

幸福的修煉



沒有悲觀的條件
不能有畏懼的心態
只有往前走的動力



走錯了路要懂的回頭
錯誤的婚姻要捨得放手



前方無絕路
希望轉角



人生的鑰匙 掌握在自己手裏
你有權打開生活上的枷鎖



成功的人不是贏在起跑點
而是贏在轉折點



不與人比、做事輕鬆
不與人爭、做人成功
勇於承擔才有改變的機會



人生因為付出而快樂
幸福因為分享而增長
珍惜當下做最好的自己



停止抱怨
就是幸福的開始
如果慾望能少一點
快樂就會多一點



真正的強大
不是原諒別人，而是放過自己



人生的灑脫大肚是一種情懷
與其相信命運 不如相信雙手



縮小自己海闊天空
擴大自己無路可走



樹：修去繁枝 賞欣悅目

心：修去煩憂 安然自在









•靜思語妙用

•記在腦海裡

•放在心坎裡

•用在生活裡