 months old? ^{**}	YES	YES	YES	YES



Get the facts at MakeitPossible.com/eggs



©SAFE NZ

2014
蛋奶素轉純素

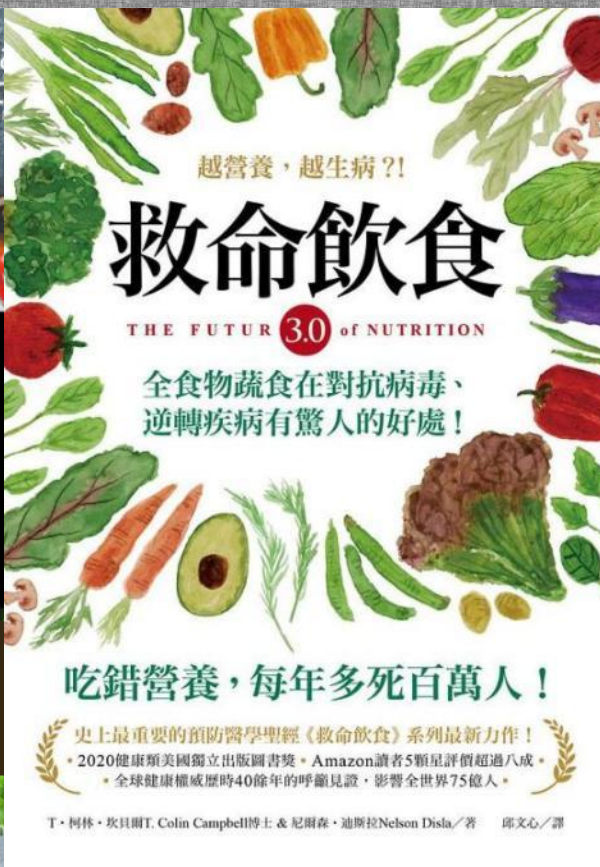
吃純素超級健康

驗血報告所有指數都

正常

80% 抗生素用在畜牧

業



回花蓮本會2016 一切都是好修行



感恩成為捐髓者

2019



2021 大哉教育 非推不可



健康挑戰
— 21 Day CHALLENGE —
Healthier Me
吃出營養與健康

★通過飲食管理，高與體重，找回健康！

21天全食植物飲食-身體健康具象改善



改善健康

- ✓體重
- ✓腰圍
- ✓血壓
- ✓血脂
- ✓血糖
- ✓膽固醇
- ✓三酸甘油酯



★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

以「尊重生命」和
「傳遞善良」為核心理念

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

★ Respect for life and spreading kindness ★

因緣到人文
2023

以感恩&歡喜心跟大家結好緣

一期一會 珍惜緣份 廣結善緣

志玄茶道班



法親帶家人來用餐



華雨精舍法師及志工



台大教授及德國漢堡大學師生



菲律賓醫療團隊



以食輪轉法輪 護生敬天愛地

感恩蘆洲陳金海師兄發願推素一千人
蘆洲38個里 已邀請33個里+師兄姊 超過2,000人



食輪。法輪。心靈。

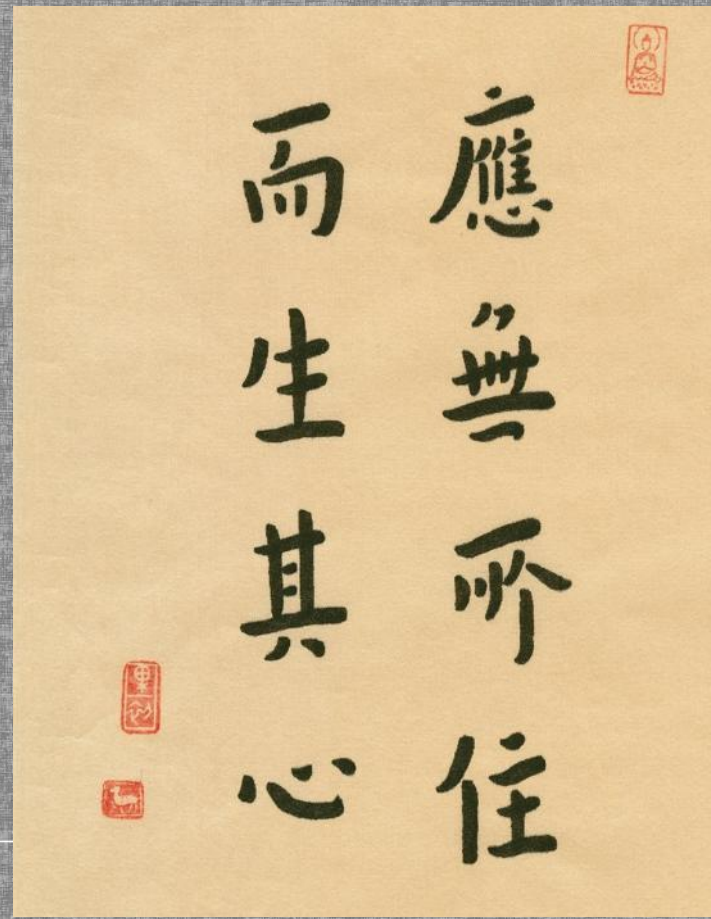


成就彼此——所有遇見都是美好的安排



在逆境中學習
選擇感恩、轉念及放下

恭讀 金剛經 心境體會



深信
證嚴上人：靈方妙藥，唯有茹素

CLIMATE
CLOCK

DEADLINE

TIME LEFT TO LIMIT GLOBAL WARMING TO 1.5°C

3_{YRS} 326_{DAYS} 08:47:11

氣候時鐘統計至 2025/8/30: 距離地球升溫達1.5°C的日子還剩多久

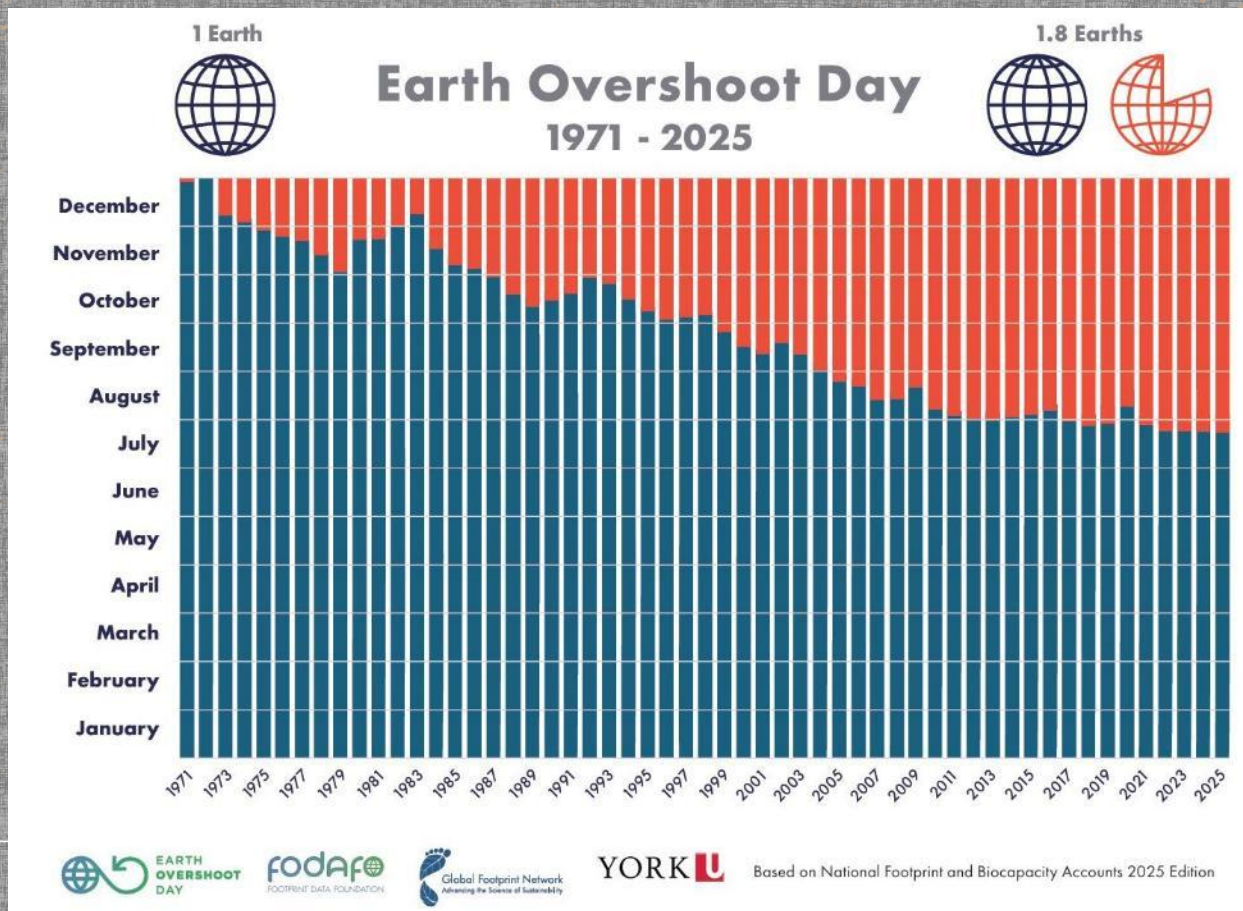


預估2050年
海平面上升達1公尺

熱線追蹤

恐怕會從番薯變成香蕉

2025 年7 月 24 日 地球超載日



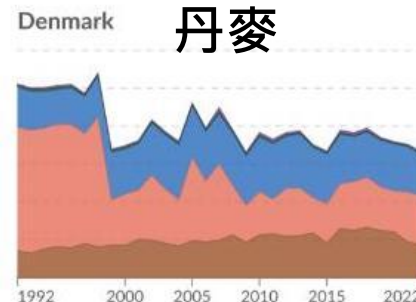
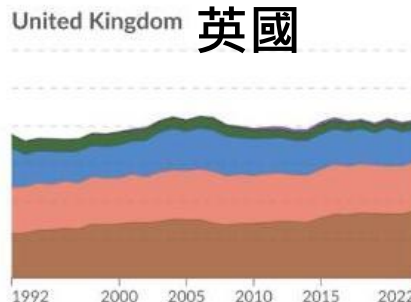
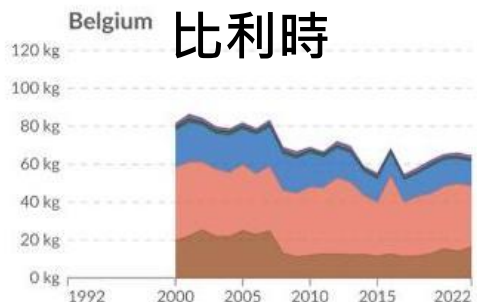
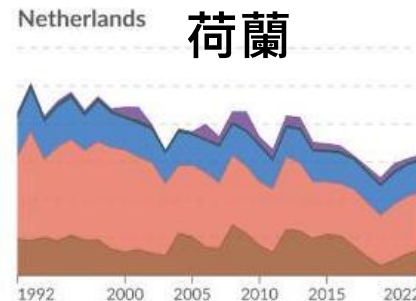
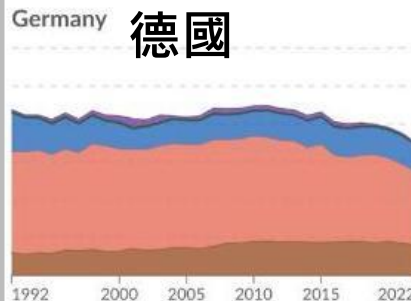
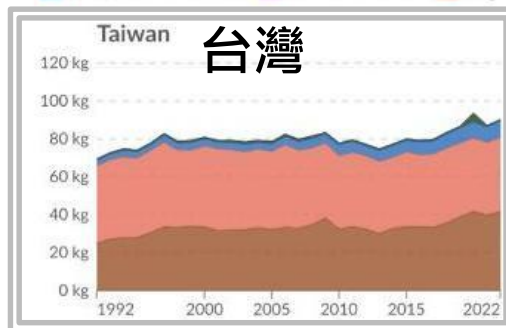
1992-2022 國家人均肉品消費量

Per capita meat consumption by type, 1992 to 2022

Our World
in Data

Per capita meat consumption is broken down by types of meat, and is measured in kilograms per person per year.

Beef and buffalo Other meats Pigmeat Poultry Sheep and goat

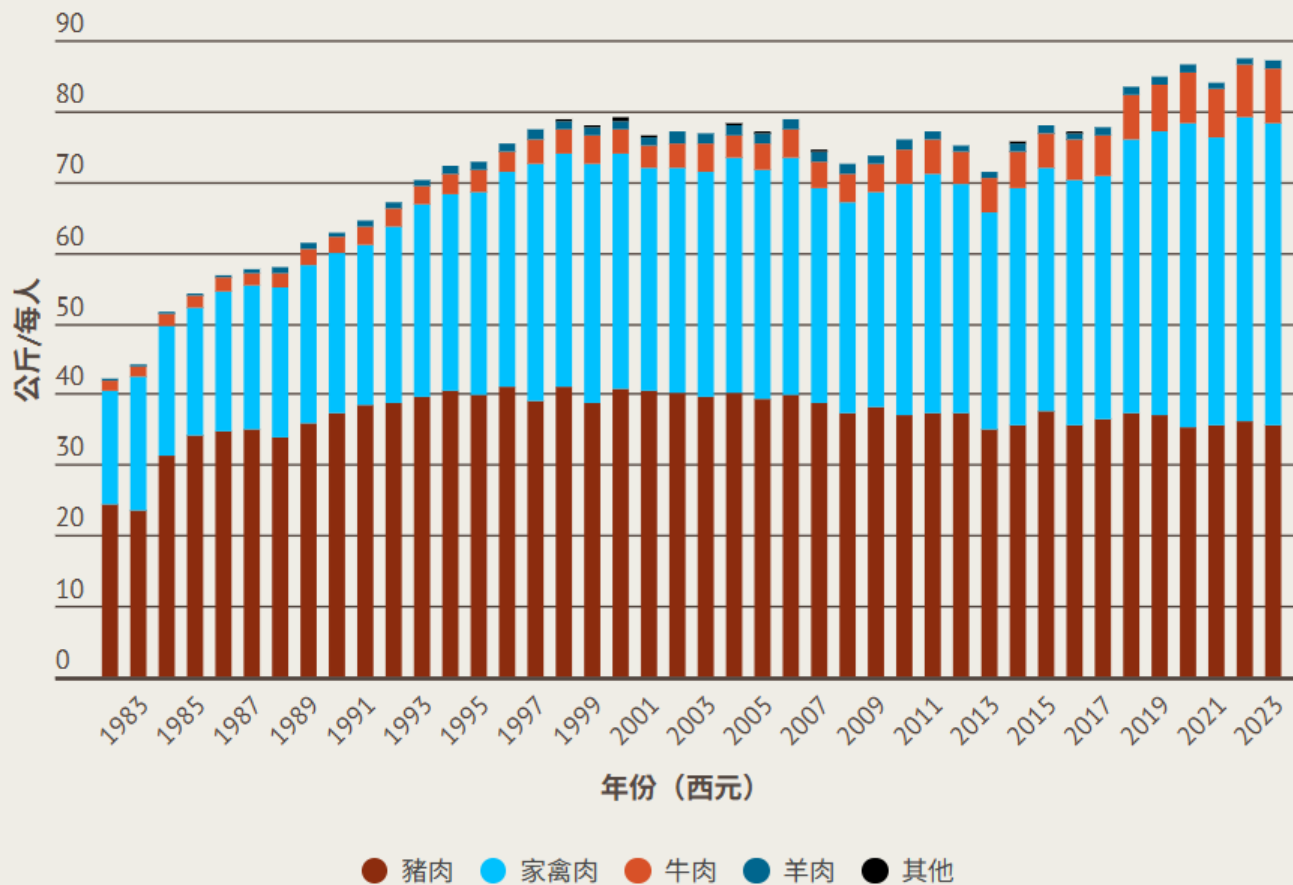


Data source: Food and Agriculture Organization of the United Nations (2024)

OurWorldinData.org/meat-production | CC BY

Note: Data does not include fish and seafood. Figures show meat supply and do not correct for waste at the household level and, so they may not directly reflect the quantity of food consumed by a given individual.

1982 年至 2023 年國人年均肉品消費量變化





淨零綠生活
Green Lifestyle



臺北市

常不輕 dandelion



🖥️ 官方網站：

<https://www.facebook.com/dandelion202310>

☎️ 聯絡電話：02-28919281

🏠 餐廳地址：臺北市北投區立德路8號1樓

分享



※本平台資料為商家提供作為推廣用途，詳情請參閱商家網站。

午餐&下午茶 誠摯邀請 預訂用餐

營業時間

週二~週日 11:00-17:00





感恩與祝福

★ 感恩您的支持及鼓勵 ★

