



慈悲利他 護大地

慈濟志工:高敏智(濟巍)



慈濟環保緣起

用鼓掌的雙手
做環保



我是按捺做環保



日日付出 時時感恩



環保因緣

看見菩薩身影

高德義師兄
80歲

做一天，賺一天



葉春蘭師姐，一隻手，環保向前衝

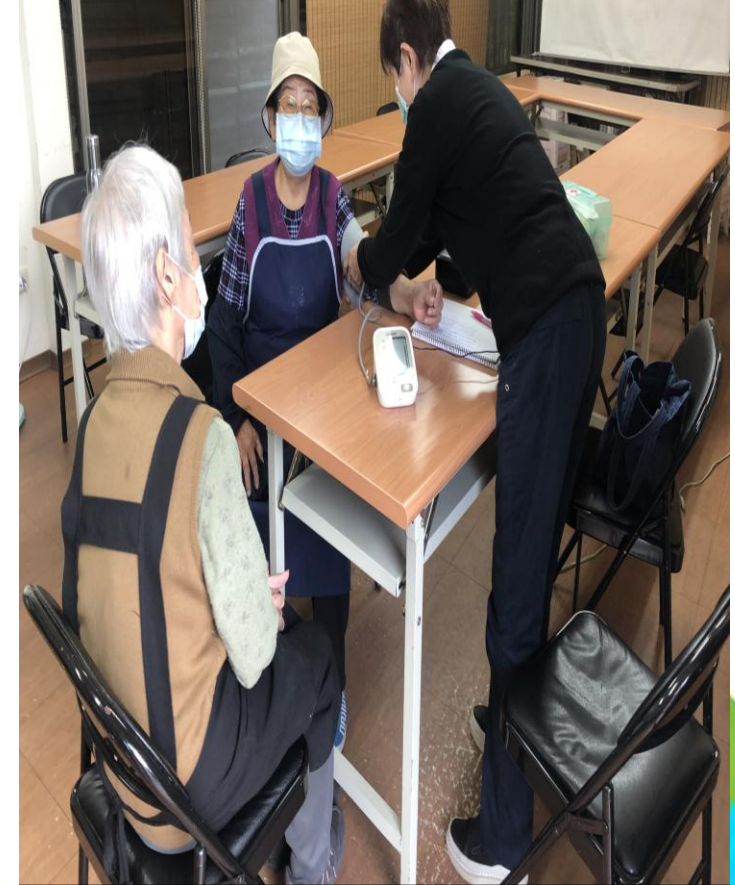


別人可以做，我也可以做

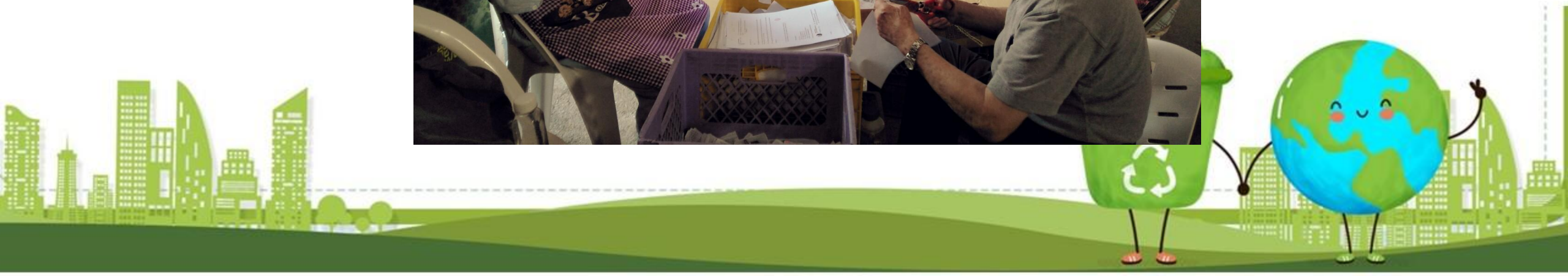


環保菩薩-----量血壓

預防失智、失能、促進健康

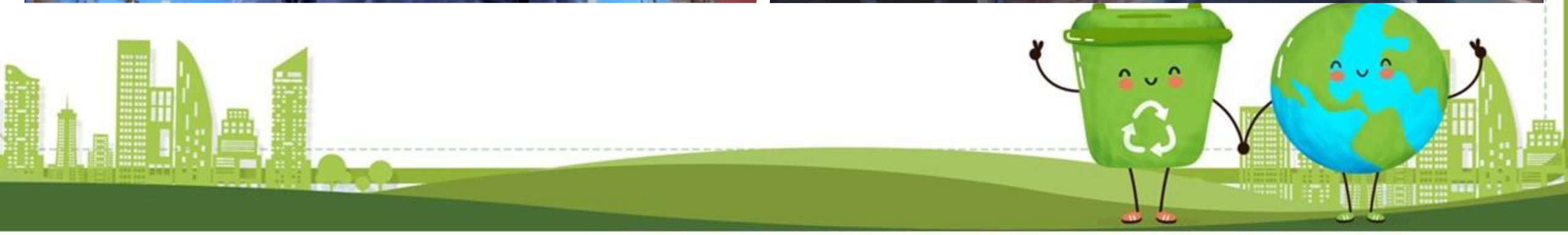


內湖最美麗的風景 → 千歲菩薩



陳三舟師兄 86 歲

發願 做到最後一口氣



林素阿嬤 可以來就是幸福



環保志工 阿滿阿嬤

慈濟環保毛毯 溫暖百萬人身心



環保志工－潘金釵阿嬤



我不要躺在家裡
我要出來做環保



玉葉阿嬤：我什麼都不會，只會做環保



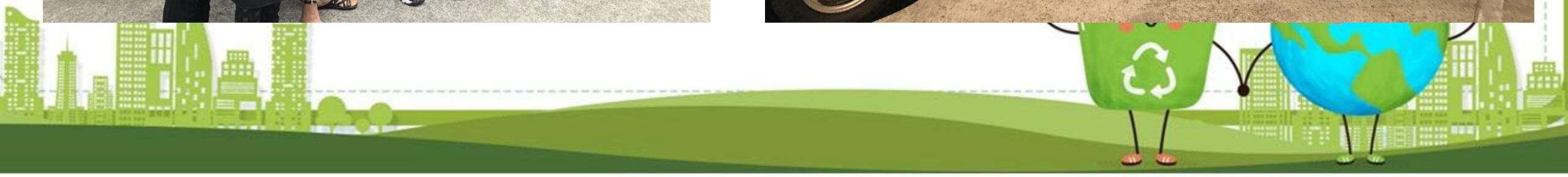
朱郭岡市師姊 要給上人 救人



我要給上人救人



一千公斤的承諾



環保志工
高阿葉阿嬤



很厚工
需要人工



阿嬤不識字
製作範本推環保



內湖第一個環保志工陳阿池師兄



很自然，
做不閒





隨喜讚歎 菩薩身影



上人的祝福：

1. 身體照顧好
2. 繼續做
3. 說給人聽
4. 招人來



蔡寬師姊 107歲

我很高興出來做環保



老老老



生生世世 都在菩提中

詞／證嚴上人開示

曲／郭孟雍

<https://youtu.be/0vyWs0SzsEE?si=CoDXnd1doHD4ZeB1>



祝福環保菩薩---母親節快樂



漸漸的力量

$$1^{365} = 1$$

如果你原地踏步，一年後你還是那個“1”

$$1.01^{365} = 37.8$$

每天進步一點，一年後你的進步會遠大於“1”

$$0.99^{365} = 0.03$$

就算每天退步只有一點點，一年後就退步到近乎為“0”

人道救援足跡
137

個國家

慈濟竹筒歲月，

日存5

毛錢





靈方妙藥
唯有茹素





◎我們吃一餐「素食」，可減碳750公克(約0.8公斤)
吃15餐「素食」，等於種一棵樹(12公斤/0.8公斤=15)。「素食」是減緩全球暖化最快的方法
◎根據林業局的調查資料，地球上每多一輛車，一年就可以減少12公斤的二氧化碳。

一棵20年大樹，
一年可以減少
12公斤的二氧化碳

一餐素食可以減碳0.8公斤，
15餐(素食)可以減少
 $0.8 \times 15 = 12$ 公斤的二氧化碳



感恩第三聯區的團隊

成就「蔬食救地球，呷菜上介讚」

- 從2024年9月至2025年10月，已經13.5個月，每天提供15~20素食餐盒給台電，每個月20天，每天15個素食餐盒計算， $13.5 \times 20 \times 15 = 4050$ 個人次茹素，茹素一餐可以降低0.8Kg的二氧化碳，總共減少 $4050 \times 0.8 = 3240$ Kg二氧化碳。
- 一顆20年的大樹，每年可以吸收12Kg的二氧化碳，所以 $3240 / 12 = 270$ ，所以因為大家的幫忙與努力付出，我們一起成就了270顆20年的大樹，吸收一年3240Kg的二氧化碳。



一般人對吃素的疑問？

- 一、小孩、孕婦可以吃素嗎？
- 二、吃素會營養不良嗎？
- 三、吃素會沒有體力嗎？
- 四、吃素可以頭好壯壯嗎？



我人生的四本存款簿

- 一、金融存款簿
- 二、健康存款簿
- 三、幸福存款簿
- 四、智慧存款簿



我的幸福快樂密碼

天天穿制服

天天都幸福

天天都付出

天天都快樂



感恩菩薩家人聆聽

感谢大家

