

法華心香

2025

生命故事

心之所向

分享者：呂美智

做自己喜歡的事
走自己喜歡的路
過自己想要的的生活

心之所向



你不需要比別人過得好



但一定要比你以前

過得好



餘命很貴

不要浪費

好好珍貴

數天數



人生有三難

發現自己真難

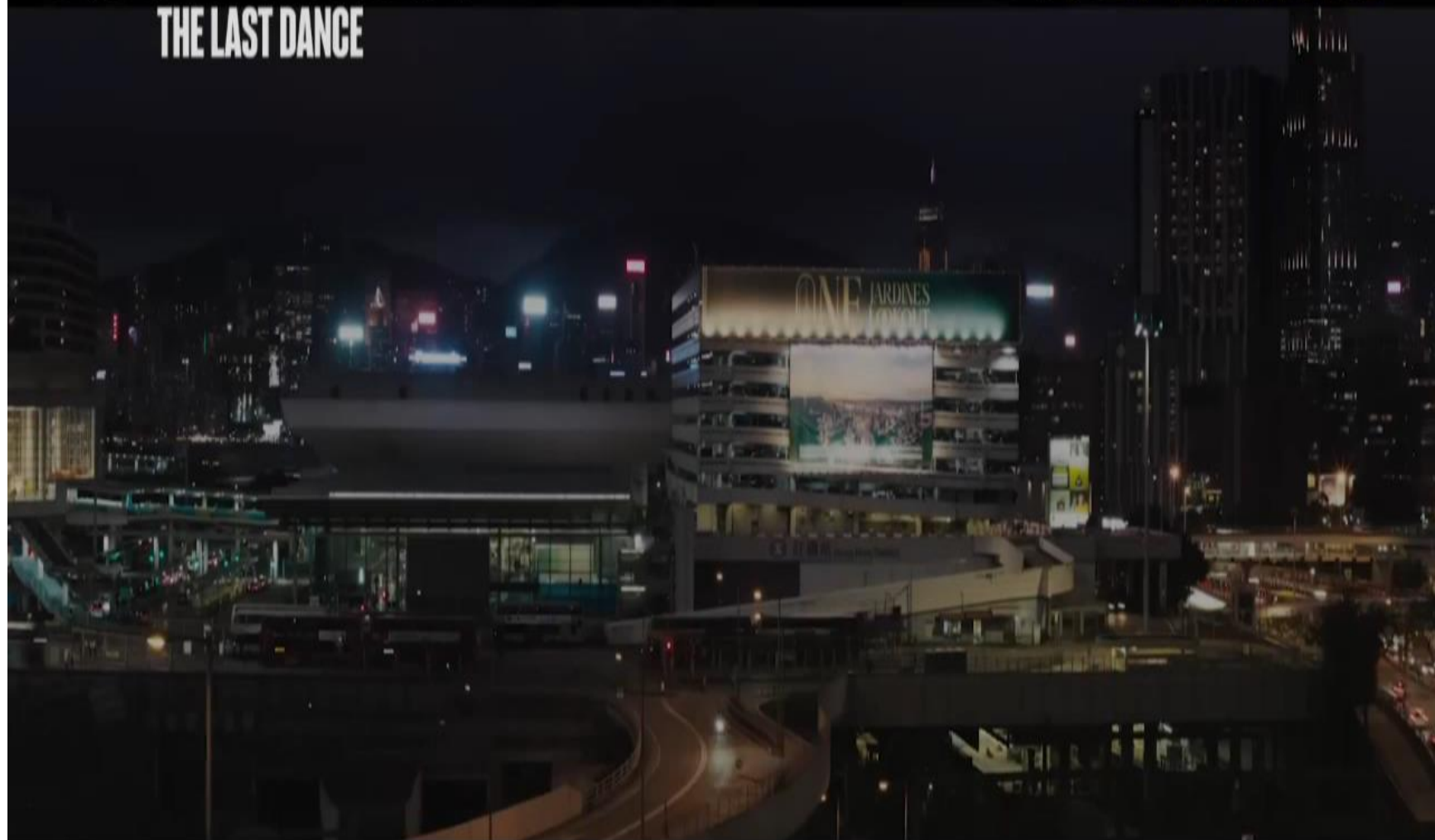
改變自己很難

要求自己更難

破·地獄

THE LAST DANCE

12月6日 我們那日見




紅磡是一個很特別的地方

情緒不是你
感受不是你
念頭不是你
覺察這點
痛苦就開始瓦解



醒來



有遺憾的人生
也是一種人生

学会老



周扶君

自己是个年轻人



TZU CHI

學
子

菩薩道



覺
見



心動是一時
心懂是一生



知道行道
也開道 導向

雕零

朝拜天界佛國

我不是出家了 是回家了 李娜悟道 天門佛緣



李娜，1963年出生于河南郑州。当年从河南戏校走向社会，历经十个春秋的寂寞攀登，李娜的名字终于走向千家万户，先后为160多部影视剧配唱200多首歌，从《好人一生平安》到《青藏高原》，形象地描写出她一步步走向艺术之巅的艰苦历程。

1995年，李娜接触佛教，诵经满心欢喜。1997年，李娜来到天门山，顿感心灵的宁静和精神的解脱——天门山就是梦中的故园！避开人间名利场，独赴天门清幽地，将名利、荣誉抛诸脑后，李娜在天门山找到了原本蕴藏自心的纯净的觉醒，参悟到了佛法人生的殊胜义理。

近代弘一大师（李叔同）才华卓越，出家后励力清净持戒，将世间才艺之精当作学佛的起点，向着更崇高、更究竟的生命迈进。李娜亦如弘一大师一样，力求以究竟圆满智慧印证宇宙人生的终极真理，在修持的佛道上，总会迎来圆满无碍的佛光。



佛法是生活的智慧！在日常流动的生活长河中，处处都泛起佛法的涟漪。李娜拥有一颗平常心，明晓万法无常的道理，感受到了由正法带来的益处，将人生当成道场：既不随俗沉浮，又不显山露水；既能自我修行，又能利物无声；既随顺众生，又不舍初衷，这并不是一个凡夫所能做到的。

“我不是出家面对姜昆”为何苦。凡夫眼中的正是回家吗？甚意义的启示。



和师兄们在寺庙树下

和师兄姜昆的合影

早安

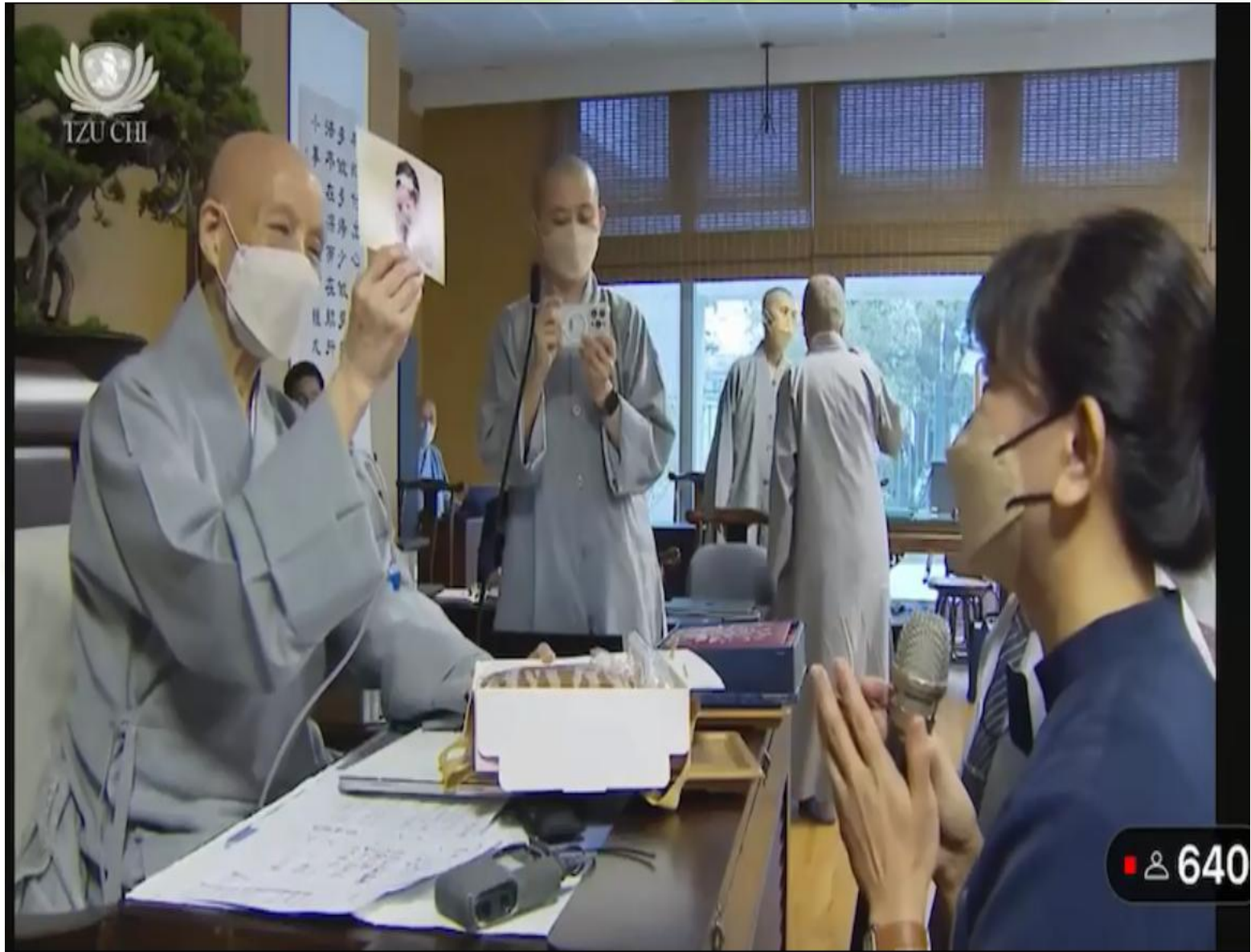


樹的方向
是由風決定的

人的方向

是由你的內心決定的





640





花蓮大愛幼兒園郭誠智
在4歲多還不識字時
用25天學習背誦〈德行品〉

恭誦
無量義經
德行品



Chapter 1 Virtuous Conduct.

《無量義經·德行品》



訂閱





精舍柏謙合照



高雄誠愿合照





如果你的朋友正陷在内耗焦虑中
请把这个视频转发给TA

◎电影《破·地狱》



無量義經 終曲



TikTok
@liliangli6

王淑贞

近代最为传奇的单亲母亲
靠自己培养出了13位博士



电影小新说

可再也听不到她的回应

心有多静
福有多深。

REN JIAN QING XING



74



1



479



法華心香

2025

生命故事

心之所向

分享者：呂美智

