

緣起 性空 佛緣

許俊吉 性吉 網弘

21 60 129

六度- 六境 -六法-立體

- 布施 - 心定 - (初發心)
- 持戒 - 心靜 - (結好緣 結深緣)
- 忍辱 - 心淨 - (福田 用心 耕)
- 精進 - 心境 - (感恩 尊重 愛)
- 禪定 - 心敬 - (悟 (愛心 耐心 精進心 恆持心 初發心)(眼 耳 鼻 舌 身))
- 智慧 - 心鏡 - (大圓鏡智 觀機逗教)
- 空勁 - 心勁 - (身體力行 隨方就圓(緣))

「內觀」練習，能幫助人們減輕壓力、管理情緒、培養智慧與慈悲，並提升專注力

學會獨處 像一面鏡子 靜默中的轉化與成長

我的 四念處(GPS)

- 身念處：觀察呼吸與身體動作，認識身體的變化.
- 受念處：覺察情緒與感受的生起與消失，不帶評判
- 心念處：觀察腦中念頭，如貪婪、憤怒或清淨，不隨之起舞.
- 法念處：透過「無常、苦、無我」等概念，理解萬物本質，放下執著.

智 — 無所不知

慧 — 圓融與和諧的心（合
和互協）

人與人之間能合群，心能很堅定，
有刻苦耐勞的心志，才是修行。

無明—就像覆蓋在鏡子上的灰塵，
鏡子本身清澈無礙，若不清理
映照出來的畫面便是扭曲不實的，
如果長久活在這樣的錯覺中，
會把虛幻當真實，把執著當依靠，
最終在痛苦的輪迴
佛法不是讓我們自責，而是要我們有
勇氣去擦拭這面鏡子

心境—慢慢揭開無明的迷霧，讓心回到光明，
簡單過生活（看見無明是覺醒的開始）

宗門法脈

慈濟人學佛成佛的方向——
從路走上道，從道接近經，回歸清淨本性

佛陀來人間的大事因緣，
就是要告訴人人本具佛性，
人人都可成佛，
成佛的方法要很正確，
才能到達佛性的境界。

「靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路」，
就是慈濟人學佛、成佛的方向。

「靜思法脈勤行道」，在心靈的道場，
要內修誠正信實、發四弘誓願。

「誠心誓願度眾生」——
以誠懇的心，誓願度眾生

「正心誓願斷煩惱」——
以正直的心，誓願斷煩惱

「信心誓願學法門」——
以堅信的心，誓願學法門

「實心誓願成佛道」——
以踏實的心，誓願成佛道

「慈濟宗門人間路」，在人間的道路，
要外行慈悲喜捨、持四無量心。

「大慈無悔愛無量」——
慈心予樂無後悔，非親非故愛無量

「大悲無怨願無量」——
悲心拔苦無埋怨，眾生同體願無量

「大喜無憂樂無量」——
喜心助人無憂慮，心甘意願樂無量

「大捨無求恩無量」——
捨心付出無所求，滿懷感恩恩無量

「經者道也，道者路也」，
慈濟人行在人間路看盡人間苦難，
建立好心靈道場與佛心相契，
發願應眾生苦難救拔眾生。

只要堅定學佛的心，
從路走上道，從凡夫人間路走上菩薩道；
從道接近經，從菩薩道接近真理境界，
就能成長佛性，一步步回歸清淨本性。

——證嚴上人

攝影者：許俊吉

宗門法脈

靜思法脈勤行道，傳承法髓弘誓願
慈濟宗門人間路，悲智雙運無量心

全球慈濟人有不同的種族、文化、生活背景，
但都有共同的心志：
傳承靜思法脈，弘揚慈濟宗門。

法脈一脈相傳——
「靜思法脈勤行道」，
要「傳承法髓弘誓願」。

法脈存在每一個人心裡，
要內修誠正信實，發四弘誓願：
「誠心誓願度眾生，正心誓願斷煩惱，
信心誓願學法門，實心誓願成佛道。」
這就是靜思法脈的精神，
要用心吸收，傳承法髓，
念念不離於法，精進力行於道。

宗門一門而入——
「慈濟宗門人間路」，
要「悲智雙運無量心」。

宗門要做入世的人間事，
要外行慈悲喜捨，持四無量心：
「大慈無悔愛無量，大悲無怨願無量，
大喜無憂樂無量，大捨無求恩無量。」
這就是慈濟宗門的精神，
要悲智雙運，救拔苦難，
以無私的精神，發揮愛的能量。

遍及國際的慈濟志業，
能夠廣受肯定與重視，
少不了每一位慈濟人的力量。
期待全球慈濟人在慈濟五十周年之際，
要更堅定信心，一心一志、步步向前，
在未來無數個五十年，
生生世世用愛鋪路、連接長情，
會合力量、利濟眾生！

——證嚴上人

攝影者：許俊吉

宗門法脈

。

有禮儀

才有倫理

有倫理才有人性

小國的家庭教育，
中國國的學校教育，
大國國的社會教育，
任何教育都要重視禮儀；
有禮儀才有倫理，
有倫理才能守住善良人性。

——證嚴上人

靜思人文
叢書處
攝影/許俊吉

攝影者：許俊吉

宗門法脈

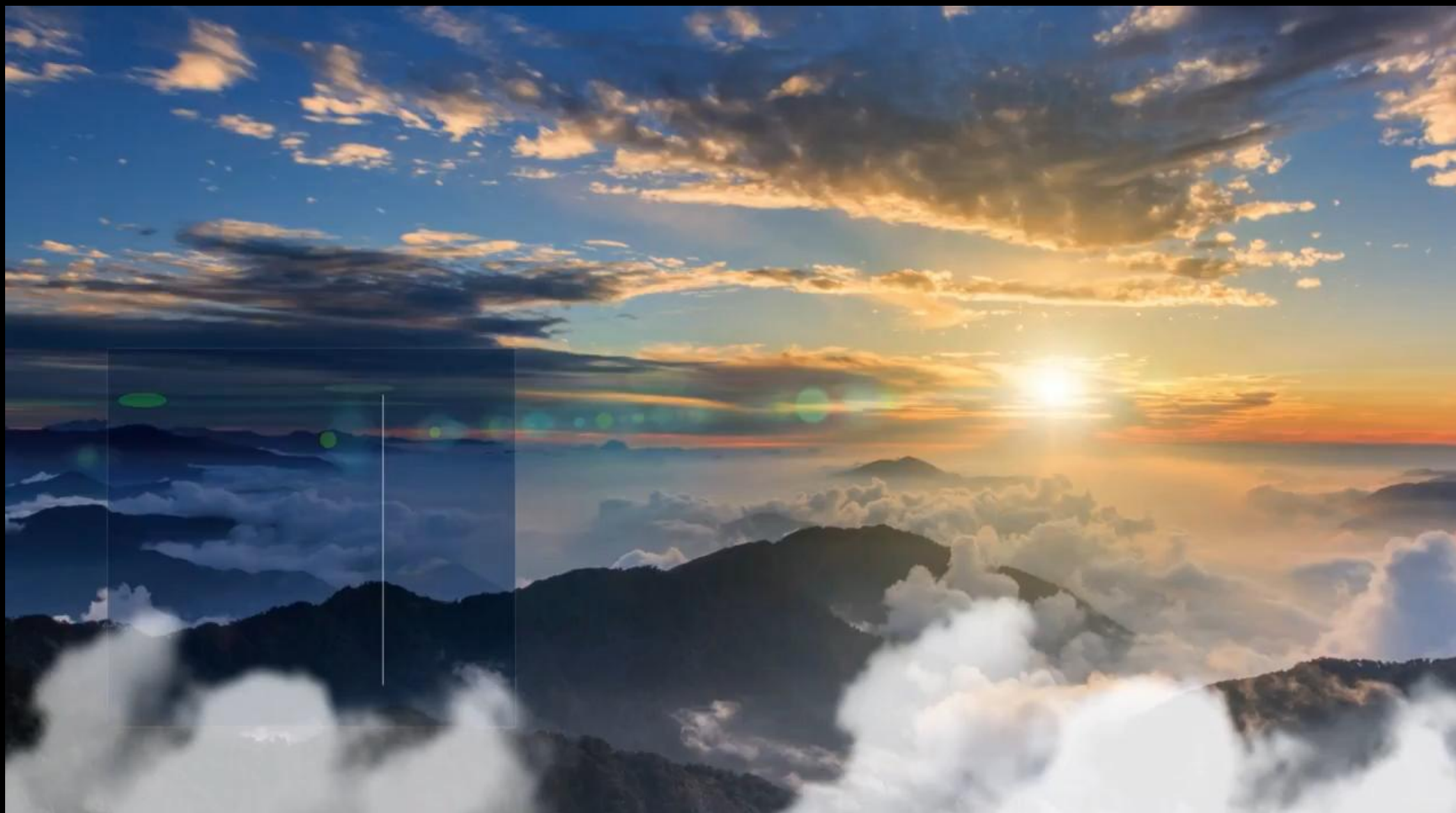
靜思人文
叢書處恭錄
攝影/許俊吉

法一直都在

法無處不在——
遠近空間，無不都是道場；
法無時不在——
長短時間，無不都有妙法；
法無人不在——
人人身上，無不都是藏經。

——證嚴上人

攝影者：許俊吉



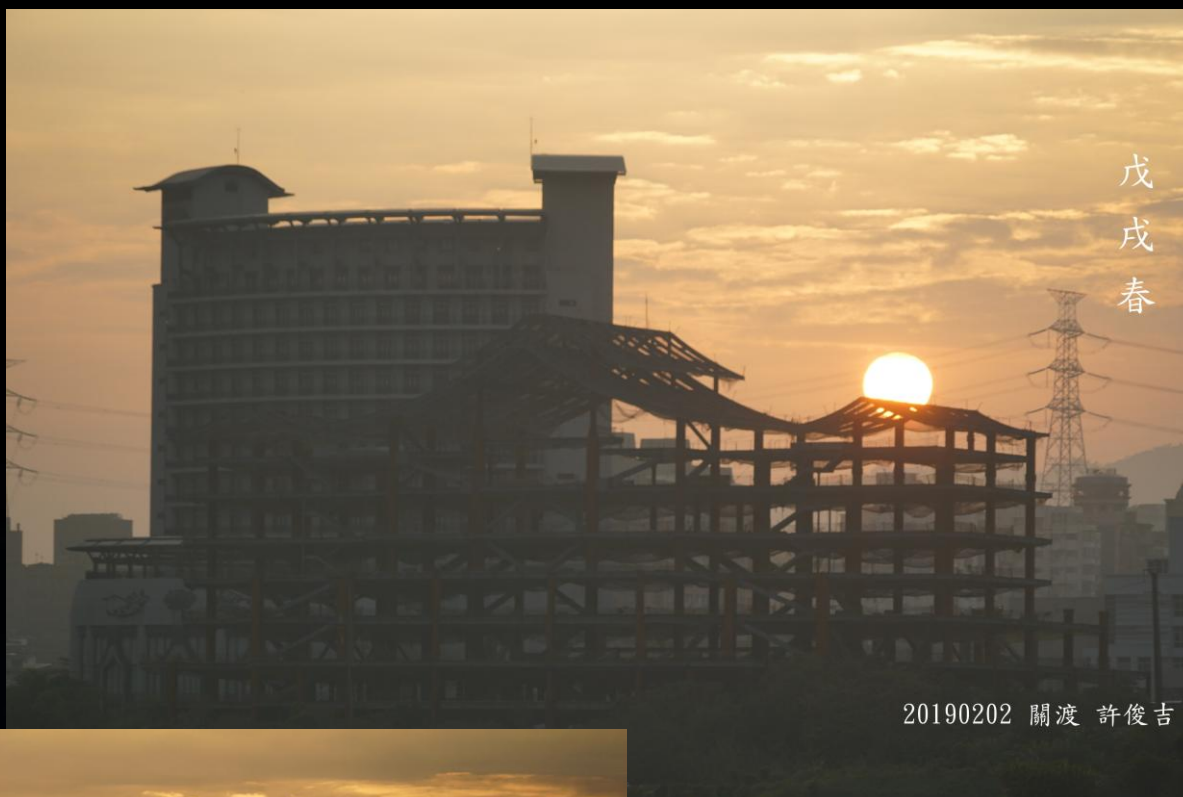
攝影者：許俊吉

心靜 心淨 心境 心敬

● 關渡靜思堂外觀 夕

陽

● ○ 法入心 要有骨架



攝影者：許俊吉

● 人文志業七樓 新聞中心

● 刻苦耐勞



攝影者：許俊吉

● 關渡靜思堂

● 法入心 見性 圓融



辛丑 靜思堂（下午）

20210502 關渡許俊吉

● 《金剛經》中佛說：若菩

薩有 無我相、無人相

、無眾生相、無壽者相



乙巳 靜心
一念執著萬般皆苦，
一念放下便是重生。



20250713 闍維 許俊吉

攝影者：許俊吉

●
日
月
同
緣



攝影者：許俊吉

● 剎那間 永恆 因緣



攝影者：許俊吉



一花一世界



攝影者：許俊吉

● 明心見性



攝影者：許俊吉

●
日
月
同
緣



攝影者：許俊吉

● 自省(醒)明心見性



攝影者：許俊吉

- 上人表示，愈是如此不安的時代，愈需要人人戒慎虔誠，不要讓地球的濁氣愈來愈重。舉凡星球的運轉、氣候的循環、人體的新陳代謝都有一股無形的「氣」在推動，氣能調和順暢，大小乾坤也就平安健康。
- 現在科技可以用縮時攝影讓人看見日月星辰的起落變化，看見天空雲層的捲動與舒展；佛陀夜睹明星而覺悟的境界，與天地宇宙合而為一的開闊心境，要下功夫訓練身心靜定才能去體會。
- 嚴上人衲履足跡二〇二二年春之卷》二月二十七日

攝影者：

● 大愛讓世界亮起來



攝影者：許俊吉

迷惘方向



攝影者：許俊吉



●
靈鷲山 晨曦（影）



攝影者：許俊吉

● 佛緣靈鷲山



攝影者：許俊吉

● 佛緣靈鷲山浴佛



攝影者：許俊吉



●
佛
光
緣
靈
鷲
山
琉
璃



攝影者：許俊吉

● 菩提寺 晨曦



攝影者：許俊吉

菩提寺
晨曦



攝影者：許俊吉

● 佛緣菩提寺(夕陽)



攝影者：許俊吉

● 佛緣菩提寺（夕陽）



攝影者：許俊吉

●
檳
城



檳城晨曦



攝影者：許俊吉

檳城晨曦



攝影者：許俊吉



●
檳
城



檳城 叢林中的佛教館



攝影者：許俊吉

法親 法緣 共善 共成就

- 春暖 秀枝 玉施 麗卿 德瑄 玉芬
- 惠美 千又 雨瞳 心蓉 宥忻 春慧
- 玉卿 慮育 素泳 貞宜
- 造福因 得好緣 享福果