

感恩 法華心香讀書會

生命是一本大書

分享者：陳美羿

2025.12.09

介紹我自己

1949年出生於花蓮

1966—1968就讀花蓮師範學校

（繼續進修師專、師大，任小學教師25年退休）

1986年加入慈濟（已經39年

1986年，在慈濟世界廣播聽到一句話



證嚴上人說

脾氣嘴巴不好

心地再好

也不能算好人

慈濟顛覆了一般人的說法

*理直氣壯__理直氣和、理直氣柔

*得理不饒人_____ 得理要饒人

*委曲求全__要委屈自己，不是委屈別人

*對的人，要向不對的人道歉

*有人扯後退，要感恩他。

沒有人扯後退，練不出腿勁

牽你的手 慢慢走

2017年出版



海南姑娘王菊和台商葉明西（ABC）
他們結婚後，生了一兒一女。



一場意外

- * 2005年3月 ABC出了嚴重的車禍。
- * 家人和醫師都說不要救，王菊堅持要救。
- * 開了刀，成為植物人；三個月後才甦醒。
- * 王菊為重癱的先生翻身、拍背、處理大小便、灌食……
- * 五花大綁坐輪椅去做復健，太太細心、耐心，奇蹟出現，ABC終於可以站起來了。
- * ABC一眼失明，包尿布，走路不平衡，如五歲小孩，需要照顧。



在最困難時，慈濟幫助他們 (這樣的家庭怎麼救?)



婉拒救濟 自力更生

家裡有一個重殘的先生，兩個幼小的孩子。

*通過低收後，王菊婉拒慈濟的善款，請轉更需要的人。

*王菊幫人帶小孩，做家庭代工、清潔工、看護。一天打四分工。

*王菊去紅十字會受訓，學習照顧病人，考試通過，拿到證照。

開始培訓，走上志工的第一步



2010年受證

遷回海南 創業成功

蓋了八層大樓，提供一層做慈濟會所



關懷貧病鄉親



兒子重慶醫科大學畢業，上海交大醫學博士；
女兒也在廣州理工大學研究所畢業，研究新能源



先生走路不平衡，太太牽著他，慢慢走

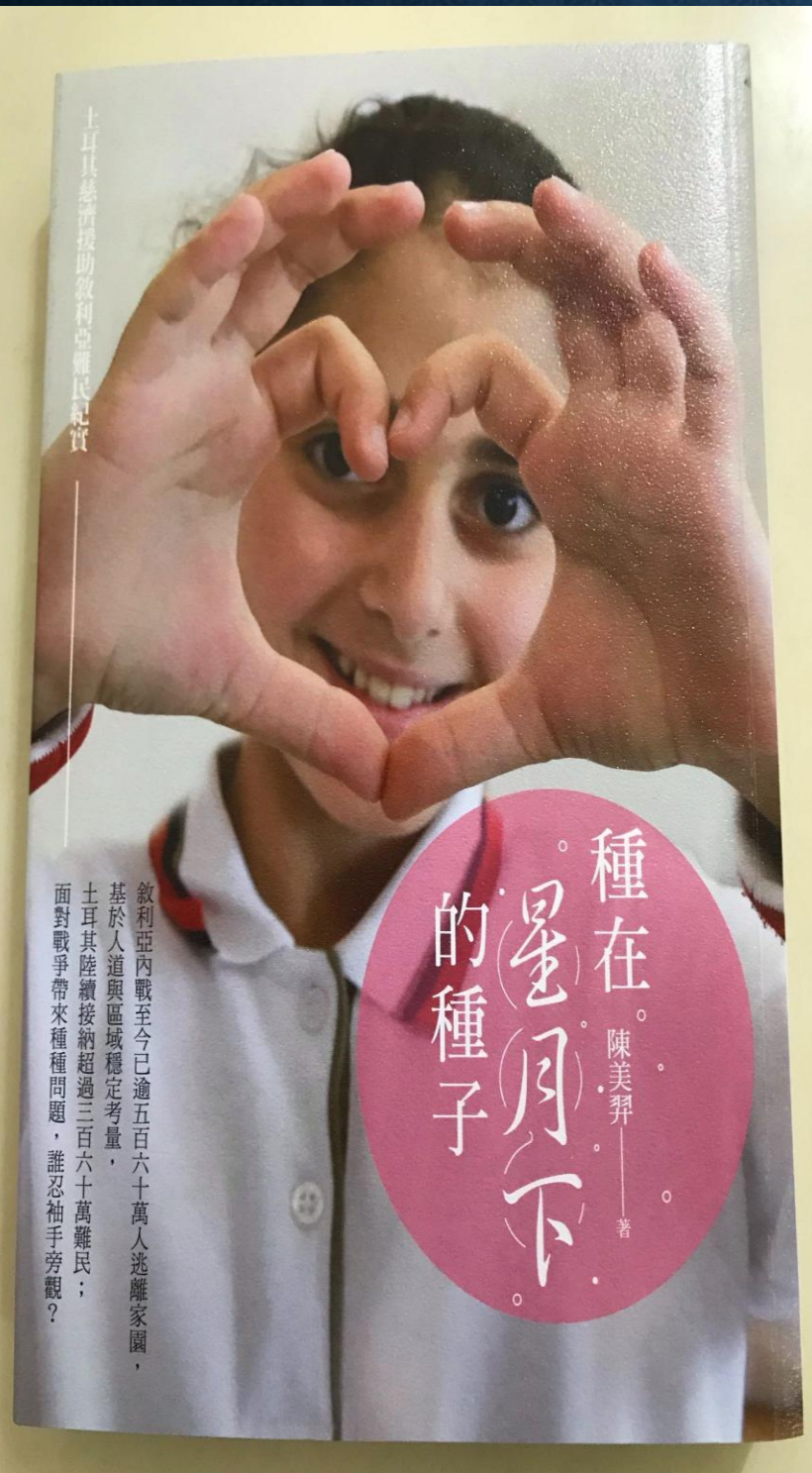


ABC和王菊回台灣，好朋友都會相聚



2019年七月出版

種在星月下的種子



土耳其經濟援助敘利亞難民紀實

敘利亞內戰至今已逾五百六十萬人逃離家園，
基於人道與區域穩定考量，
土耳其陸續接納超過三百六十萬難民；
面對戰爭帶來種種問題，誰忍袖手旁觀？

他們叫「難民」

2011年敘利亞爆發內戰，560萬人逃離家園
約有100萬人逃向南方的約旦
約有400萬人逃向北方的土耳其
其他逃向黎巴嫩、歐洲……

不管他們在國內是醫師、律師、會計師、光
廠老闆、富豪之家……

出逃的人，只有一個共同的名字叫「難民」

難民小孩在垃圾桶翻找食物



無家可歸，露宿街頭





敘利亞少女 娜吉娃

- 戰爭奪走了她13個家人，也奪走了她的兩條腿。

土耳其慈濟人幫助她裝上臺灣製造的義肢



慈濟鐵三角：胡光中、周如意、余自成 阿里市長



他們在土耳其幫助敘利亞難民

慈善：濟貧、急難，每月
發放

醫療：成立義診中心

教育：成立滿納海學校

人文：插花、茶道、手語

最大的力量：上人、敘利亞志工、全球慈濟人



慈濟的孩子長大了

中哈傑(電腦工程系)右一亞當(醫學系)



卡薩醫師的兒子馬吉德



敘利亞變天，但是家呢？

2024年12月9日，阿薩德政府垮台。

14年的內戰終結，但許多城市打成廢墟。

基礎建設破壞殆盡。

沒有水電、沒有醫療、沒有教育。

重整家園，重建國家，路遙迢……

(所以我們要珍惜安定富庶的台灣)

樂生療養院佛堂的老菩薩們，
曾經活在被稱為「現象地獄」
的苦境，卻在證嚴上人啟迪下
開啟智慧，用殘缺之身「賣心
蓮」捐助慈濟。將地獄化為
「超越天堂的淨土」。

本書中記述的老菩薩們，**現已**
全部往生，但典型風範已長留
世間，因為寫下了，他們精神
不滅！（2002年出版）



他的手截肢了



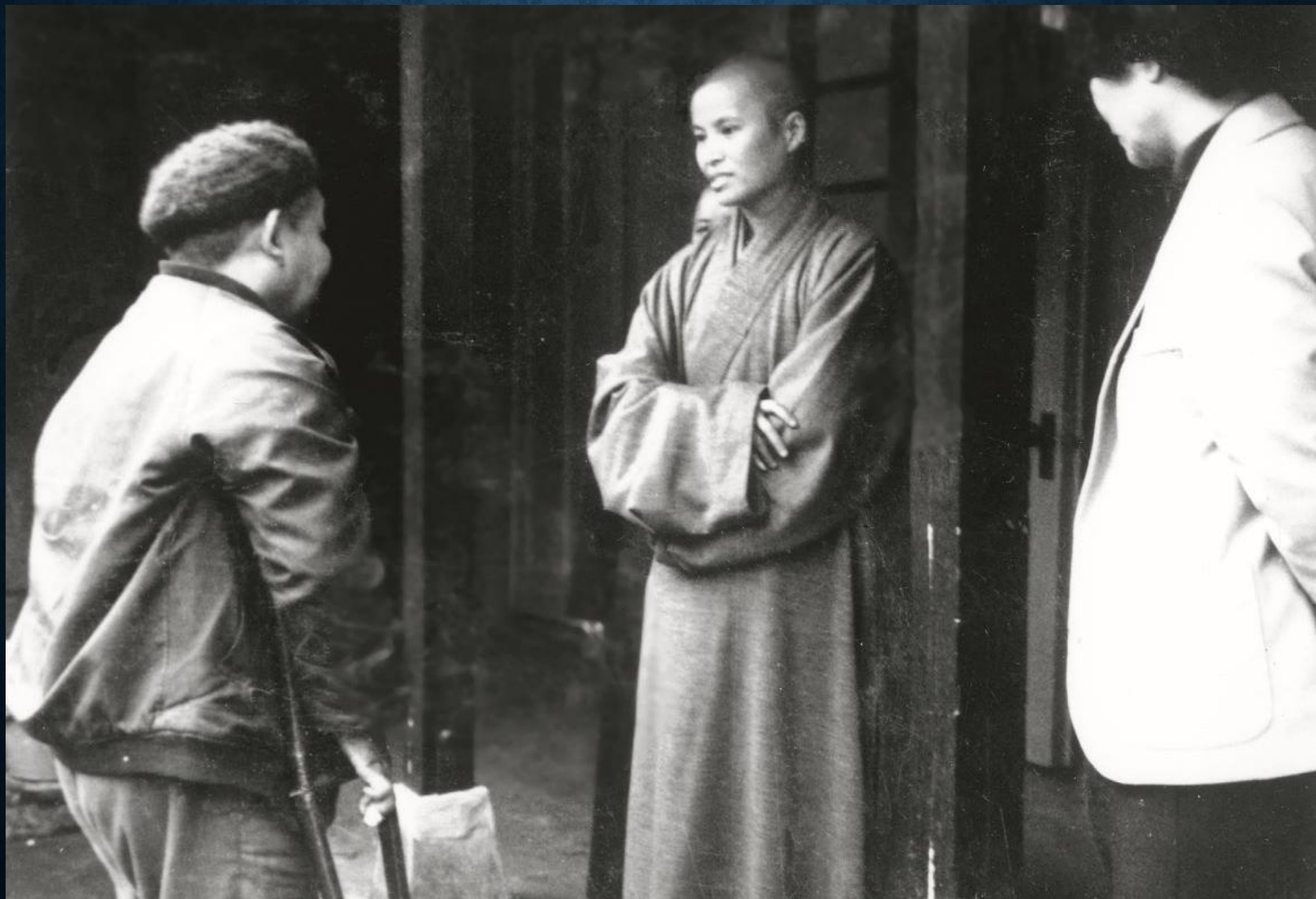
他的腳截肢了



他失明、失聰，手腳都殘缺



1978年，上人來到樂生



整修朝陽舍，請看護工照顧失能者



金義楨呼籲病友加入慈濟當會員



花蓮慈濟醫院建院後期
宋金緣發起「賣心蓮」
一人一萬，協助建院

發起賣心蓮的宋金緣老菩薩



林葉說慈濟，全球走透透



慈濟的故事 一 藏一

善護

信願行的實踐

史藏系列



慈濟的故事 一 藏一

靜思

信願行的實踐

史藏系列



埔里的第一顆慈濟種子 徐瑞宏



上人：如果有貧病的人，就提報給慈濟去幫助。

徐瑞宏：埔里沒有窮人！大家都很好過……

上人：大樓底下也有陰影，社會有暗角，那就是我們要幫助的人。

師徒對話

朋友來電話，約吃飯。徐瑞宏想，一定免不了瞎鬧，就說：「我已經在精舍吃飽了。」

上人說：徐居士，不可以打妄語。

徐：跟他們去吃飯，一定吃海鮮，我不想去……

上人說：徐居士，不可以打妄語。

徐：跟他們去吃飯，一定會喝酒……

上人說：徐居士，不可以打妄語。

上人：徐居士，還喝酒嗎？

徐：睡前喝一小杯，其他沒喝。

過了幾個月

上人：睡前還喝一小杯嗎？

徐：睡前一小杯喝的是藥酒。

上人問了一年多

徐瑞宏還是維持
「睡前一小杯藥酒」

直到有一次，蓮友邀他去受五戒。

徐：我還有喝酒，可以嗎？

蓮友：那我們受五戒，你受四戒好了。

徐聽了，徹底驚醒。回家把藥酒倒光。

徐：酒裏泡的全是蜜蜂的幼蟲

上人對弟子

不厭其煩的教導

耐心的等待

佛在世時我沉淪，
佛滅度後我出生。
懺悔此身多業障，
不見如來金色身。

慈濟：百千萬劫難遭遇

與 上人 同世代

多珍惜

英國女作家吳爾芙

一切不曾發生

直到它被記述

凡走過必留痕跡？

只有留下紀錄，才證明你走過。

三十多年來，我一心一志 寫慈濟的故事



大家 來寫傳家寶

(把自己的大書留下來)



上人說

會寫的人自己寫

不會寫的人，請別人寫

傳家寶系列

菩薩行者——林勝勝



傳家寶系列

菩薩行者

——
魏滿子

作者／陳美羿

上人說

會說話、會寫字，
就會寫文章

每個生命都是一本大藏經

閱讀別人的大藏經

也寫下自己的大藏經

感恩！