

一步一腳印

不悔慈濟路

分享人:林秀華師姊 法號(慮曄)

委員號:1913 74年加入慈濟 79年授證

半生浮沉 迷失真心 探討佛法

一知半解 心存疑惑 因緣殊勝



「法譬如水」就像一間房子，千年的暗室 久了都沒有人住，不曾打開過，所以給我們一支鑰匙打開這扇門，點上一盞燈火，我們發現千年萬年不曾打開過的暗室，原來裡面有這麼的灰塵，這麼髒的角落很多，這盞燈火讓我們照一下，趕快我們要殷勤進到這間房子裡，要好好知道那個角落有髒東西，堆積了少灰塵，我們要趕快以水清洗，將那些灰塵髒的東西全部清掃搬出去，這就好比法譬如水，我們能了解了解我們幾生幾世生生世世我們的心在無明不曉得造多少的業，無明覆蔽了我們的心所以我們一層一層污垢無明，我們要趕快一層一層去除慢慢垢穢去除了，我們的本心就慢慢顯現出來，清淨心靈就好像耕耘心地一樣心要清淨，心淨則土淨。

恭錄2013 3月15日 證嚴上人 開示 法華經序(一)

家族背景

爺爺林再添是在基隆從商，是五穀雜糧的批發商，育有四男四女，父親:林木土是長子，叔叔、姑姑都很出色，尤其是四叔:林基源是高考狀元及第，是公費留美是基隆第一，在那個年代 家族在基隆稍有名望，從小也在優渥的環境中成長。

大家族全部住在仁愛市場對面兩棟四層樓，樓下兩間店面，父親四兄弟個人一半店面做生意。

母親生有5女3男我是長女，上有一位大哥還有4位妹妹，兩位弟弟，有記憶時父親是在萬里當民政課長，住在萬里公家宿舍6歲搬回基隆。



18歲結婚之後先生去當兵，退伍之後，經營廚具生意，本是花心的他在交際應酬之下外遇，從此我也無心照顧生意，之後由他父親接管生意。

女人的生活重心是以丈夫為依靠，結婚7年生下兩個兒子，當面臨丈夫外遇的那種打擊是非常的痛苦。

民國60年(1971)第一次接觸到佛法是在婚姻不如意的情況下 在想不出解決方法時直接就想到尋找宗教，一開始就是到處問因果、問神、祭改、誦經消災、求佛菩薩保佑，希望透過這些過程來挽回丈夫的心。



這就是我接觸佛法的因緣，心外求法一直想有所感應後來也接觸經書，拜佛念經來彌補內心的失落，但是到最後也無法挽回這段婚姻，丈夫也就此離開家庭，再也沒有聯絡。

因此在我內心深處常常感覺到心頭很悶，眉頭深鎖，常常愁眉不展。心中好像有一顆石頭壓著。生意結束我帶著兩個小孩(國小2、4年級)回娘家居住，感恩父母的收留，父親從事建築業也經營西餐廳，我就在西餐廳幫忙領薪水來扶養兩個小孩，西餐廳也經營了一年就轉讓結束營業。



世事無常因物資波動建築材料漲價，影響父親所經營的建築業因此而結束了營業。

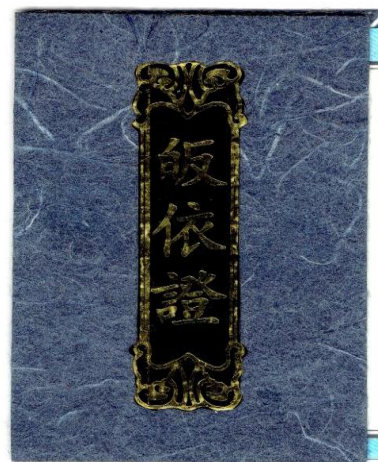
父親之後搬到北投妹妹的房子，我也就到國家新城租房子，佛法講因緣在我搬家時帶著三本佛書，禪師靈異、佛典故事大全，當時為了生活的來源是縫鞋面及做聖誕吊飾加工，小盤賺點工資維持生活。



就此也再牽起了停頓一段時間學佛的因緣，早晚念佛、除此之外，每天一面縫鞋面，一面聽慧律法師開示的錄音帶，因而了解因緣果報及戒律的分析，生死自在、唯識學等...

一年來都浸潤在佛學的領域中，也奠定了對戒律的體會，也成為爾後走入慈濟處世的因果觀、行為上的戒律觀、自我要求、守好戒律、不背因果、盡心盡力成為我修心方向的基準。

一師一志 深根願



志為己志」，故一手動時千手動，聞聲救苦，即時解難，何異於觀世音菩薩之千手千眼。

「一月普現千江水，千江水月一月攝」，佛陀以慈眼視眾生，法雨普施，故千山競秀，何等慈悲，又何等智慧。凡我慈濟委員都應以正信、正念，勵行慈濟善道，以實際之參與，體悟生老病死，成住壞空之真諦，策策羣力，共創慈濟志業於千秋，同傳美譽於世代，給自己留下人生美好的回憶，讓子孫以今天我們所做的為榮。

「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生做者是」，人生難得今已得，在菩薩道上，我們應該勇猛精進，讓愛心充滿我們的社會，讓我們的社會有善的循環，這才是福慧雙修、正信、正念的佛門弟子。

願與所有的慈濟委員共勉之。



法脈相傳 無量世

永懷師恩 在慈濟



巧遇明師
淺顯易懂

悟入慈濟
何其有幸

心開意解
永無遺憾

認識慈濟的因緣是我在發加工，有位黃免老太太也來拿加工，就聊起她女兒在台北賣衣服說在花蓮位師父要蓋醫院幫助東部地區醫療欠缺、生活困苦的人，希望我能參加會員。

走之前給我一本證嚴法師的慈濟世界，當我看完了這本書時一直掉眼淚，長年心中的憂悶如石頭般掉下來，整顆心都落實下來，一直告訴自己這就是我要的我找到了。

從此就加入募款的行列，募款的是從在社區認識的人開始，先是少數的會員，後來每個月會員逐漸增加，當時我還未受證委員是以幕後帶幕後在募款。

因此蓋花蓮醫院的善舉在國家新城社區傳開，就有人加入募款，人數不斷增加，從民國74年(1985)募款到94年(2005)我帶出來的將近有100位的幕後在募款。

2025年止1913-66已經傳承 (5代)
74年剛加入一方面帶動幕後募款，一方面在社區的電子公司上班。

我的主委是台北徐昌玉師姊，委員號300多號，
一直想推薦我出來當委員，當時的情形是孩子的工作善未穩定，如果我當委員就全心投入，所以
幕後當5年後生活穩定才把工作辭掉，專心做慈濟

79年授證 委員號:1913 法號:慮曄

佛心師志 以佛心為己心 以師志為己志

右肩挑起佛教精神 左肩擔起慈濟形象

中間(胸前)代表個人氣質

皈依 證嚴上人開示時慇懃叮嚀慈濟人的使命與責任

<<委員誕生歌>>

我今天誕生在慈濟的大家
追隨師父

以佛心為己心，以師志為己志
精進再精進。

作詞:紀靜暘師姊



<<只要有我在>>

師父師父真偉大 佛光照大家
為佛教 為眾生

犧牲又奉獻 師父師父不用操心
如來家業我分擔
只要有我在 只要有我在

作詞:紀靜暘師姊

當時授證不需要上培訓課，只要上半天的慈濟精神研討會年底就可以授證，雖然不需要上培訓課，但是都是自我約束做好自己，每個月上人行腳來台北幹部聯誼，如果有遇到各種問題都會為弟子們釋疑解惑，也會教導我們慈濟人的威儀及做事的方法。

如是我聞 如是一門深入
心想師父的悲願、慈善幫助生活困苦的人，為何基隆地區很少人知道，心裏就發願我一定要把慈濟拓展到基隆各角落，包括台北縣只要靠近基隆邊境都要讓大家知道慈濟。



基隆區我是第6位委員，帶出的幕後1913-66
82年基隆聯絡處正式成立，88年基隆區編制
組 隊及28個功能的功能幹事。

88年承擔基隆區區組長，到四合一架構承擔
和氣組長95年傳承，從基層一步步學習當組長承
擔了13年的組長。

95年(2006) 和氣組長傳承，擴編成兩個和氣當
時已經有委員 269人、慈誠250人環保志工1800
人幕後及見習350人。

目前基隆有三個和氣

人圓 事圓 理圓

41年來腳步從未停過，一路走來專心推動志業，一步一腳印的累積，在無奈時用上人的法來滋潤，在挫折時想想上人的毅力，他所面對的事更多的磨難，佛陀不就是一樣受到考驗嗎？

娑婆世界本來就是堪忍的世界，要磨練到忍而無忍是真忍，忍還要禮讓。



這41年來的歲月裡學習自我成長，佛法中提到分段因緣，在其中我體會到，每一個階段外境和處事的方法有它的因緣，每一個階段都有不同的心境分為初、中、後期。

初期接觸到慈濟只想把事情做好，忘記把人做好，只要看到不恰當的地方，就講出來不管別人做得多辛苦多用心也不會去體會，久而久之在做事的當下，只要我一出現大家就不知所措。



相對之下結了不好的緣，讓大家感到不舒服，不只表達不好，連表情也不好也覺得自己很對，沒有察覺難免會遇到反彈的聲音越來越多，好在有 上人法的教導，愛心要愛好自己的心，承擔幹部之後所面臨的考驗更多，在面對人、事、物讓妳不得不成長，學習用心體會事情，用心表達及人與人之間的溝通，要多用一份誠懇的心，用愛來關懷，用耐心來陪伴，每天調整用微笑去面對每一個人。



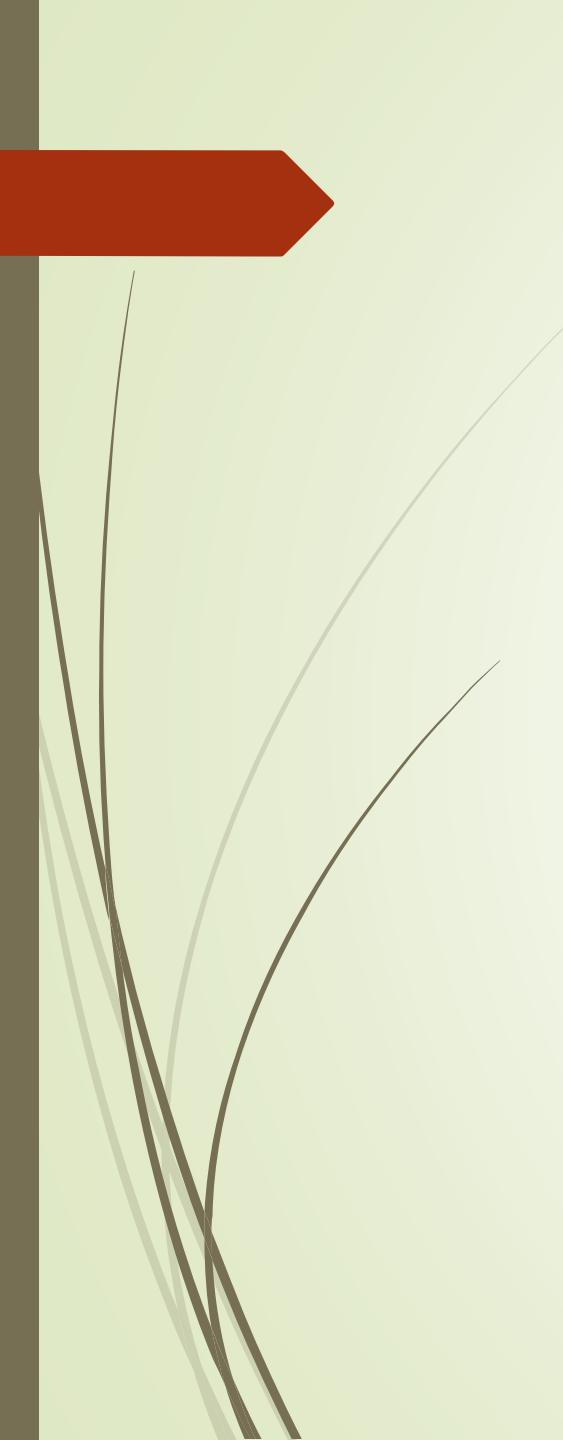
跟人結好緣，在做事有原則之下又能圓融，當我體會到時，就一直改變自己的態度，看到人就親切的問候，時時面帶微笑，一段時間就得到回應說我改變很多，也很有親和力、溝通上也不會堅持己見會尊重大家的想法，自然相處就更融洽。

如 上人說要改變自己來影響別人，果然不錯這就是中階段的體會，現在後階段就有美好的成果。



多一份善解，多一份等待，每一位都是善知識，每件事都在提醒自己多用心，這一路走來的回憶是甜美的在今生能遇到殊勝的因緣、不能只能追隨 上人的腳步，把深奧難懂的佛法化成淺出易懂，行於生活中做人處事的智慧是何其有幸啊！

時時抱著感恩心在做事，每天法喜充滿，雖然偶而有些不順意，也不會像初期那樣在意而耿耿於懷、對是非也比較看淡。



口說好話:利益多
溫言柔語:溫暖多
鼓勵讚歎:信心多
口中有德:福報多

心中有法:歡喜多
耳根清淨:祥和多
目中有人:助緣多

每天心念一遍

將成為修心的資糧

秀華 (慮曄) 懺悔合十