



翻轉人生



自我介紹



我是來自越南的阮清水，20歲透過媒妁之言遠嫁臺灣。初來乍到，生活習慣與文化差異讓我與家人、公婆間產生不少衝突。然而自2012年7月19日加入慈濟後，我的人生開始改變。從助念中體悟無常，從送餐服務中學會體諒與包容，讓我與家人關係改善，家庭也變得更加和樂。

我主動投入志工服務，也擔任明志國中的導護志工，希望用行動回饋這片讓我落地生根的土地。每週三我親手製作越南愛心便當，送給獨居長者，讓他們感受到來自新住民的溫暖與關懷。我相信，唯有臺灣好，我們這些新住民姐妹們才能更好。

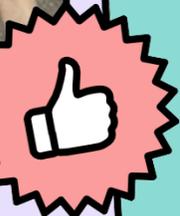
感謝移民署、慈濟與各大媒體的支持，讓我有機會透過出書、戲劇與採訪，讓更多人認識我們的努力與故事。我希望能成為新住民與社會之間的橋樑，改變偏見，傳遞愛與希望。

還沒加入慈濟以前





My Family



證嚴法師靜思語

www.tzuchi.org

Ni Trưởng Thích nữ Chứng Nghiêm - Tĩnh Tư ngữ
Hội Từ Thiện Phật Giáo Từ Tế Tzu Chi Đài Loan tại Việt Nam

**Người có tiền khổ, người không tiền cũng khổ;
người nhàn rỗi khổ, người bận rộn cũng khổ.
Chỉ có người biết mãn nguyện mới không khổ.**

有錢的人苦，沒錢的人也苦，
閒的人苦，忙的人也苦。
只有知足的人不苦。



回饋台灣的愛



TĨNH TỰ

《Tuần Hoàn Thiện Lành》

Làm việc thiện không phải là đặc quyền của người giàu, mà là sự cho đi của người có lòng. Tận dụng phương pháp để giúp người, những người khó khăn được truyền động lực cũng sẽ dùng lòng yêu thương trong sáng nhất để cho đi vì những khổ nạn trên thế gian.

【Thích nữ Chứng Nghiêm - Pháp ngữ】

恭錄自 慈濟月刊 第598期【證嚴上人·衲履足跡】

編輯處

25.01.2025
Linhdan

行善不是有錢人的專利，
是有心人的付出。
善用方法度人，
苦難人受到啟發，
也以一分最單純的愛，
為天下苦難付出。



靜思

【善的循環】





人生
無法掌握生命的長度，
卻能自我拓寬
生命寬度與厚度。

【禪語 - Thích nữ Chứng Nghiêm】

《靜思語》第三集

*Ta không thể kiểm soát được
độ dài ngắn của cuộc đời,
nhưng có thể tự mình mở rộng
chiều rộng và sâu.*

回饋越南的愛



證嚴法師靜思語

www.tzuchi.org

Ni Trưởng Thích nữ Chứng Nghiêm - Tịnh Tư ngữ
Hội Từ Thiện Phật Giáo Từ Tế Tzu Chi Đài Loan tại Việt Nam

*Hãy xem người khác là tấm gương soi cho bản thân.
Nhìn thấy ưu điểm của họ hãy động viên bản thân,
nhìn thấy khuyết điểm của họ, hãy nhắc nhở chính mình.*

把他人拿來作自己的鏡子，
看到優點可以自我鞭策，
看到缺點則自我反省。



果凍花起源



說明



築夢新臺灣 果凍花藝翻轉人生 - 民視新聞



【現代心素派】20160801 - 阮清水 - 花之果凍



菩薩的愛像一杯清水，

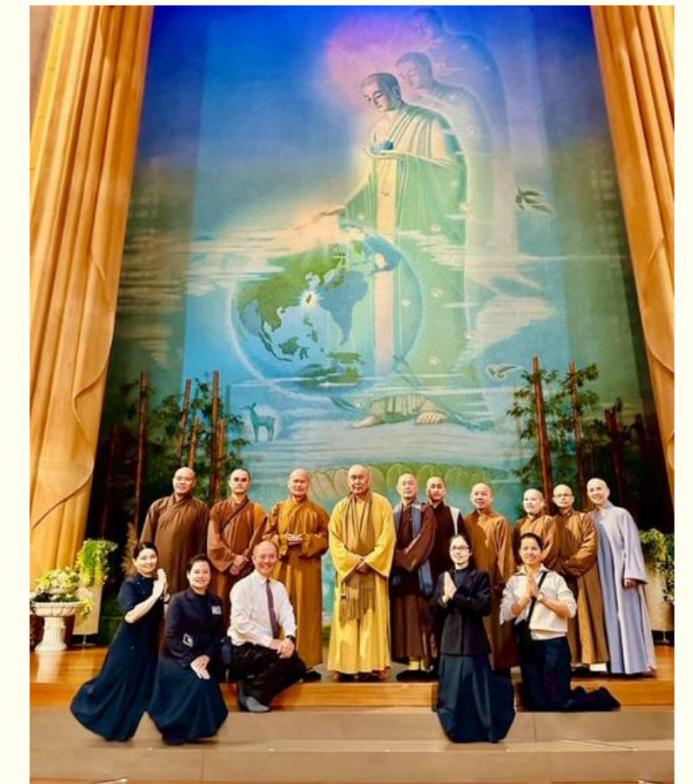
可以從上透視到底，

沒有一點色彩，此即「清水之愛」。

恭錄自證嚴法師靜思語



法緣牽引 · 心靈之旅



愛心便當

阮清水 幫助同鄉也回饋台灣

陳宜加／新北報導
2015年10月13日



越南籍新住民阮清水（右）投身志工行列，一反外界眼中弱勢形象，貢獻一己之力關懷社會；與丈夫簡志宗（左）經營越南小吃店的她，也張起保護傘，主動... [更多](#)





處順境用「無常觀」，處逆境用「因緣觀」。

【恭錄自證嚴法師·靜思語】

Gặp THUẬN CẢNH, hãy “quán VÔ THƯỜNG”.
Gặp NGHỊCH CẢNH, hãy “quán NHÂN DUYÊN”.

— Tĩnh Tư ngữ - Ni Trưởng Thích Nữ Chứng Nghiêm —



漂洋過海來愛你







Ngày hôm nay chỉ đến một lần,
hãy biết nắm bắt
làm những việc nên làm.

今天只有一次，
應好好把握做該做的事。



THE END ★