

願是一盞燈
照亮自己 也照亮他人

分享者：紀雅瑩（慈幸）

紀雅瑩小朋友
從明天開始一個禮拜
你要負責升旗和降旗儀式！
「因為你很乖」

這句話 讓我一輩子都很聽話！

給予生命的父母



賦予幸福的先生



受證後 我們一起當醫院志工

攝影者：陳友朋

賜於慧命的母親



「我會做媳婦、做太太、做媽媽」

可是我不會做執行長。。



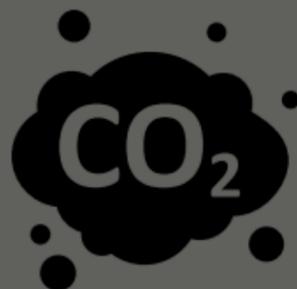
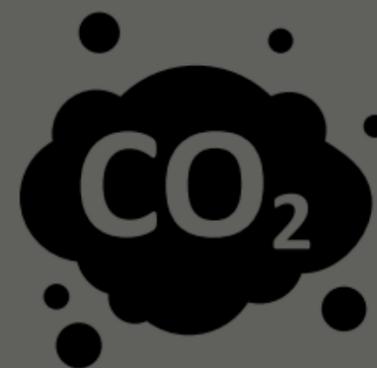


當你望向窗外，便能看見氣候變遷的發生

You look out the window and watch the Climate Change happen



嚴重超標的「碳排放」，
是造成氣候變遷的主要原因



用  吃 改變世界

少肉多 **蔬** 幫地球降溫

編輯設計：郭玫君



Less Meat Less Heat

01

全球有1/3
的碳排放來
自於食物製
程。

《BBC》，2021年發表於
(Nature Food)

02

養殖肉品過程中的
碳排放總和超過汽
車、船、火車、飛
機等交通工具。

03

多肉主義者碳
排遠大於其他
飲食習慣者的
排放二倍到五
倍之多。

根據《BBC》報導



為什麼要靠飲食阻止
地球暖化呢？

Eating meat creates more greenhouse gases

How much carbon dioxide do different types of diet produce per person* each day?

多肉主義者

High meat

>100g meat/day

10.24kg

少肉主義者

Low meat

< 50g meat/day

5.37kg

Fish

4.74kg

蛋奶素者

Vegetarian

4.16kg

純素食者

Vegan

2.47kg

*Based on an adult eating 2,000 calories a day

Source: LEAP Project/Nature Foods



- 假如全世界的15億頭牛組成一個國家，牠們的溫室氣體排放量將會名列全球第二，介於中國與美國之間。

- 肉牛與乳牛的排放量占了全部牲畜排放總量的近三分之二，對氣候的威脅遠遠超過豬、雞其他農場牲畜的總和。



你吃的食物導致
全球暖化？

DEADLINE TIME LEFT TO LIMIT GLOBAL WARMING TO 1.5°C

CLIMATE CLOCK

4 YRS 067 DAYS 14:51:07





第一階段：
企業共善。播種未來

方案策劃



2024.2

蔬食共善護大地

慈濟



企業

學校

2024.4

2024.4



01

企業共善
一年
NT\$100,000

02

企業共善
三年一簽，
共
NT\$300,000

03

公開登錄於
慈濟企業共善
網頁上



企業共善簽約記者會





學生植境實境體驗



體驗低碳飲食



環境教育課程



DIY 蔬食料理



省思與回饋



心願牆許願卡





第二階段：
發揮
綠色影響力

我們推廣的理念



1餐不吃肉 =
減少780克碳排放量

-780g  /meal



一棵樹成年樹，每
年可吸收的碳排放
量是12KG

-12kg  /year

-12kg/ -780g
= 15.4



x 15

||



吃15餐蔬食所減
少的碳排放量 =
種一棵樹每年可吸
收的碳排放量



發揮我的
綠色影響力

種樹卡

用「吃」幫地球降溫

種樹人：

學校：

開卡年月：

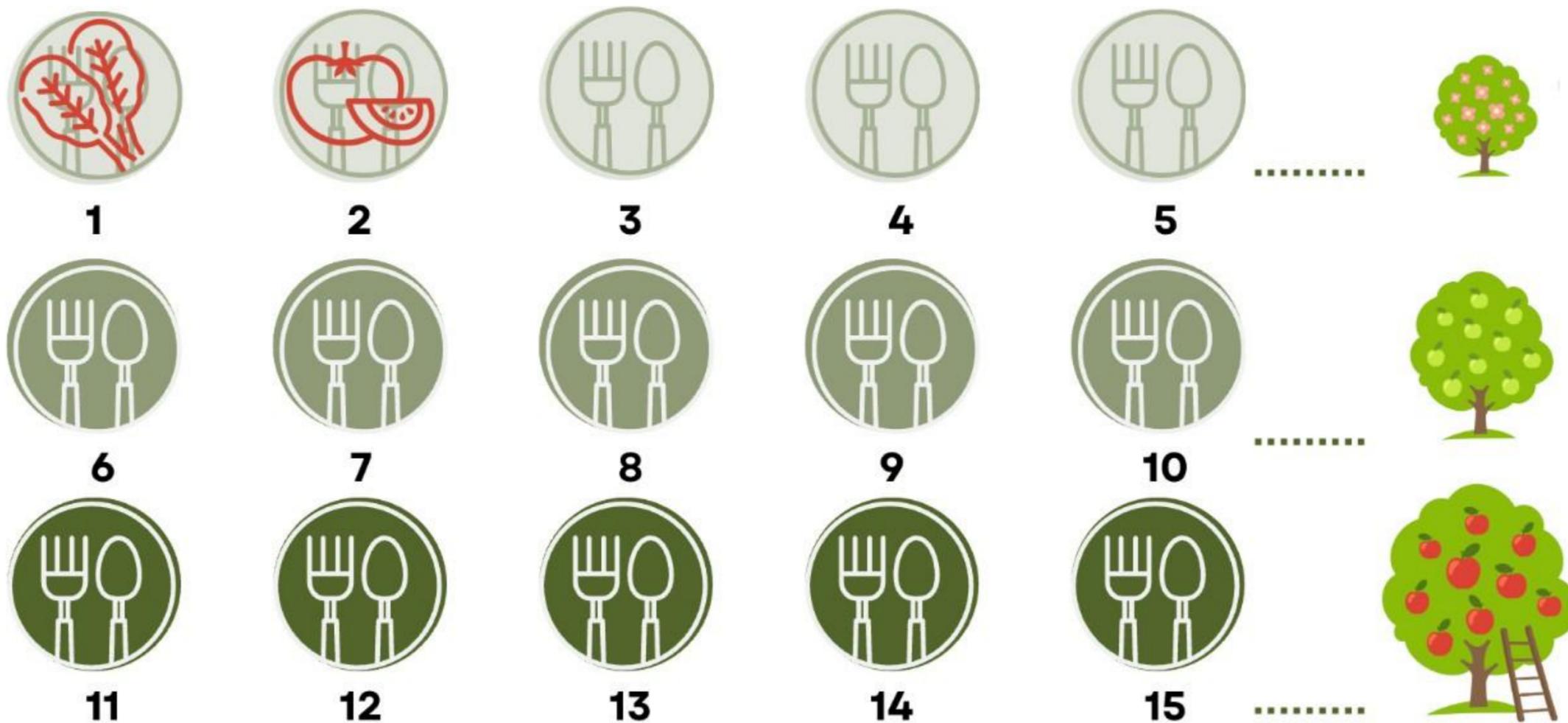


每次用餐，
都請掃我填資料喔！





1餐不吃肉  = 減少780克碳排放量



恭喜您用蔬食為地球種了 1 棵樹！

用「吃」改變世界，少肉多蔬，幫地球降溫！



恭喜您用蔬食為地球種了3棵樹！

1餐不吃肉  = 減少780克碳排放量

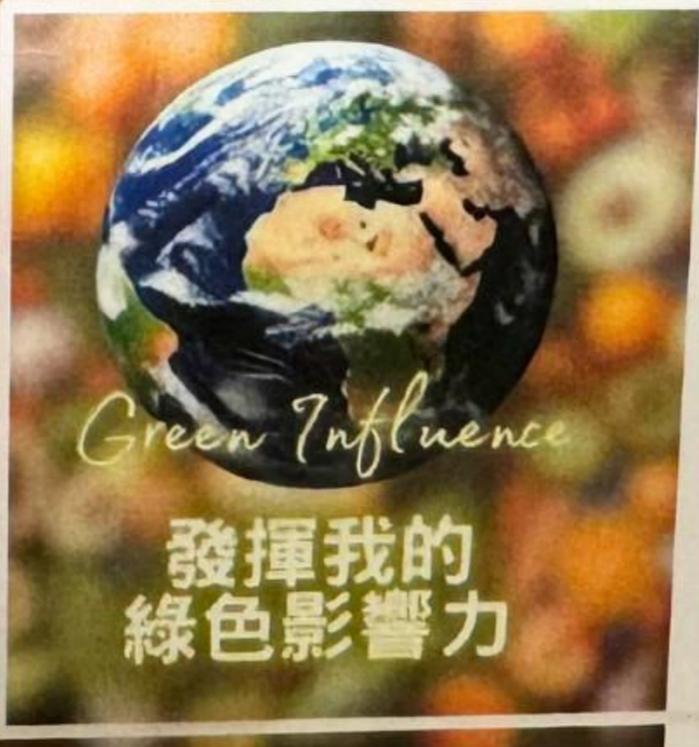


恭喜您用蔬食為地球種了1棵樹！

吃15餐素食所減少的碳排放量 = 種一棵樹每年可吸收的碳排放量



恭喜您用蔬食為地球種了2棵樹！

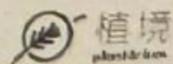


種樹卡

用「吃」幫地球降溫

種樹人：

學校：



台北市信義區松隆路327號B1
 plantarium2021@gmail.com
 植境行政 02-2756-0327



4/12 復興高中33人

共善成果

「地球永續影響力」方案

2024.04~2025.07

共 **1,710** 人次，在植境，用蔬食減碳 **1.3** 公噸，等同為地球種 **111** 棵樹，一年所能夠吸收的碳排放量。



4/19 陽明高中72人



5/03 陽明高中29人
復興高中33人



5/10 陽明高中37人
復興高中31人



5/17 陽明高中36人
麗山高中21人



5/29 中山女高14人



5/31 陽明高中72人



6/07 陽明高中37人



6/12 明倫高中32人



6/14 陽明高中36人



團隊的力量

陽明高中

蔡任傑同學



植境

antarium



上升7.4公尺的海平面

總務處

游鈞竹老師

各處室找總務處訂便當的時候

綠色思維
學生就能打透的地球
Green Thinking Students
On Earth's Future
April 15-17

新飲食運動 「氣候蔬食」 Climatarian Diet

如果有成千上萬人願意做
改變，結果就會不一樣！

歡迎掃描 QR Code
觀賞師生回饋影音



感恩聆聽