

回 歸

分享者
張華容師姊
(慈豪)





屏東南部水底寮「濟公和尚」算命

不可思議，常受困擾的鼻竇炎不見了。

一生榮華富貴，貴人多，離家越遠越好！

大半人生居住國外

隨順因緣

創造因緣

把握因緣

那些年
那些人
那些事！

生命的駐點：

台灣：「石牌」

美國：「新澤西」「紐約」

大陸：「佛山」



女師風光，7號與17號的合作無間！



宿舍裡的「錢仙」算命，最有成就的是17號

相約出國進修！

結果：

嫁為商人婦，開啟人生另一道風光！

跟著一生的數字：

91 85

17 36

皇后區黑人區倉庫，黑人（joe）貴人——
人無分貴賤，膚色，平等心！

黑社會員工，「寶貝」防萬一。-----
單純心化解危險關係

芝加哥作秀參展：兩位高大的猶太人-----
常懷感恩心，永記心頭！

熱情的西班牙人不吝讚美鼓勵大肚子的小女人-----

口說好話：「良言一句三冬暖，惡言傷人六月寒！」

忙！ 盲！ 茫！

1986年結婚赴美國紐約創業，白手起家！

四年生三兒女，事業有成，懷疑人生價值

人生圖什麼？忙碌，金錢遊戲，
換來心靈的空虛，很不快樂！家大業大！

慈濟貴人-----新澤西



回來 就是在精舍
often came back to the Abode.

美國-----大陸-----台灣的慈濟因緣

1991成為慈濟會員

1993捐榮董護持花蓮慈院

1996正式成為志工

1999年授證（慈豪）

承擔：新澤西協力、互愛、和氣組長，合心成員，

曾任慈濟中部人文學校校長、新澤西中部聯絡處負責人。

2010年底赴大陸廣州佛山，成立佛山聯絡點

（目前廣州和氣活動關懷）

2020年因疫情回台至今，回歸北投二，互愛三協力三。

以「音樂傳法」為終生之志。



家成為新澤西中部聯絡處道場，第一次
愛灑茶會，全球總督導思賢師兄蒞臨分享





接引朋友們成志工，會員。孩子們成慈幼，慈少！





承擔合唱團指揮，育教於樂！



投入教育志業，承擔活動組，
輔導組，課務組，校長之職！

有願就有力

1. 2010年佛山共修處的成立
2. 2015年終身護持大愛台企業廣告客戶
3. 2024年音樂弘法利生

慈濟貴人——佛山





幸福人生講座

會眾大德用心領會
慈濟志工現身說法



佛山互愛浴佛典禮





讀書會上，手語歌
接引會眾為
歡喜門方便法。





活動設計，編排隊型，入經藏，
慈濟歌曲曲目排練。



培訓及活動需求

影片：人間菩提、菩提心要、衲履足跡、大愛全球新聞、大愛全紀錄、療癒果實、公益廣告片、人文講堂、音樂有愛大愛醫生館、大愛學漢醫-----

音樂：大愛劇場片頭片尾曲，四大八法代表曲子，
靜思語教學音樂，早期至今舊法新知音樂-----

脈絡訊息：說慈濟講慈濟！

透過音樂、影片、藝術與人文的活動主軸將上人法傳遞出去，
對內凝聚，對外接引！

慈濟貴人善知識-----台灣



2018歸根—回家吧！（屏東老家） 2021推素影片（女兒孫子）



給媽媽留下了最美麗的身影

歸根的公益影片成為傳家寶！

推素影片留下了美好回憶與祝福

除了感恩還是感恩！



2. 發願護持大愛台

大愛台是和上人心靈通訊的平台

爸爸過世前原諒了弟媳：

「我們全家都是慈濟人」

媽媽看大愛台降高血壓！

濁世亂象，紛紛擾擾，吵吵鬧鬧！

媒體亂象——「媒毒」

絲絲清流，大愛台如中流砥柱！

唯一報真導正，正念揚善的電視台！

永遠護持大愛台，也是對師兄事業的祝福



首先我要感恩我家師兄

不知錢在哪裡？

但確信在我師兄口袋裡！

3. 佛前許願：今後將以「音樂傳法」

唯願力可改變業力

（生病也是一種福）

面對他，接受它，處理他，放下它！

貴人、善知識鄰居

高明善師兄，溫心華師姊，

徐文龍師兄，吳伶伶師姊

慈韻師姊————（線上課程）

伸出你的手，和我手牽手。

ESTENDA SUA MÃO E

FIQUE DE MÃOS

DA CONJUNÇÃO

法華心香讀書會

深入經藏 開法長智慧

慈樂飄揚

主題曲【如果明天就是下一生】， 作詞：張丹瀾 作曲：石青如

吉他改編、演奏：吳承霖

演唱：康雅婷

歲月在我呼吸間流浪
當終點抵達 那些想望休息了嗎？
身心在日出日落間耗轉，
當無常宣判，你的心回家了嗎？
周遭一幕幕演出 不存在的陌生
尋尋覓覓哦 斷線珍珠怎麼接？
失落的音符怎麼唱？
如果明天就是下一生 你將如何度過今天？
如果明天就是下一生 你將如何度過今天？
我用溫暖守護生命 讓浪花留了痕
我用覺照守護健康 讓轉輪點了光

講師 張華容

台灣北投二和氣組隊聯誼，
法華心香讀書會慈樂飄揚

捨

外捨：財富，時間，精力，名利-----

內捨：脾氣，貪欲，嫉妒，
情愛，猜疑，怨恨，
我慢，我相，我執，情執——

婚姻是一生最大的修行功課！
兩個業力大結合

醍醐灌頂的對話：

高明善師兄告假：「回美國看小孩孫子！」

上人：「你還在小情小愛！」

在纏如來-----出纏如來

『刪除』 & 『存檔』

生活要斷捨離，人生也要斷捨離。
對於不好的記憶，情緒，甚至是人，
不要堆積也不要緊抓不放，
學忘記，學會說「再見」。

厭離不斷複製的煩惱！
不再生死輪迴同樣受苦課題！

出租老公

「忍耐！ 忍耐！ 多多忍耐！ 薩婆訶！」

命裡該有終須有，命裡無時莫強求！
有錢是果報，但不是目的！
老天爺暫時託放的！

錢財、情執兩毒蛇！

暮然回首，身邊人才是最大的貴人善知識！
相約而來度我的人！
除了感恩還是感恩！

起懺悔心，恐怖心（怕福報被用光）



浴室比別人的房間還大

美國第一位好朋友無常現前
病危時的肺腑之言：

「華容：我這輩子最精采，
最感恩的時光，
就是跟著妳
做慈濟的那段日子！」

從叛逆到如規如儀



永遠是上人的弟子

生命的盡頭，會像看電影一樣
回顧我們的人生，
也領悟到上人一直要我們
用無常觀來過秒關的用意，
盤點自己的生命！

人生為何而來？



人從哪裡來？

人是從佛的宮宅來

來做什麼？

行在菩薩道上

將來要去哪裡？

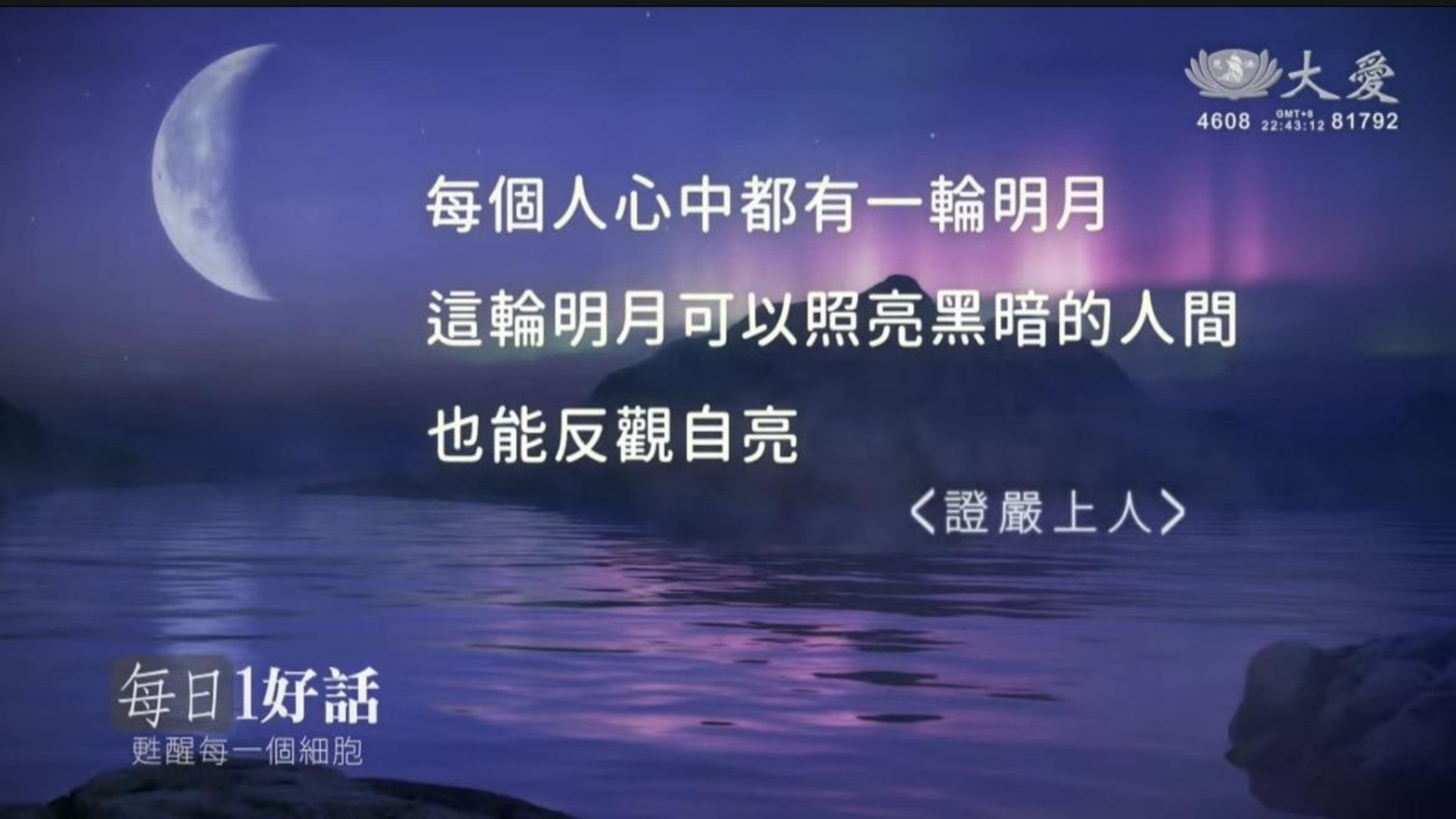
往涅槃寂靜的境界（清淨心）





《回歸》

深層認識自己
了解今生功課
回歸清淨本性
永保善良之心



每個人心中都有一輪明月
這輪明月可以照亮黑暗的人間
也能反觀自亮

〈證嚴上人〉

每日1好話

甦醒每一個細胞

知恩感恩再報恩
知福惜福再造福

學與覺

