

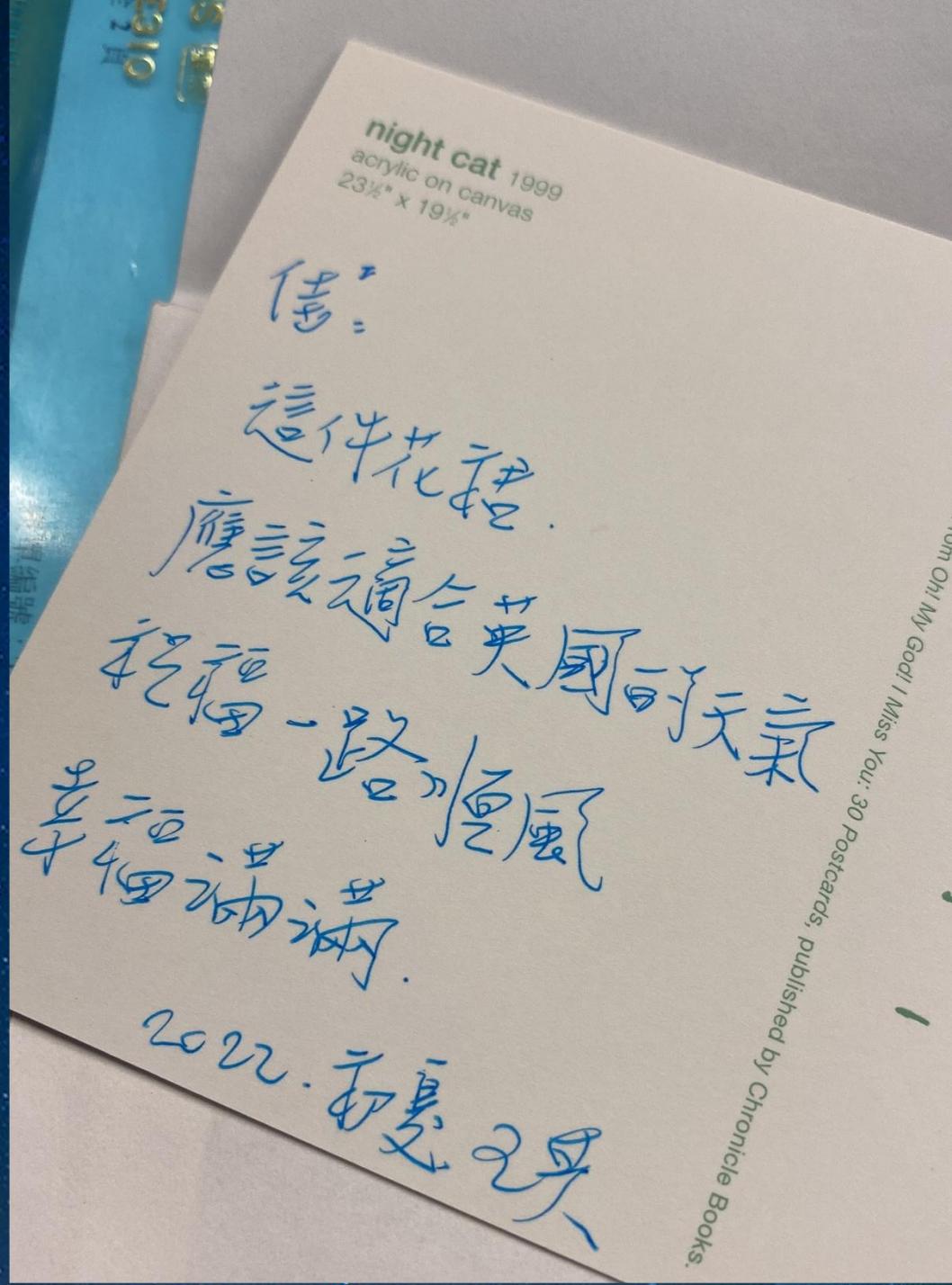
有願就有力

波蘭志工 陳怡佳(明殊)

美編 陳怡佳

絕路與抉擇

困苦成長
家人生病
錢財損失
失去自我



感謝自己

人文志業
培訓委員
抉擇人生
創造價值



人生第一次不知所措



攝影:王素真

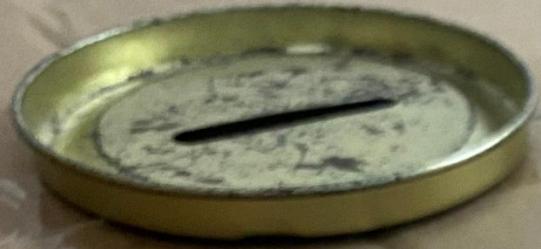
原來這就是 膚慰



攝影:王素真

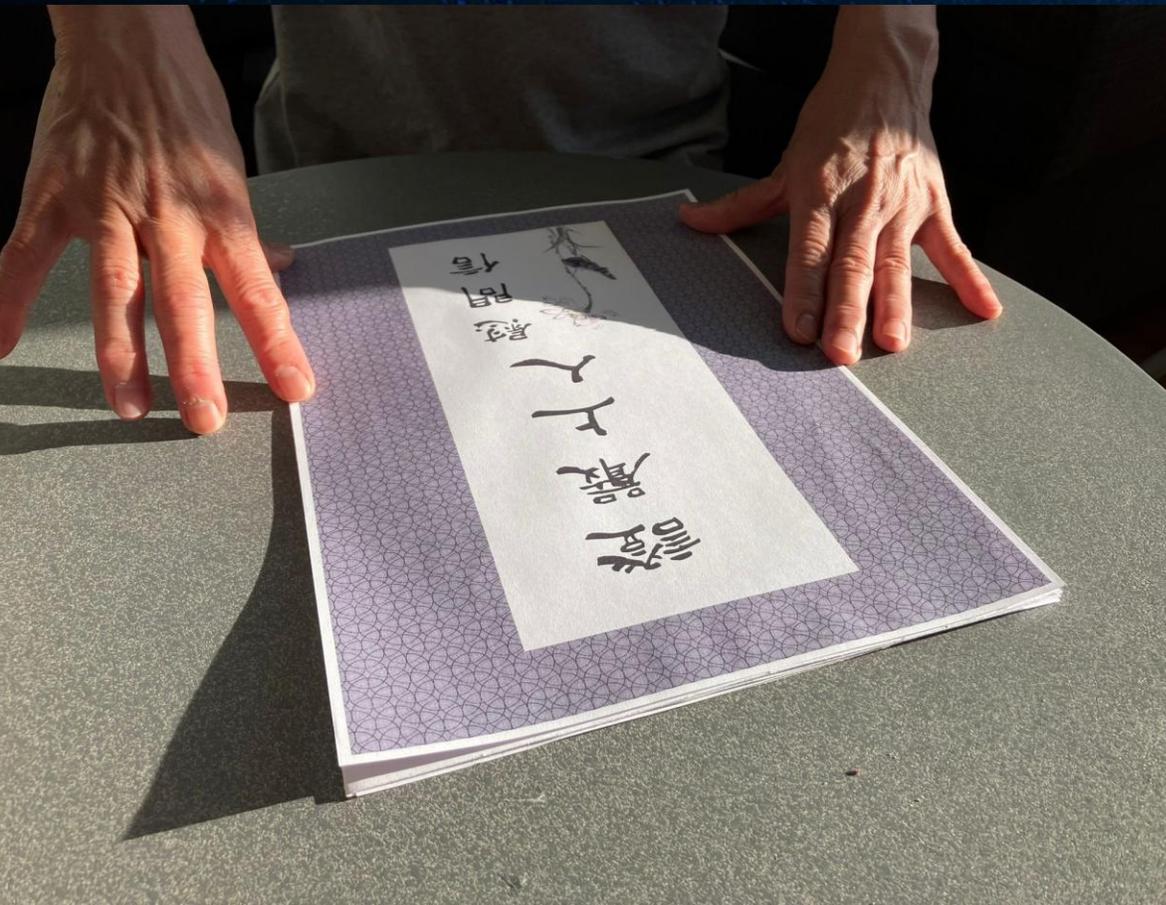
波蘭志工 拉菲爾







恭敬的心





一天8~16場，無論
一場人數多少，
都是完整愛灑內容

靈鷲山佛陀說法

“上人說法，即使只有一
人聽，也要說完整”

事後才知道，這個家庭，
坐了兩個小時的公車才趕到。



TZU CHI



烏克蘭志工 尤莉亞

71場發放 恭讀上人慰問信

“當我讀到證嚴上人的慰問信時，有一些人哭了。我們唱“一家人”的時候有快樂，也會因為烏克蘭的戰爭而悲傷。我認為這首歌的很重要。大家應該知道，對於他們，世界是開放的。台灣離我們很遠，但今天我們很親近。”

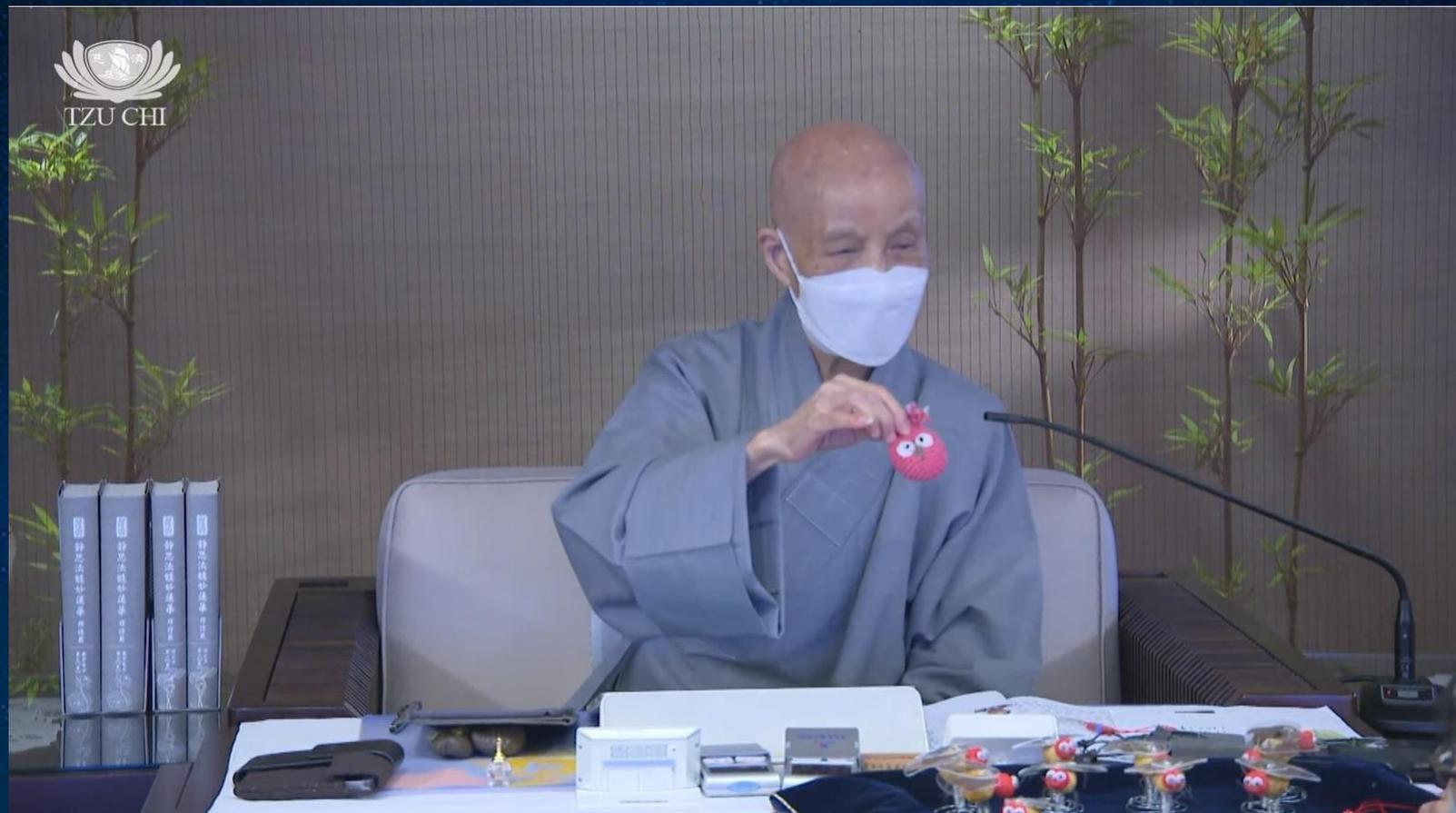
最後一場發放，尤莉亞分享：
“我好像聽到上人的聲音在我耳邊”

你的真心是有溫度的



2022年

難民感恩的心 一定送到上人手中



兩千五
百年前



靈鷲山說法台

兩千五
百年前

原來我是那根遙遠聽到佛法
的一根草，經過2500年後，
尋尋覓覓終於找到您了。

原來所有的因緣都不是偶然。



5 2 0 - 9 9

敬愛的上人：

謝謝您從來沒有放棄過我，

叛逆的弟子，回家了。

無論弟子未來到那裡，心都跟您再一起。

弟子 明殊 敬上

2022年盤點生命

【盤點生命】陳怡佳



生命目標

1. 學編織(想為烏克蘭募款)。
2. 每天讀一篇英文文章。
3. 每周步行8千步。
4. 加強行政秘書能力&報考相關執照
5. 考華語教師執照(每年4月9月報名)。

生命如一畝田，用心耕耘，才能福慧雙收。

做一點手工藝品

▶ ⏪ 🔊 6:16 / 6:43





現況的波蘭

你們好嗎？
我的家人朋友

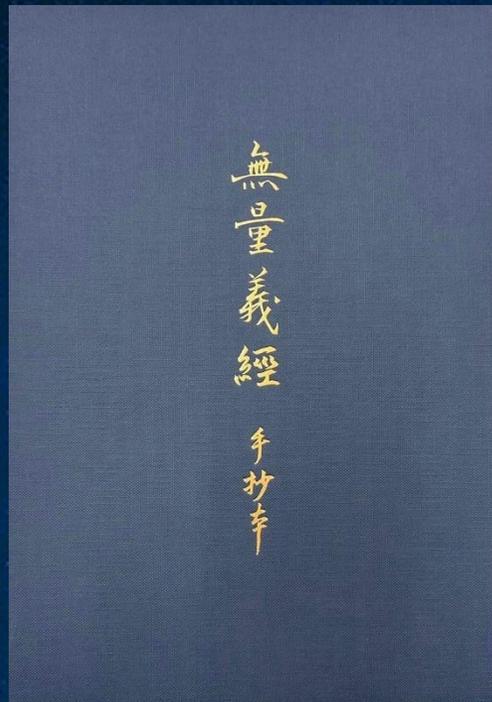
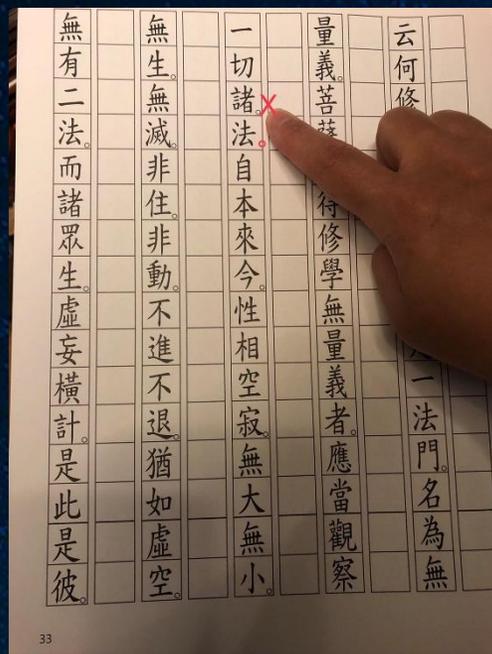
若有機會
我願意留在波蘭
承擔使命

有願就有力
願力不可思議



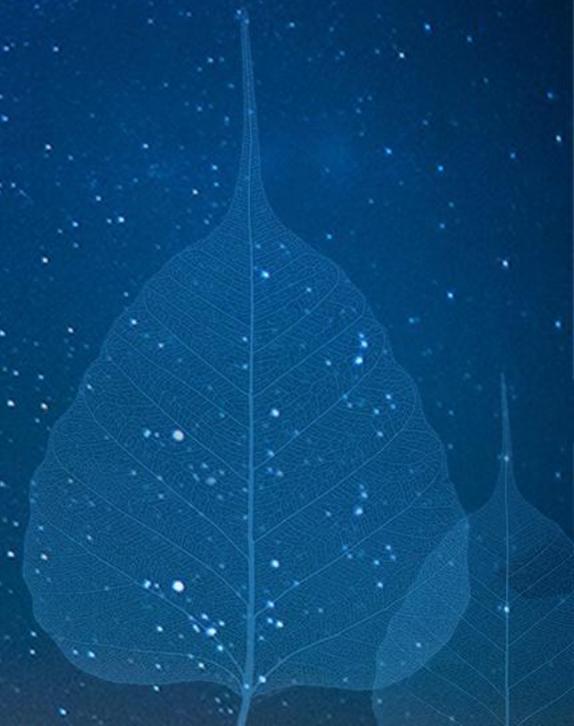
2023年2月

設計無量義經手抄本 感恩邱義明師兄



美術設計：陳明殊
封面題字：許斐莉
企劃：伍慈澄、林懿嫻、許慈澍、陳明殊
校稿：伍慈澄、林懿嫻、張誠宣、廖靜勤、王慈忻
印刷：長霖彩藝有限公司
出版日：二〇二三年五月初版
感恩助印菩薩們發心供養

初發心
歡喜心





2023年5月

第一次見面
也是最後一次



2023年5月

台灣與人文志業 法親相見歡



分享他如何跟難民 分享福慧紅包的涵義



2023年6月

同修拉菲爾 協助翻譯波蘭文

設計四國語言 靜思語

簡單，可以淨化人生；
複雜，會醜化人收

Proste serce oczyszcza życie.
Skomplikowany umysł zanieczyszcza je

A simple heart purifies life;
a complicated mind corrupt it

Простота очищує життя;
складність може зіпсувати його гармонію.

静思語
Jing Si aphorisms

静思語
Aforizmy Jing Si

静思語
Jing Si aphorisms

静思語
Цини Сі Афоризми

恭錄自 證嚴上人著作《靜思語第三集 愛與奉獻-談人生》
繪畫 楊云霓 / 傳數 陳怡佳

Transkrypcja z książki Mistrzyni Cheng Yen: «Jing Si Aphorizma Rozdział 3-C Życie»
Pisanie Yui Ting Yang / design Yi Ju Chen

Transcribed from Master Cheng Yen's book «Jing Si Aphorisms Chapter 3-About Life»
Painting Yui Ting Yang / design Yi Ju Chen

Транскрипція з книги Мандрини Чен Йенна «Афоризми Цини Сі Розділ 3-Про життя»
Рисунки Yui Ting Yang / design Yi Ju Chen

TZU CHI Poland
5月2日下午6:00 · 🌐

恭錄自 證嚴上人靜思語
Transcribed from Master Cheng Yen's Jing Si Aphorisms



2023年12月

懷孕16周

關懷烏克蘭孤兒

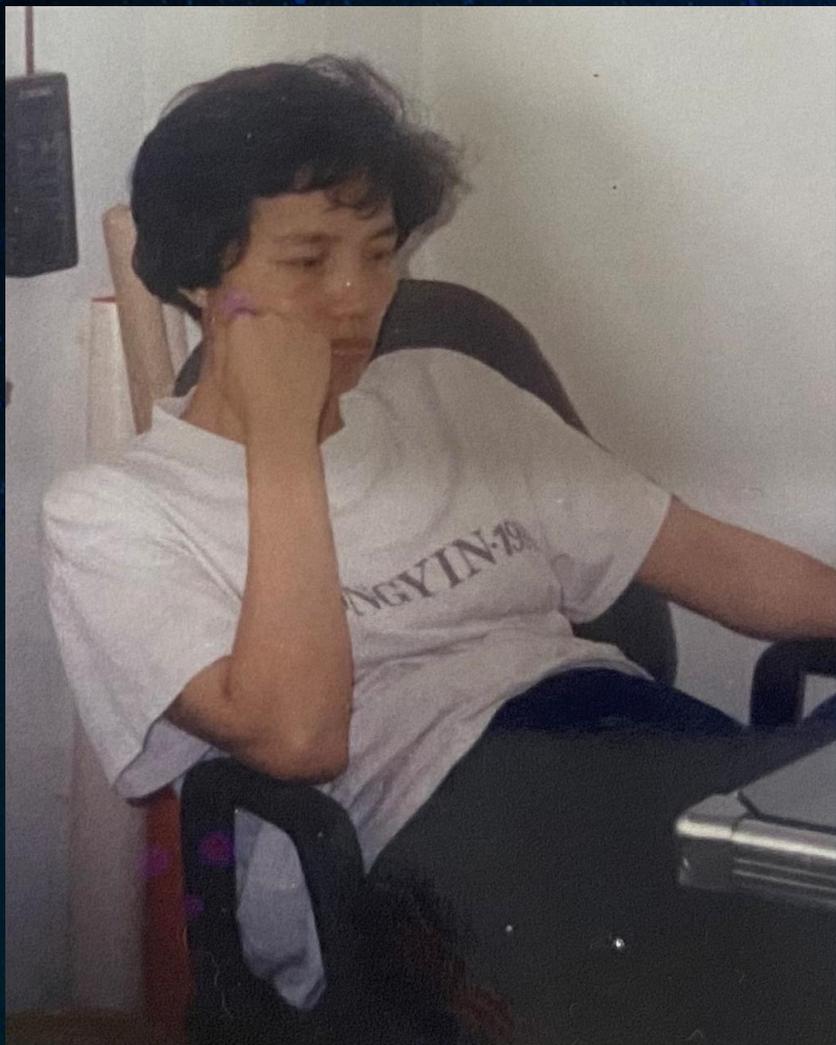


2024年6月

法親關懷
愛的接力



微笑的改變





大愛

波蘭

早安新聞 波蘭慈濟志工 | 陳怡佳

宜蘭

我就趕快把它撿回來

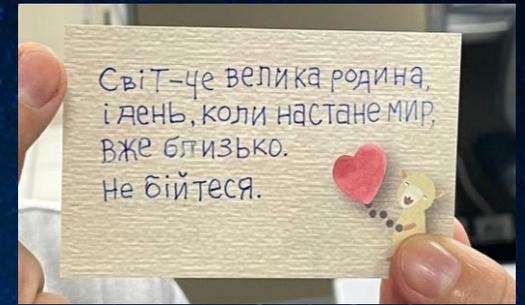
大新聞

2024年12月 送愛不間斷



履行與師父之間的承諾







2024年12月

竹筒歲月
說慈濟

19:23 🗨️ 📶 90%

działająca w ponad 60 krajach. Fundacja oferuje pomoc w przypadkach klęsk żywiołowych oraz wsparcie w długoterminowych projektach. W Polsce, fundacja Tzu Chi współpracuje z lokalnymi instytucjami pomagając osobom niepełnosprawnym. Dziękujemy za miły podarunek i odwiedziny naszego Domu w przedświątecznym czasie.

#ŚdsMiełcin 🏠

今天慈濟基金會代表來訪。

基金會是一個國際人道主義者和自願組織，成立於1966年於台灣。它是世界上最大的慈善機構之一，在60多個國家運營。基金會在自然災害的情況下提供幫助和長期專案的支援。

在波蘭，慈濟基金會與當地機構合作，幫助身障人士。謝謝你送了一份好禮物，在復活節前的時間來訪我們的房子。

🔗 • Rate this translation



結業證書

CERTIFICATE

茲證明 陳怡佳 君於 114 年 1 月 18 日至 114 年 3 月 29 日參加臺灣師範大學國語教學中心舉辦之「線上華語文教師培訓初階課程」，共計 60 小時。

This is to certify that **YI-JIA CHEN** has successfully completed the requirements for the "MTC Online Teacher Training Course for Teaching Chinese as a Second Language: Basic Level" held by Mandarin Training Center, National Taiwan Normal University, from January 18, 2025 to March 29, 2025, for 60 hours.

國語教學中心主任



Executive Director, Mandarin Training Center



2025 年 4 月 11 日

2025年3月

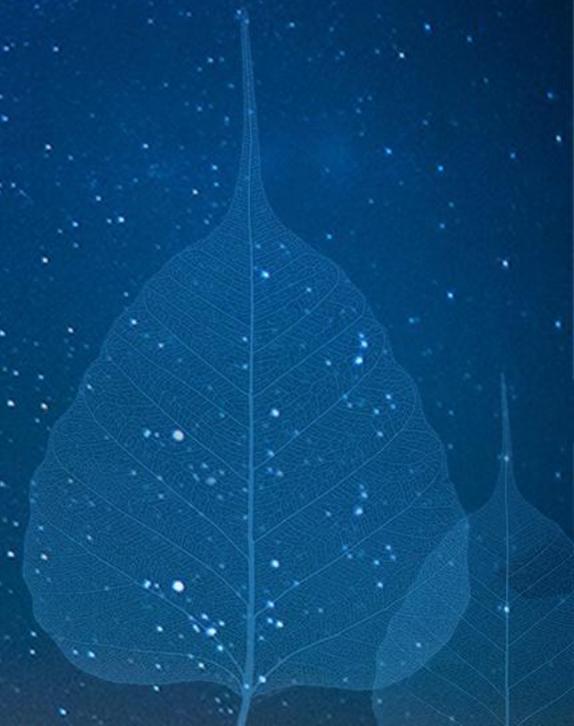
線上華語教師 培訓初階課程

2025 年線上華語文教師培訓課程 - 初階班

MTC Online Teacher Training Course for Teaching Chinese as a Second Language: Basic Level

序號	課程	Curriculum	Hour
1	華語語音發音及診斷	Chinese Pronunciation and Correction	6
2	漢語拼音規則及應用	Chinese Pinyin: Rules and Applications	3
3	漢字概說與漢字教學	Introduction to Chinese Characters and Related Teaching Pedagogy	6
4	詞彙教學	Pedagogy for Teaching Chinese Vocabulary	3
5	漢語語法與教學	Chinese Grammar and Related Pedagogy	9
6	初級華語教學	Teaching Chinese for Beginners	6
7	中級華語教學	Teaching Chinese for Intermediate Learners	6
8	高級華語教學	Teaching Chinese for Advanced Learners	3
9	教案編寫製作	Preparation of Lesson Plans	3
10	華語文教學國際現勢與展望	Trends and Prospects for Teaching Chinese as a Second Language	3
11	教學觀摩討論	Teaching Demonstration and Reflection	12

2025年 目標:社區開課





一個微笑
與你結好緣

感恩，祝福

