

衲履足跡 2009年 春之卷

# 生命盤點

今生不白來  
此世不白活

北投四  
陳兆棋（本奩）  
2025.04.29

# 人生歷程

- 1953出生—彰化二林萬興農村大家庭
- 求學時期：萬興國民小學
  - 初中：彰化私立精誠中學
  - 高中：省立彰化高級中學
  - 大學：私立逢甲工商學院銀行保險系
- 兵役時期：1976—1978
- 銀行上班：第一銀行
- 芷羚與我：1977、1979...

# 與佛因緣：

## 一、母親的啟蒙

- 彰化八卦山白雲寺
- 陪媽媽讀經
- 母親的生日——
- 農曆三月二十四日



# 殊妙的慈濟因緣：

二、1984—慈濟會員——第一銀行北投分行  
同事的邀約

三、芷羚成為幕後——大同區靜穠  
(朱蘭金) 師姊

四、1994—轉換跑道——前往上海創業

五、1999—九二一——藍天白雲的大愛  
楊秀櫻師姊——街頭募款  
第一銀行北投分行同事

# 2003年

## —SARS—嚴重急性呼吸系統症候群

全球：二十九個國家淪陷

超過八千人感染

七百七十四死亡病例（含醫務人員）

臺灣：染疫一六百六十四例

死亡一七十三人

和平醫院、仁濟、高雄長庚院內群聚感染

四月二十四日和平醫院被宣布封院！

- 和平醫院突被封院，情勢慌亂  
院內醫、護、行政、清潔、病患、  
院外家屬、全臺地區人心惶惶，  
N95口罩嚴重缺貨！
- 和平醫院周圍拉起了封鎖線  
院內人員不得外出  
外面的人員不得進入  
隨時被死神召喚的恐慌！
- 醫護疑似感染57人，死亡7人  
民眾疑似感染97人，死亡24人
- 疫情不斷擴大！

東森新聞—上海唯一有線實況報導

危急之時，和平醫院門口卻見服務站？

衝破封鎖線的驚弓之鳥！

張開了雙臂向前擁抱！！

無懼死神召喚的勇者——藍天白雲？

心中的震撼與疑惑??

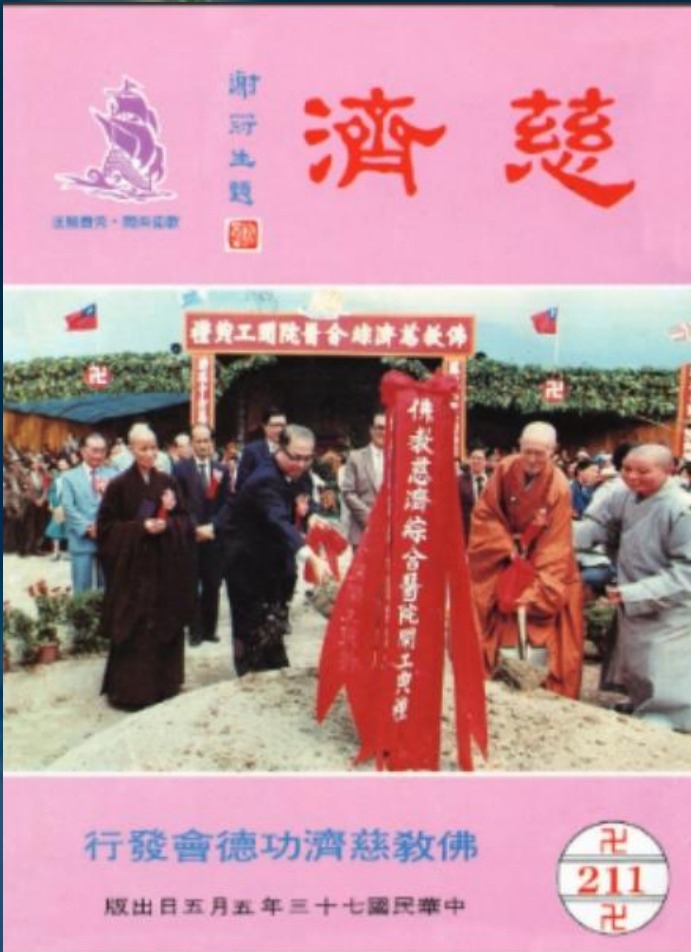
這是「人」???

顛覆想像!!!

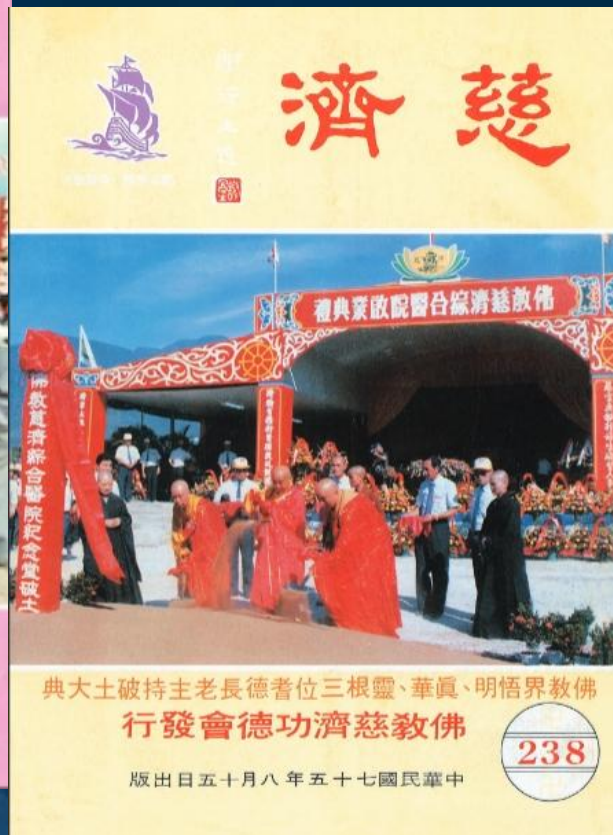
- 什麼樣的信念、力量，  
能讓一群人無懼生死？
- 慈濟是什麼樣的團體？  
慈濟志工是什麼樣的人？
- 上海虹橋機場入境大廳的記憶
- 積極找尋上海的慈濟人
- 打包防護衣的邀約
- ——未果

- 慈誠家聚—溫馨聯誼—上海吳中路「錦繡江南」社區，莊國生師兄的家
- 淮河大水災勘災畫面  
重災區賑災發放的規劃——
- 國際賑災原則——  
直接、重點、尊重、務實、及時
- 賑災款的籌措
- 《慈濟道侶》 感動、行動—慈濟網址
- 欲罷不能—讀畢2003網站內全部文章—  
《慈濟月刊》、《慈濟道侶》

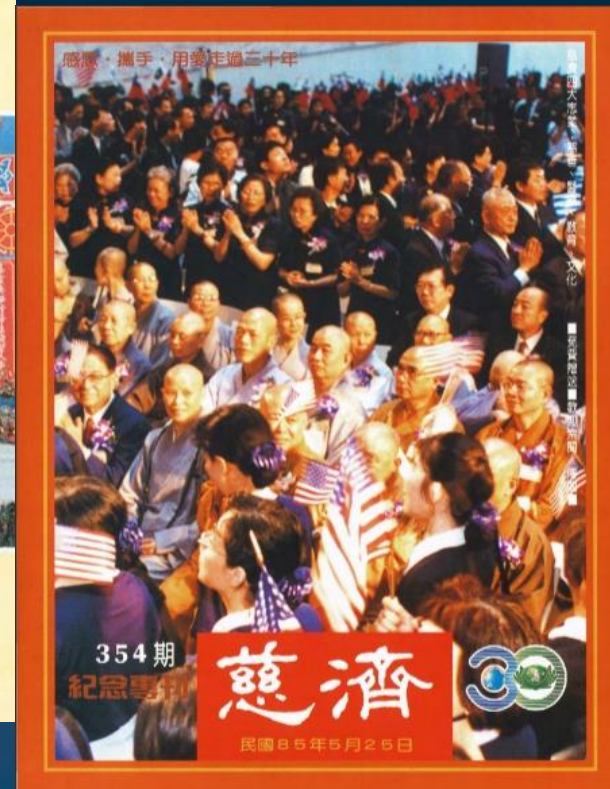
慈濟月刊  
第211期  
1984-05-05



• 慈濟月刊  
第238期  
1986-08-15



慈濟月刊  
第354期  
1996-05-25



月刊、道侶每一個慈濟故事、每一個人、  
每一件事，令人無比敬佩、讚歎與感動！  
上人說的每一個字、每一句話，每個典故  
讓我脫胎換骨、重獲新生！

——開眼界、開心門、開智慧！

上人是醫王——換心免開刀——

「蓮華化生」的法喜！

# 無法言說的震撼與感動

我怎麼會到現在才知道！

我怎麼會錯過了這麼多年！

我景仰萬分，也慨歎萬分！

為何等到了我五十歲，才了解慈濟？

無法言說的感動，讓我恨不得插上翅膀，即刻飛到花蓮「靜思精舍」去朝聖，去覲見這位當代聖哲！

拿起電話打給芷羚，請靜穠師姊  
趕緊安排搭乘「慈濟列車」，  
帶我們奔回花蓮去朝聖！

我堅決地告訴芷羚：

「把藥房收起來！

趕快全心來追隨上人，

全力進來做慈濟！」

來不及用走的，

必須用飛的才趕得上！

芷羚的驚嚇！

「如果不趕快來追隨上人，  
這一生就白來了！

如果沒有趕快進來做慈濟，  
這一輩子就白活了！」

拗不過我的請求與威嚇，芷羚無奈  
拿起電話，打給靜穠師姊！

「因為SARS，慈濟列車已經停止！」

「無論如何、不管用什麼方式，  
一定要安排讓我們回花蓮去朝聖！」

靜穠師姊奔走安排十月十日至十二日  
「花蓮慈院醫療志工」三天，安單精舍——  
——早課、聞上人講經說法、志工早會！

如獲至寶——比慈濟列車殊勝百倍！

領隊——大安區賴勝權師兄傳授武功秘笈——  
「行前叮嚀、醫療志工注意事項」，  
手稿珍藏迄今。

志工早會分享——上人的嘉勉慈示！

2003年11月、12月「大林慈院」兩梯醫療  
志工的學習。

# 2003慈院 志工服務證



## 慈濟醫學中心志工服務定點表

(一般門診)

領隊: 賴勝權 師兄 服務時間: 92年10月10日至92年10月

服務定點	人數	區別	姓名	法號	區別	姓名
急診室	5	士林	陳 韜		士林	蔡書達
		"	郭榮興		新竹	陳天蒼
		"	蔡佳宏			
大廳	2	海山	李訓德	新竹	紀慶泉	
租借輪椅	2	海山	黃劍鋒			
		海山	江天賦			
內科檢查室	2	桃5	李添富		桃5	顏清榮
放射線科	2	新泰	楊昆城		板橋	曾流城
		板橋	王銘東		板橋	廖國寶
輕安居	5	南港	卓達雄		桃5	李珣燦
		北2	林錫雄			
復健科	2	新竹	許德財	北1	陳兆棋	
病歷組	4	北2	楊森林		南港	蔡漢得
		北2	黃衛民		南港	羅永漢
輸送中心	2	新泰	王文上		新泰	張聰明
機動	2	大安	江永梯		大安	賴勝權
合 計	28					

◎請領隊師兄每日於內、外ICU探訪時間(10:30-11:00; 18:00-18:30), 加派4名師兄支援

◎每日13:30-14:30『志工在職教育訓練課』除急診及病歷組(大廳1人外), 餘請務必參加

◎每日19:30-20:30全體志工於精舍開研討會, 請領隊師兄傳達志工務必全體列席。

慈院: 03-856-1825

志工組分機: 2400 警勤組: 6666、總機 2025.04.20 22:33

領隊賴勝權師兄行儀和雅，恭謹待人，  
三梯所有師姊、師兄公認他是  
最謙卑、細膩、柔軟的領隊——好典範！

臺大歷史系畢，精通英、日文，歷任  
「中央通訊社」外文編輯、派駐東京、  
紐約、東京分社主任、總編輯室編撰。

優秀才子，57歲自願提早退休，  
全身心投入慈濟，令人敬佩與感動！

慈濟門內臥虎藏龍，德才兼備者，  
處處都有，比比皆是！

- 賴桑走了！他自在的走了！在他投入最多的花蓮慈院急診室，他做醫療志工做到最後一分鐘，然後安然的閉上雙眼。（熊國光師兄文）
- 賴師兄退休第二天隨即奉召回精舍本會，主編英文季刊、協助發布新聞、接待國外訪客；
- 後於花蓮慈院附近購屋清修精進，每晚到急診室當「夜間志工」，奉獻他的時間與心力，數十年如一日。
- 二〇二四年六月十四日晚，賴勝權師兄於花蓮慈院急診室執行夜間志工勤務中突然倒下，心跳停止；裝葉克膜搶救罔效，於六月十五日清晨四點五十三分，安詳捨報往生！得年七十八歲，此生功德圓滿！

# 善因福緣 不斷牽引

- 賴勝權師兄推介關渡北九中隊劉奕爐師兄，落實社區與芷矜同時報名委員培訓。



2004、  
2005年  
每六周  
一梯次  
精舍護法  
前排右三  
劉奕爐師  
兄  
(支票)

# 教聯會教師培訓學佛營

2004/01/31—02/05 花蓮靜思堂

靜穠師姊熱心引薦  
參與教聯會場務團隊  
前排中 - 陳雪子師姊



教聯會工作團隊合影  
前排中 - 純寬師父  
左一 - 陳乃裕師兄



# 見證華東慈濟志業的成長茁壯

- 依據「上海慈濟年度每月活動計畫表」的規劃，積極配合，努力學習。
- 上海大連路「大愛之家」、澳門路聯絡處、上海長風會所
- 蘇州「靜思書院」、慈濟蘇州志業園區、南京、無錫、昆山、溫州、義烏聯絡處…
- 貴州丹寨烏灣、江西宜春飛劍潭白竹小學、蘇北春蕾——靜思語教學、助學金發放、光明行動、四川汶川大地震洛水永興公園熱食供應、人醫義診、賑災發放……

# 貴州省丹寨縣烏灣慈濟小學 助學金發放、靜思語教學



烏灣慈濟小學家訪 2003.12.31-2004.01.06

# 江西助學與靜思語教學

盤山過嶺 跋山涉水 不遠千里



# 鑼鼓鞭炮前導喜迎慈濟菩薩



# 江西宜春飛劍潭鄉—白竹慈濟小學

## 上海慈濟人獨力募資援建的學校之一



# 走出傷痛 災民變身志工

每天午、晚餐供應數千份熱食



2008四川汶川大地震洛水永興公園

# 四川洛水 - 教導小志工服務長者



慈濟人醫會義診—  
小志工當翻譯志工

—讓愛傳出去—  
教導小志工學手語  
靜思語、慈濟歌選

# 江蘇省沭陽縣2009級慈濟春蕾班助學金 發放儀式在縣商務電子中專學校隆重舉行

- 發放助學金、福慧紅包、  
靜思語教學



# 光明行動補助白內障手術費

2009 江蘇沭陽



# 愛的接力連鎖

## 蘇州慈濟園區



# 蘇州靜思堂、健康促進中心





大陸平安

天下平安

天下第一大福田



# 提早退休 全心投入慈濟

- 二〇一一年十一月，將上海事業股份全數讓售，返臺全心投入慈濟志業，擔任全職志工，積極勤耕各項福田。
- 把握因緣，參予海內外各種營隊，承擔工作人員，努力學習與付出，勤耕各種大福田、廣結善緣。
- 善知識、貴人一路來助緣！
- 有心就有福，有願就有力！

# 一日三乘

## 日常、如常、好習慣

一、薰法香 + 法喜分享

= 聲聞乘

二、志工早會

= 緣覺乘

三、歡喜心、入人群、耕福田

= 菩薩乘

凡事用佛法想一遍！

向內觀照、自我覺察！

# 事來不推、事後不追

## 歡喜心接福、把握因緣耕福田



# 退休比上班還忙

時間真無情  
菩薩真無閒  
為了度眾生  
腳步不能停

慈濟人五弘誓願：  
勤務無量誓願擔！

# 人生最快樂的事情？

上人開示：

人生最快樂的事情，就是  
與一群具有相同理念的人，  
朝著共同的目標，  
一起向前邁進！

# 不說感恩真困難

眼睛張開就感恩  
知足善解日日春  
大愛善事做來囤  
自然就有好老運  
福報更會蔭子孫

今生不白來  
此世不白活

忙得很快樂、很歡喜  
日子很優雅、很充實  
人生有方向、有目標  
生命有意義、有價值

# 發願與祝福：

天天快樂做慈濟

做到最後一口氣

生生世世再回來

跟到上人

做慈濟、做慈濟！



無限感恩