

慢讀生命 靜賞幸福

生命的價值，由每一個當下串聯而成。懂得珍惜時間，把握因緣，常懷懺悔之心，啟發本具良善，便能活出圓滿人生。

張明珠(慮躍)



天倫樂遊

「每一個微笑，都是家的溫度。」



善行起步

從付出中，找到人生的價值與方向。



1986. 05. 03 高雄獅湖國小



1991. 01. 20 歲末冬暖活動

靜心送別

1

接受現實

既定之境無法改變，要學會接受。

2

轉變心境

境不能轉，心要轉。

3

理解因緣

透徹因緣聚散，才能面對無常變化。



行願踏實

慈濟志業，成就人生價值。



1998. 07. 12 慈濟護專



2005. 10. 03 精舍尋根



2012. 08. 19 呼叫妙博士夏令營



1998. 09 兒童班上課



因果微妙：欣喜承受

欣喜承受

果報來臨時，必須欣喜承受。

把握當下

不要煩惱過去，迷失未來，要把握現在。

行善積德

講好話、做好事，把握好這一刻的人生。

唯有把握當下，珍惜每一刻存在，才能讓生命的河流流向有意義的大海。

因緣的力量：不可思議的連結

個人因緣

- 五百次的回眸一瞥，換來今生的一次擦肩而過
- 生命中的每個人都有特殊意義

團體因緣

- 志同道合的人聚在一起成就善事
- 集體的力量可以創造更大的影響

理解因緣的不可思議，讓我們更謙卑、更珍惜每個相遇與機會，在因緣中成長，創造更多美好。



2018. 01. 19 雲南昆明發放



2020. 01 高醫小萍受證

扶持前行



2025. 01. 30精舍春節



成長啟航

每一步努力，都是新的開始。



2025. 07. 24 小芳日照中心教學

筆墨傳情

用一筆一劃，傳遞關懷與智慧。



2025. 09. 24 遲校長日照中心教學



結語：把握當下，善用因緣，成就美好人生

1 珍惜每一秒

時間一去不復返，唯有把握當下才能創造永恆的價值

2 感恩每一份因緣

所有的相遇都是生命的禮物，值得我們珍惜與感恩

3 以懺悔淨化心靈

透過反省與懺悔，淨化內心，恢復本性的清明

4 以啟善照亮人生

喚醒人人本具的良善，讓善念成為行動的指南針